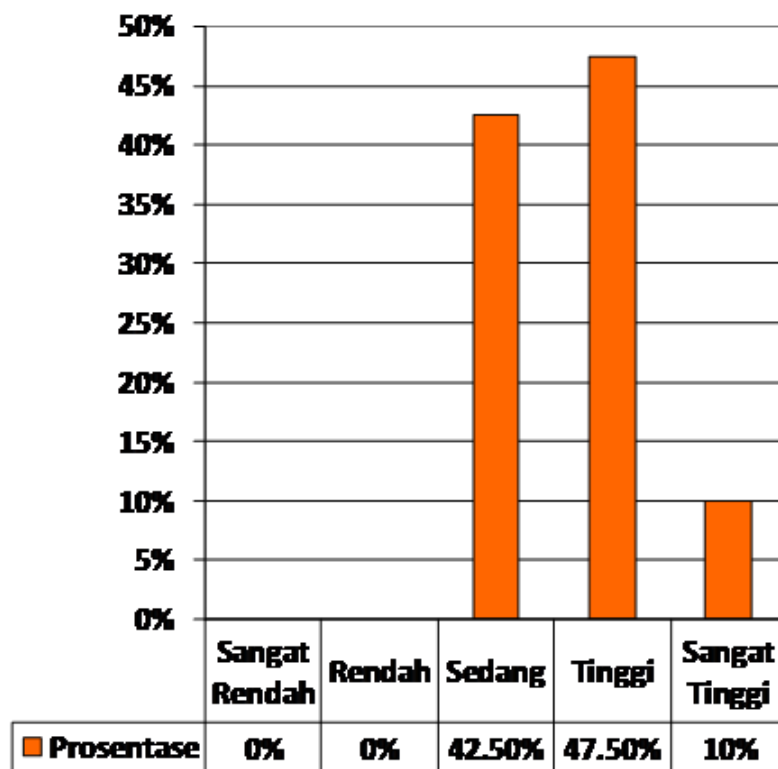


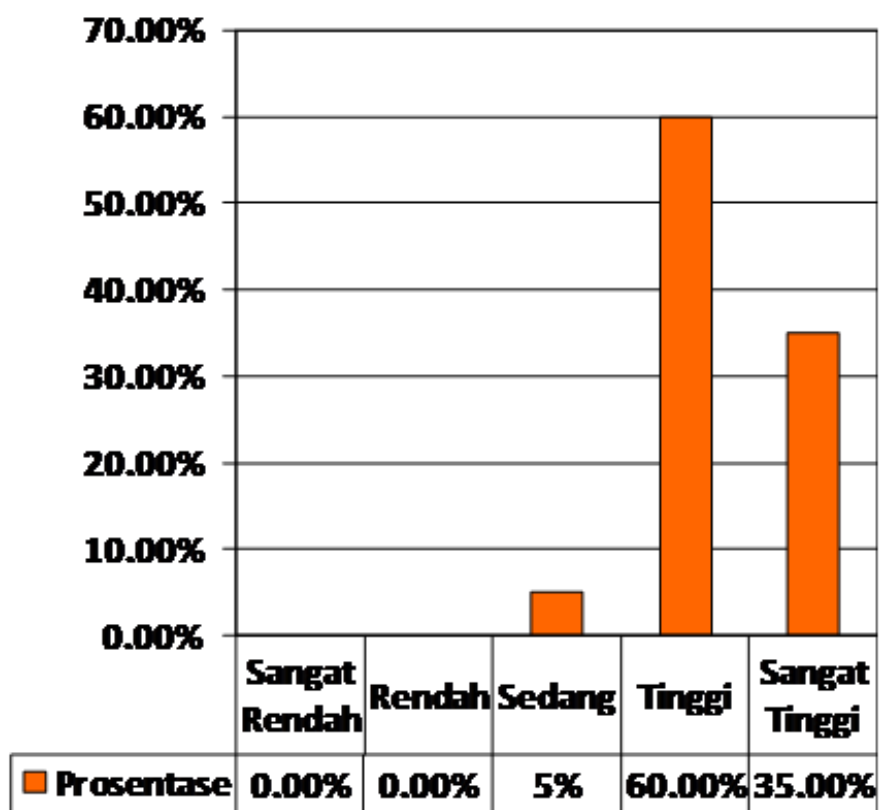
Pengendalian Emosi

- Rerata Empirik (RE) : 124,95
- Rerata Hipotetik (RH) : 107,5
- Tergolong Tinggi



Kekhusyu'an Shalat

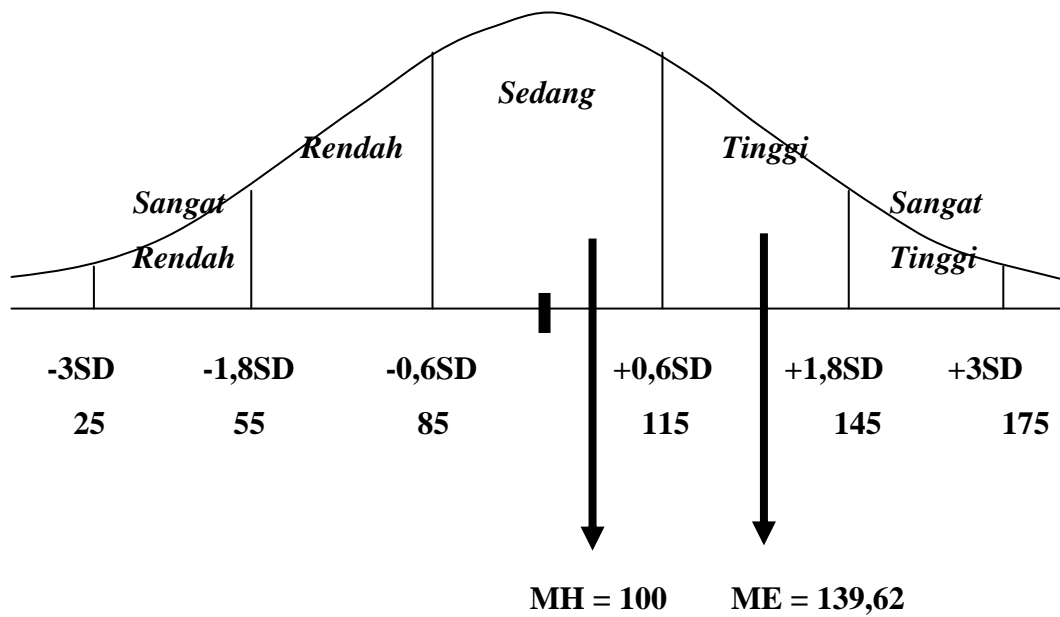
- Rerata Empirik (RE) : 139,62
- Rerata Hipotetik (RH) : 100
- Tergolong Tinggi



KATEGORISASI KEKHUSYU'AN SHALAT

Aitem Valid	= 25	Skor = 1,2,3,4,5,6,7
RERATA EMPIRIK	= 139,62	
RERATA HIPOTETIK	= 25 x 4 = 100	
Skor tinggi	= 7 x 25 = 175	
Skor rendah	= 1 x 25 = 25	
Rentang	= 175 - 25 = 150	
SD = $\frac{150}{6}$	= 25	

I.	MH - 3 (SD)	$\leq X <$	MH - 1,8 (SD)	
	$100 - (3 \cdot 25)$		$100 - (1,8 \cdot 25)$	(sangat rendah)
	25		55	
II.	MH - 1,8 (SD)	$\leq X <$	MH - 0,6 (SD)	
	$100 - (1,8 \cdot 25)$		$100 - (0,6 \cdot 25)$	(rendah)
	55		85	
III.	MH - 0,6 (SD)	$\leq X <$	MH + 0,6 (SD)	
	$100 - (0,6 \cdot 25)$		$100 + (0,6 \cdot 25)$	(sedang)
	85		115	
IV.	MH + 0,6 (SD)	$\leq X <$	MH + 1,8 (SD)	
	$100 + (0,6 \cdot 25)$		$100 + (1,8 \cdot 25)$	(tinggi) ME = 139,62
	115		145	
V.	MH + 1,8 (SD)	$\leq X <$	MH + 3 (SD)	
	$100 + (1,8 \cdot 25)$		$100 + (3 \cdot 25)$	(sangat tinggi)
	145		175	



Keterangan :

$25 \leq X < 55$: sangat rendah

$55 \leq X < 85$: rendah

$85 \leq X < 115$: sedang

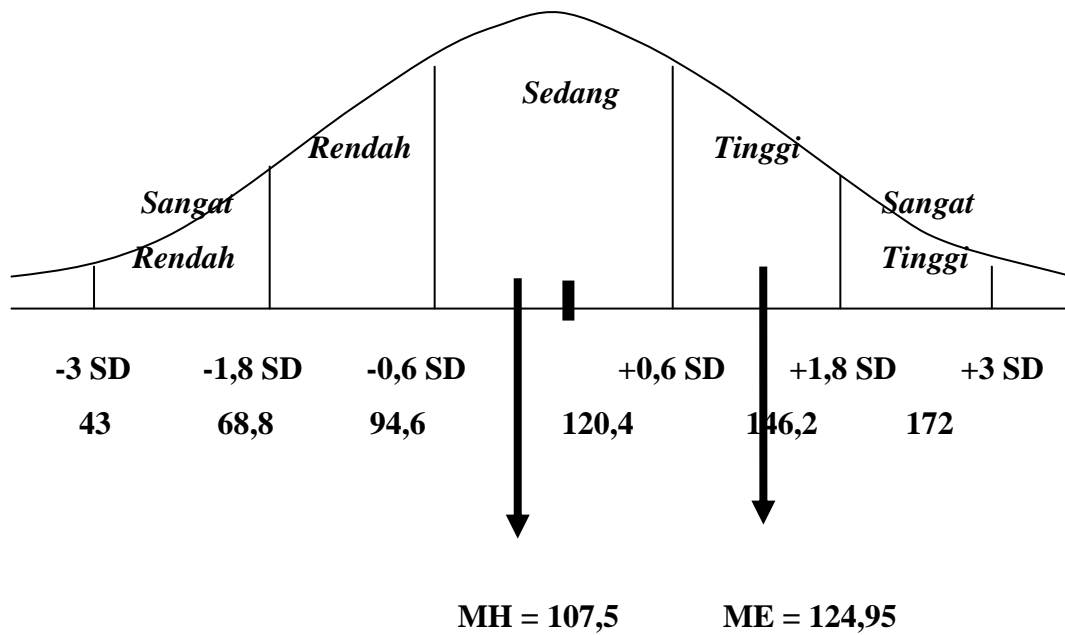
$115 \leq X < 145$: tinggi

$145 \leq X < 175$: sangat tinggi

KATEGORISASI PENGENDALIAN EMOSI

Aitem Valid	= 43	Skor = 1,2,3,4
RERATA EMPIRIK	= 124,95	
RERATA HIPOTETIK	= 43 x 2,5 = 107,5	
Skor tinggi	= 4 x 43 = 172	
Skor rendah	= 1 x 43 = 43	
Rentang	= 172 - 43 = 129	
SD = $\frac{129}{6}$	= 21,5	

I.	MH - 3 (SD)	$\leq X <$	MH - 1,8 (SD)	
	$107,5 - (3 \cdot 21,5)$		$107,5 - (1,8 \cdot 21,5)$	(sangat rendah)
	43		68,8	
II.	MH - 1,8 (SD)	$\leq X <$	MH - 0,6 (SD)	
	$107,5 - (1,8 \cdot 21,5)$		$107,5 - (0,6 \cdot 21,5)$	(rendah)
	68,8		94,6	
III.	MH - 0,6 (SD)	$\leq X <$	MH + 0,6 (SD)	
	$107,5 - (0,6 \cdot 21,5)$		$107,5 + (0,6 \cdot 21,5)$	(sedang)
	94,6		120,4	
IV.	MH + 0,6 (SD)	$\leq X <$	MH + 1,8 (SD)	
	$107,5 + (0,6 \cdot 21,5)$		$107,5 + (1,8 \cdot 21,5)$	(tinggi) ME = 124,95
	120,4		146,2	
V.	MH + 1,8 (SD)	$\leq X <$	MH + 3 (SD)	
	$107,5 + (1,8 \cdot 21,5)$		$107,5 + (3 \cdot 21,5)$	(sangat tinggi)
	146,2		172	



Keterangan :

$43 \leq X < 68,8$: sangat rendah

$68,8 \leq X < 94,6$: rendah

$94,6 \leq X < 120,4$: sedang

$120,4 \leq X < 146,2$: tinggi

$146,2 \leq X < 172$: sangat tinggi

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS PSIKOLOGI

JL. Ahmad Yani Tomol Pos 1, Pabelan, Kartasura, Surakarta

Kepada Yth:
Anggota jama'ah Shalat Khusyu

Identitas Subjek

Nama :
Jenis Kelamin : L/P (Coret yang tidak perlu)
Umur :
Alamat :

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir (skripsi) yang saya susun, saya mohon bantuan Saudara untuk mengisi angket yang memuat beberapa pernyataan dengan keadaan diri Anda.

Sebelum mengisi kolom jawaban, **jangan lupa mengisi identitas Anda terlebih dahulu**. Anda diharapkan membaca setiap pernyataan dengan teliti, kemudian pilih salah satu dari empat alternatif jawaban yang tersedia yang sesuai dengan pikiran, perasaan dan keadaan Anda yang sebenarnya dengan cara memberi tanda silang (X) pada kotak yang sesuai di lembar jawaban yang tersedia.

Untuk setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban, yaitu :

- **SS** : Apabila pernyataan tersebut **Sangat Setuju** dengan diri Anda.
- **S** : Apabila pernyataan tersebut **Setuju** dengan diri Anda.
- **TS** : Apabila pernyataan tersebut **Tidak Setuju** dengan diri Anda.
- **STS** : Apabila pernyataan tersebut **Sangat Tidak Setuju** dengan diri Anda

Jika Saudara hendak merubah jawaban, lingkarilah jawaban yang lama dan silanglah jawaban yang baru.

Semua jawaban adalah benar bila sesuai dengan keadaan Anda yang sesungguhnya. Perlu Anda ketahui bahwa hasil angket ini hanya digunakan untuk tujuan ilmiah, karena itu, Anda tidak perlu ragu untuk menjawab pernyataan dengan sejujur-jujurnya. Saya menjamin kerahasiaan jawaban yang Anda berikan.

Selamat mengerjakan dan terima kasih atas partisipasinya.

Hormat Saya,

Budi yono

PETUNJUK PENGISIAN SKALA KEKHUSYU'AN SHALAT

PETUNJUK Pengerjaan

Di bawah ini ada beberapa pernyataan. Saudara diminta untuk memilih jawaban dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu kotak yang paling menggambarkan keadaan yang saudara alami.

Contoh :

Saya memohon ampun ketika shalat

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

1	2	3	4	5	6	7	

Jika saudara sangat tidak sesuai dengan pernyataan tersebut ,
maka silanglah kotak nomor 1.

Contoh :

Saya memohon ampun ketika shalat

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Sesuai

X						
1	2	3	4	5	6	7

- 1 : Sangat Tidak Sesuai
- 2 : Tidak Sesuai
- 3 : Agak Tidak Sesuai
- 4 : Netral
- 5 : Agak Sesuai
- 6 : Setuju
- 7 : Sangat Sesuai

Semakin besar nomor kotak yang saudara silang, menunjukkan kesesuaian saudara dengan pernyataan tersebut. Angka-angka yang ada didalam kotak hanya untuk memudahkan saudara dalam menentukan jawaban.

Contoh : Jika pernyataan di atas sesuai dengan keadaan saudara, namun tidak terlalu sangat *Sesuai*, maka silanglah kotak nomor 5 atau nomor 6, dimana kotak nomor 6 berarti lebih *Sesuai* dibandingkan kotak nomor 5.

SELAMAT MENGERJAKAN

1 Saya memohon ampun ketika duduk iftirosy ***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

2 Saya menyambungkan hati kepada Allah sebelum takbir
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

3 Saya ingat kepada Allah saat shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

4 Saya merasa diawasi Allah dalam shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

5 Kadang terlintas pikiran yang lain ketika shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

6 Saya memahami apa yang saya baca dalam shalat***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

7 Seandainya shalat tidak wajib, saya tidak shalat***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

8 Saya membutuhkan shalat***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

9 Saya tidak bisa merasakan nikmat shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

10 Saya merasa berhadapan langsung dengan Allah saat shalat***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

11 Ketika sujud saya berserah diri kepada Allah***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

12 Saya tidak bisa merasakan kehadiran Allah***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

13 Saya mendirikan shalat dengan terpaksa
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

14 Saat shalat saya pasrah kepada Allah
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

15 Ketika shalat saya menyadari Allah di dekat saya
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

16 Sebelum takbir saya menenangkan diri terlebih dahulu
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

17 Bacaan shalat, saya baca dengan pelan
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

18 Gerakan shalat saya lakukan dengan perlahan
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

19 Sebelum shalat saya berusaha menenangkan diri***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

20 Saya tergesa-gesa saat shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

21 Saya menjalankan shalat dengan tenang
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

22 Saya melakukan shalat dengan cepat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

23 Saya shalat dengan tenang
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

24 Saya melafalkan bacaan dengan cepat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

25 Saya diam sejenak sebelum berpindah ke gerakan shalat selanjutnya
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

26 Keluar masuknya nafas saya terasa lebih panjang saat shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

27 Saya merasa lebih rileks ketika menjalankan shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

28 Setiap bacaan shalat saya baca dengan santai
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

29 Saat i'tidal saya berdiri diam sejenak sebelum melakukan sujud***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

30 Gerakan shalat saya terasa santai
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

31 Saat sujud punggung saya terasa rileks
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

32 Tiap kali melafalkan bacaan shalat saya memberi jeda antar bacaan
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

33 Gerakan sujud membuat saya semakin rileks***
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

34 Setiap gerakan shalat, saya selalu memberi jeda
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

35 Saya menghayati setiap gerakan shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

36 Denyut jantung saya melambat ketika shalat
Sangat Tdk Setuju *Sangat Setuju*

1	2	3	4	5	6	7

37 Saya meresapi setiap gerakan shalat

Sangat Tdk Setuju

Sangat Setuju

1	2	3	4	5	6	7

38 Ritme nafas saya teratur ketika melafalkan bacaan shalat

Sangat Tdk Setuju

Sangat Setuju

1	2	3	4	5	6	7

39 Saya membaca bacaan shalat dengan ritme teratur

Sangat Tdk Setuju

Sangat Setuju

1	2	3	4	5	6	7

40 Saya menikmati setiap gerakan shalat

Sangat Tdk Setuju

Sangat Setuju

1	2	3	4	5	6	7

Ketika saya sedang marah, maka...		SS	S	TS	STS
1	Saya akan sulit berkonsentrasi sehingga membuat pekerjaan saya terganggu***				
2	Saya tetap bisa berpikir dengan jernih sehingga tidak mengganggu saya dalam beraktivitas sehari-hari				
3	Saya lebih memilih diam (tidak bicara) daripada mengungkapkannya langsung kepada orang lain sehingga tidak ada yang tahu***				
4	Saya akan mengumpamakan orang membuat saya marah seperti kertas, kemudian saya akan mencabik-cabik kertas itu sampai puas				
5	Saya merasa ingin mencaci setiap orang yang saya temui sehingga membuat saya puas				
6	Saya akan pergi ke suatu tempat untuk menenangkan perasaan saya yang sakit				
7	Saya akan menarik nafas dalam-dalam selama 10 detik dan menghembuskan pelan-pelan kemudian berusaha melupakannya				
8	Saya akan minum air putih sebanyak-banyaknya untuk mengurangi rasa marah saya sehingga lebih tenang***				
Ketika saya sedang sedih, maka...		SS	S	TS	STS
9	Saya akan berusaha berpikiran positif thinking dari setiap kejadian yang membuat saya sedih sehingga membuat saya lebih optimis dalam menatap masa depan***				
10	Saya akan sulit berpikir dengan jernih sehingga membuat saya sulit menyelesaikan masalah saya				
11	Saya lebih memilih diam (tidak mau bicara) sehingga membuat saya tenang daripada mengungkapkannya langsung kepada orang yang membuat saya sedih				
12	Saya akan melempar sesuatu yang ada di dekat saya kepada orang yang membuat saya sedih hingga saya senang				
13	saya merasa sakit hati karena tidak ada yang peduli dengan saya				
14	Saya berusaha tetap senyum ketika bertemu orang yang membuat hati saya sedih walau perasaan saya sakit				
15	Saya menjadi susah tidur karena memikirkan perlakuan orang yang membuat saya sedih***				
16	Saya akan meminum obat penenang apabila kesedihan saya tidak dapat saya kendalikan lagi sehingga mengganggu aktivitas saya				

Ketika saya sedang takut, maka...		SS	S	TS	STS
17	Pikiran saya akan menjadi kacau ketika sedang takut sehingga membuat saya sulit menyelesaikan masalah saya***				
18	Pikiran saya menjadi kalut sehingga membuat saya menjadi bingung dalam berpikir dengan rasional dalam menghadapi suatu masalah				
19	Saya menjadi tidak bisa bicara apa-apa ketika bertemu dengan orang yang saya takuti sehingga hanya diam terpana				
20	Saya tetap tenang, meskipun tubuh saya gemetar membuat saya tidak bisa berbicara apa yang terjadi dengan saya***				
21	Saya merasa malu pada orang lain ketika tidak bisa menyembunyikan ketakutan diri saya akan sesuatu				
22	Saya lebih memilih mengalah pada orang karena takut walaupun hati kecil saya tidak teirma kepadanya***				
23	Akan membuat perut saya sakit (mulas) sehingga membuat saya sering ke toilet ketika ketakutan				
24	Saya hanya menunduk lesu karena pipi saya menjadi merah ketika saya takut berbicara didepan banyak orang				
Ketika saya sedang nikmat (bahagia), maka...		SS	S	TS	STS
25	Saya merasa pikiran saya selalu fresh sehingga membuat saya bersemangat dalam bekerja				
26	Saya merasa memiliki begitu banyak ide-ide cemerlang yang meluap-luap dikepala sehingga semakin percaya diri dalam bekerja				
27	Saya tetap tenang, karena menganggap itu itu hal yang biasa				
28	Saya akan melakukan sujud syukur sebagai ungkapan bahagia ketika mendapatkan nikmat dari Tuhan				
29	Saya seperti berada diatas awan begitu kuatnya perasaan tersebut sehingga membuat saya seperti sedang bermimpi***				
30	Saya merasa memiliki energi yang sangat banyak dalam diri sehingga lebih bersemangat dalam bekerja				
31	Aliran darah terasa lebih kencang sehingga membuat saya bersemangat dalam bekerja				
32	Detak jantung saya terasa lebih lambat sehingga membuat saya bisa merasakan nikmat tersebut***				
Ketika sedang cinta, maka...		SS	S	TS	STS
33	Saya merasa pikiran saya menjadi lebih fresh, sehingga kerja saya				

	menjadi optimal				
34	Saya semangat dalam bekerja karena pikiran saya menjadi fresh				
35	Saya akan menunjukkan rasa cinta itu kepada orang lain dengan memberikannya dengan sesuatu				
36	Saya akan sering tersenyum jika bertemu dengan orang lain menunjukkan perasaan bahagia				
37	Saya merasa hidup ini seperti mimpi indah sehingga membuat saya terbuai***				
38	Saya menganggap itu hal yang biasa karena merasa itu adalah anugerah dari Tuhan				
39	Saya sulit dalam bekerja karena detak jantung saya terasa lebih cepat***				
40	Saya akan berusaha menikmatinya dengan tenang karena nafas saya terasa lebih pelan				
Ketika sedang terkejut, maka...		SS	S	TS	STS
41	Pikiran saya menjadi kacau sehingga membuat saya bingung				
42	Sulit bagi saya untuk bekerja karena sulit untuk berkonsentrasi				
43	Saya akan menjadi latah dalam berbicara				
44	Saya berusaha mengelus dada saya dan membaca istighfar agar tetap tenang ketika dibuat terkejut oleh orang yang lain				
45	Saya merasa perasaan saya cemas tidak karuan				
46	Saya merasa memerlukan waktu yang cukup lama untuk menenangkan diri kembali				
47	Detak jantung saya terasa lebih cepat sehingga membuat saya ngos-ngosan dalam bernafas				
48	Nafas saya terasa lebih berat sehingga menjadi gagap dalam berbicara***				
Ketika sedang jengkel, maka...		SS	S	TS	STS
49	Saya susah bekerja karena sulit bagi saya untuk berkonsentrasi keyika sedang jengkel***				
50	Saya tetap bisa bekerja walau sedang jengkel karena pikiran saya tetap bisa berpikir dengan jernih				
51	Saya akan membanting sesuatu yang ada disekitar saya sehingga orang lain tahu bahwa saya sedang jengkel				

52	Saya memilih berbicara terus-terang kepadanya daripada memendamnya didalam hati sehingga membuat saya lebih tenang				
53	Saya selalu merasa kecewa keyika bertemu orang yang membuat saya jengkel, sehingga saya selalu menghindar ketika bertemu dengannya***				
54	Saya berusaha memaafkan apabila ada yang membuat saya jengkel walau hati kecil saya terkadang tidak bisa menerimanya				
55	Saya akan menghindar dari orang yang membuat saya jengkel karena mata saya menjadi memerah				
56	Saya akan membasuh muka saya berulang-ulang untuk mengurangi rasa jengkel saya sehingga lebih tenang				
Ketika sedang malu, maka...		SS	S	TS	STS
57	Saya akan berperilaku seperti orang yang tidak tahu apa-apa untuk menutupi pikiran saya yang sedang kacau				
58	Saya sulit bekerja karena pikiran saya kalut***				
59	Saya tidak dapat mengontrol suara saya agar tidak meninggi				
60	Saya tetap tenang, meskipun apa yang terjadi tidak sesuai dengan keinginan saya				
61	Saya akan menganggap itu hal wajar karena itu merupakan hal manusiawi terjadi pada setiap orang				
62	Saya merasa seperti tidak berharga karena semua orang menganggap itu hal lucu				
63	Saya akan pergi bersembunyi dibelakang orang karena wajah saya akan memerah***				
64	Saya menjadi gugup sehingga membuat saya banyak mengeluarkan keringat***				