

STRATEGI KOPING PADA REMAJA YANG HAMIL PRA-NIKAH

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

dalam mencapai derajat Sarjana S-1

Psikologi



Disusun oleh:

Retno Megasari

F 100 070 158

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

STRATEGI KOPING PADA REMAJA YANG HAMIL PRA-NIKAH

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh**

Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

**Retno Megasari
F 100 070 158**

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

STRATEGI KOPING PADA REMAJA YANG HAMIL PRA-NIKAH

Disusun oleh :

Dita Retno Santoso
F 100 070 163

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi

tanggal

STRATEGI KOPING PADA REMAJA YANG HAMIL PRA-NIKAH

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Retno Megasari
F 100 070 158

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 2011

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi
Penguji pendamping I

.....

Penguji pendamping II

.....

Surakarta, _____ 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar – benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal – hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang Menyatakan
Surakarta, 26 Maret 2011

Retno Megasari
NIM. F. 100070158

MOTTO

“Hal kecil membentuk kesempurnaan, tetapi kesempurnaan bukanlah hal yang kecil”

– Demokritos

“Better late than never” - Unknown

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ♥ Orangtua penulis
- ♥ Almamater Fakultas Psikologi
- ♥ Pembaca budiman

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Utama dan Dosen Pembimbing Akademik yang berkenan meluangkan waktunya dengan ikhlas serta kesabarannya dalam membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam menjalani pendidikan di fakultas Psikologi dan dalam menyusun skripsi.
3. Ibu Lisnawati R.P, S.Psi, M.Si, Psi. dan Ibu Eni Purwandari, S.Psi, M.Si. selaku dosen penguji yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi.

4. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis hingga terselesaikannya studi di Fakultas Psikologi UMS, serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu kelancaran administrasi.
5. Papa mama tercinta yang tak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, kesabaran, dan pengertian setiap saat sehingga penulis dapat menyelesaikan studi.
6. Suami, kekasih tercinta, yang sabar dan selalu memberi semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Selanjutnya penulis berdo'a semoga amal baik bapak-ibu, saudara-saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja pemerhati dalam dunia Psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. LANDASAN TEORI.....	12
A. Strategi Koping.....	12
B. Remaja	23
C. Hamil Pra-Nikah	30
D. Strategi Koping Remaja yang Hamil Pra-Nikah	34
E. Pertanyaan Penelitian.....	39
BAB III. METODE PENELITIAN	41
A. Gejala Penelitian.....	42

B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	42
C. Informan Penelitian	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Analisis	50
F. Validitas	54
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 58
A. Persiapan.....	58
B. Hasil Penelitian.....	65
C. Pembahasan Umum.....	109
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	 113
A. Kesimpulan.....	113
B. Saran-saran.....	115
 DAFTAR PUSTAKA	 117
LAMPIRAN	120

DAFTAR TABEL

	Halaman
<i>Blueprint guide interview</i>	44
<i>Guide Observasi Informan Utama Setting Wawancara</i> ...	46
<i>Blueprint Guide Observasi Informan Pendukung</i>	
Metode <i>Behavioral Rating Scale</i>	46
<i>Guide Observasi Informan Pendukung Metode</i>	
<i>Behavioral Rating Scale</i>	48
Karakteristik Informan Utama.....	65
Karakteristik Informan Pendukung.....	65
Matriks Informan Utama I.....	77
Matriks Informan Utama II.....	94
Matriks Informan Utama III.....	106

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan Alur Konklusi Rasional.....	39
Bagan Prosedur Pengumpulan Data.....	64
Bagan Skema Informan Utama I “SN” usia 19 tahun.....	80
Bagan Skema Informan Utama II “MR” usia 17 tahun.....	97
Skema Informan Utama III. “YM” usia 19 tahun.....	108

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
<i>Behavioral Checklist</i> untuk Informan Pendukung.....	121
Biodata Informan Utama.....	123
Verbatim I Informan Utama I (W1).....	125
Verbatim II Informan Utama I (W2).....	140
Verbatim III Informan Utama II (W3).....	145
Verbatim IV Informan Utama II (W4).....	159
Verbatim V Informan Utama III (W5).....	164
Verbatim VI Informan Utama III (W6).....	174
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung I.....	
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung II.....	
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung III.....	
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung IV.....	
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung V.....	

ABSTRAK

STRATEGI KOPING PADA REMAJA YANG HAMIL PRA-NIKAH

Remaja pada periode perkembangannya, terjadi perubahan biologis, kognitif dan sosio-emosional yang dialami remaja mulai dari perkembangan fungsi seksual hingga proses berpikir abstrak dan kemandirian. Dengan berkembangnya fungsi seksual ini pula membuat remaja tak segan melakukan aktivitas seksual sebelum menikah yang dapat menyebabkan hamil pra-nikah. Hamil pra-nikah dampak menyebabkan dampak yang negatif baik secara fisik, social, ekonomi dan kognitif. Hal ini dapat menyebabkan remaja dalam keadaan tertekan. Namun dengan kemampuan remaja yang dimiliki, remaja mau tidak mau harus mengatasi situasi ini dengan koping yang sesuai. Tujuan penelitian untuk mengetahui strategi koping yang dilakukan oleh remaja yang mengalami hamil pra-nikah.

Informan utama berjumlah 3 orang dengan kriteria : 1. Perempuan, 2. pernah dalam keadaan hamil diluar nikah saat berusia 14-20 tahun dan 3. jarak penelitian dengan kejadian melahirkan hamil pra-nikah 3 – 18 bulan. Selain 3 orang informan utama, terdapat 5 orang sebagai informan sekunder yang bisa merupakan ayah, ibu, saudara kandung atau orang terdekat informan lainnya yang memahami keadaan subjek saat peristiwa kehamilan tersebut, sehingga total keseluruhan informan adalah 8 orang. Teknik penelitian yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan interview, observasi dan *behavioral checklist*. Teknik analisis data menggunakan analisis isi.

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa dalam keadaan informan mengalami hamil pra-nikah muncul perasaan menyesal dan sedih. Ketiga informan juga memutuskan untuk menikah dengan pasangan masing-masing. Selain itu ditemukan fakta bahwa sebagian besar remaja melakukan koping yang adaptif untuk mengatasi masalah yang dihadapi sebagai akibat dari hamil pra-nikah. Namun ada informan yang harus melalui tahap pemilihan koping yang maladaptif dahulu baru tergerak hatinya untuk mengambil koping adaptif karena memikirkan masa depan anaknya.

Kesimpulan penelitian ini adalah faktor yang mendukung remaja mengalami hamil pra-nikah adalah faktor dari diri-sendiri dan berdasarkan lingkungan; Permasalahan yang muncul dari kehamilan pra-nikah pada remaja adalah masalah

sosial masalah, serta permasalahan rumah; Bentuk koping yang diambil oleh remaja yang mengalami hamil pra-nikah tersebut ada 2 bentuk yaitu koping adaptif (*adaptive coping*) dan koping maladaptif (*maladaptive coping*); dan faktor yang mempengaruhi informan mengambil strategi koping diantaranya adalah dukungan sosial dan adanya model rumah tangga yang diidamkan oleh informan.

Kata kunci : strategi koping, remaja, hamil pra-nikah.