

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT
DENGAN KEPERIBADIAN TANGGUH PADA JAMA'AH HALAQOH
SHALAT KHUSYUK**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memenuhi Derajat Sarjana S-1*



Diajukan Oleh :

Kartika Eka Agustina

F. 100 070 126

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT
DENGAN KEPRIBADIAN TANGGUH PADA JAMA'AH HALAQOH
SHALAT KHUSYUK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

Kartika Eka Agustina

F. 100 070 126

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT
DENGAN KEPERIBADIAN TANGGUH PADA JAMA'AH HALAQOH
SHALAT KHUSYUK**

Disusun oleh :

Kartika Eka Agustina

F. 100 070 126

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

November 2011
Pembimbing Skripsi

(Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si.)

**HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN
KEPRIBADIAN TANGGUH PADA JAMA'AH HALAQOH SHALAT
KHUSYUK**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Kartika Eka Agustina

F. 100 070 126

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal _____ 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji utama

Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si.

Penguji pendamping I

Achmad Dwiyanto O., S.Psi., M.Si.

Penguji pendamping II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Si.

Surakarta, _____
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan

Surakarta, Maret 2011

(Kartika Eka Agustina)
NIM. F 100 070 126

MOTTO

“Kebahagia adalah pilihan maka pilihlah menjadi orang yang berbahagia”

(Penulis)

“Jangan pernah menyakiti orang lain, buatlah mereka nyaman ketika berada di dekat mu, pancarkan kebaikan hatimu, karena kita semua setara”

(Penulis)

“Demi masa. Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasehati supaya mentaati kebenaran dan nasehat menasehati supaya menetapi kesabaran”

(Q.S AL-‘ASHR 103: ayat 1-3)

PERSEMBAHAN

...Dengan penuh kebanggaan,
karya sederhana ini penulis persembahkan kepada...

“Bunda dan Bapak tersayang...

Untuk ke dua orang yang paling penulis sayangi, yaitu Bapak Waluyo dan Ibu Sartini, yang merupakan alasan penulis untuk selalu melakukan hal yang terbaik. Terimakasih yaa ALLAH, karena menjadikan mereka orangtua hamba, terimakasih Bapak dan Bunda untuk semua kasih sayangnya, semua dukungan moral dan morilnya untuk anak mu ini,..

“I LOVE YOU SO MUCH...”

KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat, hidayah dan kemurahan-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan karya sederhana ini. Satu hal yang penulis sadari, bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi., M.Si selaku pembimbing utama yang telah berkenan memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung di penelitian payungnya, sehingga sangat memudahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak Achmad Dwiyanto O. S.Psi., M.Si selaku penguji pertama yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran demi kelancaran penulisan skripsi ini.
4. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi selaku penguji ke dua yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan saran demi kelancaran penulisan skripsi ini, dan sekaligus sebagai dosen pembimbing akademik yang sangat membantu peneliti dalam menembuh masa perkuliahan.

5. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Untuk bu Isti dan pak Jam terimakasih atas kerjasamanya yang baik dengan penulis.
6. Bapak Fairu selaku trainer shalat khusyuk di Masjid Raya Fatimah Surakarta, yang telah memberikan kemudahan izin untuk pengambilan data.
7. Ibu Setyowati selaku koordinator jama'ah putri yang telah membantu peneliti dalam mengkoordinasi jama'ah untuk pengambilan data.
8. Ibu Nurul Hudati, yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data uji coba di Karanganyar.
9. Seluruh subjek, yaitu jama'ah halaqoh shalat khusyuk di Masjid Raya Fatimah Surakarta, terimakasih atas kerjasamanya dan kesediaan meluangkan waktu untuk mengisi angket.
10. Bunda dan Bapak tercinta, yang selalu menyayangi penulis dengan sepenuh hati dan tidak pernah berhenti untuk mendoakan yang terbaik untuk penulis.
11. Revita Ozora Veda, yang selalu membuat hari-hari penulis selalu ceria dengan segala kelucuan dan keluguannya.
12. Budiono yang dengan tulus selalu memberi masukan positif demi kelancaran penulisan skripsi ini.
13. Arviana Widianingsih S.Psi yang selalu menginspirasi penulis untuk menjadi pribadi yang lebih baik.
14. Witria Sekar Nawansih yang beberapa bulan terakhir ini telah dengan setia mendengarkan curahan hati peneliti.

15. Dwi Ratna Agustin S.Psi, Ashri Na'afiah Ulva, dan Desyamalia Rosdiana yang telah memberikan film-film, vidio, dan mp3 sebagai hiburan dikala peneliti jenuh.
16. Mega Ayu Putri Purwigiastuti, Karomatus Solichah Mustikasari, dan Tridias Soja Anggraini S.Psi yang selalu asyik diajak *have fun*.
17. Temen-temen terlucu di Psikologi: Agung Majid, Danang Rohmad, Apriander Yudho, Erik Sugesti, Rizal Muazis, dan Agus Triyono yang selalu mencerikan hari-hari penulis di kampus.
18. Sahabat-sahabatku, semua teman-teman seperjuangan angkatan 2007, special thanks to anak-anak kelas C, Indah Puspita Putri S.Psi, Vivi, Mira, LuLu, Bena, Susilowati S.Psi, Lucky, dan Yusuf, kita bukan saja teman, tapi sudah jadi saudara.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan hingga selesainya skripsi, hanya terimakasih yang dapat penulis sampaikan, semoga Allah SWT memberi balasan yang sesuai, amin.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Surakarta, 15 Nopember 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Manfaat penelitian	11
BAB II LANDASAN TEORI	13
A. Kepribadian Tangguh	13
1. Pengertian kepribadian.....	13
2. Dinamika kepribadian kepribadian menurut B. F. Skinner....	15

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepribadian.....	18
4. Kepribadian Tangguh	19
5. Faktor-faktor kepribadian tangguh.....	22
6. Aspek-aspek kepribadian Tangguh	25
B. Kekhusyukan Shalat	30
1. Pengertian shalat	30
2. Arti kata khusyuk	32
3. Pengertian kekhusyukan shalat	33
4. Ciri-ciri shalat khusyuk	35
5. Faktor-faktor yang mendorong kekhusyukan shalat	44
C. Hubungan Antara Kekhusyukan Shalat dengan Kepribadian Tangguh	46
D. Hipotesis	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	53
B. Definisi Operasional	53
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	55
D. Metode Pengumpulan Data.....	57
E. Validitas dan Reliabilitas	62
F. Metode Analisis Data	63
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	66
A. Persiapan Penelitian.....	66
1. Orientasi kancah tempat penelitian	66

2. Persiapan alat pengumpulan data	67
B. Pelaksanaan Penelitian	70
1. Penentuan subjek penelitian	70
2. Pelaksanaan pengumpulan data.....	70
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas dan reliabilitas..	71
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	72
5. Penyusunan Skala Penelitian dengan Nomor Urut Yang Baru	75
6. Perhitungan validitas dan reliabilitas untuk penelitian.....	76
7. Skoring untuk uji hipotesis.....	78
C. Analisis Data.....	79
1. Uji asumsi.....	79
a. Uji normalitas	79
b. Uji linearitas	79
2. Uji hipotesis.....	80
3. Sumbangan efektif.....	80
4. Kategorisasi	80
D. Pembahasan	82
BAB V Penutup	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran-saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Tangguh	68
2. <i>Blue Print</i> Skala Kekhusyukan Shalat	69
3. Susunan Aitem Uji Coba Skala Kepribadian Tangguh yang Valid dan Gugur	73
4. Susunan Aitem Uji Coba Skala Kekhusyukan Shalat yang Valid dan Gugur	74
5. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Alat Ukur	75
6. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Tangguh untuk Penelitian Dengan Nomor Urut Yang Baru	75
7. <i>Blue Print</i> Skala Kekhusyukan Shalat untuk Penelitian Dengan Nomor Urut Yang Baru	75
8. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Tangguh Yang Valid dan Gugur dalam Penelitian	77
9. <i>Blue Print</i> Skala Kekhusyukan Shalat yang Valid dan Gugur dalam Penelitian	78
10. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Penelitian	78
11. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase Kepribadian Tangguh	81
12. Kategorisasi, frekuensi dan prosentase Kekhusyukan Shalat	81
13. Uji Hipotesis Product Moment dan Sumbangan Efektif	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Bagan Hubungan Proses Fisiologis dan Psikologis dalam Keadaan <i>Zdikirullah</i> dan <i>Tuma'ninah</i> saat Shalat	43
2. Dinamika Hubungan Kekhusyukan Shalat dengan Kepribadian Tangguh	51
3. Sebaran Kekhusyukan Shalat	85
4. Sebaran Kepribadian Tangguh	86

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN KEPRIBADIAN TANGGUH PADA JAMA'AH HALAQOH SHALAT KHUSYUK

Kepribadian tangguh merupakan susunan karakteristik kepribadian yang memiliki fungsi sebagai sumber perlawanan saat individu menemui kejadian yang menimbulkan stress. Namun terkadang masih banyak individu yang belum memiliki karakteristik kepribadian tangguh. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepribadian tangguh seseorang adalah memiliki “filsafat hidup”, yaitu adanya latar belakang yang mendasari semua yang dikerjakannya yang memberikan tujuan dan arti, yaitu melalui agama. Dalam agama islam terdapat perintah mendirikan shalat. Kekhusyukan shalat merupakan kemampuan mengingat, menyadari Allah saat mendirikan shalat dengan keadaan tenang dan tidak tergesa gesa dalam melakukan gerakan shalat. Individu yang mampu mendirikan shalat dengan khusyuk akan memiliki kepribadian tangguh. Sedangkan individu yang kurang mampu mendirikan shalat dengan khusyuk, kepribadiannya kurang tangguh. Tujuan utama penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara kekhusyukan shalat dengan kepribadian tangguh. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara kekhusyukan shalat dengan kepribadian tangguh.

Subjek dalam penelitian ini adalah jama'ah halaqah shalat khusyuk di masjid Raya Fatimah Surakarta. Penelitian ini menggunakan *quota sample*. Teknik analisis data yang digunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil analisis *product moment* diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,370; $p = 0,009$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kekhusyukan shalat dengan kepribadian tangguh. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah ada hubungan positif yang signifikan antara kekhusyukan shalat dengan kepribadian tangguh pada jama'ah halaqah shalat khusyuk masjid Raya Fatimah Surakarta. Artinya, semakin tinggi kekhusyukan shalat maka akan semakin tinggi kepribadian tangguhnya.

Kata kunci : *kepribadian tangguh, kekhusyukan shalat*