

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEKHUSYUKAN
SHALAT DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
MAJELIS PELATIHAN JAMAAH
SHALAT KHUSYUK**

Skripsi

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1

Psikologi



Diajukan oleh:

Fajar Anggara

F. 100 060 212

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEKHUSYUKAN
SHALAT DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
MAJELIS PELATIHAN JAMAAH
SHALAT KHUSYUK**

Diajukan oleh:

Fajar Anggara
F 100 060 212

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

Setyo Purwanto, S Pi., M.Si

tanggal 12 april 2011

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEKHUSYUKAN
SHALAT DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
MAJELIS PELATIHAN JAMAAH
SHALAT KHUSYUK**

Yang disusun oleh :

Fajar Anggara

F 100 060 212

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 21-02-2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Setiyo Purwanto,S.Psi.,M.Si

Penguji Pendamping I

Drs. Soleh Amini. Y,M.Si

Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun,M.Si

Surakarta,_____2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

(Susatyo Yuwono,S.Psi,M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan

Surakarta, 15 Agustus 2011

(FajarAnggara)
F. 100 060 212

MOTTO

Hidup bagai pedang bermata dua, tergantung bagaimana kita
menjalannya dan menanggapi kehidupan itu.

“The most beautiful thing that we can get from the experience is a mystery.

Mystery is the source of all true arts and all science”

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan bagi :

- ⊗ Bapak, Ibu; untuk kesabaran, dukungan dan kehangatan. Terimakasih untuk selalu percaya bahwa penulis mampu.
- ⊗ Semua teman-teman yang telah mendukung selama ini.
- ⊗ *My inspiration*, Siti Muallifah, terima kasih atas semangat, dan kesabarannya mendampingi dalam setiap masalah.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikumWarrahmatullahiWabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat-Nya, member kekuatan serta petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya, banyak sekali dukungan, bimbingan dan dorongan dari semua pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah berkenan memberi ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan masukan, perhatian dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk kesempatan yang berharga.
3. Bapak Soleh Amini Yahman, M.Si selaku penguji I dan pembimbing akademik (dosen wali) yang senantiasa memberikan saran dan masukan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terima kasih pula atas masukan dan perhatian selama penulis menempuh kuliah di Fakultas Psikologi.
4. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si. selaku penguji II yang telah banyak memberikan nasehat dan arahan selama penulis menyelesaikan skripsi. Terima kasih untuk selalu memberikan pencerahan. Terima kasih pula atas masukan dan perhatian selama penulis menempuh kuliah di Fakultas Psikologi.
5. Seluruh pengajar di Fakultas Psikologi yang berkenan membagi ilmu dan pengalaman hidup. Terima kasih untuk mengisi hidup penulis dengan harta yang tak ternilai harganya.

6. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam setiap proses administratif.
7. Bapak dan Ibu, untuk segala doa yang tak terputus. Terima kasih untuk segala kasih sayang dan dukungan. *I'm lucky.*
8. Teman-teman yang sama-sama mengerjakan dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk waktu dan kesempatan.

Semoga segala amal dan kebaikan yang sudah diberikan mendapat pahala dari Allah SWT. Penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum WarrahmatullahiWabarakatuh

Surakarta, 27 Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
DAFTAR ISI	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kebahagiaan.....	8
1. Pengertian Kebahagiaan.....	8
2. Aspek-aspek <i>Subjective Well-Being</i> (Kebahagiaan)	10
3. Unsur-unsur kebahagiaan.....	12
4. Karakteristik orang bahagia	13
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	14
B. Kekhusyukan Mendirikan Shalat	16
1. Pengertian Khusyuk.....	16
2. Pengertian Shalat	17
3. Pengertian Kekhusyukan Mendirikan Shalat	19
4. Aspek Meditasi dalam Shalat	20
5. Aspek-aspek Shalat khusyuk.....	23

6. Faktor-faktor perilaku shalat khusyuk	25
7. Faktor-faktor Mendorong Kekhusyukan Menjalankan Shalat	35
8. Tata Cara Shalat Khusyuk dan Dampak Psikologisnya	37
C. Hubungan Antara Kekhusyukan Shalat Dengan Kebahagiaan.....	48
D. Hipotesis	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	53
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	53
1. Kebahagiaan	53
2. Kekhusyukan Menjalankan Shalat	54
C. Subjek Penelitian.....	54
1. Populasi	54
2. Sampel.....	55
3. Teknik Sampling.....	55
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	56
1. Skala Kebahagiaan.....	57
2. Skala Kekhusyukan Menjalankan Shalat	59
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	61
1. Validitas	61
2. Reliabilitas.....	63
F. Analisis Data	63

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	66
1. Orientasi Kancan Penelitian	66
2. Penyusunan Alat Pengumpul Data	67
3. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur.....	69
4. Perhitungan Valisitas dan Reabilitas Uji Coba Alat Ukur.....	70
5. Penyusunan Alat Ukur Untuk Penelitian	72
B. Pelaksanaan Penelitian	73
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	73
2. Pengumpulan Data	74
3. Pelaksanaan Skoring	75
4. Perhitungan Valisitas dan Reliabilitas.....	75
C. Analisis Data	76
1. Uji Asumsi.....	76
2. Uji Hipotesis	77
3. Sumbangan Efektif.....	77
4. Kategorisasi	77
D. Pembahasan	78

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	84
B. Saran-saran	85

DAFTAR PUSTAKA	87
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Komponen Aspek Kebahagiaan	11
2. <i>Blueprint</i> Skala Psikologi Kebahagiaan	68
3. <i>Blueprint</i> Skala Kekhusukan Shalat	69
4. Skala Psikologi Kebahagiaan yang Valid dan Gugur	71
5. Skala Kekhusyukan Shalat yang Valid dan Gugur	72
6. Skala Psikologi Kebahagiaan untuk Penelitian	73
7. Skala Kekhusyukan Shalat untuk Penelitian	73
8. Uji Hipotesis <i>Prosdct Moment</i> dan Sumbangan Efektif	78

DAFTAR BAGAN

Bagan

1. Bagan 1. Hubungan proses fisiologis dan psikologis dalam keadaan dsikritullah dan tumakninah35
2. Bagan 2. Dimanika psikologis kekhusyukan shalat dengan kebahagiaan51

DAFTAR LAMPIRAN

1. LAMIPRAN A ALAT PENGUMPUL DATA	90
2. LAMIPRAN B HASIL ANALISIS DATA <i>TRY OUT</i>	100
3. LAMIPRAN C HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN	113
4. LAMPIRAN D KATEGORISASI.....	152
5. LAMPIRAN E SURAT KETERANGAN	155

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU KEKHUSYUKAN SHALAT DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAJELIS PELATIHAN JAMAAH SHALAT KHUSYUK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa pengaruhnya kekhusyukan shalat terhadap kebahagiaan seseorang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan alat pengumpulan data berupa skala psikologi. Partisipan dalam penelitian ini adalah jamaah majelis pelatihan kekhusyukan shalat di Masjid Raya Fatimah Surakarta dengan jumlah partisipan 35 orang. Penelitian ini menghasilkan kesimpulan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara kekhusyukan shalat dengan kebahagiaan seseorang. Semakin tinggi kekhusyukan shalat seseorang maka semakin tinggi pula kebahagiaan orang tersebut. Begitu pula semakin rendah kekhusyukan shalat seseorang maka semakin rendah pula kebahagiaan orang tersebut.

Kata kunci : *kebahagiaan, kekhusyukan shalat*