

**KETANGGUHAN PRIBADI MEMPERTAHANKAN PERKAWINAN
PADA KORBAN PERSELINGKUHAN**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Diajukan Oleh:

TRI YULI ISLAMIATI

F. 100 060 120

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**KETANGGUHAN PRIBADI MEMPERTAHANKAN PERKAWINAN
PADA KORBAN PERSELINGKUHAN**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh:

TRI YULI ISLAMIATI

F. 100 060 120

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

**KETANGGUHAN PRIBADI MEMPERTAHANKAN PERKAWINAN
PADA KORBAN PERSELINGKUHAN**

Yang diajukan oleh:

TRI YULI ISLAMIATI

F. 100 060 120

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Dra.Wiwien Dinar Pratisti M.Si

Tanggal, 20 Januari 2012

**KETANGGUHAN PRIBADI MEMPERTAHANKAN PERKAWINAN
PADA KORBAN PERSELINGKUHAN**

Yang diajukan oleh

TRI YULI ISLAMIATI

F. 100 060 120

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

Januari 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Penguji Pendamping I

Dra. Rini Lestari, M.Si

Penguji Pendamping II

Drs. Sholeh Amini, M.Si

Surakarta, 20 Januari 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psi.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi dengan masukan yang di berikan oleh pembimbing dan penguji saya dari awal hingga akhir penulisan skripsi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakata, Januari 2012

Yang Menyatakan

(Tri Yuli Islamiati)

NIM. F100060120

MOTTO

Dimana ada manusia disitu ada psikologi

(Moordiningsih)

Jatuh dan bangun dalam kehidupan adalah fitrah dari perjuangan

(The Fikr)

Belajar tidak harus dengan bertanya, tetapi dengan melihat dan mendengarkan

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini, penulis persembahkan kepada :

- ☺ Bapak dan ibu tercinta
- ☺ Kakak tersayang
- ☺ Sahabat terkasih
- ☺ Pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Alhamdulillah tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasullullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Wiwien Dindar Pratisti, M.Si. selaku Pembimbing Utama atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, saran serta perhatian dalam mengarahkan penelitian ini.
3. Ibu Dra. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si. selaku Pembimbing Akademik terima kasih atas bantuan serta bimbingan selama penulis menjalani studi.
4. Ibu dan Babe yang telah memberikan do'a, dukungan dan nasehat untuk selalu maju. Untuk kedua kakakku mas Hery dan mas Dafiq terimakasih atas doa dan

dukungannya selama ini. ketiga keponakanku kak Naufal, dik Haikal, dik Zafran terimakasih sudah menghibur tante ketika lelah dan jenuh.

5. Maryanti Oktaviani, Dyah Ayuk Wulansari, Muhammad Al ‘amudi, Yusuf Anafi, Erina Rahmajati, Andwika Lare Prasetyo terimakasih atas bantuan, semangat, dukungan, do’a serta motifasi yang selalu di berikan selama penulis melakukan penelitian hingga penulis selesai melaksanakan penelitian.
6. Untuk Bli Gede *suksma* untuk semua dukungan dan kesabaran untuk terus membimbing menjadi lebih baik.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu yang bermanfaat bagi penulis. Serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu dalam kelancaran administrasi.
8. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2006 khususnya kelas C terimakasih untuk kegembiraan dan kebersamaan yang telah tercipta selama ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SAW. Amien.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Surakarta, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PENELITIAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Ketangguhan Pribadi	11
1. Pengertian Ketangguhan Pribadi	11

2. Ciri-ciri Orang yang Memiliki Ketangguhan Pribadi.....	12
3. Fungsi Kepribadian Ketangguhan Pribadi.....	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketangguhan Pribadi ..	21
B. Perkawinan	23
C. Perselingkuhan	25
1. Pengertian Selingkuh.....	25
2. Bentuk Perselingkuhan	26
3. Penyebab Perselingkuhan	28
4. Dampak Perselingkuhan	30
5. Korban Perselingkuhan	32
6. Perselingkuhan dalam berbagai Perspektif.....	32
D. Ketangguhan Pribadi Mempertahankan Perkawinan Pada Korban Perselingkuhan	33
E. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Gejala Penelitian.....	38
B. Definisi Operasional Penelitian	38
C. Informan Penelitian	39
D. Metode Pengumpulan Data	40
E. Validitas.....	45
F. Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian.....	49

1. Orientasi lapangan	49
2. Persiapan alat pengumpul data	50
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Karakteristik Informan Penelitian	53
2. Hasil Wawancara dan Observasi Terhadap Masing-masing Informan Penelitian	54
3. Hasil interview informan	93
C. Pembahasan Umum	99
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	107
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Pedoman wawancara.....	40
2. Karakteristik informan.....	53
3. Karakteristik informan pendukung.....	53
4. Hasil observasi informan 1.....	54
5. Hasil interview informan 1.....	60
6. Hasil observasi informan 2.....	63
7. Hasil interview informan 2	
8. Hasil observasi informan 3	
9. Hasil interview informan 3	
10. Hasil observasi informan 4	
11. Hasil interview informan 4	
12. Hasil interview informan pendukung 1	
13. Hasil interview informan pendukung 2	
14. Hasil interview informan pendukung 3	
15. Hasil interview informan pendukung 4	

DAFTAR BAGAN

1. Alur konklusi ketangguhan pribadi..... 37
2. Alur pengambilan subjek..... 40
3. Proses pengumpulan data..... 52

DAFTAR LAMPIRAN

1. Verbatim wawancara
2. Hasil observasi
3. Surat ijin penelitian, surat keterangan penelitian, surat kesediaan informan

ABSTRAK

KETANGGUHAN PRIBADI MEMPERTAHANKAN PERKAWINAN PADA KORBAN PERSELINGKUHAN

Tri Yuli Islamiati

Wiwien Dinar Pratisti

Abstrak. Setiap pasangan menginginkan perkawinan yang bahagia dan harmonis, namun tidak dapat dihindari perselisihan sering terjadi penyebabnya adalah kurangnya komunikasi, kurang terbuka terhadap pasangan, kesibukan masing-masing pasangan, rasa cemburu bahkan hadirnya orang ketiga. Perselingkuhan bukan hanya dilakukan para selebritis, politisi bahkan sudah menjamur dimasyarakat bawah, mulai dari pria hingga wanita. Tidak jarang perceraian adalah jalan terakhir untuk menyelesaikan permasalahan, namun tidak sedikit pasangan yang tetap mempertahankan perkawinannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui secara mendalam faktor yang melatar belakangi ketangguhan pribadi korban perselingkuhan dalam mempertahankan perkawinannya dan bagaimana dinamika ketangguhan pribadi korban perselingkuhan. Metode pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Informan dalam penelitian ini adalah 4 orang, 2 orang laki-laki dan 2 orang perempuan korban perselingkuhan. Hasil penelitian menunjukkan faktor yang membuat korban perselingkuhan mempertahankan perkawinannya selain ketangguhan pribadi yang dimiliki informan faktor lain yang menyebabkan informan mempertahankan perkawinannya adalah rasa cinta terhadap pasangan, spiritual dan penerimaan diri. Ada faktor rasional seperti memikirkan anak, masa depan anak, ekonomi dan keluarga. Bagi informan seandainya bercerai memikirkan nasib masa depan anak dan keluarga. Dinamika ketangguhan pribadi pada korban perselingkuhan yaitu pertama korban perselingkuhan merasa sangat marah, sakit hati, kecewa dan benci, kemudian informan terus mendekatkan diri kepada Tuhan meminta petunjuk dan kekuatan dalam menghadapi cobaan. Setelah beberapa waktu pelan-pelan informan dapat memahami permasalahan yang dihadapi kemudian mulai menerima bahwa pasangannya melakukan perselingkuhan, bisa jadi perselingkuhan pasangan itu berakar pada diri informan misalnya jarang bertemu dengan pasangan karena bekerja diluar kota, bisa juga karena faktor ekonomi yang memicu perselingkuhan itu terjadi, setelah mendapatkan *insight* dan merasa lebih tenang Korban perselingkuhan menyadari bahwa permasalahan yang dihadapi adalah ujian dalam rumah tangganya yang harus dihadapi. Kemudian timbul kesadaran dalam diri untuk tetap mempertahankan perkawinannya, informan tidak mau hanya karena perselingkuhan yang dilakukan pasangan berakhir dengan perceraian, serta dengan melihat anak-anak yang nantinya akan menjadi korban perceraian orang tuanya.

Kata kunci: Ketangguhan pribadi, perkawinan, korban perselingkuhan