

**PENYESUAIAN SOSIAL PADA ANAK REMAJA
KORBAN PERCERAIAN**

Skripsi



Disusun oleh :
RAMADHANTI Z. DEWI
F 100 020 175

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2006**

**PENYESUAIAN SOSIAL PADA ANAK REMAJA
KORBAN PERCERAIAN**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Diajukan oleh :

RAMADHANTI Z. DEWI
F 100 020 175

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2007**

**PENYESUAIAN SOSIAL PADA ANAK REMAJA
KORBAN PERCERAIAN**

Disusun oleh :

Ramadhanti Zakiyah Dewi
F 100020175

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing utama

Dra. Wiwin Dinar P, M.Si
Maret 2007
Pembimbing Pembantu

tanggal 8

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi

tanggal 8 Maret 2007

**PENYESUAIAN SOSIAL PADA ANAK REMAJA
KORBAN PERCERAIAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Ramadhanti Zakiyah Dewi
F 100 020 175

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 8 Maret 2007
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Wiwin Dinar P, M.Si

Penguji pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi

Penguji pendamping II

Dra. Partini, M.Si

Surakarta, _____ 2007
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)



MOTTO

***Kemarin adalah mimpi yang telah berlalu, esok hari adalah cita-cita yang indah, dan hari ini adalah kenyataan
(penulis)***

***Janganlah engkau menyerah pada kegagalan yang terkadang
kemudahan dan sesungguhnya bersama kesusahan ada
(QS. Al-Insyirah: 5 6)***

***tanamkan dalam khayalanmu tentang keberhasilan dan biarkan dia
tertulis dalam hatimu.
(penulis)***

PERSEMBAHAN

- Karya yang kecil dan sederhana ini penulis persembahkan teruntuk Papah Bunda penulis, yang selalu mencurahkan kasih sayangnya yang tak terbatas dan tak bersyarat, dan jiwa raga yang tanpa letih membuat penulis tahu akan arti kehidupan.
- dan adik kecil penulis!! Dengan kalian aku menjadi paham akan arti persaudaraan dan suatu keajaiban yang tak pernah hilang menemaniku berjalan.
- Someone, yang insya Allah akan menjadi imamku dan selalu ciptakan keindahan dalam nafas hidup penulis.
- Almamater

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

Penulis panjatkan puji syukur Alkhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yabg terhormat:

1. **Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, Msi.** Selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi dukungan dan bimbingan dalam kelancaran studi penulis.
2. **Ibu Dra. Wiwin Dinar .P, Msi.** Selaku Pembimbing utama yang dengan masukan, penjelasan dan kesabarannya telah membimbing penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. **Ibu Zahrotul Uyun, Msi selaku dosen pembimbing pendamping** yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. **Ibu Usmi Karyani, MSi selaku pembimbing akademik** yang selalu sabar, setia dalam mendengar keluhan-keluhan dari penulis dan tidak henti- hentinya memberi saran dan masukan demi tercapainya penulisan skripsi ini.

5. **Staf pengajar dan staf adminitrasi** Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu penulis selama kuliah, baik ilmu maupun kelancaran adminitrasi.
6. **Papah dan Bunda tercinta** yang tak henti- hentinya memberikan dukungan dan doanya serta cinta kasihnya kepada penulis, sehingga penulis mampu berdiri meski apapun yang terjadi demi terselesainya skripsi ini (Papah...Ibu..akhirnya aku bisa mewujudkan impian ini).
7. **Kakak dan Adik penulis (Riki Putra Kurniawan, Erika Sofia Dewi**
yang selalu memberikan kebahagiaan kepada penulis, dan juga kebersamaanya dalam suka maupun duka.()
8. **Keluarga Besar H. Ammanudien (om & Bulek)** makasih buat doa dan motivasinya selama ini, sehingga penulis merasa tergerak dalam penyusunan skripsi ini, Buat adik-adik sepupu penulis makasih ya buat kebersamaanya (tanpa kalian dunia tidak akan seramai ini !!)
9. **Keluarg**
makasih buat doa dan bantuan dananya, buat adik- adik penulis (**Teh danti, selalu merindukan kalian**), kapan ya kita bisa kumpul lagi?
10. **Sahabat- sahabat penulis (Ita, Endanx, Eka, Ayu. F, Uus, Upix, Lilia, hilda, Anies, duch saapa lagi ya?** Makasih buat kasih sayang dan kebersamaanya selama ini sehingga penulis bisa berdiri tegar dan menjadi

lebih mengerti arti sebuah
dengan kalian!!)

Sedih rasanya harus berpisah

11. **Teman-** terimakasih atas persahabatan,
dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama ini. (aku tidak akan
melupakan kenangan indah ini)

12. **Teman- teman Sakaroma (Lia, Aniez, Susi, Novi, Tria, Rina, Suci
dkk...)** Makasih ya buat semuanya
Yang selalu memberikan supportnya dan menjadi teman tidur setia.

13. **Muchlis cell dan riska cell,**
komunikasi tidak akan berjalan lancar

14. **Aniez Comp dan Rizka Comp** buat Rentalan gratisnya (Aku
tidak akan melupakan kebaikan kalian).

15. **Semua pihak** yang telah berkenan membantu dalam penyelesaian skripsi

Sudah barang tentu penulisan skripsi ini tidak lepas dari kekurangan dan
kesalahan, maka saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis
harapkan dan penulis menerima dengan senang hati.

Selanjutnya penulis berdoa semoga amal baik beliau-beliau itu diterima
Alloh SWT semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa
saja yang terjun dalam dunia Psikologi.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAKSI	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9

BAB II LANDASAN TEORI

A. Penyesuaian Sosial	11
1. Pengertian Penyesuaian Sosial	11
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial	14
3. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial	22
4. Bentuk-bentuk Penyesuaian Sosial	23
B. Penyesuaian Sosial Remaja Korban Perceraian	33
1. Pengertian Penyesuaian Sosial Remaja	33
2. Korban Perceraian	39
3. Pengertian Perceraian	40
C. Pertanyaan Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Gejala Penelitian	44
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	44
C. Subyek Penelitian	44
D. Lokasi Penelitian	46
E. Metode Pengumpulan Data	46
1. Wawancara	47
2. Observasi	49
3. Dokumentasi	50
4. Validitas	51
5. Reliabilitas	51
F. Metode Analisis Data	52

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	56
B. Pengumpulan Data	58
C. Analisis Data	60
D. Kategorisasi	112
E. Pembahasan	141

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	153
B. Saran	156

DAFTAR PUSTAKA	157
----------------------	-----

LAMPIRAN	162
----------------	-----

DAFTAR TABEL

1. Karakteristik Subyek Penelitian	60
2. Tabulasi dan Hasil Observasi, Wawancara dan Dokumentasi	108
3. Kategorisasi	112

ABSTRAKSI
PERNYESUAIAN SOSIAL PADA ANAK REMAJA
KORBAN PERCERAIAN

Keluarga merupakan lingkungan yang pertama dan yang utama dalam perkembangan kepribadian anak. Keluarga yang harmonis adalah dambaan setiap anak untuk dapat berbagi kasih-sayang dengan orang tua dan dapat melakukan komunikasi dengan baik, agar anak-anak tetap merasa nyaman bila berada ditengah-tengah keluarga. Namun sebaliknya, apabila anak berada dalam keluarga yang tidak harmonis seperti halnya perceraian orang tua, yang menyebabkan komunikasi dalam keluarga menjadi berkurang Sehingga hubungan antara orang tua dengan anak menjadi terhambat, selain itu dapat pula mengganggu terbentuknya pribadi anak termasuk kepercayaan diri anak dan sosialisasi anak dengan lingkungannya. Anak juga akan mengalami kesulitan dalam menyesuaikan diri dengan lingkungan sosialnya, dengan adanya perilaku menyimpang yang dilakukan remaja seperti pergaulan bebas. Hal ini akan mengakibatkan anak tidak dapat melakukan proses penyesuaian sosial dengan baik.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bentuk-bentuk dan proses penyesuaian sosial serta dampak psikologis yang dialami remaja. Subyek dalam penelitian ini berjumlah 4 remaja yang berasal dari keluarga yang bercerai, usia 13-21 tahun, belum pernah menikah dengan indikasi masih tinggal dengan keluarga, dan masih bergantung pada orang tua yang tinggal di Karesidenan Surakarta.

Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data observasi dianalisis dengan analisis deskriptif dan data yang diperoleh dari wawancara dianalisis dengan metode induksi terhadap isi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa penyesuaian sosial pada remaja mencakup penyesuaian sosial dalam keluarga, penyesuaian sosial dalam masyarakat dan penyesuaian sosial dalam lingkungan sekolah. Penyesuaian sosial yang baik dalam keluarga diantaranya komunikasi masih terjalin baik dengan keluarga, dan penyesuaian yang terganggu dalam keluarga diantaranya kurang adanya rasa peduli dalam diri anak terhadap keluarga, sehingga menyebabkan tidak adanya komunikasi antara anak dengan orang tua. Proses penyesuaian sosial yang baik dalam masyarakat diantaranya dengan mengikuti kegiatan dalam masyarakat dan penyesuaian sosial yang terganggu diantaranya timbulnya rasa tidak peduli terhadap lingkungannya yang menyebabkan remaja tidak ingin berinteraksi dengan lingkungannya. Sedangkan proses penyesuaian sosial yang baik dalam lingkungan sekolah diantaranya dengan mengikuti kegiatan atau menjadi aktivis organisasi di sekolah dan juga meningkatnya prestasi akademis, sedangkan penyesuaian sosial yang terganggu diantaranya pergaulan subyek yang terbatas dan tidak ingin bergabung kembali dengan teman-temannya, yang mengakibatkan kurang adanya interaksi antara subyek dengan teman-temannya.