

**PERBEDAAN SWAMEDIKASI TERHADAP INFLUENZA PADA
SISWA SMU PERKOTAAN DAN PEDESAAN
DI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Oleh :

SARI SUSANTI

K 100 020 053

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAAKARTA
SURAKARTA
2007**

**PERBEDAAN SWAMEDIKASI TERHADAP INFLUENZA PADA
SISWA SMU PERKOTAAN DAN PEDESAAN
DI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Derajat Sarjana
Farmasi (S. Farm) Program Studi Ilmu Farmasi pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Surakarta**



Oleh :

SARI SUSANTI
K 100 020 053

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2007**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

PERBEDAAN SWAMEDIKASI TERHADAP INFLUENZA PADA SISWA SMU PERKOTAAN DAN PEDESAAN DI KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh :

SARI SUSANTI

K 100 020 053

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 2007

Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

dr. Shoim Dasuki, M. Kes

Peni Indrayudha, S. F., Apt

Penguji :

1. Dra. Nurul Mutmainah, M. Si., Apt. _____
2. Erindyah R. W., M. Si., Apt. _____
3. dr. Shoim Dasuki, M. Kes. _____
4. Peni Indrayudha, S. F., Apt. _____

MOTTO

Dengan Menyebut Nama Allah SWT

Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang

Bukanlah kami telah melapangkan untukmu dadamu.

Dan kami telah menghilangkan daripadamu bebanmu.

Yang memberatkan punggungmu.

Dan kami tinggikan bagimu sebutan namamu.

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

*Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan
sungguh (urusan) yang lain.*

Dan hanya kepada Tuhanlah hendaknya kamu berharap.

(Qs. Al Insyiroh)

PERSEMBAHAN

Puji syukur pada-Mu ya Allah atas segala rahmat, karunia dan hidayah serta kebahagiaan yang telah Engkau berikan hingga detik ini.

Dengan keagungan-Mu aku persembahkan skripsi ini teruntuk :

- Kedua orang tuaku Ibu Sayem dan Bapak Karjan
yang selalu mendoakan, memotivasi serta menyayangiku tanpa batas,
yang selalu menunjukkan arah di saat aku tersesat, yang selalu
memberi arti dan makna dalam hidup ini. Terimakasih atas segala
kesabaran dan pengorbanan yang tidak pernah letih selama ini.
- Adikku Sinta Dwi Jayanti
Yang selalu ikhlas memberiku semangat, canda dan tawa saat aku
layu. Terimakasih atas kasih sayangmu, ikatan persaudaraan kita tak
terpisahkan oleh waktu.
- Teman dan Sandaraku
Disetiap pancaran semangat yang terlintas dalam pikirku untuk
menulis karya ini merupakan inspirasi dari kalian yang selalu setia
menemaniku dalam suka dan duka. Terimakasih atas kebersamaan,
semangat dan perhatiannya selama ini, bersama kalian adalah sebuah
kebahagian bagiku.
- Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta tercinta
Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dengan Ridho-Nya

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 2007
Peneliti

(Sari Susanti)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul ” **Perbedaan Swamedikasi Terhadap Influenza Pada Siswa SMU Perkotaan Dan Pedesaan Di Kabupaten Sukoharjo** ”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai Derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M. Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta selaku Dosen penguji skripsi yang telah memberi masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini. .
2. Ibu Erindyah R. W, M. Si., Apt., selaku Dosen penguji skripsi yang telah memberi masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak dr. Shoim Dasuki, M. Kes., selaku Dosen pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran selama penelitian dan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Peni Indrayudha, S. F. Apt., selaku Dosen pembimbing akademik dan Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran selama penelitian dan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen, serta karyawan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Ibu dan Bapak yang selalu memberikan doa dan kasih sayang selama ini.
7. Rekan-rekan angkatan 2002 terimakasih atas kebersamaannya selama ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2007

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN DEKLARASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Tinjauan Pustaka	4
1. Swamediksi	4
2. Obat Tanpa Resep	7
3. Influenza dan Pencegahannya	10
4. Masyarakat Desa dan Masyarakat Kota	15

BAB II. METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Definisi Operasional Variabel	17
C. Desain Sampel	18
D. Pengumpulan Data	20
E. Alat Penelitian	20
F. Metode Analisis	22
BAB III. HASIL PELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Demografi Responden	23
1. Jenis Kelamin	23
2. Tingkat Uang Saku Perbulan	24
B. Pengetahuan Responden	24
C. Gambaran Penggunaan Obat	26
1. Alasan Swamedikasi	26
2. Tindakan Swamedikasi	27
a. Jenis obat	27
b. Merek obat	29
c. Alasan menggunakan obat dengan merek tertentu	30
d. Faktor yang perlu diperhatikan sebelum menggunakan obat ..	31
e. Lama pengobatan	33
f. Tindakan jika timbul kelainan pada tubuh	34
g. Tindakan jika swamedikasi tidak memberikan kesembuhan ..	35

3. Sumber Informasi	36
a. Sumber informasi yang berperan dalam swamedikasi	36
b. Sumber informasi yang berperan dalam pemilihan obat	37
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Distribusi Responden Swamedikasi terhadap Influenza Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 2. Distribusi Responden Swamedikasi terhadap Influenza Berdasarkan Besarnya Uang Saku	24
Tabel 3. Pengetahuan Responden Tentang Tindakan Swamedikasi dan Influenza	25
Tabel 4. Faktor yang Mendasari Responden Melakukan Swamedikasi	27
Tabel 5. Jenis Obat yang Digunakan dalam Swamedikasi Terhadap Influenza	28
Tabel 6. Nama atau Merek Obat yang Dapat Mencegah atau Mengobati Influenza	30
Tabel 7. Alasan Menggunakan Obat dengan Merek Tertentu	31
Tabel 8. Faktor yang Perlu Diperhatikan Sebelum Menggunakan Obat	32
Tabel 9. Tempat Responden Membeli Obat Influenza	32
Tabel 10. Lama Penggunaan Obat untuk Meringankan Gejala Influenza	34
Tabel 11. Tindakan Responden Jika Timbul Kelainan Pada Tubuh Setelah Minum Obat	35
Tabel 12. Tindakan Responden Bila dengan Swamedikasi Belum Memberi Kesembuhan	36
Tabel 13. Sumber Informasi yang Berperan Dalam Tindakan Swamedikasi	37
Tabel 14. Sumber Informasi yang Berperan dalam Pemilihan Obat	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuisisioner	44
Lampiran 2. Data Angket Penelitian	49
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Pertanyaan Tingkat Pengetahuan	51
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Pertanyaan Tingkat Pengetahuan	52
Lampiran 5. Distribusi Nilai r_{tabel} Pada Taraf Signifikansi 5% dan 1%	65
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	66

INTISARI

Influenza merupakan salah satu penyakit yang sering diderita oleh siswa SMU perkotaan maupun pedesaan di wilayah Sukoharjo. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi penyakit tersebut antara lain dengan melakukan swamedikasi yaitu mengobati segala keluhan pada diri sendiri dengan obat-obat yang dibeli bebas di apotek atau toko obat atas inisiatif sendiri tanpa nasehat dokter. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan terhadap penyakit influenza dan gambaran swamedikasi yang dilakukan para siswa SMU perkotaan dan pedesaan yang meliputi alasan melakukan swamedikasi, jenis obat yang digunakan dalam swamedikasi dan sumber informasi yang berperan dalam melakukan swamedikasi.

Penelitian yang dilakukan bersifat observasional, dengan menyebarkan kuesioner kepada responden sebagai data primer. Pemilihan sampel penelitian dilakukan secara *purposive sampling* dengan jumlah responden 200 orang. Data penelitian dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa SMU perkotaan mempunyai tingkat pengetahuan yang tinggi mengenai swamedikasi terhadap influenza yaitu sebesar 92%, sedangkan pada siswa SMU pedesaan sebesar 58%. Alasan melakukan swamedikasi adalah penyakit ringan sebesar 75% pada siswa SMU perkotaan, dan 60% pada siswa SMU pedesaan. Jenis obat yang sering digunakan dalam melakukan swamedikasi adalah obat modern, yaitu sebesar 76% untuk siswa SMU perkotaan dan sebesar 69% untuk siswa SMU pedesaan. Sumber informasi yang berperan dalam melakukan swamedikasi yaitu teman /tetangga / saudara sebesar 79% untuk siswa SMU perkotaan serta 60% untuk siswa SMU pedesaan.

Kata kunci : Swamedikasi, influenza, siswa SMU.