

**PERBEDAAN STRES DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA WARGA
BINAAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS I SEMARANG
DAN LEMBAGA PEMASYARAKATAN WANITA SEMARANG**

Skripsi

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1**



Diajukan oleh:

Nurul Fadhillah
F 100 070 034

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**PERBEDAAN STRES DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA WARGA
BINAAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS I SEMARANG DAN
LEMBAGA PEMASYARAKATAN WANITA SEMARANG**

Yang diajukan oleh

NURUL FADHILAH

F 100070034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

28 Februari 2012

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

W. S. Hertinjung, S. Psi., M. Psi.

Penguji Pendamping I

Dra. Rini Lestari.

Penguji Pendamping II

Setyo Purwanto, S. Psi, MSi

Surakarta, 20 Maret 2012

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Fadhilah

NIM : F 100070034

Fakultas : Psikologi

Judul : Perbedaan Stres Ditinjau dari Jenis kelamin pada Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Semarang dan Lembaga Pemasyarakatan Wanita Semarang

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, Februari 2012

Yang menyatakan,

NURUL FADHILAH

NIM. F 100070034

MOTTO

“Bacalah, dengan nama Rabbmu Yang Menciptakan!”

(QS. Al-‘Alaq : 1)

**“kesabaran dan ketabahan memiliki keajaiban yang bisa menghilangkan kesulitan
dan melenyapkan rintangan hidup”**

(John Quincy Adam)

**“Jangan pernah menyerah jika kamu yakin itu benar dan merupakan fi sabilillah
wa fi sabilil haq”**

(Penulis, 03-02-2012)

PERSEMBAHAN

Karya ini Penulis persembahkan kepada...

Kedua Orang tua tercinta yang selalu memberi dukungan pada Penulis

Warga binaan yang terus berjuang untuk hidup hidup yang lebih baik

Teman-teman yang ingin memahami dan mengerti. Berjuang dan pantang menyerah.

KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillahirobbil'alamín, segala puji hanya milik ALLAH SWT Sang Penguasa Ilmu. Sungguh tiada daya dan upaya kecuali atas kehendak-Nya.

Penyusunan skripsi ini akan menjadi mustahil tanpa adanya bantuan dan dukungan dari pihak-pihak terkait, untuk itu Penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian.
2. Ibu W. S Hertinjung, S. Psi., M.Psi. selaku pembimbing skripsi yang telah mendedikasikan waktu dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Rini Lestari. selaku penguji I yang telah bersedia bersedia memberi evaluasi serta saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Ibu selaku penguji II yang telah memberi evaluasi serta saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Lusi Nuryanti, S. Psi., M. Si. yang pernah membimbing, mendedikasikan waktu dan berbagi wawasan dengan Penulis.
6. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah membagi ilmu dan harapan positifnya pada Penulis selama menjalani masa studi di Fakultas Psikologi.

7. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu kelancaran proses studi, penelitian dan penyelesaian skripsi Penulis.
8. Bapak Kristiadi, SE, SH, MH selaku Kepala Divisi Pemasarakatan atas dukungan dan izin penelitian yang diberikan pada Penulis.
9. Bapak Hidayat, Amd.IP, SH selaku Kasi Bimbingan Kemasyarakatan LP Klas 1 Semarang atas izin penelitian dan kesediaannya memberi masukan terkait penelitian yang dilakukan Penulis.
10. Bapak Nurcahyo Agung Perbowo selaku staf Bimbingan Kemasyarakatan LP Klas 1 Semarang atas diskusi dan bantuan waktu, tenaga, dan pikiran yang begitu banyak demi kelancaran pelaksanaan penelitian.
11. Orang tua Penulis: Bapak Siswanto dan Ibu Marsi'ah. Terima kasih atas kasih sayang dan segala dukungan yang tak mungkin bisa penulis balas. Terima kasih.
12. Adikku: Arsyad Fauzan yang selalu membantu penulis dan memberi semangat, dan Shandy.
13. Kekasihku: Much Nurcahyo B yang selalu memberi perhatian dan semangat. Terima kasih atas motivasi dan kasih sayang yang telah diberikan. Itu sangat berarti.
14. Much Nurcahyo B, Yuli Dwi Praptiwi, dan Muhammad Muzakki. Terima kasih telah membantu dan mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran demi kelancaran penelitian ini.
15. Yuli Dwi Praptiwi (Tiwi), terima kasih atas kebersamaan sebagai sahabat, saudara, dan rival dalam menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UMS.
16. Kawan-kawan yang telah pergi sebelum dapat menyelesaikan studinya, Asih Setya Ningrum dan Dwi Aktani Wahyuningsih. Terima kasih atas persahabatan dan dukungannya.

17. Alumni SMA Muhammadiyah 1 Surakarta. Sigit, Bima, kak Titisari, Debi Kusuma, Sulistyو Sari Anggraini, Ita Purbosari, dan lainnya yang selalu memberikan support dan selalu mengingatkan agar penulis segera menyelesaikan penyusunan skripsi.
18. Teman-teman Fakultas Psikologi yang membantu dalam studi, Asakofi Yusa, Rintan, mbak Tika, dan lainnya. terima kasih banyak.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya. *Barallahu fiikum.*

Wassalaamu'alaikum wr. wb.

Surakarta, 28 Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1

	B. Tujuan Penelitian	8
	C. Manfaat Penelitian	8
BAB II	LANDASAN TEORI	10
	A. Stres.....	10
	1. Pengertian Stres	10
	2. Sumber Stres	14
	3. Reaksi Stres	15
	4. Faktor yang mempengaruhi stres.....	23
	B. Jenis Kelamin	25
	1. Pengertian Jenis kelamin	25
	2. Perbedaan Jenis kelamin	27
	3. Warga Binaan	32
	C. Perbedaan Stres pada Warga binaan ditinjau dari	
	Jenis kelamin	34
	D. Hipotesis.....	38
BAB III	METODE PENELITIAN	39
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	39
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39

C. Subjek Penelitian	40
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	41
1. Teknik Pengumpulan data	41
E. Validitas dan Reliabilitas	42
1. Validitas	42
2. Reliabilitas.....	43
F. Metode Analisis Data	44
 BAB IV LAPORAN PENELITIAN	 45
A. Persiapan Penelitian	45
1. Orientasi kancan	45
2. Persiapan alat ukur	50
B. Pelaksanaan Penelitian	52
1. Pengumpulan data	52
2. Pelaksanaan skoring.....	55
C. Analisis Data.....	56
1. Uji asumsi.....	56
a. Uji normalitas	56
b. Uji homogenitas	57
2. Uji hipotesis	57
3. Analisis kuantitatif deskriptif.....	58
4. Kategorisasi.....	60

a. Warga binaan pria	60
b. Warga binaan wanita	60
D. Pembahasan	61
E. Kelemahan Penelitian.....	69
BAB V PENUTUP	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Stres sebagai suatu stimulus	11
Gambar 2. Stres sebagai suatu respon.....	12
Gambar 3. Efek Psikofisiologis dan <i>distress</i>	20
Gambar 4. Perbedaan stres pada warga binaan ditinjau dari jenis kelamin	37
Gambar 5. Diagram tabulasi tingkat stres warga binaan.....	59
Gambar 6. Rendahnya Stres Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan Klas I Semarang dan Lembaga Pemasyarakatan Wanita Semarang.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Stres dan kehidupan penghuni Lembaga Pemasyarakatan	6
Tabel 2.1. Perbedaan kemampuan berdasarkan jenis kelamin (Megawangi, 1999).....	27
Tabel 2.2. Perbedaan kemampuan berdasarkan jenis kelamin (Hurlock,1997)	29
Tabel 3. <i>Blue print</i> DASS-42	42
Tabel 4. Reliabilitas Statistik DASS-42	43
Tabel 5. <i>Blue print</i> DASS-42	51
Tabel 6. Jadwal Keegiatan Penelitian di Lembaga Pemasyarakatan Klas 1 Semarang	54
Tabel 7. Norma DASS-42	56
Tabel 8. Tabulasi distribusi stres Wbp	59
Tabel 9.1. Kategorisasi stres warga binaan pria	60
Tabel 9.2. Kategorisasi stres warga binaan wanita.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

A. Uji Normalitas	76
B. Uji Homogenitas dan <i>t-test</i>	81
C. Kurva Kategorisasi	89
D. Skala Penelitian	93
E. Surat penelitian	101

ABSTRAK

PERBEDAAN STRES DITINJAU DARI JENIS KELAMIN PADA WARGA BINAAN DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KLAS I SEMARANG DAN LEMBAGA PEMASYARAKATAN WANITA SEMARANG

(Suatu penelitian dengan pendekatan Kuantitatif)

Abstrak. Stres merupakan keadaan menekan yang membuat warga binaan (wbp) menjadi tegang secara fisik, psikologis, dan sosial yang dapat disebabkan oleh persepsi ketakutan dan kecemasan. Berbagai situasi yang dialami oleh wbp tersebut dapat mengakibatkan timbulnya stres. Sumber stres yang dialami oleh wbp berasal dari dalam diri sendiri, dari keluarga, dan dari kelompok atau komunitas. Stresor yang dirasakan kemudian diproses sebagai mekanisme interaktif yang dimulai dari datangnya stresor sampai munculnya respon stres berupa reaksi-reaksi stres yang dialami wbp.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan stres ditinjau dari jenis kelamin. Metode penelitian yang digunakan adalah metode pendekatan kuantitatif dengan menggunakan DASS-42 sebagai alat pengumpul data. Penelitian ini melibatkan 76 wbp (warga binaan) yang terdiri dari 35 wbp wanita (LAPAS Wanita Semarang) dan 41 wbp pria (LAPAS Klas 1 Semarang). Data yang didapatkan kemudian dianalisis menggunakan *t-test*. Hasil analisis data menunjukkan $t = -1,326$ dengan $p = 0,189$ ($p > 0,05$) yang berarti tidak ada perbedaan stres yang signifikan ditinjau dari jenis kelamin pada warga binaan Lembaga Pemasyarakatan Klas I Semarang dan Lembaga Pemasyarakatan Wanita Semarang. Sumbangan efektif variabel jenis kelamin terhadap variabel stres sebesar 3,57%. Hasil kategorisasi data menunjukkan bahwa subjek penelitian memiliki stres yang tergolong rendah dengan rerata empirik wbp pria sebesar 10,73 dan rerata empirik wbp wanita sebesar 12,86 dengan rerata hipotetik sebesar 21.

Kata kunci: Stres, warga binaan, jenis kelamin.