

**PENYESUAIAN DIRI PADA PENYANDANG TUNA DAKSA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat  
Sarjana S-1 Psikologi**



**Diajukan oleh :**

**Pramitha Intan Widayanti**

**F. 100 070 085**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**PENYESUAIAN DIRI PADA PENYANDANG TUNA DAKSA**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat**

**Sarjana S-1 Psikologi**

**Diajukan oleh:**

**PRAMITHA INTAN WIDAYANTI**

**F 100 070 085**

**kepada**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2012**

**PENYESUAIAN DIRI PADA PENYANDANG TUNA DAKSA**

**Disusun :**

**PRAMITHA INTAN WIDAYANTI**

**F 100 070 085**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Oleh :

Pembimbing Utama

**Dra. Rini Lestari, M.Si**

Surakarta, Februari 2012

**PENYESUAIAN DIRI PADA PENYANDANG TUNA DAKSA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Pramitha Intan Widayanti**

**F 100 070 085**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal      Februari 2012

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Dra. Rini Lestari, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping I

**Drs. Soleh Amini, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping II

**Dra. Partini, M.Si**

\_\_\_\_\_

Surakarta,      Februari 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

**(Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi.)**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekwensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta,    Februari 2012

Yang Menyatakan,

PRAMITHA INTAN WIDAYANTI  
F 100 070 085

## **MOTTO**

*”HIDUP penuh perjuangan, maka perjuangkanlah hidup  
untuk meraih masa depan”*

*(Penulis)*

*Tommorow is a mistery, no one knows about tommorow*

*(Penulis)*

” Sesungguhnya sesudah SATU kesulitan itu ada DUA kemudahan, maka apabila telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap ”

(Q.S : Al Insyirah : 6-8)

## **PERSEMBAHAN**

*Dengan segenap cinta dan do'a  
Karya ini penulis persembahkan kepada*

***MAMA dan PAPA tercinta***

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dalam kesempatan ini dengan segala rahmat dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi.,M.Si.,Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis.
2. Ibu Dra.Rini Lestari, M.Si, selaku Pembimbing Utama yang telah berkenan untuk meluangkan waktu dan membimbing serta mengarahkan penulis sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Partini, M.Si dan Bapak Drs. Soleh Amini, M.Si terima kasih banyak atas kesediaannya dalam memberikan waktu untuk memberikan saran dan masukan yang sangat berarti dalam penelitian ini.
4. Bapak Drs. Suparno, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dalam proses akademik dari awal hingga akhir studi penulis.
5. Para informan, terima kasih atas kesediaan, kerjasama dan waktunya selama proses penelitian.
6. Para Dosen dan Staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membekali dengan berbagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat.
7. Staff Administrasi Fakultas Psikologi atas bantuannya demi kelancaran penyusunan skripsi.



8. Mama dan Papa tersayang yang selalu memberikan bimbingan, dukungan secara moral dan materi serta kasih sayang yang berlimpah.
9. Kakak penulis Pratama Ditya yang selalu mensupport dan memberikan perhatian yang berlimpah serta nasihat-nasihat nya.
10. Terimakasih untuk Ari semangat yang diberikan dan segala bantuannya.
11. Sahabat-sahabat penulis, Trio dan Tujuh Kurcaci ada Mega, Nana, Ari, Maulana, Daru, Rizal, Bimantara, Zainal, Sigit. Terimakasih untuk kebersamaannya dan segala penampungan keluh kesah dan bahagiaku. *I LOVE YOU GUYS!*
12. Terimakasih untuk Dina, Bimantara, dan Tisha sudah menjadi teman setiaku menunggu dosen pembimbing selama bimbingan skripsi ini.
13. Teman-teman psikologi angkatan 2007 ada Dina, Rika, Jati, Admira, Monica, Nawang, dan lain-lain. Terimakasih untuk kebersamaannya selama di kampus ungu.
14. Terimakasih untuk sahabatku Indri, Kusuma, Mila, dan Arina yang tidak pernah lelah memberikan semangat dan doa. *I LOVE YOU GUYS!*
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang turut terlibat dalam mendukung dan menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis hanya dapat membalas dengan do'a semoga Allah SWT membalas semua budi baik Bapak, Ibu, Saudara dan Sahabat semua. Penulis berharap semoga karya sederhana ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
ABSTRAKSI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Penyesuaian Diri.....	10
1. Pengertian penyesuaian diri.....	10
2. Aspek-aspek penyesuaian diri.....	11
3. Karakteristik penyesuaian diri yang baik.....	14

4. Karakteristik penyesuaian diri yang tidak baik .....	16
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri.....	18
B. Tuna Daksa.....	21
1. Pengertian tuna daksa .....	21
2. Klasifikasi tuna daksa .....	22
3. Faktor penyebab tuna daksa .....	25
C. Penyesuaian diri pada penyandang tuna daksa .....	27
D. Pertanyaan Penelitian .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi Gejala Penelitian .....	30
B. Definisi Operasional Penelitian.....	30
C. Informan Penelitian .....	30
D. Metode Pengumpulan Data .....	32
E. Metode Analisis Data .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Persiapan Penelitian .....	36
1. Orientasi lapangan .....	36
2. Persiapan alat pengumpul data .....	37
B. Pengumpulan Data .....	37
C. Hasil Pengumpulan Data.....	39
1. Karakteristik Informan Penelitian .....	39
2. Hasil Wawancara.....	40
3. Hasil Observasi.....	68

4. Hasil Wawancara Informan Pendukung .....	83
D. Pembahasan .....	92
BAB V PENUTUP.....	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran .....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	98
LAMPIRAN .....	101

## DAFTAR LAMPIRAN

I. Transkrip Wawancara .....	101
II. Matriks hasil Penelitian.....	171

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Guide Wawancara .....	32
Tabel 2. Jadwal pelaksanaan pengumpulan data.....	39
Tabel 3. Karakteristik informan penelitian.....	39
Tabel 4. Karakteristik informan pendukung penelitian.....	40
Tabel 5.1 Perasaan ketika mengetahui terlahir cacat.....	41
Tabel 5.2 Reaksi ketika mengetahui kondisi cacat.....	43
Tabel 5.3 Pandangan informan tentang kondisi fisik informan.....	44
Tabel 5.4 Cara informan mengatur pikiran.....	46
Tabel 5.5 Aktivitas informan dan hambatan dalam beraktivitas.....	48
Tabel 5.6 Cara informan mengatasi masalah yang timbul dari diri.....	51
Tabel 5.7 Cara informan ketika tidak dapat menyelesaikan masalah .....	53
Tabel 5.8 Persiapan informan menghadapi situasi di lingkungan .....	55
Tabel 6.1 Interaksi informan dengan lingkungan .....	58
Tabel 6.2 Masalah di lingkungan dan cara mengatasi masalah.....	61
Tabel 6.3 Peran masyarakat di lingkungan dalam membantu informan.....	63
Tabel 6.4 Perlakuan masyarakat terhadap informan di lingkungannya.....	65
Tabel 6.5 Kegiatan yang dilakukan informan di lingkungan.....	67
Tabel 7. Karakteristik informan pendukung.....	82
Matriks 1.1 Perasaan informan ketika mengetahui dirinya terlahir cacat ....	171
Matriks 1.2 Reaksi informan ketika mengetahui kondisinya cacat.....	173
Matriks 1.3 Pandangan informan tentang kondisi fisik informan.....	175
Matriks 1.4 Cara informan mengatur pikiran.....	177

Matriks 1.5 Aktivitas informan dan hambatan dalam beraktivitas .....	180
Matriks 1.6 Cara informan mengatasi masalah yang timbul dari diri.....	183
Matriks 1.7 Cara informan ketika tidak dapat menyelesaikan masalah.....	186
Matriks 1.8 Persiapan informan menghadapi situasi di lingkungan.....	188
Matriks 2.1 Interaksi informan dengan lingkungan .....	190
Matriks 2.2 Masalah di lingkungan dan cara mengatasi masalah .....	193
Matriks 2.3 Peran masyarakat dalam membantu informan di lingkungan.....	196
Matriks 2.4 Perlakuan masyarakat terhadap informan di lingkungan.....	199
Matriks 2.5 Kegiatan yang dilakukan informan di lingkungan.....	201

# **PENYESUAIAN DIRI PADA PENYANDANG TUNA DAKSA**

**Pramitha Intan Widayanti**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

## **ABSTRAKSI**

Ketidaksempurnaan fisik yang dialami penyandang tuna daksa akan menimbulkan kesulitan dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan. Hal ini akan menimbulkan konflik bagi penyandang tuna daksa, misalnya kepercayaan diri dan harga diri pada individu rendah, hal ini juga dapat disebabkan lingkungan kurang mampu menghargai penyandang tuna daksa, sehingga tuna daksa merasa malu dan tidak berguna. Dengan melakukan penyesuaian diri, keseimbangan antara tuntutan diri dengan lingkungan dapat berjalan dengan baik. Penelitian ini memiliki tujuan mengetahui dan memahami penyesuaian diri terhadap tuntutan pribadi dan sosial pada penyandang tuna daksa. Pertanyaan Penelitian dalam penelitian ini adalah bagaimana penyesuaian diri terhadap tuntutan pribadi dan bagaimana penyesuaian diri terhadap tuntutan sosial pada penyandang tuna daksa. Gejala penelitian yang ingin diteliti yaitu penyesuaian diri pada penyandang tuna daksa. Untuk memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini maka digunakan metode wawancara dan observasi. Penggunaan metode ini dimaksudkan untuk mendapatkan data tentang penyesuaian diri yang dilakukan informan. Adapun langkah-langkah analisis datanya sebagai berikut : a. Membuat transkrip wawancara, b. Mencari kategori, c. Mendeskripsikan kategori, d. Pembahasan hasil penelitian.

Informan dalam penelitian ini adalah penyandang tuna daksa yang berjumlah lima orang. Karakteristik informan penelitian adalah: a. Penyandang tuna daksa sejak lahir dan bekerja, b. Usia 21-40 tahun.

Dari hasil analisis data diperoleh bahwa penyesuaian diri terhadap tuntutan pribadi pada penyandang tuna daksa perasaan sedih dan malu dirasakan oleh informan saat pertama kali mengetahui dirinya terlahir dengan kondisi fisik cacat. Setelah itu informan berusaha menerima kondisi fisiknya dengan cara bersyukur, tidak menyesali terhadap kondisi fisiknya. Usaha yang telah dilakukan oleh informan tersebut mampu membuat informan menjadi pribadi yang mandiri seperti informan bisa melakukan aktivitasnya sendiri, misalnya melakukan pekerjaan rumah dan bekerja. Hal ini dilakukan karena informan memandang dirinya sebagai pribadi yang berguna. Penyesuaian diri terhadap tuntutan sosial pada penyandang tuna daksa usaha yang dilakukan informan seperti berbaur dengan warga yang sedang berkumpul, mengikuti kegiatan yang dilakukan di lingkungan serta menjaga hubungan baik dengan masyarakat. Hal ini dilakukan agar informan mendapatkan perlakuan yang baik dari masyarakat. Perlakuan masyarakat yang baik dan memahami kondisi fisik informan dapat mempengaruhi informan dalam menyesuaikan diri di lingkungan.

***Kata kunci: penyesuaian diri, penyandang tuna daksa.***