

**GAMBARAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI
MASYARAKAT KECAMATAN BUMIJAWA
KABUPATEN TEGAL**



Disusun Oleh:

HESTI DYAH SUSANTI
NIM: K 100 990 168

FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2007

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

GAMBARAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI MASYARAKAT KECAMATAN BUMIJAWA KABUPATEN TEGAL

Oleh:

HESTI DYAH SUSANTI
K 100 990 168

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 26 Desember 2006



Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt.

Pembimbing Utama, Pembimbing Pendamping,

Dr. M. Shoim D., M. Kes

Arifah Sri Wahyuni, S.Si., Apt

Penguji:

1. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt.
2. Nurcahyanti, M.Biomed, Apt.
3. dr. M. Shoim D., M. Kes
4. Arifah Sri Wahyuni, S. Si., Apt

DEKLARASI

Saya menyatakan penelitian/karya ilmiah/skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang dipublikasikan atau ditulis orang atau telah dipergunakan dan diterima sebagai persyaratan penyelesaian studi pada universitas yang lain, kecuali bagian-bagian tertentu yang telah dinyatakan dalam teks.

Apabila penelitian/karya tulis ini merupakan jiplakan dari penelitian/karya ilmiah/skripsi orang lain, maka saya siap menerima sanksi baik secara akademik maupun hukum.

Surakarta, Oktober 2006

Peneliti,

Hesti Dyah Susanti

MOTTO

*Dengan Menyebut Nama Allah SWT
 Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang
 Bukanlah Kami (Allah SWT) telah melapangkan dadamu
 (ya Muhammad)
 Dan telah Kami ringankan bebanmu yang berat
 Yang memberati punggungmu
 Dan Kami tinggikan (muliaikan) namamu ?
 Karena sesungguhnya disamping kesukaran ada kemudahan
 Sesungguhnya disamping kemudahan ada kesukaran
 Apabila engkau telah selesai (mengerjakan suatu pekerjaan) maka
 Bersusahpayahlah (mengerjakan yang lain)
 Dan kepada Tuhanmu, berharaplah
 (QS. Al-Insyirah: 1 – 8)*

*“Dan tidaklah suatu kelahiran (yang dikehendaki Allah) akan membawa bencana bagi yang
 melahirkan” (HR. Bukhori)*

*“Dan hendaklah takut (kepada Allah) orang-orang yang sekiranya mereka meninggalkan
 keturunan yang lemah dibelakang mereka yang mereka khawatir terhadap (kesejahteraan)nya”
 (QS. An-Nisa: 9)*

PERSEMBAHAN

Sebuah persembahan terindah untuk;

Ibu, Ibu, Ibu dan bapak,

Sebagai ungkapan rasa hormat dan baktiku

Kakak-kakakku tercinta

Sahabat dan teman-temanku

Almamater UMS

Semoga Allah membalas kebaikanmu dengan Ridho-Nya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Masyarakat Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal”

Skripsi ini berisi tentang gambaran penggunaankontrasepsi di Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal, dimana masyarakat Kecamatan Bumijawa lebih suka menggunakan metode kontrasepsi modern dari pada metode kontrasepsi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode kontrasepsi Suntik Kb lebih dipilih dibandingkan metode kontrasepsi lainnya. Hal ini dikarenakan kontrasepsi Suntik KB mudah didapat dan bisa digunakan dalam jangka waktu yang lama, sehingga mereka tidak perlu pergi jauh untuk mendapatkan pelayanan kontrasepsi ini karena bidan di desa masing-masing sudah siap untuk melayaninya.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Studi Strata 1 (S1) di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis yakin dan sadar bahwa penulisan skripsi ini sederhana dan masih jauh dari kesempurnaan, karena di dalamnya masih banyak kesalahan dan kekurangan yang memerlukan penyempurnaan lebih lanjut.

Dengan terselesainya penulisan skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih setulus hati kepada seluruh pihak yang membantu terhadap penulisan skripsi ini, baik langsung maupun tidak langsung antara lain kepada:

1. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan penguji I.
2. dr. M. Shoim D., M.Kes., selaku pembimbing utama yang dengan ikhlas, sabar dan tekun memberi arahan dan bimbingan kepada penulis tanpa henti-hentinya dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. Arifah Sri Wahyuni, S.Si., Apt, selaku pembimbing pendamping yang memberi arahan dan bimbingannya.
4. Nurcahyanti, M. Biomed., Apt, selaku penguji II.
5. Kepala PMKB Kesos Kabupaten Tegal yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Kepala PLKB dan PLKB Kecamatan Bumijawa yang telah meluangkan waktu dan memberikan keterangan kepada penulis.
7. Kepala Desa, Bidan Desa dan tenaga kesehatan Kecamatan Bumijawa yang telah mendampingi penulis dalam melakukan penelitian.
8. Ayahanda, Ibunda dan kakak-kakak tercinta yang telah memberikan dukungan dan dorongan materi dan spiritual dengan sepenuh hati kepada penulis.
9. Zamrotul Mukaromah (Dewi Pyarka), S. Pd.I, Ari Nurfarida, S. Pd.I, Azizah Fatmawati, S. Th.I., S.T., dan Rifdia Noviandi, S. Th.I., S.T terima kasih atas bantuan, dorongan dan waktunya untuk membantu penulis.
10. Teman-teman dan adik-adik angkatan, penghuni kos GAMMA yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan yang telah diberikan.

Akhirnya hanya Allah jua kita memohon pertolongan, semoga skripsi ini bermanfaat dan menjadikan acuan untuk melakukan penelitian berikutnya.

Waa Allahu a'lam bi al-shawab.

Surakarta, Oktober 2006

Penulis,

Hesti Dyah Susanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN DEKLARASI.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
HALAMAN INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Tinjauan Pustaka	4
1. Keluarga Berencana (KB)	4
2. Kontrasepsi	7
a. Pengertian Kontrasepsi.....	7
b. Macam-macam Metode Kontrasepsi.....	8
3. LIBI dan LIMAS	22
BAB II CARA PENELITIAN	
A. Batasan Variabel Operasional Penelitian.....	24
B. Kategori dan Rancangan Penelitian.....	24
C. Analisis Data	27
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Responden.....	28
B. Rangkuman Pembahasan.....	48
BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	54

B. Saran-saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Responden Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Masyarakat Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal berdasarkan Usia.....	28
Tabel 2.	Distribusi Responden Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Masyarakat Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	30
Tabel 3.	Distribusi Responden Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Masyarakat Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	31
Tabel 4.	Distribusi Responden Gambaran Penggunaan Kontrasepsi Masyarakat Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal berdasarkan Pendapatan.....	33
Tabel 5.	Pengetahuan Responden tentang Tujuan Penggunaan Kontrasepsi.....	35
Tabel 6.	Pengetahuan Responden terhadap Penggunaan Kontrasepsi.....	35
Tabel 7.	Perilaku Responden terhadap Penggunaan Kontrasepsi.....	36
Tabel 8.	Jenis Metode Kontrasepsi yang Digunakan oleh Responden.....	37
Tabel 9.	Alasan Penggunaan Metode Kontrasepsi oleh Responden.....	38
Tabel 10.	Riwayat Kehamilan Responden.....	39
Tabel 11.	Keinginan Responden untuk Mempunyai Anak.....	39
Tabel 12.	Keinginan Responden dalam Mengatur Jarak Kelahiran Anak	40
Tabel 13.	Tempat Pelayanan Kontrasepsi yang Dikunjungi oleh Responden.....	41
Tabel 14.	Sumber Informasi Metode Kontrasepsi.....	42
Tabel 15.	Pengetahuan Responden terhadap Efek Samping Metode Kontrasepsi.....	43
Tabel 16.	Persentase Responden yang Merasakan Efek Samping dan yang Tidak Merasakan Efek Samping.....	44
Tabel 17.	Efek Samping Metode Kontrasepsi Suntik KB.....	45
Tabel 18.	Efek Samping Metode Kontrasepsi Pil KB.....	46
Tabel 19.	Efek Samping Metode Kontrasepsi Implant/Susuk KB.....	46
Tabel 20.	Efek Samping Metode Kontrasepsi Steril/Tubektomi.....	47
Tabel 21.	Efek Samping Metode Kontrasepsi IUD/Spiral.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian.....	58
Lampiran 3. Penghitungan Jumlah Sampel.....	60
Lampiran 4. Kuisisioner	61
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian.....	66

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Biro Pusat Statistik
DBS	: Dokter dan Bidan Swasta
FSH	: <i>Follide Stimulating Hormon</i>
GKBN	: Gerakan Keluarga Berencana Nasional
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IM	: Intra Muskular
IMS	: Infeksi Menular Seks
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KKB	: Klinik Keluarga Berencana
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
LIBI	: Lingkaran Biru
LIMAS	: Lingkaran Emas
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	: Medis Operatif Pria
MOW	: Medis Operatif Wanita
PAKBD	: Pos Alat Keluarga Berencana Desa
PLKB	: Petugas Lapangan Keluarga Berencana
PMS	: Penyakit Menular Seks
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PPKBD	: Pembantu Petugas Keluarga Berencana Desa
PT	: Perguruan Tinggi
PUS	: Pasangan Usia Subur
RF	: <i>Releasing Faktor</i>
SD	: Sekolah Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
TBC	: Tuberkulosis
TFR	: Tingkat Fertilitas (Tingkat Angka Kelahiran)
TKBK	: Tim Keluarga Berencana Keliling
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

INTI SARI

Pertumbuhan penduduk Indonesia yang semakin meningkat mendorong pemerintah untuk mengembangkan upaya pengendalian kelahiran, salah satunya melalui program Keluarga Berencana (KB) dengan metode kontrasepsi. Kontrasepsi merupakan cara untuk menghindari/mencegah terjadinya kehamilan sebagai akibat pertemuan antara sel telur yang matang dan sel sperma. Kontrasepsi dapat digunakan untuk menunda kelahiran, menjarangkan kehamilan dan menghentikan kesuburan. Penggunaan kontrasepsi sangat beragam, baik kontrasepsi modern maupun kontrasepsi sederhana. Adapun penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan dan minat masyarakat terhadap kontrasepsi tersebut serta untuk mengetahui sumber informasi yang berperan dalam memberikan informasi yang tepat tentang metode kontrasepsi di Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan (*field research*) yang bersifat *descriptive study*. Pengambilan sampel secara *accidental sampling* dengan cara mengumpulkan data dari responden (akseptor) yang memenuhi syarat atau kriteria yang telah ditentukan yaitu Pasangan Usia Subur (PUS) berusia 15–45 tahun dan aktif dalam kegiatan pertemuan minimal 3 kali pertemuan yang diadakan di posyandu masing-masing desa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan kontrasepsi di Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal adalah metode kontrasepsi modern. Dimana metode suntik KB (37,50 %) lebih dipilih oleh sebagian besar masyarakat Kecamatan Bumijawa karena mudah didapatkan dan dapat digunakan dalam jangka waktu lama. Metode kontrasepsi lain yang dipilih adalah Pil KB (21,67%), Implant/Susuk KB (17,50%), Steril/Tubektomi (12,50%), dan Spiral/IUD (10,00%). Sumber informasi yang menonjol berperan memberikan informasi adalah bidan dan PLKB (Petugas Lapangan Keluarga Berencana).

Kata Kunci: Kontrasepsi, PUS, Akseptor, Kecamatan Bumijawa Kabupaten Tegal