

**POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENSIUNAN YANG
TERGABUNG DALAM PWRI
(Persatuan Wredatama Republik Indonesia)**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Diajukan oleh :

Ririn Tri Rahmawati

F100 020 171

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2007**

**POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENSIUNAN YANG
TERGABUNG DALAM PWRI
(Persatuan Wredatama Republik Indonesia)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan Oleh :

RIRIN TRI RAHMAWATI

F 100 020 171

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2007**

**POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENSIUNAN YANG
TERGABUNG DALAM PWRI
(Persatuan Wredatama Republik Indonesia)**

Yang diajukan oleh :

RIRIN TRI RAHMAWATI
F 100 020 171

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama

Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si

Tanggal 03 Februari 2007

Pembimbing Pendamping

Dra. Partini, M.Si

Tanggal 05 Februari 2007

**POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENSIUNAN YANG
TERGABUNG DALAM PWRI
(Persatuan Wredatama Republik Indonesia)**

Yang diajukan oleh :

RIRIN TRI RAHMAWATI
F 100 020 171

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada Tanggal
15 Februari 2007
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si _____

Penguji Pendamping I

Dra. Partini, M.Si _____

Penguji Pendamping II

Sri Lestari, S.Psi. M. Si _____

Surakarta, ...Februari 2007
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi. M.Si,

MOTTO

Kesabaran dan ketabahan memiliki keajaiban yang bisa menghilangkan
kesulitan dan melenyapkan rintangan hidup

(Jhon Quincy Adams)

Tuhan menurunkan pertolongan kepada mereka yang mau membantu diri
sendiri

Berbuatlah seakan semuanya bergantung padamu dan berdoalah karena
semuanya bergantung pada TUHAN

(Penulis)

Berbuatlah kalian untuk kepentingan di dunia seakan kalian akan hidup
selamanya, dan berbuatlah untuk kepentingan akhirat seakan kalian akan mati
esok pagi

(Al – Hadits)

PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

Ibunda dan Ayah (Alm)

Kakak- kakak tersayang

Keponakan tercinta Adit, Adel dan Kembar Bintang Lintang

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirrabbi'alamin, segala puji syukur tercurahkan kehadiran Allah SWT, atas karunia terbesar dan ridho-Nya sehingga karya kecil ini dapat tercipta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala keikhlasan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi. M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Ibu Dra. Wiwin Dinar Pratisti, Msi selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dra. Partini, Msi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang berkenan dalam memberikan masukan dan saran dari awal hingga akhir skripsi.
4. Ibu Sri Lestari, S.Psi, M.Si selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan saran dan masukan bagi skripsi ini serta kesempatan belajar dan kerjasama dalam mata kuliah Observasi.
5. Ibu Usmi Karyani, S.Psi. M.Si selaku Pembimbing Akademik yang membantu kelancaran selama menjalankan studi.

6. Ibu Dra. Hj Kris Pujiatni dan Ibu Purwati, S.Psi. M.Si selaku Pengurus BKPP terima kasih atas kesempatan belajar yang diberikan.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu dan kesempatan bagi penulis serta para Staf Administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran dalam menempuh studi.
8. Ibu Hj. Koesmini Siswopranoto selaku Ketua PWRI ranting Mertoyudan II yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Bapak Sudibjantoro selaku Sekretaris PWRI ranting Mertoyudan II yang telah membantu dan memberikan informasi yang penulis butuhkan selama penelitian. Bapak dan Ibu Ketua Kelompok dan seluruh anggota PWRI ranting Mertoyudan II, terima kasih atas kerjasamanya.
10. Bunda dan Ayah (Alm) terima kasih atas kasih sayang, motivasi pengorbanan dan do'a yang tidak akan hilang ditelan waktu. Kakak-kakak yang meski berada jauh tapi senantiasa memberikan motivasi dan do'a yang mengiringi langkah adinda, terima kasih atas pengalaman hidup yang kalian bagi Kakak Iparku, terima kasih telah melahirkan keponakan yang lucu-lucu Adit, Adel, kembar Bintang dan Lintang, tawa mereka melengkapi hidup ini.
11. Keluarga besar Magelang, Bulik Djazriati dan adinda-adindaku terima kasih untuk do'a dan bantuannya selama melakukan penelitian.

12. Keluarga besar Mojokerto dan Magetan, Bude, dr.Mas An dan mbak Vivin, serta Tita dan Dhea untuk bantuannya, dukungan serta do'anya.
13. M. Anas yang telah memberikan kasih sayang, motivasi dan do'a serta memberikan warna dan perubahan dalam kehidupan.
14. Sahabat tersayang Popy dan Ida, terima kasih kalian telah memberi warna dalam perjalanan hidupku dan arti persahabatan yang tulus. Sahabatku Ajeng, Ita, Tya, Pretty, dan Yuli untuk kebersamaan selama empat tahun melangkah bersama.
15. Teman-teman BKPP Che2', Chigiet, Inung, Lylia, Lina, Nur Chas, Uci', dan Udla atas motivasi dan bantuannya serta do'anya terimakasih. Adik-adik BKPP atas do'a dan kerjasamanya. Kakak – kakak BKPP Mas Kiki, Mas Wahab, Mbak Dewi dan Mbak Yanti, terima kasih atas berbagi ilmu dan pengalamannya.
16. Teman-teman Asisten Observasi atas kerjasama tim yang kuat.
17. Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan '02 kelas D '02 terima kasih atas kebersamaannya selama ini.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, semoga mendapat ridho dan balasan yang lebih dari Allah SWT, Amin. Penulis berharap semoga skripsi ini sekiranya dapat memberi manfaat bagi para pembaca.

Wassalamua'alaikum Wr. Wb

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAKSI..... | xv |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II. LANDASAN TEORI | |
| A. <i>Post Power Syndrome</i> | 8 |
| 1. Pengertian <i>Post Power Syndrome</i> | 8 |
| 2. Aspek <i>Post Power Syndrome</i> | 13 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi timbulnya <i>Post Power Syndrome</i> | 16 |

| | |
|--|----|
| B. Kebermaknaan Hidup..... | 17 |
| 1. Pengertian Kebermaknaan Hidup..... | 17 |
| 2. Ciri- ciri Individu yang Menghayati Makna Hidup..... | 21 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup..... | 24 |
| 4. Metode Menemukan Kebermaknaan Hidup..... | 27 |
| C. Hubungan antara Kebermaknaan Hidup dengan <i>Post Power Syndrome</i> | 29 |
| D. Hipotesis..... | 31 |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 32 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 32 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 32 |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 34 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 36 |
| E. Validitas dan Reliabilitas..... | 40 |
| F. Metode Analisis Data..... | 43 |
| BAB IV. LAPORAN PENELITIAN..... | 45 |
| A Orientasi Kancan Penelitian..... | 45 |
| 1. Orientasi Kancan..... | 45 |
| 2. Persiapan Alat Pengumpulan Data..... | 49 |
| 3. Pelaksanaan Uji Coba..... | 53 |
| 4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas..... | 54 |
| 5. Penyusunan Skala Setelah Uji Coba..... | 58 |

| | |
|-------------------------------------|----|
| B. Pelaksanaan Penelitian..... | 60 |
| 1. Penentuan Subjek Penelitian..... | 60 |
| 2. Pengumpulan Data..... | 61 |
| 3. Pelaksanaan Skoring..... | 62 |
| C. Analisis Data..... | 63 |
| 1. Uji Asumsi..... | 63 |
| 2. Hasil Analisis Data..... | 63 |
| D. Pembahasan..... | 64 |
| BAB V. PENUTUP..... | 71 |
| A. Kesimpulan..... | 71 |
| B. Saran-saran..... | 72 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

| | | |
|---------|---|----|
| TABEL 1 | <i>Blue Print</i> Skala <i>Post Power Syndrome</i> Sebelum Uji Coba..... | 50 |
| TABEL 2 | <i>Blue Print</i> Skala Kebermaknaan Hidup Sebelum Uji Coba..... | 52 |
| TABEL 3 | Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala <i>Post Power Syndrome</i> | 55 |
| TABEL 4 | Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Kebermaknaan Hidup..... | 57 |
| TABEL 5 | Susunan Skala <i>Post Power Syndrome</i> | 58 |
| TABEL 6 | Susunan Skala Kebermaknaan Hidup..... | 59 |
| TABEL 7 | Kategorisasi Subjek Penelitian..... | 60 |
| TABEL 8 | Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase Kebermaknaan Hidup pada Subjek Penelitian | 65 |
| TABEL 9 | Kategorisasi, Frekuensi dan Prosentase <i>Post Power Syndrome</i> pada Subjek Penelitian | 66 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| A. Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Variabel | |
| Kebermaknaan Hidup..... | 77 |
| B. Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Variabel | |
| <i>Post Power Syndrome</i> | 84 |
| C. Uji Asumsi | |
| 1. Uji Asumsi Normalitas..... | 91 |
| 2. Uji Asumsi Linieritas..... | 94 |
| 3. Hasil Analisa Korelasi <i>Product Moment</i> | 95 |
| 4. Skoring Total Item Skala Pengukuran Penelitian..... | 97 |
| D. Tingkat Kebermaknaan Hidup dan <i>Post Power Syndrome</i> | 98 |
| E. Skala Pengukuran untuk Uji Coba..... | 100 |
| F. Skala Pengukuran untuk Penelitian..... | 113 |
| G. Surat Ijin dan Lampiran – lampiran | |
| 1. Surat Ijin Penelitian..... | 123 |
| 2. Surat Keterangan Penelitian..... | 124 |
| 3. Gambar-gambar Pelaksanaan Penelitian..... | 125 |
| 4. Panca Ubaya PWRI, Hymne dan Mars PWRI..... | 127 |

ABSTRAK

POST POWER SYNDROME DITINJAU DARI KEBERMAKNAAN HIDUP PADA PENSIUNAN YANG TERGABUNG DALAM PWRI (Persatuan Wredatama Republik Indonesia)

Pensiun bagi sebagian orang dapat dihadapi dengan sikap yang positif, tetapi bagi sebagian orang masa pensiun dapat memunculkan berbagai gangguan fisik maupun kejiwaan, yang dikenal dengan *post power syndrome* yang dapat mempengaruhi perkembangan individu selanjutnya. Sikap yang berbeda tersebut tidak terlepas dari bagaimana individu dalam menilai dan menghayati masa pensiun dengan reaksi yang lebih positif sehingga dalam hidupnya dirasa lebih bermakna.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan kebermaknaan hidup dengan *post power syndrome* pada pensiunan. Berdasarkan kerangka teoritis, penulis mengajukan hipotesis : Ada hubungan negatif antara kebermaknaan hidup dengan *post power syndrome*, semakin tinggi kebermaknaan hidup seseorang, maka semakin rendah tingkat *post power syndrome* seseorang dan begitu juga sebaliknya.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah pensiunan yang tergabung dalam PWRI ranting Mertoyudan II Kabupaten Magelang dan subjek penelitian memiliki karakteristik : (1) tercatat sebagai pensiunan yang menjadi anggota PWRI ranting Mertoyudan II Kabupaten Magelang, (2) berusia 50-75 tahun, (3) beragama Islam. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive non random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala *post power syndrome* dan skala kebermaknaan hidup.

Berdasarkan hasil analisa data dengan menggunakan teknik *korelasi product moment* diperoleh nilai r sebesar $-0,720$ dengan $p < 0,01$, hal ini berarti ada korelasi negatif yang sangat signifikan antara kebermaknaan hidup dengan *post power syndrome*. Semakin tinggi kebermaknaan hidup seseorang maka semakin rendah tingkat *post power syndrome* nya, begitu juga sebaliknya.

Kebermaknaan hidup pada subjek penelitian tergolong tinggi ditunjukkan oleh rerata empirik (ME) sebesar 132,140 dengan rerata hipotetik (MH) sebesar 107,5. Sedangkan tingkat *post power syndrome* pada subjek penelitian tergolong rendah ditunjukkan oleh rerata empirik (ME) sebesar 59,220 dan rerata hipotetik (MH) sebesar 77,5.

Sumbangan efektif kebermaknaan hidup terhadap *post power syndrome* sebesar 51,8% yang berarti masih terdapat faktor lain yang berpengaruh terhadap *post power syndrome* yang belum diteliti kontribusinya seperti kecenderungan berpikir positif, dukungan sosial dan tingkat religiusitas.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kebermaknaan hidup dengan *post power syndrome* pada pensiunan yang tergabung dalam PWRI ranting Mertoyudan II Magelang.