

**KONSEP DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI
MANTAN PENGGUNA NAPZA**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana
S – 1 Psikologi



Diajukan oleh :

Novendawati Wahyu Sitasari

F 100 030 226

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

**KONSEP DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI
MANTAN PENGGUNA NAPZA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi UMS
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana
S – 1 Psikologi

Diajukan oleh :

Novendawati Wahyu Sitasari
F 100 030 226

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2007**

**KONSEP DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI
MANTAN PENGGUNA NAPZA**

Diajukan oleh :

Novendawati Wahyu Sitasari
F 100 030 226

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si

tanggal 5 September 2007

Pembimbing Pembantu

Eny Purwandari. S.Psi, M.Si

tanggal 7 September 2007

**KONSEP DIRI DAN PENYESUAIAN DIRI
MANTAN PENGGUNA NAPZA**

Yang diajukan oleh :

Novendawati Wahyu Sitasari
F 100 030 226

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

6 Oktober 2007

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si

Penguji Pendamping I

Eny Purwandari. S.Psi, M.Si

Penguji Pendamping II

Drs. Yadi Purwanto, M.M, Psi

Surakarta, _____

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

MOTTO

**Kegagalan adalah keberhasilan yang tertunda dan keberhasilan
harus disertai dengan doa, usaha dan restu orangtua**

Persembahan

Ya Robb-ku...., dengan selalu mengharap ridha dan hidayah-Mu ingin ku persembahkan tulisan ini kepada :

- ✍ Bapak dan Ibu tercinta**
- ✍ Mas Nova dan Dik Juvan tersayang**
- ✍ Sahabat tersayang Alis, Qty, dan Renny**

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan petunjuk, rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Banyak sekali dukungan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ijin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
2. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Eny Purwandari, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing pembantu yang dengan sabar membimbing dan mendorong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Prof. Dr. Kumaidi, Phd, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dalam menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Seluruh jajaran Staf pengajar dan karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan dukungannya kepada penulis selama masa studi berlangsung.
6. Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih atas kasih sayang, do'a restu, nasehat serta bimbingannya.
7. Karyawan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, Pak Suyoko, Ibu Karmini, Ibu Tangkas terima kasih atas bimbingannya.
8. Kakak dan Adik penulis Mas Nova dan Dik Juvan yang selalu memberi kebahagiaan di hati penulis.
9. Kakak-kakak penulis Mas Seno dan Mas Wowo yang selalu memberikan bantuan, do'a dan motivasi.
10. Mas Wahyu, terima kasih atas segala sesuatu yang telah diberikan kepada penulis.
11. Teman-teman penulis Alis, Qty, dan Renny, terimakasih buat persahabatannya yang indah
12. Mas Satria yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
13. Serta berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu baik secara langsung maupun tidak langsung yang turut berperan selama penulisan skripsi maupun selama kuliah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan dalam penulisan mungkin masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan penyempurnaanya. Penulis

juga berharap mudah-mudahan karya tulis ini akan berguna dan bermanfaat bagi penulis dan siapa saja yang membaca skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayaNya serta membalas amal dan jasanya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Tujuan penelitian.....	9
C. Manfaat penelitian.....	9
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri.....	11

1. Pengertian penyesuaian diri	11
2. Aspek-aspek penyesuaian diri.....	13
3. Faktor-faktor penyesuaian diri	18
B. Konsep Diri	21
1. Pengertian konsep diri.....	21
2. Pembentukan konsep diri	26
3. Aspek-aspek konsep diri	27
4. Faktor-faktor konsep diri.....	29
5. Fungsi konsep diri.	32
C. Penyalahgunaan NAPZA	32
1. Pengertian NAPZA	32
2. Penyalahgunaan NAPZA	37
3. Ketergantungan NAPZA.....	38
4. Faktor penyebab penggunaan NAPZA	40
5. Akibat penyalahgunaan NAPZA.....	43
6. Pengertian mantan pengguna NAPZA.....	45
D. Konsep diri dan penyesuaian diri mantan pengguna NAPZA	46
E. Pertanyaan Penelitian.....	47

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
C. Subjek Penelitian.....	49

D. Lokasi Penelitian.....	51
E. Metode dan Alat Pengumpul Data	56
F. Metode Analisis Data.....	58
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian.....	61
1. Orientasi Lapangan.....	61
2. Persiapan alat pengumpul data	62
B. Pengumpul Data	67
1. Penentuan subjek penelitian.....	67
2. Prosedur pengumpul data	68
3. Jadwal Pengumpulan data	69
C. Pembahasan.....	80
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran-saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Skala Konsep Diri.....	56
2. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri	58
3. Skor dan Kategori Konsep Diri dan Penyesuaian Diri.....	70
4. Kategori, Frekuensi, dan Prosentase Variabel Konsep Diri.....	72
5. Kategori, Frekuensi, dan Prosentase Variabel Penyesuaian Diri	73
6. Kriteria Subjek untuk Wawancara	73
7. Kategori Konsep Diri dan Penyesuaian Diri (informan 1).....	75
8. Kategori Konsep Diri dan Penyesuaian Diri (informan 2).....	76
9. Kategori Konsep Diri dan Penyesuaian Diri (informan 3).....	77
10. Kategori Konsep Diri dan Penyesuaian Diri (informan 4).....	78
11. Kategori Konsep Diri dan Penyesuaian Diri (informan 5).....	79

DAFTAR GRAFIK

1. Distribusi Skor Konsep Diri Pada Subjek Penelitian.....	71
2. Distribusi Skor Penyesuaian Diri Pada Subjek Penelitian.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Pengukuran.....	98
B. Verbatim.	107
C. Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian	153

ABSTRAKSI

Hubungan Antara Konsep Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mantan Pengguna NAPZA

Fenomena penyalahgunaan NAPZA harus segera diatasi karena permasalahan penyalahgunaan NAPZA merupakan bahaya yang sangat potensial untuk merusak generasi penerus bangsa, selain itu pemulihan terhadap pengguna NAPZA tidaklah mudah. Umumnya mantan pengguna NAPZA mengalami kesulitan untuk menyesuaikan diri di lingkungan masyarakat karena mantan pengguna mempunyai konsep diri yang rendah. Mantan pengguna NAPZA agar mampu menyesuaikan diri dengan baik, maka harus memiliki konsep diri yang baik pula. Hal ini sejalan dengan tujuan dari penelitian ini, yaitu untuk mengetahui peran konsep diri dalam penyesuaian diri mantan pengguna NAPZA.

Lokasi pengambilan data yaitu di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Subjek penelitian berjumlah 11 mantan pasien pengguna NAPZA yang ditentukan dengan *purposive non random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah interview.

Berdasarkan hasil penelitian kualitatif dengan pengambilan data interview diperoleh hasil bahwa subjek yang mempunyai konsep diri tinggi akan menunjukkan penyesuaian diri yang bagus. Setiap subjek mempunyai cara untuk menumbuhkan konsep diri sehingga mereka mampu menyesuaikan diri di masyarakat. Cara mereka antara lain mengubah penampilan menjadi lebih rapi, mengkonsumsi makanan bergizi, menjauhi teman-teman yang merugikan, berolahraga, dan lain sebagainya. Cara itulah yang mampu meningkatkan subjek, sehingga dapat menyesuaikan diri di masyarakat. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa apabila konsep diri yang dimiliki mantan pengguna NAPZA baik atau tinggi, maka penyesuaian dirinya pun juga baik atau tinggi, sebaliknya apabila konsep diri yang dimiliki rendah, maka mereka cenderung mempunyai penyesuaian diri yang rendah pula.