

MATRIKS DATA PENELITIAN
Hasil Wawancara dan Tes Psikologi

1. Alasan yang mendorong subjek merokok pertama kali

	Fakta Wawancara
Subjek I	<i>"..yaa..pengen..liat bapak ngerokok...liat orang lain ngerokok, keliatane kok enak gitu lho, pengen ngerasain kayake kok enak..enake dimana gitu.." (W1.I:17-20)</i>
Subjek II	<i>"..yaa..yang jadi contoh..emm..dari lingkungan..dari temen-temen..ayah juga ngerokok, jadi tiap hari ngelihat orang ngerokok.." (W2.I:12-14)</i> <i>"..temen sekolah..temen kampung yaa..kan semuanya pada ngerokok.." (W2.I:16-17)</i>
Subjek III	<i>"..dari temen-temen, waktu itu banyak sekali temen-temenku yang ngerokok juga jadi ikut dibawa juga gitu.." (W3.I:9-11)</i> <i>"ee..yaa ada masalah di rumah, terus juga dari temen-temen, waktu itu banyak sekali temen-temenku yang ngerokok juga jadi ikut dibawa juga gitu" (W3.I:9-11)</i> <i>"siang-siang waktu pulang sekolah itu sampai rumah, nggak taunya dirumah ada masalah gitu, keributan bapak sama ibu, terus aku pergi kerumah temen aku dan akhirnya yaa itu tadi" (W3.I:16-19)</i>

Kesimpulan: seluruh subjek beralasan bahwa keinginan untuk merokok pertama kali didorong karena rasa ingin tahu dan juga memiliki teman-teman perokok. Pada subjek ketiga permasalahan keluarga yang timbul juga menjadi faktor *trigger* baginya untuk merokok.

2. Pemahaman subjek mengenai bahaya rokok

	Fakta Wawancara
Subjek I	<i>"nikotin.. menyebabkan itu...gangguan janin, kehamilan, impotent, jantung.." (W1.I:246-247)</i>

Subjek II	<i>“...seperti kanker, paru-paru..terus kalau untuk perempuan..ehh..apa..itu..gangguan pada janin, kehamilan..jantung..terus banyak sekali..” (W2.I:96-97)</i>
Subjek III	<i>“..ee kalo buat laki laki nggak bisa berdiri tuh mas he he kalo perempuan itu yaa mandul gitu terus apa lagi yaa bisa mengakibatkan kanker terus bisa merusak paru paru terus bisa merusak kulit itu juga bisa itu terus apa lagi yaa dah kayaknya gitu deh setahuku..” (W3.I:374-378)</i>

Kesimpulan: seluruh subjek memiliki pemahaman akan bahaya merokok akan memberikan dampak kesehatan.

3. Sikap terhadap peraturan merokok pemerintah

Fakta Wawancara	
Subjek I	<i>yaa nek menurut aku itu kurang kerjaan gitu yaa..kan itu menyangkut individu masing-masing, kan itu tergantung orangnya, kenapa nggak ngurusin masalah yang lebih urgen lainnya..</i>
Subjek II	<i>“..yaa..ada benarnya..kan di tempat umum banyak orang..ada yang suka rokok ada yang tidak..nanti kalau yang nggak suka rokok..asapnya ganggu orang..tapi saya kalau ngerokok di tempat umum itu yaa..kadang cuek..” (W2.I:115-119)</i>
Subjek III	<i>“..setuju masalahnya kan sama orang merokok sama orang yang dideketnya cenderung lebih kasihan orang yang dideketnya gitu masalahnya dia sendiri dapet sisa asapnya gitu jadi itu kan lebih berbahaya jadi yaa kalo pemerintah nggak bolehin malah jadi kewajiban sifatnya gitu jadi kalo mau ngerokok ya cari tempat yang khusus lah jadi biar yang bukan perokok gitu bisa lebih enjoy aja nikmatin hari harinya gitu..” (W3.I:460-468)</i>

Kesimpulan: subjek memiliki dukungan terhadap peraturan pemerintah mengenai aturan penggunaan rokok. hanya subjek I yang tidak menyetujui peraturan penggunaan rokok yang menurutnya mengganggu *privacy* individu.

4. Sikap terhadap penilaian negatif masyarakat

Fakta Wawancara	
------------------------	--

Subjek I	<i>"..yaa masih jaga-jaga lah...orang solo gimana...kan mesti pandangan orang-orang awam kalo ngerokok kan mesti negatif thinking gitu...jadi yaa njagani..." (W1.I:89-91)</i>
Subjek II	<i>"..menurut saya ada benarnya..nanti pasti ada yang bilang wah gadis itu nakal..wah anak nakal..gimana.." (W2.I:136-139)</i>
Subjek III	<i>"..kalo di mall kan ada yaa tempat buat ngerokok yaa udah di situ tapi kalo sekarang paling di kamar mandi.." (W3.I:328-330)</i>

Kesimpulan: subjek memahami penilaian negatif masyarakat mengenai perokok perempuan. Untuk menghindari hal tersebut subjek menggunakan tempat-tempat yang bersifat pribadi. Walaupun terkadang subjek juga melakukan di tempat umum.

5. Sikap terhadap nilai moral agama

Fakta Wawancara	
Subjek I	<i>"..makruh.." (W1.I:208)</i>
Subjek II	<i>"..nggak tahu yaa, mungkin pengaruh dari luar rumah...yaa tahu kalau itu dilarang..tapi juga sudah terlanjur merasakan rasanya rokok (W2.I:109-111)</i>
Subjek III	<i>"..aduh jangan bilang bilang agama dong nanti bilang dosa aduh he he emm menurut agama ada juga sih haji haji yang ngerokok apa ya ngerokok itu sebenarnya dilarang tapi banyak yang dilakuin.." (W3.I:409-412) "<i>..tapi ya biarin aja lha wong ya ada juga ustad siapa yaa ya makruh aja.." (W3.I:415-416)</i></i>

Kesimpulan: subjek memiliki pemahaman akan nilai moral ajaran agama yang dianutnya. Tetapi subjek lebih memilih untuk meneruskan aktifitas merokoknya. Karena menurut pengetahuan subjek juga beberapa tokoh agama juga merokok.

6. Sikap terhadap efek rokok bagi orang lain

Fakta Wawancara	
Subjek I	<i>"..yaa..mungkin aku pindah yaa..kalo aku dah puas ngerokoke..tapi kalo aku lagi pas..lagi nggak seneng gitu..yaa</i>

	<i>orangnya yang tak suruh pindah...” (W1.I:225-227)</i>
Subjek II	<p><i>“..kalau di angkot nggak pernah..soalnya kan tempatnya kecil..” (W2.I:123-124)</i></p> <p><i>“.. yaa..ada benarnya..kan di tempat umum banyak orang..ada yang suka rokok ada yang tidak..nanti kalau yang nggak suka rokok..asapnya ganggu orang..tapi saya kalau ngerokok di tempat umum itu yaa..kadang cuek..” (W2.I:115-118)</i></p> <p><i>“..he..eh takut..masih ada perasaan takut ngganggu..yaa cueknya nggak sepenuhnya nggak..ada rasa takut ngganggu orang..nanti kalau gini..gini ..yaa untuk keamanan saya juga.. (W2.I:126-129)</i></p>
Subjek III	<p><i>“..setuju masalahnya kan sama orang merokok sama orang yang dideketnya cenderung lebih kasihan orang yang dideketnya gitu masalahnya dia sendiri dapet sisa asapnya gitu jadi itu kan lebih berbahaya jadi yaa kalo pemerintah nggak bolehin malah jadi kewajiban sifatnya gitu jadi kalo mau ngerokok ya cari tempat yang khusus lah jadi biar yang bukan perokok gitu bisa lebih enjoy aja nikmatin hari harinya gitu..” (W3.I:460-468)</i></p> <p><i>“..yaa disuruh pergi atau aku yang pergi yaa itu misalnya he gwe nggak suka tolong dong pergi kalo nggak dulu pernah yang masih ngeyel gitu aku ambil rokoknya dah pergi sana masalahnya yaa dapet sisa gitu lho..” (W3.I:474-477)</i></p>

Kesimpulan: subjek memahami bahaya asap rokok bagi orang lain yang tidak merokok. oleh karena itu subjek lebih memilih merokok bersama kelompoknya yang perokok.

7. Alasan subjek meneruskan aktifitas merokok

	Fakta Wawancara
Subjek I	<p><i>“..ya lebih rileks lah lebih nyantai gitu..” (W5.II:22)</i></p> <p><i>“..karena akunya sendiri juga pingin karena nggak ada paksaan aku ngejalaninnya enjoy gitu lho sebenarnya aku nggak ngerokok untuk nahan beberapa hari bisa sebenere..” (W5.II:86-89)</i></p>
Subjek II	<i>“..enaknya dimana yaa..he..he..enak aja..kalau kesal kan ngerokok itu bikin lega terus kalo lagi sendirian nggak ada teman kan ngerokok jadi bisa untuk sambilan gitu..” (W2.I:29-32)</i>
Subjek III	<i>“..sekarang yang ingin dicapai dari rokok apa yaa ee apa yaa yang beda apa yaa yaa kepuasan aja yaa itu tadi biar nggak stress aja kalo sekarang sih paling yaa separuh aja udah yang rileks..” (W3.I:481-484)</i>

..”jadi kalo perasannku tertekan gitu kan pengen rileks kan kalo orang tertekan gitu kan pengennya santai lega, terus aku inget waktu pertama kali ngerokok itu rasangya rileks ya udah deh coba coba lagi ngerokok lagi terus yaa lama lama yaa ketagihan gitu..” (W4.I:96-103)

Kesimpulan: alasan subjek ingin meneruskan aktifitas merokoknya adalah karena subjek merasakan efek positif dari rokok yang membuatnya merasa lebih tenang, santai dan rileks.

8. Pola asuh dan interaksi subjek dengan orang tua

	Fakta Wawancara
Subjek I	<p><i>“..nggak tahu yaa., tapi dulu pernah ketahuan, apa yaa.. ketahuan sekali, waktu aku bawa rokok, tapi bungkusnya masih belum tak buka, dalam tas tho..padahal sudah tak sembunyiin, terus waktu aku di suruh belanja waktu pulang lagi rokoknya dah nggak ada, dah dipajang di took..he..he., tapi ibuku nggak nanyain..” (W1.I:285-291)</i></p> <p><i>“..kalo bapak nggak tahu yaa, tapi dulu waktu SMA pernah nyalain rokok di depannya bapak yaa dua..tiga hisapan, juga sama adikku..” (W1.I:295-297)</i></p> <p><i>“..tapi mungkin bapak nganggapnya Cuma main-mainan” (W1.I:299)</i></p> <p><i>“..berontak..nggak puas dengan cara mendidik saya..” (W1.I:325)</i></p>
Subjek II	<p><i>“..nggak..kan dulu aku pernah pergi tanpa pamit gitu..” (W2.I:45-46)</i></p> <p><i>“..awalnya diam.. tapi juga meringati..anak perempuan kok ngerokok..” (W2.I:58-59)</i></p> <p><i>“..kalo di rumah nggak..tapi sering bapak nawarin..nih ngerokok..tapi saya nggak mau nanti kalo adik saya tahu..takut jadi pengaruh yang jelek adik saya kan masih kecil kecil..” (W2.I:85-88)</i></p>
Subjek III	<p><i>“..he eh jadi kayaknya itu aku itu di mata papa sama mama aku tuh anak kecil manja apa yaa.. nggak bisa nyelesaiin masalah padahal kan harusnya sama keluarga bisa lebih terbuka gitu kan mama egois papa egois yaa udah..” (W3.I:169-173)</i></p> <p><i>“..kalo mama sih nggak mau disalahin meskipun mama yang salah dia tetep..tetep nggak mau disalahin, terus papa sendirikan apa yaa..dia tahu sebenarnya mama salah gitu, tapi papa nggak ngedidik mama..ma kamu seharusnya gini..tapi malah dibiarin aja..papa lebih cenderung sabar..menjauh malah kadang jarang pulang ke rumah..ke tempatnya eyang terus nanti kalo di telepon mama bilanginya masih kerja gitu..ya masih kerja nih..paling pulang</i></p>

malam, padahal aku tahu papa di rumah eyang. Papa sendiri kadang curhat..” (W3.I:175-185)

“..kalo mama cenderung sering nyalahin yaa sering marahin sering nyalahin aku gitu..terus juga sering iri gitu, aku beli apa gitu sekiranya bagus dilihatin sama orang gitu apa ya mama sering marahin aku, kamu ngapain sih gini gini gini. Terus kata tetanggaku ‘kamu sama mamanya saingan’ ada yang bilang kayak gitu. Cenderung sering marahin aku sih meskipun aku udah bener gitu kadang masih dimarahin disangkut-sangkutin sama masa lalu gitu yaa usah aku diam aja gitu..” (W3.I:196-205)

“..kalo dulu ada perlakuan waktu SMP itu yaa marah terus sama sering mukul..” (W3.I:208-209)

“..nggak. Paling seminggu sekali itu pasti..” (W3.I:211)

“..SMP kelas dua naik kelas tiga itu dipukul pingsan gitu..” (W3.I:223-224)

nggak tahu, pulang dari mayoret gitu terus tiba-tiba aja dipukul yaa udah pingsan gitu..terus bangun bangun jam delapan kepala itu sakit banget terus di pipi juga sakit ada bekasnya karena jatuhnya tapi aku diem aja nggak bilang sama papa takutnya mereka bertengkar lagi (W3.I:226-231)

Hasil Tes Psikologi	
Subjek I	Subjek memiliki gambaran interaksi keluarga cukup baik.
Subjek II	Secara umum gambaran mengenai kondisi keluarga cukup baik. Hanya ada sikap negatif terhadap ayahnya. Kondisi tersebut mendorong subjek untuk selalu terbuka dalam memberi dan menerima saran dari orang lain.
Subjek III	Subjek memiliki persepsi yang kurang baik terhadap ibu dan ayah serta kehidupan yang ada di dalam keluarganya.

Kesimpulan: pola asuh yang diterapkan cenderung permissif. Walaupun hubungan antara orang tua-anak tidak memiliki persoalan tetapi tidak ada perlakuan yang diberikan setelah mengetahui subjek membawa rokok. Pada subjek ketiga pola asuh yang diterapkan adalah otoriter. Pengalaman kekerasan yang pernah dialami membuat subjek seringkali merasa tertekan dan memilih merokok untuk mengurangi beban pikirannya. Dari hasil tes psikologi dapat diketahui bahwa secara umum subjek memiliki hubungan interaksi keluarga yang cukup baik. Pada subjek kedua dan ketiga yang memiliki perbedaan mengenai persepsi yang kurang baik terhadap ayah, ibu dan kehidupan keluarganya.

9. Interaksi subjek dengan kelompoknya

Fakta Wawancara	
Subjek I	<p><i>"..yaa kalo yang ngojok-ngojoki yaa nggak ada yaa..paling waktu kumpul kan pada ngerokok.. mereka nawarin..tapi kalo aku nggak mau yaa udah aku nggak mau..terus kalo rokoknya aku nggak suka yaa..aku nggak mau.."</i> (W1.I:168-172)</p> <p><i>"..yaa seringnya aku bawa rokok sendiri, tapi temen-temen dah tahu kalo misalnya rokok yang aku mau..gitu.."</i> (W1.I:174-176)</p> <p><i>"..sama temen temen karena jarang waktu sendiri kalau sendiri itu waktu di rumah kan kalo di rumah aku nggak ngerokok.."</i> (W5.II:32-34)</p>
Subjek II	<p><i>"..yaa masalah..makannya ngerokoknya sama temen-temen yang tahu kalau saya ngerokok..kalau mereka belum tahu saya juga nggak berani..yaa gimana anggapan orang nanti.."</i> (W2.I:74-77)</p> <p><i>"..Cuma pengen tok..terus sama temen temen kalau ditawarin..nolak kan gimana..kecuali kalau di rumah di tawarin"</i></p>

	<p><i>bapak itu nggak mau..” (W2.I:100-102)</i></p> <p><i>“..yaa mungkin karena suasana mungkin..kadang saya pikir sekarang kan zamannya berbeda remaja remaja sukanya main..yaa karena situasi aja..” (W2.I:157-160)</i></p> <p><i>“..he..eh..ikut-ikutan gitu lho..yaa pinginnya gini..gini....” (W2.I:62-63)</i></p> <p><i>“..seringnya dikasih..” (W2.I:188)</i></p> <p><i>“..paling sering..yaa seperti kalau sedang kumpul sama temen-temen..yaa pokoknya di luar rumah..” (W2.I:196-197)</i></p>
Subjek III	<p><i>“..temen-temen waktu itu juga kondisinya sama aku, tapi mereka kan laki-laki, mereka menganggap ngerokok itu sebagai hal yang biasa, tapi bagi perempuan kan hal yang kayaknya ngerokok itu ya ada tanda kutipnya gitu kan jadi ya kita sama-sama senasib lah, sama-sama broken home..” (W3.I:30-35)</i></p> <p><i>“..iya sebagian besar, ada yang udah cerai terus papanya kawin lagi, mamanya ninggalin rumah kayak gitu jadi yaa banyak yang ngelampiasin ke rokok..” (W3.I:38-41)</i></p> <p><i>“..nggak kan temen temenku juga pada ngerokok kan mereka juga pada kenal aku dari SMP kelas satu selama dua tahun gitu udah tahu seluk beluknya gitu..” (W3.I:87-89)</i></p>

Hasil Tes Psikologi	
Subjek I	Meskipun demikian, subjek memiliki penyesuaian diri yang cukup memadai. Hal ini mendukung subjek dalam berinteraksi secara positif kepada temannya. Subjek lebih banyak memiliki perhatian ke luar lingkungan keluarganya. Hal ini didukung dari subjek untuk selalu terbuka dan memberi serta menerima saran dari orang lain.
Subjek II	Subjek mudah untuk berbaur dengan lingkungannya. Hal ini didukung oleh kemampuan dalam menjalin hubungan dengan orang lain. Persepsi positif terhadap orang lain mendukungnya untuk dapat bekerja sama dengan temannya.
Subjek III	Subjek cenderung mengabaikan lingkungan dan menghadapi kesulitan seorang diri serta tertutup terhadap masukan dari orang lain.

Kesimpulan: teman sepergaulan subjek adalah perokok. Dalam kelompok yang homogen tentu akan ada kesamaan latar belakang dan keinginan yang akan dicapai. Hal ini yang menyebabkan subjek merokok. Dari hasil tes psikologi juga dapat diketahui bahwa subjek

memiliki persepsi positif terhadap lingkungannya. Hal yang berbeda ditunjukkan oleh subjek ketiga yang memiliki sikap agak tertutup terhadap masukan dari orang lain.

10. Status merokok orang tua subjek

	Fakta Wawancara
Subjek I	<i>"..eee...bapak..soale bapak kan ngerokok..sama saudara..kan ada saudara cewek yang ngerokok.."</i> (W1.I:23-24)
Subjek II	<i>"..yaa..yang jadi contoh..emm..dari lingkungan..dari temen-temen..ayah juga ngerokok, jadi tiap hari ngelihat orang ngerokok.."</i> (W2.I:12-14)
Subjek III	<i>iya dia ngerokok kenapa mas?</i> (W4.II:87)

Kesimpulan: orang tua (ayah) subjek adalah perokok.

11. Situasi yang biasa digunakan subjek untuk merokok

	Fakta Wawancara
Subjek I	<i>saat apa yaa..saat pingin nenangin pikiran..terus saat kumpul bareng temen-temen..terus saat nonton acara</i> (W1.I:179-180)
Subjek II	<i>itu dua duanya ..kalau ada masalah lagi suntuk paling yaa beli sendiri tapi kalau sama temen..temen yang nawarin..</i> (W2.I:184-186)
Subjek III	<i>apa yaa ..kalo inget sama masa lalu tiba tiba aja gitu denger apa yaa kayak lagu gitu inget waktu aku kecil kayak gimana gitu nangis sendiri gitu ngerokok terus kadang juga ngeliat mama sama anak jalan gitu mama yang mbelai mbelai anaknya gitu akhirnya nangis sendiri akhirnya ngerokok kayak gitu terus ada juga sahabat aku kan ada ya yang dekat sama mamanya gitu cerita sama mamanya terus aku juga sering ke rumahnya liat kedekatan sama mamanya dekat banget gitu ada rasa iri yaa pengennya kayak gitu ahh.. aduh terus ngerokok lagi</i> (W3.I:285-297)

Kesimpulan: situasi yang biasa digunakan subjek adalah pada saat subjek merasakan tidak nyaman dalam perasaannya. Selain itu subjek merokok juga ketika bersama komunitas kelompoknya.

12. Tempat yang biasa digunakan subjek merokok

Fakta Wawancara	
Subjek I	<i>“kalo sama teman-teman rumah dulu pernah tapi sekarang dah ndak..kalo sekarang di luar wae..” (W1.I:103-104)</i>
Subjek II	<i>paling sering..yaa seperti kalau sedang kumpul sama temen-temen..yaa pokoknya di luar rumah (W2.I:196-197)</i>
Subjek III	<i>di tempat sepi nggak ada orang yang ngeliat (W3.I:300) yaa lihat situasi tempatnya dulu misalnya di tempat temen yaa diempet sik lah nanti cepet cepet pulang gitu pulang itu yaa sambil meneteskan air mata terus beli rokok pulang masuk kamar pintunya di tutup terus ngerokok (W3.I:302-306) kalo di mall kan ada yaa tempat buat ngerokok yaa udah di situ tapi kalo sekarang paling di kamar mandi (W3.I:328-330) kalo pagi biasanya di kamar tidur sendiri biasanya bangun tidur sebelum mandi (W3.I:336-337)</i>

Kesimpulan: subjek lebih memilih tempat yang jauh dari keramaian atau merokok bersama teman-teman satu kelompoknya yang perokok.

13. Frekuensi merokok subjek

Fakta Wawancara	
Subjek I	<i>nggak tentu yaa..kalo pas rutin itu paling dua..tiga batang pernah itu ya pas getol-getole..sekali rokok..itu minimal..kalo belum habis enam..tujuh batang itu belum berhenti.. (W1.I:69-77) kalo satu bungkus per hari? S : pernah.. satu bungkus pernah juga yaa? yaa pernah (W1.I:81-83)</i>
Subjek II	<i>yaa nggak mesti bisa satu bungkus..tapi nggak sering..seringnya yaa..dua tiga apa lima..itu juga kalau pingin tok..kalau nggak pingin ya nggak.. atau mungkin ditawarkan temen (W2.I:178-181)</i>

Subjek III	<i>dua tapi sehari pasti satu kali yaa kalo sekarang sih udah jarang liat situasi aku kan udah kuliah liat temen temen sekarang kan beda sama SMP lebih cenderung sama cewek semua terus juga wanita semua maksudnya feminine lah kayak gitu yaa liat liat situasi aja gitu kalo perasaanku nggak enak paling juga minta ijin sama temen tapi juga sahabat aku sendiri juga yaa udah sana di kamar mandi aja (W3.I:267-274)</i>
-------------------	---

Kesimpulan: jumlah kuantitas merokok berada pada rentang 2 hingga 7 batang rokok setiap harinya.

14. Kriteria rokok yang digunakan subjek

	Fakta Wawancara
Subjek I	<i>lebih ke rasane biasane cewek itu kan lebih suka rokok yang alusan kayak rokok ringan ngisepe nggak berat kan ada beberapa rokok yang berat (W5.II:105-107)</i>
Subjek III	<i>aku seneng rokok rasa menthol..karena kan lebih bisa rileks (W3.II:96-97)</i>

Kesimpulan: subjek menentukan kriteria jenis rokok yang akan digunakan. Beberapa kriterianya adalah kandungan rokok dan rasa yang dimiliki oleh rokok.

15. Emosi yang kurang terkontrol

	Hasil Tes Psikologi
Subjek I	Subjek memiliki emosi yang kurang terkontrol yang diwarnai dengan munculnya rasa bersalah dan kecemasan dalam dirinya. Hal ini terjadi apabila subjek berhadapan pada situasi yang menuntut pengambilan keputusan secara tepat.
Subjek II	Emosi subjek kurang terkontrol, dengan munculnya bayangan-bayangan buruk dari ketakutan dan kesalahan yang pernah dilakukan. Hal ini membuat subjek merasa sulit dan mudah menyerah dalam menghadapi persoalan.
Subjek III	Subjek memiliki emosi yang kurang terkontrol, mudah dipengaruhi oleh lingkungan. Dalam menghadapi permasalahan, subjek mudah diliputi kecemasan dan rasa bersalah yang amat besar.

Kesimpulan: dari hasil tes psikologi dapat diketahui, bahwa keseluruhan subjek memiliki emosi yang tidak terkendali. Hal tersebut berimplikasi terhadap subjek apabila menghadapi persoalan. subjek seringkali merasa cemas dan merasa bersalah.

Lembar Interview

Subjek : P
 Jenis kelamin : Perempuan
 Usia : 21 tahun
 Hari : Senin, 2 Oktober 2006
 Lokasi : Kampus Subjek
 Waktu : 09:00 – 09:25 WIB.

Kode: W1.I.S1.P

Ket. : WI : wawancara pertama
 I : subjek diwawancarai pertama kali
 S1 : subjek 1
 P : inisial nama subjek

No.	Wawancara	Interpretasi
5	P : yaa..bisa diceritakan ndak pengalaman ketika pertama kali kamu merokok? S : maksude..? P : yaa...kapannya..dimana..itu kamu bisa ceritakan ndak? S : kalo pertama kali yaa udah lama yaa... P : kira-kira kapan, mungkin tahun berapa? S : <u>yaa...mungkin sekitar SMA...kelas Satu</u> P : itu tahun berapa?	Pengalaman merokok
10	S : yaa...sekitar tahun dua ribuan.. P : berarti sudah sekitar lima tahun yaa kamu merokok? S : he..eh P : itu dimana kamu merokoknya? S : <u>kalo nggak salah kayake..di rumah</u>	Faktor internal: Merokok sebagai dorongan untuk coba-coba (<i>smoking as a experience</i>)
15	P : di rumah? Malah justru di rumah yaa? S : <u>yaa..kan jualan rokok, jadi aku coba-coba..</u> P : sebabnya apa tho kok kamu merokok itu kenapa? S : <u>yaa..pengen..liat bapak ngerokok...liat orang lain</u>	Faktor eksternal: (<i>external factor</i>): Modelling:
20	<u>ngerokok, keliatane kok enak gitu lho, pengen</u> <u>ngerasain kayake kok enak..enake dimana gitu</u>	

	<p>P : kalo menunjuk orang..kira-kira yang mempengaruhi kamu pertama kali untuk merokok siapa?</p> <p>S : <u>eee...bapak..soale bapak kan ngerokok..sama saudara..kan ada saudara cewek yang ngerokok</u></p>	<p>Modelling:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orang tua • Saudara perempuan
25	<p>P : umur saudaramu waktu itu berapa?</p>	
	<p>S : saudaraku..berapa yaa..mungkin dua...tiga tahun diatasku...</p>	
	<p>P : waktu itu nyoba di rumah apa ndak ketahuan bapak sama ibu?</p>	
30	<p>S : <u>nggak..waktu sepi, pas ndak ada bapak sama ibu</u></p>	<p>Faktor eksternal (<i>external factor</i>)</p>
	<p>P : rasanya gimana waktu itu?</p>	<p>Family Bonding;</p>
	<p>S : rasanya yaa..biasa wae..yaa mau tahu aja wong Cuma asap gini enakya dimana...waktu itu aku juga ganti-ganti rokoknya...tapi waktu gonta-ganti itu dah bisa ngerasain..oo..ini rokok enak..ini gini... gitu..</p>	<p>kurangnya pengawasan dari orang tua</p>
35	<p>P : waktu pertama itu rasanya gimana?</p>	
	<p>S : <u>ndak enak..</u></p>	
	<p>P : ndak enak, dimana ndak enakya?</p>	
40	<p>S : <u>yaa, Cuma asap tok, terus ada kesedake barang..he..he..terus batuk waktu pertama, tapi terus udah biasa</u></p>	<p>Efek negatif rokok;</p>
	<p>P : dulu waktu pertama menghisap rokok gimana caranya? Dan dari mana tahunya?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bau asap • reaksi fisik: batuk
45	<p>S : <u>yaa..tahu sendiri..</u></p>	<p>Pola perilaku merokok</p>
	<p>P : piye sih carane menghisap rokok?</p>	<p>Cara subjek merokok:</p>
	<p>S : <u>yaa..dihisap biasa..</u></p>	<p>dihisap lewat mulut dikeluarkan lewat hidung.</p>
	<p>P: dihisap lewat mulut...habis itu keluarnya?</p>	
	<p>S : <u>keluarnya lewat mulut..lewat hidung nggak bisa..</u></p>	
50	<p>P : lewat hidung nggak bisa?</p>	
	<p>S : <u>nggak bisa, sampai sekarang diajarin juga nggak</u></p>	

	<p><u>bisa..</u></p> <p>P : yaa ee..kalo sekarang merasakan enaknya rokok nggak?</p> <p>55 S : <u>merasakan..</u></p> <p>P : gimana sih enaknya?</p> <p>S : <u>yaa..apa yaa, kalo waktu merokok itu rasanya..nyaman gitu lho, kayaknya nyantai..terus apa itu...bisa ngerasain ini rokoknya enak, cocok apa..rokoknya nggak cocok itu dah bisa ngebedain</u></p> <p>60 P : enaknya dimana sih ketika merokok, ketika memegangnya atau pada saat apa?</p> <p>S : <u>waktu menghisapnya</u></p> <p>P : waktu menghisapnya merasakan nikmatnya yaa?</p> <p>65 S : <u>yaa..</u></p> <p>P : berarti sekarang dah bisa merasakan enaknya rokok?</p> <p>S : iya..he..eh</p> <p>P : berapa batang rokok kamu habiskan setiap harinya?</p> <p>S : <u>nggak tentu yaa..kalo pas rutin itu paling dua..tiga batang</u></p> <p>70 P : tiap harinya yaa?</p> <p>S : he..eh</p> <p>P : kalo paling banyak, rokok yang kamu hisap itu berapa batang?</p> <p>75 S : <u>pernah itu yaa..pas getol-getole..sekali rokok..itu minimal..kalo belum habis enam..tujuh batang itu belum berhenti..</u></p> <p>P : enam sampai tujuh batang pernah yaa?</p> <p>S : pernah..</p> <p>80 P : kalo satu bungkus per hari</p> <p>S : <u>pernah..</u></p> <p>P : satu bungkus pernah juga yaa?</p>	<p>Efek rokok Aspek afeksi: rileks, nyaman, santai (saat menghisap).</p> <p>Kuantitas merokok. Jumlah batang rokok yang dihisap subjek rata-rata dalam satu hari. Tipe perokok ringan</p> <p>Efek adiktif rokok. Merokok dalam jumlah banyak</p>
--	---	---

85	<p>S : yaa pernah</p> <p>P : biasanya tempat yang biasanya digunakan kamu untuk merokok dimana sih?</p>	
90	<p>S : <u>biasanya...ya tempat-tempat nongkrong..sama tempat-tempat tertutup lah</u></p> <p>P : kenapa milih tempat yang seperti itu?</p> <p>S : <u>yaa masih jaga-jaga lah...orang solo gimana...kan mesti pandangan orang-orang awam kalo ngerokok kan mesti negative thingking gitu...jadi yaa njagani..</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Pemahaman mengenai persepsi negative orang lain</p> <p>↓</p> <p>Strategi koping: Cari tempat yang menurutnya aman (<i>seeking for savety place</i>)</p>
95	<p>P : ee..maksude takut dipandang sebagai orang yang tidak baik begitu?</p> <p>S : <u>he..eh, tapi kalo sama teman-teman yang seumuran gitu yaa..cuek</u></p> <p>P : kalo sudah sama temannya nggak masalah yaa?</p>	<p>Faktor eksternal: Penerimaan kelompok Social well-being (<i>peer well-being</i>)</p>
100	<p>S : iya he..eh...emm..yaa mungkin pekewuh gitu kalo dilihat sama orang-orang tua gitu lho..kan mereka pandangannya berbeda..</p> <p>P : kalo di rumah ngerokok ndak?</p> <p>S : <u>ndak..</u></p> <p>P : kalo di lingkungan sekitar rumah pernah ndak?</p> <p>S : <u>kalo sama teman-teman rumah dulu pernah tapi sekarang dah ndak..kalo sekarang di luar wae..</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Pemahaman mengenai persepsi negative orang lain</p> <p>↓</p> <p>Strategi koping: Cari tempat yang menurutnya aman (<i>seeking for savety place</i>)</p>
105	<p>P : kenapa takut ngerokok di rumah?</p> <p>S : <u>di rumah..gimana yaa..yaa takut ketahuan aja..paling di rumah dulu waktu kosong aja..nggak ada orang..waktu sendirian gitu..</u></p>	
110	<p>P : kalo ngerokok di tempat tempat umum..misalnya di jalan atau mungkin naik angkot</p> <p>S : <u>kalau pas naik kendaraan umum yaa nggak pernah yaa..kalau di tempat umum paling yaa pas kumpul..nongkrong sama teman-teman komunitas..</u></p>	<p>Faktor eksternal: dukungan dari kelompok</p>

<p>115</p> <p>P : malam hari yaa..kalo siang atau sore?</p> <p>S : <u>kalo siang..sore paling tempatnya di dalam ruangan</u></p> <p>P : yaa karena tadi alasannya ..karena takut pandangan orang yang kurang baik tadi yaa</p> <p>120 S : <u>He..eh</u></p> <p>P : tapi seringnya ngerokok berarti ketika bareng sama teman-teman..</p> <p>S : <u>ya</u></p> <p>P : terus kan dulu kan nggak ngerokok yaa terus</p> <p>125 sekarang ngerokok..ngerasa ada perbedaan ndak dalam diri kamu</p> <p>S : yaa.. ada</p> <p>P : bisa diceritain ndak?</p> <p>S : <u>yaa kalo dulu sebelum merokok itu kurang pergaulan</u></p> <p>130 <u>gitu..sekarang udah tahu ngerokok..dah tahu gimana..gimana..ini lho aku..dah tahu sing.. apa itu apa..jalane..yaa maksudnya aku lebih tahu akune..gitu</u></p> <p>P : lewat rokok?</p> <p>135 S : <u>iya..yaa kalo dari segi fisiknya yaa agak nyesel juga gitu..kan kalo orang rokok ada banyak perbedaan..kayak jantungnya suka nggak kuat kalo diajak olah raga terus bibirnya warnanya jadi cokelat..</u></p> <p>140 P : ada penyesalan ndak kalo dulu kamu ndak ngerokok terus sekarang ngerokok?</p> <p>S : <u>ndak..</u></p> <p>P : kalo dulu pertama kali ngerokok ada kebingungan ndak..maksudnya dulu aku ndak ngerokok kok</p> <p>145 sekarang ngerokok?</p>		<p>Dinamika perilaku merokok Pemahaman mengenai persepsi negative orang lain ↓ Strategi koping: Cari tempat yang menurutnya aman (<i>seeking for savety place</i>)</p> <p>Faktor eksternal: Konformitas kelompok</p> <p>Efek negatif rokok. Perubahan fisik</p> <p>Subjek tidak merasa menyesal dirinya menjadi perokok.</p>
---	--	--

150	<p>S : ndak..</p> <p>P : biasa aja gitu yaa?</p> <p>S : He..eh</p> <p>P : terus yang ingin didapat dari ngerokok itu apa sih?</p> <p>S : <u>yaa..apa yaa..ya enake wae..ya nyaman gitu..kayak orang-orang lain yang ngerokok gitu..</u></p> <p>P : kalo dibilang ingin cari sensasi?</p> <p>S : <u>oo..enggak..</u></p> <p>P : kalo sekarang nggak ngerokok rasanya gimana?</p>	<p>Efek rokok. Aspek afektif; nyaman, rileks Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
155	<p>S : <u>kalo nggak ngerokok...tapi misalnya kalo ngerokoknya pas rutin..yaa..ndak enak..</u></p> <p>P : dimana ndak enaknya:</p> <p>S : <u>yaa ada rasa kecut-kecutnya disini (sambil menunjukkan bagian bibirnya)..tapi kalo dah lama nggak ngerokok misalnya.. ya udah kerasa kecutnya..tapi kalo pas sering ya kerasa lagi kecutnya..dah mulai cari-cari lagi..</u></p> <p>P : seberapa jauh teman-teman kamu mempengaruhi kamu untuk merokok?</p>	<p>Efek negative rokok. Efek adiktif; mempengaruhi perubahan fisik</p>
165	<p>S : maksudnya ?</p> <p>P : yaa..mungkin ketika kamu kumpul sama teman-teman kamu..apa ada yang ngojok-ngojoki?</p> <p>S : <u>yaa kalo yang ngojok-ngojoki yaa nggak ada yaa..paling waktu kumpul kan pada ngerokok.. mereka nawarin..tapi kalo aku nggak mau yaa udah aku nggak mau..terus kalo rokoknya aku nggak suka yaa..aku nggak mau</u></p> <p>P : biasanya lebih sering sendiri atau sama teman-teman?</p>	<p>Faktor eksternal: Penerimaan group (<i>social well-being</i>)</p>
175	<p>S : <u>yaa seringnya aku bawa rokok sendiri, tapi temen-temen dah tahu kalo misalnya rokok yang aku mau..gitu..</u></p>	<p>Perokok aktif</p>

<p>180</p>	<p>P : biasanya saat-saat apa saja yang biasanya kamu gunakan untuk merokok?biasanya saat-saat apa saja? S : <u>saat apa yaa..saat pingin nenangin pikiran..terus saat kumpul bareng temen-temen..terus saat nonton acara</u></p>	<p>Faktor eksternal Dukungan sosial <i>(social well-being)</i></p>
<p>185</p>	<p>P : nonton acara apa? S : <u>yaa konser musik underground gitu lho..</u> P : terus tadi kamu bilang ingin nenangin pikiran, apa setelah ngerokok kamu merasakan lebih ringan gitu? S : <u>yaa iya..lebih apa yaa..lebih nggak kemrungsung..kan waktu ada masalah kan pinginnya marah-marah, tapi setelah ngerokok jadi lebih nyaman gitu lho..sambil ngisap..itu sambil mikirin..oo harusnya gini..gini..jadi pikirannya agak tenang gitu lho..</u></p>	<p>Pola perilaku merokok Situasi yang sering digunakan untuk rokok: pada saat sendiri, ingin menenangkan pikiran, saat bersama teman Efek rokok. Aspek Afektif: pikiran lebih tenang-perasaan lebih rileks Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
<p>190</p>	<p>P : jadi sambil berpikir juga ketika merokok? S : he..eh P : biasanya masalah yang dihadapi apa sih? S : <u>biasanya sama orang rumah yaa..terus aku bawa keluar..biasanya emang kalo aku dapat masalah gitu emang aku nggak suka mendem gitu lho... yaa tak tumpahin juga sama temen-temenku juga..mereka tahu kalo aku lagi kesel..keliatan kan..yaa gitu paling kalo nggak sama temen-temen..aku pergi cari tempat sendiri..sambil mikirin..gitu... gimana..gimana</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Merokok sebagai strategi koping. <i>Family bonding</i> ↓ Strategi koping: 1. Merokok 2. <i>Chatarsis</i> ↑ <i>Social well-being</i></p>
<p>200</p>	<p>P : kan tadi kamu sebutkan kalo masyarakat kita masih memiliki pandangan yang kurang baik mengenai perempuan yang merokok, sikap kamu sendiri menghadapi penilaian yang seperti itu gimana? S : <u>sikapnya yaa gitu..kalo mau ngerokok lebih hati-hati..cari tempat yang lebih aman..</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Pemahaman mengenai persepsi negative orang lain ↓</p>
<p>205</p>	<p>P : kalo dengan nilai-nilai agama gimana? Kamu tahu nggak hukumnya rokok dalam agama kamu?</p>	<p>Strategi koping: Cari tempat yang menurutnya aman <i>(seeking for savety place)</i></p>

210	<p>S : <u>makruh..</u></p> <p>P : maksudnya menurut kamu masih boleh gitu yaa?</p> <p>S : He..eh</p> <p>P : terus gimana dengan peraturan pemerintah yang melarang merokok di fasilitas umum? Menurut kamu itu gimana?</p>	<p>Dinamika perilaku merokok <i>Normlessness</i> <i>Tidak memegang nilai moral/ agama</i></p> <p>↓</p> <p>Perilaku merokok</p>
215	<p>S : <u>yaa nek menurut aku itu kurang kerjaan gitu yaa..kan itu menyangkut individu masing-masing, kan itu tergantung orangnya, kenapa nggak ngurusin masalah yang lebih urgen lainnya..</u></p> <p>P : tapi gimana dengan hak orang lain yang ingin bebas juga dari asap rokok? Itu gimana?</p>	<p>Dinamika perilaku merokok Tidak mempedulikan aturan/ nilai dan norma</p> <p>↓</p> <p>Perilaku merokok</p>
220	<p>S : <u>yaa..kita menghindar aja dari orang yang merokok itu, atau kita mengingatkan biar mematikan rokoknya</u></p> <p>P : tapi kalo kamu sendiri..misalnya ada orang dekat kamu nggak suka asap rokok?</p>	<p>Konformitas sosial Menghindari perokok</p>
225	<p>S : <u>yaa..mungkin aku pindah yaa..kalo aku dah puas ngerokoke..tapi kalo aku lagi pas..lagi nggak seneng gitu..yaa orangnya yang tak suruh pindah..</u></p> <p>P : pernah ngalamin kejadian yang seperti itu?</p>	<p>Konformitas sosial Pindah lokasi merokok</p>
230	<p>S : <u>yaa pernah..kan waktu ngumpul juga kan ada yang nggak suka asap rokok..yaa udah tak suruh hidupin kipas atau jendelanya dibuka</u></p> <p>P : tapi itu kan sama temen kamu, kalo sama orang lain?</p>	
235	<p>S : kalo sama orang lain belum pernah</p> <p>P : berarti nggak ngerokok deket orang lain yang nggak ngerokok yaa?</p> <p>S : <u>he..eh, aku juga nggak suka asap rokok kok, maksudnya kalo aku lagi nggak ngerokok, kadang orangnya yang tak ingetin</u></p>	<p>Pola perilaku merokok Efek negatif dari rokok. Asap rokok</p>

<p>240</p> <p>245</p> <p>250</p> <p>255</p> <p>260</p> <p>265</p>	<p>P : terus kalo dengan asap rokok kamu sendiri</p> <p>S : <u>yaa..kalo asap rokok sendiri nggak masalah, tapi kalo ada asap rokok orang lain aku nggak suka</u></p> <p>P : tapi kamu tahu nggak kalo rokok itu mengandung bahaya?</p> <p>S : nikotin..</p> <p>P : iya bahayanya apa?</p> <p>S : <u>menyebabkan itu...gangguan janin, kehamilan, impotent, jantung</u></p> <p>P : kenapa masih ngerokok sekarang?</p> <p>S : <u>yoo kan yang menimbulkan berbagai macam itu kan nggak Cuma rokok aja, terus kan itu nggak semuanya, nggak mesti jadi itu kan.. he..he</u></p> <p>P : yaa tapi paling tidak itu rokok juga kan yang menimbulkan sebab seperti itu? Kamu menanggapi gimana?</p> <p>S : <u>yaa paling diimbangi yaa..yaa olah raga..banyak minum air putih..</u></p> <p>P : itu yang kamu lakukan?</p> <p>S : iyaa..</p> <p>P : tapi ada perasaan takut ndak akan terkena penyakit itu?</p> <p>S : <u>ndak..</u></p> <p>P : ndak yaa biasa aja..tapi tahu perokok akan menerima resiko?</p> <p>S : iya tahu..</p> <p>P : kalo sudah tahu resiko seperti itu ada keinginan ndak kamu untuk berhenti merokok?</p> <p>S : <u>yaa ada.. ada keinginan..tapi masih planning jauh he..he..ndak sekarang gitu</u></p> <p>P : kapan itu kira-kira, mungkin kamu punya gambaran</p>	<p>Dinamika perilaku merokok Disonansi kognitif Memiliki pemahaman bahaya merokok ↓ Perilaku merokok</p> <p>Dinamika perilaku merokok Pemahaman bahaya rokok ↓ Strategi koping: Minum air putih Olah raga</p> <p>Orientasi masa depan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Berhenti merokok • Ingin membentuk keluarga yang
---	--	---

270	<p> kapan akan berhenti merokok?</p> <p>S : <u>emm..mungkin nanti waktu punya anak, waktu hamil itu mungkin dah berhenti...nggak bagus untuk janin..</u></p> <p>P : yaa..sekarang juga lho?</p>	<p>sehat</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tidak ingin menjadi contoh yang tidak sehat bagi anak-anak
275	<p>S : yaa tapi kan belum hamil</p> <p>P : maksudnya nanti kalau punya anak takut menjadi contoh bagi yang tidak baik bagi anaknya?</p> <p>S : <u>iya he..eh, mungkin nanti kalo masih ingin yaa, kalo bisa jangan sampai kelihatan anak-anak gitu..</u></p>	
280	<p>P : bagaimana dengan keluarga kamu, apakah memang sebelum merokok, di rumah tidak ada persoalan apa pun yaa?</p> <p>S : <u>ndak..</u></p> <p>P : sekarang bapak ibu tahu ndak kalau kamu merokok?</p>	
285	<p>S : <u>nggak tahu yaa..., tapi dulu pernah ketahuan, apa yaa.. ketahuan sekali, waktu aku bawa rokok, tapi bungkusnya masih belum tak buka, dalam tas tho..padahal sudah tak sembunyiin, terus waktu aku di suruh belanja waktu pulang lagi rokoknya dah</u></p>	<p>Pola asuh permisif Tidak ada peraturan yang mengikat dalam keluarga</p>
290	<p><u>nggak ada, dah dipajang di took..he..he.., tapi ibuku nggak nanyain..</u></p> <p>P : tapi terus ibu ndak bilang apa-apa?</p> <p>S : ndak bilang apa-apa, ndak nanya apa-apa</p> <p>P : bapak sendiri?</p>	
295	<p>S : <u>kalau bapak nggak tahu yaa, tapi dulu waktu SMA pernah nyalain rokok di depannya bapak yaa dua..tiga hisapan, juga sama adikku..</u></p> <p>P : sama bapak?</p> <p>S : <u>tapi mungkin bapak nganggapnya Cuma main-mainan</u></p>	<p>Status orang tua subjek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perokok • Memberikan <i>modelling</i> rokok bagi anaknya
300	<p>P : itu karena disuruh bapak atau..?</p>	

	<p>S : <u>yaa endak waktu itu bapak mau nyalain rokok terus aku bilang sini tak nyalain, habis gitu tak kasih bapak lagi gitu...yang udah ketahuan malah adikku..tapi juga nggak diapa-apain..</u></p> <p>305 P : dihukum juga ndak yaa?</p> <p>S : ndak..</p> <p>P : tapi hubungannya selama ini sama bapak ibu ndak ada masalah tho?</p> <p>S : yaa kadang ada masalah..he..he..</p> <p>310 P : tapi ketika pertama kali merokok bukan karena persoalan dengan orang tua kan?</p> <p>S : oo..ndak..</p> <p>P : tapi di rumah peraturan orang tua ketat ndak sih?</p> <p>S : ketat..</p> <p>315 P : misalnya dalam hal apa?</p> <p>S : <u>dalam hal apa yaa..kolot..menurut pandanganku yaa..yaa perempuannya itu harusnya gini..harus gini..yaa pokoknya ketat.</u></p> <p>P : tapi kamu manut?</p> <p>320 S : <u>nggak..kebanyakane nggak..he..he..</u></p> <p>P : tapi menurut kamu masih dirasa ketat nggak sampai sekarang?</p> <p>S : <u>yaa..masih..</u></p> <p>P : terus kamu gimana...sikap yang kamu ambil?</p> <p>325 S : <u>berontak..nggak puas dengan cara mendidik saya</u></p> <p>P : kalo boleh tahu pekerjaan bapak ibu apa?</p> <p>S : kalo bapak PNS, kalo ibu di rumah</p> <p>P : yaa..udah mungkin itu dulu yang tak tanyain.. makasih untuk keterangannya yaa</p>	<p>Persepsi pola asuh orang tua subjek</p> <ul style="list-style-type: none"> • Negative • Konvensional, kolot • Dirasa ketat <p>Berontak, tidak puas terhadap didikan orang tua</p>
--	---	--

Lembar Interview

Subjek : P
 Jenis kelamin : Perempuan
 Usia : 21 tahun
 Hari : Sabtu, 2 Desember 2006
 Lokasi : Tempat Makan
 Waktu : 10:00 – 10:20 WIB.

W5.II.S1.P

Ket. : W5 : wawancara kelima
 II : subjek diwawancarai kedua kali
 S1 : subjek 1
 P : inisial nama subjek

No.	Verbatim wawancara	Interpretasi
5	<p>P : kamu lebih suka ngerokok dimana, di tempat umum atau di tempat tertentu?</p> <p>S : <u>ya aku cari cari tempat lah ya tau diri kalo temen temen yang lain itu emang ngerokoknya nggak lihat-lihat tempat ya lihat lihat tempat maksude aman nggak</u></p> <p>P : maksudnya aman?</p> <p>S : <u>yaa kalo nggak ada yang kenal kan nggak ada yang ketahuan gitu lho</u></p> <p>p : kalo tempat umum?</p>	<p style="text-align: center;">Dinamika perilaku merokok</p> <p>Pemahaman mengenai persepsi negative orang lain</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;">Strategi koping: Cari tempat yang menurutnya aman (<i>seeking for safety place</i>)</p>
10	<p>S : <u>ya lihat lihat dulu tempat umumnya gimana kan kalo kayak tempat bilyardan kan biasa</u></p> <p>P : kalo sekarang yang lebih ingin dirasakan kamu dari rokok apa sih?</p>	<p>Efek rokok.</p> <p>Aspek Afektif: Merasakan kepuasan ketika merokok</p>
15	<p>S : <u>sekarang yaa apa ya kenikmatane kepuasan kalo pas lagi ngerokok itu</u></p> <p>P : tapi dulu pernah ada usaha untuk berhenti?</p> <p>S : <u>pernah</u></p> <p>P : kepuasannya pada waktu ngapain ketika ngerokok itu?</p>	<p>Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
20	<p>S : <u>pas apa ya pas nyantai gitu bisa lebih tambah santai</u></p>	<p>Melakukan upaya untuk berhenti merokok</p>

<p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>50</p>	<p><u>kan secara tidak langsung rokok itu kan salah satu sarana untuk membuat kita sedikit rileks gitu</u></p> <p>P : tapi kamu memang ngerasakan ketenangan ketika merokok?</p> <p>S : <u>ya lebih rileks lah lebih nyantai gitu</u></p> <p>P : pada saat santai itu maksudnya kamu nggak ada kegiatan?</p> <p>S : <u>kadang ada kegiatan apa yaa ya waktu nongkrong sama temen temen</u></p> <p>P : tapi kalo sendirian gitu?</p> <p>S : <u>ya sering</u></p> <p>P : kalo dibandingkan ngerokok sendiri dengan ngerokok sama temen temen itu lebih sering mana?</p> <p>S : <u>sama temen temen karena jarang waktu sendiri</u></p> <p>35 <u>kalau sendiri itu waktu di rumah kan kalo di rumah aku nggak ngerokok</u></p> <p>P : kenapa nggak ngerokok di rumah?</p> <p>S : <u>ya njaga lah nanti ketahuan sama orang tua</u></p> <p>P : tapi bapak udah tahu?</p> <p>40 S : <u>yaa itu dulu waktu aku nyalain itu tapi kan nggak ada tindak lanjutnya lagi bapakku nggak kepikiran sampai sejauh itu kalau anaknya ngerokok lagi</u></p> <p>P : kalo seringnya sering ngerokok itu pada saat apa?</p> <p>S : <u>ya seringnya sama temen temen itu tadi jadi waktu nongkrong sama temen temen waktu main</u></p> <p>45 P : lebih ngerokok sendiri atau sama temen temen?</p> <p>S : <u>sama temen temen dah apa jadi nggak bengong gitu lho ada temen ngobrol</u></p> <p>P : tempat umum yang sering kamu gunakan untuk rokok?</p> <p>50 S : <u>paling tempat tempat makan kayak gini</u></p>	<p>Persepsi subjek mengenai rokok Rokok dapat Membuat rileks</p> <p>Efek rokok. Aspek Afektif: pikiran lebih tenang- perasaan lebih rileks Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p> <p>Faktor eksternal <i>Social well-being</i></p> <p>Faktor eksternal: Penerimaan group <i>(social well-being)</i></p> <p>Dinamika perilaku merokok Takut ketahuan orang tua ↓ Strategi koping: Cari tempat yang menurutnya aman <i>(seeking for safety place)</i></p> <p>Faktor eksternal: Penerimaan group <i>(social well-being)</i></p>
---	---	---

55	<p>P : itu pasti ngerokok?</p> <p>S : <u>kalo sama temen temenku yang ngerokok tapi kalo sama temen temen cewek yang nggak ngerokok ya nggak ngerokok sungkan</u></p>	<p>Faktor eksternal: Penerimaan group (<i>social well-being</i>)</p>
60	<p>P : kenapa?</p> <p>S : <u>kan temen temen ada yang nggak suka sama asap rokok gitu lho jadi aku ne ngalahi kan nggak semua temenku yang nggak nerima kalo aku ngerokok</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Konformitas sosial Tidak merokok ketika berada pada lingkungan yang bukan merokok</p>
65	<p>P : maksudnya nggak nerima gimana?</p> <p>S : <u>ya nggak suka kok ngerokok sih mbok nggak usah sama temen deket kemarin waktu makan bareng gitu aku ngerokok gitu lho ngsisin ngisini aku kan pergaulannya dia nggak kayak orang ngerokok kayak</u></p>	
70	<p>aku tapi sebagian besar temen temenku enjoy terserah kamu mau apa</p> <p>P : tapi temen temennya lebih banyak yang ngerokok apa yang nggak ngerokok</p> <p>S : <u>ya banyak yang ngerokok lha</u></p>	<p>Faktor eksternal: interaksi dengan teman perokok</p>
75	<p>P : ngerokok lebih seneng sama temen perempuan apa sama temen laki laki?</p> <p>S : <u>sama aja nggak masalah enjoy</u></p> <p>P : waktu ngerokok yang lain?</p> <p>S : <u>waktu ada persoalan sama orang orang rumah dimarahin orang tua gitu lho karena Cuma hal hal yang sepele tapi jadi masalah gede nanti kadi dimarahin</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Konflik dalam keluarga</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Merokok sebagai strategi koping (<i>coping strategies</i>) atas persoalan yang dihadapi.</p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p>Pengaruh <i>peer group</i></p>
80	<p>P : waktu ngerokok itu kapan aja?</p> <p>S : <u>sama aja siang atau malam kalo pas keluar rumah karena waktu nggak di rumah</u></p>	
80	<p>P : tapi kalo keluar rumah itu mesti ngerokok?</p> <p>S : <u>ya nggak mesti yaa pas kalo sama temen temen yang nggak ngerokok ya nggak ngerokok</u></p>	

<p>85</p> <p>90</p> <p>95</p> <p>100</p> <p>105</p> <p>110</p>	<p>P : kalo dibandingkan sekarang lebih pilih ngerokok atau nggak ngerokok?</p> <p>S : <u>lebih pilih nggak ngerokok tapi aku sendiri nggak maksa untuk ngerokok ya ngerokok itu ngalir aja</u></p> <p>P : maksudnya?</p> <p>S : <u>karena akunya sendiri juga pingin karena nggak ada paksaan aku ngejalaninnya enjoy gitu lho sebenarnya</u></p> <p>P : kenapa?</p> <p>S : <u>yo mungkin lagi pas lagi di rumah terus atau sama temen bisa nggak ngerokok</u></p> <p>P : keinginan untuk ngerokok itu apa memang nggak ada kegiatan atau memang pingin?</p> <p>S : <u>emang pingin</u></p> <p>P : tapi untuk urusan main bapak ibu ketat nggak?</p> <p>S : <u>ya keluarnya sama siapa kalo keluarnya nggak disenengin dipesenin keluar itu paling jam sepuluh malam tapi tahu keluarnya sama siapa ibu yang sering di rumah</u></p> <p>P : terus kamu pilih pilih nggak untuk menentukan kriteria rokok?</p> <p>S : pilih pilih</p> <p>P : kenapa?</p> <p>S : <u>lebih ke rasane biasane cewek itu kan lebih suka rokok yang alasan kayak rokok ringan ngisepe nggak berat kan ada beberapa rokok yang berat</u></p> <p>P : terus kamu minum air putih juga</p> <p>S : iya</p> <p>P : kamu dapat informasi itu dari mana?</p> <p>S : <u>dari temen temen waktu itu dari adikku dia</u></p>	<p>Faktor internal Efek rokok. Aspek Afektif: pikiran lebih tenang- perasaan lebih rileks Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p> <p>Efek rokok. Aspek Afektif: pikiran lebih tenang- perasaan lebih rileks ↓ Aktifitas merokok</p> <p>Pola asuh keluarga Kontrol kurang</p> <p>Dinamika perilaku merokok Memilih kriteria rokok yang dirasa lebih ringan ketika dihisap</p>
--	--	---

<p>115</p> <p>120</p> <p>125</p> <p>130</p> <p>135</p> <p>140</p> <p>145</p>	<p><u>dibilingan sama temennya dia waktu itu dites masuk</u></p> <p><u>akademi kan ada tes kesehatannya temennya adikku itu</u></p> <p><u>perokok berat terus dia minum air putih dia bisa lolos</u></p> <p><u>tes</u></p> <p>P : terus waktu dulu pertama kali ngerokok bisa diceritakan sebenarnya apa sih yang mendorong kamu?</p> <p>S : <u>sebenarnya aku suka hal hal yang baru gitu lho</u></p> <p>P : menurut kamu cewek ngerokok itu gimana</p> <p>S : <u>nggak biasa kan nggumun nggag kayak lihat cowok yang ngerokok terus yaa nemuin yaa enjoynya itu</u></p> <p>P : kok tahu kalo rokok itu enjoy?</p> <p>S : <u>dari seringnya ngerokok itu ternyata itu rokok itu gini gini Tanya Tanya juga enake opo tho kan juga ikut ngerokok oo ya omongane bener enak</u></p> <p>P : tapi ingin berhenti yaa?</p> <p>S : <u>ada keinginan</u></p> <p>P : kalo dibanding dulu dengan sekarang intensitas merokok meningkat atau menurun</p> <p>S : <u>meningkat</u></p> <p>P : kenapa bisa tambah banyak</p> <p>S : <u>gimana ya ya udah jadi perokok aktif dibanding dulu kan coba coba terus enjoy aja bisa nyantai bisa rileks mungkin pas lagi nongkrong sama temen juga nggak canggung nggak kaku terus lagi ada masalah kan</u></p> <p><u>larinya ke temen temen juga ya lebih sering juga sama temen temen</u></p> <p>P : kamu dapat pemahaman bahwa rokok itu enak dari mana?</p> <p>S : <u>dari temen temen yang ngerokok</u></p> <p>P : kalo dari orang tua sjauh apa pengaruhnya buat kamu?</p>	<p>Dinamika perilaku merokok Pemahaman bahaya rokok + Modelling ↓ Strategi koping: Minum air putih</p> <p>Dinamika perilaku merokok Merokok sebagai pengalaman/ coba-coba (<i>Smoking experience</i>)</p> <p>Faktor eksternal: Penerimaan group (<i>social well-being</i>)</p> <p>Dinamika perilaku merokok Optimisme berhenti merokok</p> <p>Faktor internal Efek rokok. Aspek Afektif: pikiran lebih tenang-perasaan lebih rileks Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; stimulation to pick them up</p> <p>Faktor eksternal: Penerimaan group (<i>social well-being</i>)</p> <p>Faktor eksternal: <i>social influence</i></p>
--	---	---

S : pengaruhnya ya aku nggak mau disalahkan jadi
sewaktu waktu dimarahin aku kan punya contoh bapak
sendiri juga ngerokok secara tidak langsung bapak
memberikan contoh buat aku jadi kalo aku ngerokok
jangan disalahkan

Faktor eksternal:
orang tua menjadi
modeling

Lembar Interview

Subjek : HD
 Jenis kelamin : Perempuan
 Usia : 18 tahun
 Hari : Senin, 2 Oktober 2006
 Lokasi : Purwosari
 Waktu : 09:00 – 09:25 WIB.
 Ket. : W2 : wawancara kedua
 I : subjek diwawancarai pertama kali
 S2 : subjek 2
 HD : inisial nama subjek

Kode: W2.I.S2.HD

No.	Verbatim Interview	Interpretasi
5	<p>P : bisa diceritakan nggak pengalaman pertama kali merokok, kapan, terus umur berapa?</p> <p>S : <u>emm..pertama kali itu kelas dua mau naik kelas tiga..yaa..awalnya karena iseng..Cuma ingin ngerasakan rokok itu gimana..kelihatannya lihat orang ngerokok itu kok enak gitu..akhirnya saya ingin ngerasain rokok itu rasanya gimana</u></p> <p>P : pertama kali kamu ngerokok dimana?</p> <p>S : <u>di sekolah sama teman-teman</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Merokok sebagai pengalaman/ coba-coba <i>(Smoking as experience)</i></p>
10	<p>P : orang yang kamu lihat sampai mendorong kamu untuk merokok itu siapa, temanmu, orang tua atau orang lain atau siapa?</p> <p>S : <u>yaa..yang jadi contoh..emm..dari lingkungan..dari temen-temen..ayah juga ngerokok, jadi tiap hari ngelihat orang ngerokok</u></p>	<p>Faktor eksternal rokok Modelling Orang tua + teman ↓ Pengalaman merokok.</p>
15	<p>P : teman sekolah atau?</p> <p>S : <u>temen sekolah..temen kampung yaa..kan semuanya pada ngerokok</u></p> <p>P : tahun berapa itu yaa..kamu coba ngerokok?</p>	

<p>20</p> <p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p> <p>45</p>	<p>S : <u>tahun dua ribu tiga</u></p> <p>P : berarti sekitar tiga tahunan ya kamu ngerokok?</p> <p>S : he..eh..</p> <p>P : setelah tahu rokok apa yang pertama kali dirasakan?</p> <p>S : <u>rasanya pertama kali nggak enak..yaa..batuk..batuk gitu..tapi lama kelamaan juga enak</u></p> <p>P : lama kelamaan ngerasakan enak?</p> <p>S : iyaa.</p> <p>P : enaknya dimana?</p> <p>S : <u>enaknya dimana yaa..he..he..enak aja..kalau kesal kan ngerokok itu bikin lega terus kalo lagi sendirian nggak ada teman kan ngerokok jadi bisa untuk sambilan gitu</u></p> <p>P : jadi pada saat apa kamu biasanya sering ngerokok?</p> <p>S : <u>pada saat itu..bareng sama temen-temen terus pas lagi kesel sama orang, lagi ada masalah gitu..kalo ada rokok yaa ngerokok aja gitu..aja.</u></p> <p>P : kalo hubungan sama bapak ibu nggak ada masalah kan, baik-baik aja?</p> <p>S : <u>awalnya itu kaget tapi setelah itu yaa biasa aja</u></p> <p>P : yaa pertama kali orang tua kamu tahu kalau kamu ngerokok itu kapan?</p> <p>S : <u>pertama kali..oo iya pada saat aku pulang</u></p> <p>P : pulang sekolah?</p> <p>S : <u>nggak..kan dulu aku pernah pergi tanpa pamit gitu..</u></p> <p>P : kapan itu?</p> <p>S : <u>setelah lulus SMP..kan ingin pulang gitu..dah sampai rumah..aku beli rokok ..terus ngerokok sembunyi sembunyi..kan rokoknya tak sembunyikan di lemari pakaianku..waktu itu bapakku mau cari sapu tangan..terus ketahuan ada rokok di situ..terus</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Efek negatif rokok: Efek fisik: batuk</p> <p>Faktor internal rokok Efek rokok Aspek afektif; rileks Tidak ada kegiatan Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p> <p>Dinamika perilaku merokok Low-self esteem ↓ Merokok sebagai strategi koping. ↑ Dukungan sosial: Teman-teman perokok</p> <p>Pola asuh permisif Konflik dengan keluarga</p> <p>Pola asuh permisif: Tidak ada nilai/ norma yang mengikat dalam keluarga</p>
---	--	--

<p>50</p> <p>55</p> <p>60</p> <p>65</p> <p>70</p> <p>75</p> <p>80</p>	<p><u>nanya ini rokok siapa?..rokok saya pak..kamu ngerokok tho..iya ngerokok..yaa udah nggak pa pa..awalnya nggak diceritain sama ibu tapi akhirnya ibu tahu</u></p> <p>P : terus ibu gimana setelah tahu kamu ngerokok</p> <p>S : <u>awalnya diam.. tapi juga meringati..anak perempuan kok ngerokok</u></p> <p>P : setelah ketahuan bapak sama ibu nggak ada tindakan apa-apa yang dilakukan</p> <p>S : <u>nggak ada..yaa biasa aja</u></p> <p>S : <u>nggak..tapi saya kalau di rumah nggak pernah ngerokok</u></p> <p>P : tapi dulu waktu SMP nggak pernah ngerokok di rumah?</p> <p>S : <u>nggak..ngerokoknya di luar rumah</u></p> <p>P : kenapa?</p> <p>S : <u>nggak berani ngerokok di rumah, kan waktu itu bapak ibu belum tahu jadi beraninya di luar aja..sama temen temen kampung kalau ketemu..</u></p> <p>S : <u>yaa masalah..makannya ngerokoknya sama temen-temen yang tahu kalau saya ngerokok..kalau mereka belum tahu saya juga nggak berani..yaa gimana anggapan orang nanti</u></p> <p>S : <u>yaa..Cuma beberapa aja</u></p>	<p>Pola asuh permissive Tidak ada tindakan yang dilakukan ketika ketahuan merokok</p> <p>Dinamika perilaku merokok Pandangan negative ↓ Strategi koping dari perilaku merokok Merokok bersama kelompok ↑ Dukungan sosial Modeling dari orang tua Merokok bersama kelompoknya</p>
---	---	---

85	<p>S : <u>kalau di rumah nggak..tapi sering bapak nawarin..nih ngerokok..tapi saya nggak mau nanti kalau adik saya tahu..takut jadi pengaruh yang jelek adik saya kan masih kecil kecil</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pola asuh permissive • Pola hidup keluarga yang tidak sehat • Orang tua memberikan contoh/ modelling
90	<p>P : yaa sekarang saya mau tahu pemahaman kamu mengenai rokok itu sendiri..rokok itu apa sih?</p> <p>S : <u>rokok itu..apa yaa..bisa menyenangkan orang..tapi juga bisa membawa penyakit juga..he..he..yang saya tahu itu</u></p>	
95	<p>P : apa sih penyakitnya?</p> <p>S : <u>seperti kanker, paru-paru..terus kalau untuk perempuan..ehh..apa..itu..gangguan pada janin..kehamilan..jantung..terus banyak sekali</u></p> <p>P : terus kalau sudah tahu itu kok masih ngerokok kenapa?</p>	<p>Dinamika perilaku merokok Disonansi kognitif: Pemahaman bahaya rokok X Memiliki perspsi positif mengenai rokok + Dukungan sosial <i>peer group</i> ↓ Aktifitas merokok</p>
100	<p>S : <u>Cuma pengen tok..terus sama temen temen kalau ditawarkan..nolak kan gimana..kecuali kalau di rumah di tawarin bapak itu nggak mau</u></p> <p>P : masih berkaitan dengan nilai-nilai..yaa..agamamu Islam kan?tahu nggak kalau ngerokok dalam Islam dilarang</p>	
105	<p>S : <u>tahu..</u></p> <p>P : tapi terus gimana, kan sudah tahu kok masih ngerokok?</p> <p>S : <u>nggak tahu yaa, mungkin pengaruh dari luar rumah...yaa tahu kalau itu dilarang..tapi juga sudah terlanjur merasakan rasanya rokok</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Normlessness Tidak ada nilai-nilai yang dipegang: Memahami nilai agama yang melarang + Merasakan efek positif rokok ↓ Aktifitas rokok terus dilanjutkan</p>
110	<p>P : kalau dengan peraturan pemerintah yang melarang merokok di fasilitas umum..menurut kamu itu gimana?</p> <p>S : <u>yaa..ada benarnya..kan di tempat umum banyak</u></p>	

115	<p><u>orang..ada yang suka rokok ada yang tidak..nanti kalau yang nggak suka rokok..asapnya ganggu orang..tapi saya kalau ngerokok di tempat umum itu yaa..kadang cuek..</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Konformitas sosial Tidak merokok di dekat orang lain yang tidak merokok</p>
120	<p>P : pernah ngerokok di tempat umum? S : <u>pernah</u> P : di jalan raya atau di angkot gitu? S : <u>kalau di angkot nggak pernah..soalnya kan tempatnya kecil</u></p>	<p>Konformitas sosial</p>
125	<p>P : takut nginggung orang lain? S : <u>he..eh takut..masih ada perasaan takut nginggung..yaa cueknya nggak sepenuhnya nggak..ada rasa takut nginggung orang..nanti kalau gini..gini ..yaa untuk keamanan saya juga</u></p>	
130	<p>P : terus gimana dengan bahaya rokok tadi kamu nggak takut? S : <u>kadang yaa takut juga sih tapi gimana yaa terlanjur udah..ya udah jadi resiko..</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Disonansi kognitif: Pemahaman bahaya rokok</p>
135	<p>P : terus gimana dengan penilaian kebanyakan orang Indonesia yang menilai kurang baik perempuan yang merokok..menurut kamu itu gimana? S : <u>menurut saya ada benarnya..nanti pasti ada yang bilang wah gadis itu nakal..wah anak nakal..gimana..</u></p>	<p>X Memiliki persepsi positif mengenai rokok Dukungan sosial (<i>social well-being</i>)</p>
140	<p>P : takut dibilang nakal? S : <u>sebenarnya nggak mau</u> P : kalau ada yang bilang begitu gimana? S : <u>yaa tersinggung..tapi yaa biarin aja saya terima emang kenyataannya saya ngerokok ya nggak pa pa</u> P : seringnya kamu itu berinteraksi sama orang tua atau sama temen?</p>	<p>↓ Aktifitas merokok</p> <p>Dinamika perilaku merokok Normlessness Tidak ada nilai-nilai yang dipegang; Memahami persepsi negative masyarakat</p>
		<p>↓ Aktifitas merokok</p>

145	<p>S : <u>seringnya sama temen..soalnya jarang di rumah</u></p> <p>P : kenapa sih?</p> <p>S : <u>nggak tahu..kalau di rumah rasanya gimana yaa..nggak betah..nggak kerasan gitu..nggak tahu kok nggak kerasan..padahal dulu paling seneng di rumah nggak seneng dolan nggak seneng main-main..keluar tapi sekarang nggak tahu nggak betah di rumah</u></p>	<p>Faktor internal: Ada dorongan internal</p> <p>Faktor eksternal: <i>Social well-being</i> (dukungan dari group/ teman sebaya)</p>
150	<p>P : nggak betah karena apa..karena suasana atau?</p> <p>S : <u>yaa mungkin karena suasana mungkin..kadang saya pikir sekarang kan zamannya berbeda remaja remaja sukanya main..yaa karena situasi aja</u></p>	<p>Pola asuh permissif Kondisi keluarga yang tidak kondusif</p>
155	<p>P : berarti lebih karena teman-teman yaa?</p> <p>S : <u>he..eh..ikut-ikutan gitu lho..yaa pinginnya gini..gini..</u></p> <p>P : tadi kamu bilang salah satunya kamu ngerokok kalau lagi kesel ada masalah..setelah ngerokok gimana rasanya?</p>	<p>Pengaruh eksternal Ikut-ikutan Pola dan gaya hidup modern; hedonis</p>
160	<p>S : <u>yaa jadi tambah ringan..lebih plong..soalnya pada saat ngerokok kan sendiri..jadi bisa sambil mikir gimana caranya..gini..gini..jadi sehabis ngerokok bisa ngerjain apa yang tadi dipikirin..jadi nggak asal ngerokok aja..</u></p>	<p>Factor internal Aspek afektif; lebih tenang, plong</p> <p>Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
165	<p>P : gimana sih cara kamu ngerokok?</p> <p>S : <u>yaa dihisap terus dikeluarkan lewat mulut bisa lewat hidung bisa..</u></p> <p>P : terus nikmatnya ngerokok pada waktu apa?</p> <p>S : <u>yaa..waktu ngisapnya</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Cara subjek merokok: Dihisap lewat mulut, dikeluarkan lewat hidung</p>
170	<p>P : sehari berapa batang rokok yang kamu habiskan?</p> <p>S : <u>yaa nggak mesti bisa satu bungkus..tapi nggak sering..seringnya yaa..dua tiga apa lima..itu juga kalau pingin tok..kalau nggak pingin ya nggak.. atau</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Jumlah intensitas merokok subjek (2-5 batang) Tipe perokok ringan</p>

175	<p><u> mungkin ditawarkan teman</u></p> <p>P : seringnya rokok itu kalau sama teman aja atau kalau kamu ada masalah terus beli rokok gitu?</p> <p>S : <u>itu dua duanya ..kalau ada masalah lagi suntuk paling yaa beli sendiri tapi kalau sama teman..teman yang nawarin..</u></p>	<p>Faktor internal Sedang ada persoalan Tidak ada kegiatan</p>
180	<p>P : kalau sama teman seringnya dikasih?</p> <p>S : <u>seringnya dikasih..</u></p> <p>P : tapi kamu bawa rokok sendiri?</p> <p>S : <u>nggak pernah..dulu itu pernah beli satu bungkus..tapi sekarang beli itu satu batang..satu batang..beli kalau</u></p>	<p>Faktor eksternal. Social well-being: Berada pada lingkungan peer group perokok</p>
185	<p><u> pengen tok..tapi kalau pergi pergi yaa jarang bawa rokok..</u></p> <p>P : tempat yang paling sering kamu ngerokok itu dimana?</p> <p>S : <u>paling sering..yaa seperti kalau sedang kumpul sama</u></p>	<p>Faktor eksternal. Social well-being: Berada pada lingkungan peer group perokok</p>
190	<p><u> teman-teman..yaa pokoknya di luar rumah</u></p> <p>P : sebenarnya di rumah peraturannya ketat nggak?</p> <p>S : <u>nggak begitu ketat..dulu emang sering dimarahin karena memang sayanya yang bandel</u></p> <p>P : bisa diceritakan nggak kamu dulu gimana?</p>	<p>Faktor eksternal. Social well-being: Berada pada lingkungan peer group perokok</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pola asuh permissive
195 200	<p>S : dulu itu SMP MTs Muhammadiyah..pakai jilbab dulu..terus setelah lulus MT situ nerusin satu tahun jurusan asisten perawat dah lulus dah wisuda..terus pernah disalurin ke Malaysia..Cuma sepuluh bulan pulang di Indonesia..nah setelah itu kalau di rumah itu nggak kerasan pengennya main..rasanya ada yang beda sama yang dulu..terus selama nggak betah gitu saya main..terus banyak kenalan banyak teman..jadi kalau di rumah itu sering nggak betah</p> <p>P : waktu kerja itu kamu ngerokok juga nggak?</p>	

205	<p>S : <u>nggak nggak pernah</u></p> <p>P : sebenarnya apa yang ingin kamu ngerasain dari ngerokok?</p> <p>S : <u>yaa..he.he..pengennya nanti yaa berhenti merokok..kalau ngerokok juga kadang kesel kok</u></p>	
210	<p><u>saya ngerokok..padahal yang ingin ngerokok saya sendiri perasaannya kadang tak menentu...</u></p> <p>P : yaa mungkin itu dulu pertanyaan dari saya nanti kalau saya masih ada perlu saya ketemu kamu lagi ya</p>	<p>Orientasi masa depan subjek Berhenti merokok</p>

Lembar Interview

Subjek : E
 Jenis kelamin : Perempuan
 Usia : 18 Tahun
 Hari : Senin, 28 November 2006
 Lokasi : Kampus Subjek
 Waktu : 10:00 – 10:45 WIB.
 Ket. : W3 : wawancara ketiga
 I : subjek diwawancarai pertama kali
 S3 : subjek 3
 E : inisial nama subjek

Kode: W3.I.S3.E

No.	Verbatim wawancara	Interpretasi
5	<p>P : ya kita mulai ya..bisa diceritakan nggak pengalaman pertama kali kamu ngerokok?</p> <p>S : <u>pertama kali ngerokok kelas dua SMP, waktu itu keluargaku lagi banyak masalah, terus juga waktu itu lagi masa puber, putus sama pacar jadi aku mulai merokok</u></p>	<p>Pengalaman merokok Konflik dalam keluarga</p> <p>↓</p> <p>Merokok sebagai strategi koping (<i>coping strategies</i>) atas persoalan yang dihadapi.</p> <p>↑</p> <p>Pengaruh <i>peer group</i></p>
10	<p>P : Selain ada masalah, apa yang mendorong kamu untuk ngerokok waktu itu?</p> <p>S : <u>ee..yaa ada masalah di rumah, terus juga dari temen-temen, waktu itu banyak sekali temen-temenku yang ngerokok juga jadi ikut dibawa juga gitu</u></p>	
15	<p>P : masih ingat nggak kejadiannya?</p> <p>S : <u>kelas dua, mau pertengahan kelas dua, itu dirumah temenku pada ngumpul</u></p>	
20	<p>P : kapan waktunya?</p> <p>S : <u>siang-siang waktu pulang sekolah itu sampai rumah, nggak taunya dirumah ada masalah gitu, keributan bapak sama ibu, terus aku pergi kerumah temen aku dan akhirnya yaa itu tadi</u></p>	
20	<p>P : itu karena kamu ingin <u>condisi</u> atau karena dorongan</p>	

<p>25</p> <p>30</p> <p>35</p> <p>40</p> <p>45</p> <p>50</p>	<p>teman-teman?</p> <p>S : <u>karena ingin sendiri</u></p> <p>P : kira-kira kapan kejadian tahunnya?</p> <p>S : yaa empat tahun yang lalu, dua ribu dua</p> <p>P : teman-teman kamu yang ngerokok itu sebagian besar laki-laki atau perempuan?</p> <p>S : <u>laki-laki</u></p> <p>P : mungkin bisa kamu ceritakan gambaran teman-teman kamu bagaimana?</p> <p>S : <u>temen-temen waktu itu juga kondisinya sama aku, tapi mereka kan laki-laki, mereka menganggap ngerokok itu sebagai hal yang biasa, tapi bagi perempuan kan hal yang kayaknya ngerokok itu ya ada tanda kutipnya gitu kan jadi ya kita sama-sama</u></p> <p><u>senasib lah, sama-sama broken home</u></p> <p>P: jadi temen-temenmu juga punya persoalan yang sama, sebagian besarnya punya masalah?</p> <p>S : <u>iya sebagian besar, ada yang udah cerai terus papanya kawin lagi, mamanya ninggalin rumah kayak gitu jadi yaa banyak yang ngelampiasin ke rokok</u></p> <p>P : bisa diceritakan nggak kronologis waktu kamu ngerokok?</p> <p>S : <u>aku waktu itu datang ke situ terus kan, perasan aku kan..udah kayak wahh pengen nangis pengen teriak gitu akhirnya ada rokok yaa aku ngerokok dulu, terus baru aku cerita</u></p> <p>P : kenapa sih milihnya ke rokok?</p> <p>S : <u>ee..yaa denger cerita gitu dari temen-temen kalo dah ngerokok perasaannya itu lega..kalo dulu aku malah ngasih tau temen-temen mbok ya o mbaca al-qur'an</u></p>	<p>Faktor-faktor yang mempengaruhi:</p> <p>1. Faktor internal (internal factor):</p> <p>a. emosi labil</p> <p>b. negative mood</p> <p>2. Faktor eksternal (eksternal factor):</p> <p>a. Pengaruh teman (Group influences); memiliki latar belakang yang sama</p> <p>b. Pola asuh keluarga (<i>family bonding</i>)</p> <p>Dinamika perilaku merokok</p> <p>Family bonding</p> <p>↓</p> <p>Strategi koping:</p> <p>1. Merokok</p> <p>2. <i>Chatarsis</i></p> <p>↑</p> <p>Social well being</p> <p>Pengaruh teman sesama perokok</p> <p>Faktor eksternal</p> <p>Pengaruh teman mengenai Persepsi positif mengenai rokok (<i>positive judgement</i>)</p>
---	--	---

	<p><u>apa sholat jadi kayak malaikat tapi lama-lama jadi malah kebawa sendiri</u></p> <p>P : terus waktu itu rasanya gimana?</p> <p>55 S : <u>rasanya waktu pertama kali nyalain terus, ngisep pertama itu lega juga sih, lebih rileks gitu lebih ada enjoynya</u></p> <p>P : rileksnya waktu dimananya, waktu ngisapnya atau..?</p> <p>60 S : <u>waktu ee..hisap terus kan dihisap lebih dalam, yaa terus waktu ngeluarinnya gitu..mak wuss gitu, itu yang seneng</u></p> <p>P : kamu nggak ngerasa aneh waktu pertama kali ngerokok, kamu kan perempuan terus dulu kamu nggak ngerokok lalu ngeorokok?</p> <p>65 S : <u>yaa pertama sih agak gimana gitu tapi lama-lama yaa biasa, tapi yaa biasa aja nggak ada perasaan nyesel atau gimana gitu</u></p> <p>P : tanggapan temen-temen waktu pertama kali ngerokok?</p> <p>70 S : <u>yaa waktu itu kan temen-temen pada curhat gitu, terus waktu ngelihat aku ngerokok pada kaget lho kok kamu ngerokok?</u></p> <p>P : nggak ada yang ngelarang?</p> <p>75 S : <u>yaa pertama sih diem diem aja, mungkin mereka bertanya-tanya gitu, kok malah ngerokok kenapa terus pas rokoknya habis mereka pada nanya ada apa sih gitu ya dah akhirnya aku cerita</u></p> <p>P : kamu cerita dulu atau ngerokok dulu?</p> <p>80 S : ngerokok dulu</p> <p>P : itu kamu bawa sendiri atau dikasih temen rokoknya?</p> <p>S : <u>ada disana udah ada he..he, datang terus langsung aku ambil terus langsung aku hisap terus temen</u></p>	<p>Faktor internal rokok: Efek rokok. Aspek afektif; lebih lega, enjoy, rileks Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; stimulation to pick them up</p> <p>Efek rokok Aspek afektif Semakin merasa tenang ketika menghisap rokok</p> <p>Tidak ada penyesalan</p> <p>Pola perilaku merokok Social well-being Berada pada lingkungan perokok ↓ Pengalaman merokok</p> <p>Dukungan sosial (group support) positif/ social well-being.</p>
--	--	---

85	<p><u>temen langsung kaget pada liatin semua</u></p> <p>P : kamu ngerokok pada saat itu juga dan di situ? Nggak cari tempat lain</p> <p>S : <u>nggak kan temen temenku juga pada ngerokok kan mereka juga pada kenal aku dari SMP kelas satu selama dua tahun gitu udah tahu seluk beluknya gitu</u></p>	<p>Dukungan sosial (<i>group support</i>) positif/ social well-being.</p>
90	<p>P : terus kenapa akhirnya kamu memutuskan ya deh aku ngerokok aja?</p> <p>S : <u>kan pertama kali aku ngerokok kan rasanya rileks habis itu mulai ada rasa ketagihannya terus lama-lama keterusan</u></p>	<p>Faktor internal. Aspek afektif: merasakan Efek rokok; rileks Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
95	<p>P : kenapa merasa ketagihan, apa nggak enak kalau nggak ngerokok?</p> <p>S : <u>yaa..kenapa yaa..masalahnya tergantung sama perasanku, jadi kalo perasanku tertekan gitu kan pengen rileks kan kalo orang tertekan gitu kan pengennya santai lega, terus aku inget waktu pertama kali ngerokok itu rasangnya rileks ya udah deh coba coba lagi ngerokok lagi terus yaa lama lama yaa ketagihan gitu</u></p>	<p>Faktor internal Aspek afektif; perasaan yang negatif mendorong untuk merokok</p>
100	<p>P : tapi bukan karena ada masalah lagi kamu ngerokoknya?</p> <p>S : <u>yaa kalo ada lagi ada masalah terus juga inget sama yang dulu dulu masa lalu gitu, kalau ada perasaan yang nyesek di hati itu yaa aku ngerokok supaya rileks ja gitu</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Merokok karena timbulnya factor pemicu (<i>trigger faktor</i>) Bayangan tentang konflik dengan orang tua</p>
105	<p>P : berapa batang rokok kamu hisap waktu awal-awal kamu ngerokok?</p> <p>S : <u>pertama yaa satu dua lama lama ya meningkat gitu pernah sehari itu satu pak terus juga pernah itu kelas dua SMA terus lama lama kesadaran juga pengen sih</u></p>	<p>Kuantitas merokok subjek. (2 batang–1 pak rokok) Tipe perokok ringan</p>

115	<p><u>ngurangi rokok itu itu juga kan di kulit terus temen temen juga ada yang ternyata aku ngerokok terus dijauhin gitu terus lama lama juga ngerasa kok cewek ngerokok gimana gitu</u></p>	
120	<p>P : kamu ngerasa gitu juga, kapan kamu ngerasa hal yang kayak gitu?</p>	
	<p>S : <u>itu baru-baru kelas dua SMA mau lulus baru ngerasa hal yang kayak gitu</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Mendapat pemahaman baru mengenai rokok <i>Positive insightfullfillness</i> +</p>
	<p>P : tapi selanjutnya gimana?</p>	<p><i>Social support</i> ↓</p>
125	<p>S : <u>akhirnya yaa dikit dikit dikit mulai dikurangi juga terus ada temen laki-laki yang dekat ngasih tau coba dong dikurangi rokoknya</u></p>	<p>Penurunan intensitas merokok</p>
	<p>P : dia cukup berpengaruh buat kamu?</p>	
	<p>S : <u>yaa dia tu temen aku yaa pacar aku lah dia juga cukup tahu masalah keluargaku dan dia pengen ada perubahan dalam diri aku yaa dengan perhatiannya dia dia ngasih support lama lama ya bisa ngurangi jadi seperti semula satu..dua gitu kadang juga lupa</u></p>	
130	<p><u>nggak ngerokok</u></p>	
	<p>P : perasaannya ketika nggak ngerokok sama ngerokok gimana?</p>	
135	<p>S : <u>yaa itu tergantung sama perasaan aku kalo perasaan aku nggak enak gitu aku ngerokok tapi ketika perasaanku enak aku nggak ngerokok</u></p>	<p>Faktor internal Aspek afektif: rileks, lega Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
	<p>P : tapi ketika nggak ngerokok gitu nggak ada masalah?biasa aja atau gimana?</p>	
140	<p>S : <u>iya pernah juga sih kayak gitu ee bulan januari kemarin itu sehari nggak ngerokok itu rasanya</u></p>	
	<p><u>gimana yaa..terus aku akhirnya beli lagi, ngisap lagi satu gitu besoknya gitu kok nggak</u></p>	<p>Merokok sebagai strategi koping (<i>coping strategies</i>)</p>
145	<p><u>ngerokok..ngerokok lagi satu tapi akhirnya aku coba</u></p>	

150	<p><u>diempet biar nggak ngerokok tapi kok rasanya juga nggak enak</u></p> <p>P : nggak enaknya dimana? Rasanya atau perasaan?</p> <p>S : <u>ya di perasaan aja pengennya tuh rileks pengennya ngerasa lega aja akhirnya kalo pengen ngerokok yaa ngerokok kalo nggak pengen ya nggak ngerokok yaa lama lama baru dua bulan kemarin gitu bisa</u></p>	<p>Faktor internal Aspek afektif: rileks, lega Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
155	<p>P : kalo bisa dibandingkan ngerokoknya kamu itu lebih banyak karena ada masalah atau karena memang aku pengen ngerokok?</p> <p>S : <u>emm..masalah itu banyak banget masalah..kalo emang nggak bisa diselesaikan yaa ngerokok kalo udah bisa selesai ya nggak ngerokok karena masalah kan dari orang tua yaa</u></p>	<p>Pola asuh otoriter.</p>
160	<p>P : kalo sama temen pernah punya masalah nggak?</p> <p>S : <u>waktu itu pernah masalah sama cowok tapi terus aku yang mundur sendiri ngapain juga ngerebutin cowok</u></p> <p>P : tapi waktu ada masalah itu kamu ngerokok nggak?</p> <p>S : nggak malah nilai-nilaiiku jadi bagus malah aku banyak Bantu sama temenku akhirnya kan bisa diselesaikan kan kalo sama orang tua kan papa sendiri bilang itu kan bukan masalah lho mama juga</p>	
165	<p>P : kenapa? Apa karena masalah lebih menekan kamu?</p> <p>S : <u>he eh jadi kayaknya itu aku itu di mata papa sama mama aku tuh anak kecil manja apa yaa.. nggak bisa nyelesaiin masalah padahal kan harusnya sama keluarga bisa lebih terbuka gitu kan mama egois papa egois yaa udah</u></p>	<p>Pola asuh otoriter</p>
170	<p>P : egoisnya gimana sih?</p> <p>S : <u>kalo mama sih nggak mau disalahkan meskipun mama yang salah dia tetep..tetep nggak mau disalahkan.</u></p>	

180	<p><u>terus papa sendirikan apa yaa..dia tahu sebenarnya mama salah gitu, tapi papa nggak ngedidik mama..ma kamu seharusnya gini..tapi malah dibiarin aja..papa lebih cenderung sabar..menjauh malah kadang jarang pulang ke rumah..ke tempatnya eyang terus nanti kalo di telepon mama bilangny masih kerja gitu..ya masih kerja nih..paling pulang malam, padahal aku tahu papa di rumah eyang. Papa sendiri kadang curhat</u></p>	Konflik internal keluarga
185	<p>P : kamu sendiri lebih dekat sama papa? S : <u>iya aku cenderung lebih dekat sama papa, dulu sebelum kakakku yang pertama keluar negeri, itu kan papa sering curhat sama kakakku yang pertama</u></p>	Latar belakang keluarga Ekonomi mampu
190	<p><u>terus setelah ke luar negeri akhirnya curhatnya ke aku</u></p>	
195	<p>P : di rumah anak ke berapa? S : <u>anak ketiga dari tiga bersaudara</u> P : kalo perlakuan mama sama papa gimana sama kamu? S : <u>kalo mama cenderung sering nyalahin yaa sering marahin sering nyalahin aku gitu..terus juga sering iri gitu, aku beli apa gitu sekiranya bagus dilihatin sama orang gitu apa ya mama sering marahin aku,</u></p>	Pola asuh keluarga
200	<p><u>kamu ngapain sih gini gini gini. Terus kata tetanggaku 'kamu sama mamanya saingan' ada yang bilang kayak gitu. Cenderung sering marahin aku sih meskipun aku udah bener gitu kadang masih dimarahin disangkut-sangkutin sama masa lalu gitu</u></p>	
205	<p><u>yaa usah aku diam aja gitu</u> P : marahnya mama itu hanya kata-kata atau ada perlakuan yang lebih sama kamu?</p>	Faktor eksternal

210	<p>S : <u>kalo dulu ada perlakuan waktu SMP itu yaa marah terus sama sering mukul</u></p> <p>P : tiap hari nggak?</p> <p>S : <u>nggak. Paling seminggu sekali itu pasti</u></p> <p>P : dan kamu nggak tahu salahnya apa, apa tiba-tiba saja mukul</p>	<p>Pola asuh otoriter dari ibu <i>Child Abuse:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Physical abuse</i> • <i>Psychological abuse</i>
215	<p>S : <u>nggak.he em jadi mungkin karena apa yaa coba dingertiin perasaan mama oo mungkin mama sama papa bertengkar yaa aku coba ikhlas aja yaa dah dipukul aja nggak papa asal jangan sampai mati duluan sampai kayak gitu terus juga pernah sampai pingsan</u></p>	<p>Low self-esteem</p>
220	<p>P : karena dipukul mama?</p> <p>S : iya di bawah kepala itu</p> <p>P : kapan itu?</p> <p>S : <u>SMP kelas dua naik kelas tiga itu dipukul pingsan gitu</u></p>	
225	<p>P : dan kamu nggak tahu salahnya apa?</p> <p>S : <u>nggak tahu, pulang dari mayoret gitu terus tiba-tiba aja dipukul yaa udah pingsan gitu..terus bangun bangun jam delapan kepala itu sakit banget terus di pipi juga sakit ada bekasnya karena jatuhnya tapi aku diem aja nggak bilang sama papa takutnya mereka bertengkar lagi</u></p>	<p>Pola asuh otoriter dari ibu <i>Child Abuse:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Physical abuse</i> • <i>Psychological abuse</i>
230	<p>P : kamu nggak cerita ke siapa siapa?</p> <p>S : <u>yaa cerita ke temen teman aja gitu terus temen temen juga tahu gitu sifatnya mamaku gimana terus perlakuannya mama gimana mereka Cuma bilang sabar aja nanti juga ada keadilan dari Tuhan ada yang bilang kayak gitu</u></p> <p>P : sebelum sebelumnya mama juga sering mukul</p>	<p>Faktor internal <i>Low self-esteem</i></p>

	<p>kamu?</p>	
240	<p>S : <u>iya sering pernah juga kelas satu mau kelas dua gitu berdarah ee banyak banget</u></p>	<p>Faktor eksternal Pola asuh otoriter dari ibu</p>
	<p>P : di rumah nggak ada yang tahu kalo mama kayak gitu</p>	<p><i>Child Abuse:</i></p>
	<p>S : tetangga aku kan dibelakang rumah ada tetangga namanya bulek siti itu kalo aku dipukul pasti nggak</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Physical abuse</i>
245	<p>ada orang di rumah kalo pas ada kakak kan ada kakakku yang kedua kesayangannya mama kalo</p>	
	<p>mama mukul aku yaa diem aja tapi kalo kakak yang nomor satu pasti bela aku gitu ya kadang bulek siti</p>	
	<p>tahu gitu kalo aku dipukul terus aku teriak teriak, kadang bulek itu nangis sendiri, terus kalo aku</p>	
250	<p>keluar rumah gitu apa dipanggil sama bulek siti terus dikasuih makan padahal bulek itu ekonominya lebih</p>	
	<p>rendah tapi kasih sayangnya itu lebih lah kadang aku nggakgep bulek siti itu mamaku terus aku juga</p>	
255	<p>diceritain dulu mama gimana terus ya lama lama tahu gitu mungkin karena mama dendam sama eyang</p>	
	<p>kakung gitu kan dia militer ya mungkin karena itu bisa terus juga karena papa juga bisa yaa kalo dulu</p>	
	<p>itu aku dimanja sama papa ya mungkin mama sering merasa terasingkan gitu nggak seneng sama aku jadi</p>	
260	<p>yaa udah deh diikhlasin aja yaa</p>	
	<p>P : yaa kalo dulu kan kamu ngerokok karena ada masalah kalo sekarang gimana?</p>	
	<p>S : <u>yaa karena mungkin dah mantep karena rokok</u></p>	
265	<p>P : kalo sekarang frekuensi ngerokok berapa batang sehari?</p>	
	<p>S : <u>dua tapi sehari pasti satu kali yaa kalo sekarang sih udah jarang liat situasi aku kan udah kuliah liat temen temen sekarang kan beda sama SMP lebih</u></p>	

270	<p><u>cenderung sama cewek semua terus juga wanita semua maksudnya feminine lah kayak gitu yaa liat liat situasi aja gitu kalo perasaanku nggak enak paling juga minta ijin sama temen tapi juga sahabat aku sendiri juga yaa udah sana di kamar mandi aja</u></p>	<p>Konformitas sosial Tidak merokok apabila dekat dengan teman yang bukan perokok</p>
275	<p>P : tapi banyak juga yang tahu yaa? S : <u>iya banyak temen temen ku yang kuliah ini ya maksudnya kan kaget aja wah ternyata kaget juga kan sering main ke rumah gitu tahu mama kayak gimana mereka juga lama lama sadar oo mamanya</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Konformitas sosial: Berada pada lingkungan bukan perokok</p>
280	<p><u>kayak gini oo papanya kayak gini makannya gitu jangan ngerokok yang lainnya aja</u> P : biasanya saat saat apa sih kamu sering ngerokok? S : yaa pagi malem gitu biasanya gitu P : terus saat sedang merasakan apa kalo merokok?</p>	<p>↓ Tidak merokok</p>
285	<p>S : <u>apa yaa ..kalo inget sama masa lalu tiba tiba aja gitu denger apa yaa kayak lagu gitu inget waktu aku kecil kayak gimana gitu nangis sendiri gitu ngerokok terus kadang juga ngeliat mama sama anak jalan gitu mama yang mbelai mbelai anaknya gitu akhirnya nangis sendiri</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok <i>Trigger factor</i> Memory ketika kecil</p> <p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan aktifitas merokok • Chatarsis
290	<p>P : terus akhirnya ngerokok? S : <u>akhirnya ngerokok kayak gitu terus ada juga sahabat aku kan ada ya yang deket sama mamanya gitu cerita sama mamanya terus aku juga sering ke rumahnya</u></p>	<p>Faktor eksternal Pola asuh otoriter dari ibu <i>Child Abuse:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Physical abuse</i>
295	<p><u>lihat kedekatan sama mamanya deket banget gitu ada rasa iri yaa pengennya kayak gitu ahh.. aduh terus ngerokok lagi</u> P : terus tempat tempat yang kamu gunakan untuk rokok? S : <u>di tempat sepi nggak ada orang yang ngeliat</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Factor internal Trigger faktor Bayangan akan keluarga yang harmonis selalu hadir dalam pikiran subjek.</p>
300	<p>S : <u>di tempat sepi nggak ada orang yang ngeliat</u></p>	

305	<p>P : terus kayak tadi misalnya dirumah temen gimana?</p> <p>S : <u>yaa lihat situasi tempatnya dulu misalnya di tempat temen yaa diempet sik lah nanti cepet cepet pulang gitu pulang itu yaa sambil meneteskan air mata terus beli rokok pulang masuk kamar pintunya di tutup terus ngerokok</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Penilaian negative masyarakat</p> <p>↓</p>
310	<p>P : tapi seringnya kamu beli rokok sendiri</p> <p>S : <u>iya tapi kadang sih minta kalo nggak punya duit minta minta dong gitu</u></p>	<p>Mencari tempat aman (<i>seeking for safety place</i>)</p> <p>Factor eksternal Social well-being; diberikan teman rokok</p>
315	<p>P : berarti kamu cari tempat yang aman yaa</p> <p>S : <u>iya..dulu nggak sak karepe biarin aja orang ngeliat mbok men kalo sekarang tahu lah dah gede tahu lah</u></p> <p>P : kenapa lebih karena apa?</p> <p>S : <u>yaa liat temen temen kuliah pakek kerudungan masak pake kerudung ngerokok di depan gitu hee hee gila kalo dulu kan liat temen temen yang pada gaul gaul pada centil centil gitu aah udah ngerokok aja jadi lihat temen temen lah kalo temen temennya</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Lingkungan yang bukan perokok Aspek afektif: perasaan malu</p> <p>↓</p>
320	<p><u>error yaa ngerokok aja kalo temen temennya di mana liat temen temen ee kayak masnya gitu aduh malu</u></p> <p>P : maksudnya sama orang orang yang belum dikenal?</p> <p>S : <u>yaa sama orang orang yang belum dikenal sama yang keliatannya sopan kan susah juga gitu apa</u></p>	<p>Mencari tempat aman (<i>seeking for safety place</i>)</p>
325	<p><u>minta izin sama temen temennya tapi ya kalo perasaanku nggak enak aja tapi kalo biasa sih nggak</u></p>	<p>Pola perilaku merokok Mencari tempat aman (<i>seeking for safety place</i>) Tidak merokok di tempat umum/ banyak orang</p>
330	<p>P : kalo ngerokok di tempat tempat umum sering ngerokok juga?</p> <p>S : <u>kalo di mall kan ada yaa tempat buat ngerokok yaa udah di situ tapi kalo sekarang paling di kamar mandi</u></p> <p>P : misalnya waktu jalan jalan terus kamu ngerokok itu</p>	

<p>335</p> <p>340</p> <p>345</p> <p>350</p> <p>355</p> <p>360</p>	<p>gimana apa tetep ditahan atau?</p> <p>S : <u>tetep ditahan nggak mau ditahan dulu</u></p> <p>P : tadi kamu bilang kalau pagi ngerokok, itu kamu lakukan dimana?</p> <p>S : <u>kalo pagi biasanya di kamar tidur sendiri biasanya bangun tidur sebelum mandi kan kadang mama banguninnya pake sendok itu dipukul-pukulin ke tangga ayo bangun dah pagi gitu, nah sebelum berangkat mandi aku biasanya ngerokok dulu</u></p> <p>P : kalo siang kamu ngerokok dimana?</p> <p>S : kalo siang kan sekarang kuliah jadi biasanya nggak ngerokok</p> <p>P : kalo pas siang pengen ngerokok gimana?</p> <p>S : <u>yaa kan siang biasanya kuliah aku biasanya izin pengen ke kamar mandi</u></p> <p>P : pernah itu?</p> <p>S : pernah</p> <p>P : sendiri apa ngajak temen?</p> <p>S : <u>biasanya ngajak temen tapi dia dah tahu kalo aku ngerokok, rokoknya aku masukin kantong terus aku ngerokok terus kalo temenku nunggu kelamaan biasanya dia duluan masuk kelas</u></p> <p>P : kalo malem kamu ngerokok nggak?</p> <p>S : <u>kalo malem jarang ya gitu kalo lagi ada masalah terus perasaan lagi nggak enak aku ngerokok kalo pas lagi nggak ada apa apa aku nggak ngerokok</u></p> <p>P : jadi kalau lagi nggak ada masalah langsung tidur?</p> <p>S : he eh</p> <p>P : sekarang kalo menurut kamu rokok itu apa sih yaa sepengetahuan kamu aja?</p> <p>S : <u>kalo menurutku sih rokok itu barang yang bisa</u></p>	<p>Pola perilaku merokok Waktu yang digunakan untuk merokok Pagi hari: sebelum mandi</p> <p>Dinamika perilaku merokok Strategi koping Komunitas kampus mayoritas mahasiswi bukan perokok</p> <p>↓</p> <p>Tempat yang digunakan untuk merokok: kamar mandi</p> <p>Dinamika perilaku merokok Merokok sebagai strategi koping</p> <p>Faktor internal rokok Aspek afektif; menghilangkan rasa jenuh Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; stimulation to pick them up</p>
---	--	---

<p>365</p> <p>370</p> <p>375</p> <p>380</p> <p>385</p> <p>390</p>	<p><u>ngilangin stress terus ee bisa jadi temen untuk ngilangin rasa jenuh laah</u></p> <p>P : kamu tahunya bahwa rokok seperti itu dari mana?</p> <p>S : <u>hee he dari diri sendiri yaa kalo ngerokok gitu kan misalnya aja kita nggak enak lagi nggak mood sama perasaan kalo kita ngerokok itu bisa ilang sedikit demi sedikit gitu itu kan bisa ngilangin stress buat rileks gitu</u></p> <p>P : sekarang kamu tahu bahayanya rokok?</p> <p>S : tahu</p> <p>P : he eh apa aja?</p> <p>S : <u>ee kalo buat laki laki nggak bisa berdiri tuh mas he he kalo perempuan itu yaa mandul gitu terus apa lagi yaa bisa mengakibatkan kanker terus bisa merusak paru paru terus bisa merusak kulit itu juga bisa itu terus apa lagi yaa dah kayaknya gitu deh setahuku</u></p> <p>P : terus kenapa sih masih ngerokok?</p> <p>S : <u>yaa biar rileks kok</u></p> <p>P : nggak takut kena penyakit itu?</p> <p>S : <u>nggak sih yaa pertama sih takut kankernya aja yang takut kalo paru parunya kan bisa lari terus minum vitamin terus ee makanan buah buahan</u></p> <p>P : itu yang kamu lakukan?biasanya berapa kali sehari olah raganya</p> <p>S : <u>iyaa kalo dulu nggak pernah sekarang disuruh sama pacar he he</u></p> <p>P : kalo nggak disuruh gitu kamu nggak mau?</p> <p>S : nggak he he</p> <p>P : disuruhnya karena kamu ngerokok atau memang karena tahu kamu ngerokok atau karena apa?</p> <p>S : <u>karena tahu kalo aku ngerokok mbok lari gitu terus</u></p>	<p>Persepsi tentang rokok Efek rokok: membuat perasaan lebih santai, rileks</p> <p>Dinamika perilaku merokok Disonansi kognitif Persepsi bahaya rokok</p> <p style="text-align: center;">X</p> <p>Efek positif rokok</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Aktifitas merokok</p> <p>Dinamika perilaku merokok Strategi koping + Dukungan sosial</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Melakukan aktifitas yang dapat mengurangi resiko rokok: Minum air putih Olah raga</p>
---	--	--

395	<p><u>kadang kan cerita aku mask ok perasaanku nggak enak gitu kenapa inget mama iya ya dah yuk lari yuk siang sore mesti lari tuh</u></p>	
	<p>P : berarti karena disuruh?</p>	
	<p>S : iya</p>	
	<p>P : iya tapi tahu bahwa itu bisa mengurangi resiko?</p>	
400	<p>S : <u>iya minum air putih juga malem juga dibeliin buah buahan gitu makan</u></p>	
	<p>P : tapi kalo nggak disuruh kamu ngelakuin itu nggak?</p>	<p>Dinamika perilaku merokok</p>
405	<p>S : <u>nggak yaa cinta sama pacar sih aahh.. terus pacar kan juga tahu kan sering dimarahin juga disuruh lari gitu habis gitu disuruh minum air putih yang banyak terus dibeliin buah buahan kalau nggak mau dikupasin malah kadang dikupasin gitu</u></p>	<p>Strategi koping + Dukungan sosial; teman dekat → makan buah buahan</p>
	<p>P : terus gimana dengan nilai nilai agama?</p>	
410	<p>S : <u>aduh jangan bilang bilang agama dong nanti bilangnyanya dosa aduh he he emm menurut agama ada juga sih haji haji yang ngerokok apa ya ngerokok itu sebenarnya dilarang tapi banyak yang dilakuin</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok</p>
	<p>P : tapi tahu sebenarnya agama melarang tapi terus gimana?</p>	<p>Disonansi kognitif</p>
415	<p>S : <u>tapi ya biarin aja lha wong ya ada juga ustad siapa yaa ya makruh aja</u></p>	<p>Pemahaman nilai-nilai agama</p>
	<p>P : tapi kalau di bidang yang lain nilai nilai agama bagi kamu gimana?</p>	<p>X</p>
420	<p>S : <u>sebenarnya kalo dari kecil udah dikasih tahu agama gitu insya Allah lah gedanya itu nggak sampai cepet terpengaruh karena orang itu kalo dari kecil dididik agama kalo dah gede gitu pasti kalo mau ngelakuin hal yang buruk pasti kan liat dulu kan wahh ini dosa nggak boleh dilakuin</u></p>	<p>Efek positif rokok ↓ Aktifitas merokok</p>
		<p>Persepsi positif subjek mengenai fungsi agama</p>

425	P : tapi di rumah seperti itu nggak?	
	S : nggak paling TPA itu juga kalo masuk kalo nggak masuk ya udah he he	
	P : tapi kalo di rumah itu gimana pola asuhnya gimana?	
430	S : beda kalo papa sih cenderung bebas tapi tetep ada aturannya maksudnya kamu boleh pergi sesuka kamu tapi ee inget juga itu juga Tuhan yang tahu	Factor eksternal Pola asuh keluarga
	papa ingetannya nggak materi lah maksudnya kamu pergi kemana aja jadi yaa disenengin kayak apa yaa nggak terlalu bebas banget yaa Tuhan itu Maha	
435	Melihat terus juga dikasih tahu papa jangan lupa baca bismillah terus nanti kalau kamu seneng itu harus dan itu kudu bilang alhamdulillah itu pasti	
	papa ngasih tahu dari aku kecil tapi kalo sama mama takut kayak ngeliat setan kalo mama itu cenderung	
440	materi duniawi gitu aku juga ngeliat ya kecilnya mama gimana kalo papa sendiri kan mamanya papa	
	kan guru ngaji terus deket pondok juga agamanya juga kuat kalo mama kan lahirnya di militer jadi yaa	
	kalo mama sih cenderung suka ngekang ini nggak boleh itu nggak boleh iya he eh pokoknya nggak	
445	boleh	
	P : tapi dibanding dengan dua kakak yang lain kamu ngerasa diperlakukan beda sama mama?	
450	S : <u>iyaa kalo papa sih cenderung sama anak pertama sayang banget sama anak pertama terus kalo mama sendiri sayang sama anak kedua sayaaang banget</u>	Factor eksternal Pola asuh keluarga
	<u>meskipun pulang pagi habis subuh gitu mama itu yang capek yaa kayak gitu gitu tapi kalo perlakuan ke aku kayak gimana yaa dimanja pake uang lah ya</u>	
455	<u>sama papa sama mama beli sepatu seharga berapa</u>	

460	<p><u>aja pasti dibeliin pokoknya dimanja pake uang lah tapi kalo mama sendiri pake makanan udah itu aja</u></p> <p>P : pernah denger nggak peraturan pemerintah mengenai rokok kalo menurut kamu sendiri itu gimana?</p> <p>S : <u>setuju masalahnya kan sama orang merokok sama orang yang dideketnya cenderung lebih kasihan orang yang dideketnya gitu masalahnya dia sendiri dapet sisa asapnya gitu jadi itu kan lebih berbahaya jadi yaa kalo pemerintah nggak bolehin malah jadi kewajiban sifatnya gitu jadi kalo mau ngerokok ya cari tempat yang khusus lah jadi biar yang bukan perokok gitu bisa lebih enjoy aja nikmatin hari harinya gitu</u></p>	<p>Dinamika perilaku merokok Konformitas sosial Memahami dampak rokok bagi orang lain</p> <p>↓</p> <p>Menghindari merokok di tempat umum</p>
470	<p>P : dan kamu sendiri nggak mau ngerokok dekat orang yang bukan perokok?</p> <p>S : he eh</p> <p>P : kalo ada orang lain yang ngerokok di dekat kamu gimana?</p>	
475	<p>S : <u>yaa disuruh pergi atau aku yang pergi yaa itu misalnya he gwe nggak suka tolong dong pergi kalo nggak dulu pernah yang masih ngeyel gitu aku ambil rokoknya dah pergi sana masalahnya yaa dapet sisa gitu lho</u></p>	<p>Konformitas sosial Mencari tempat lain</p>
480	<p>P : sekarang yang ingin dirasakan sendiri dari rokok apa?</p> <p>S : <u>sekarang yang ingin dicapai dari rokok apa yaa ee apa yaa yang beda apa yaa yaa kepuasan aja yaa itu tadi biar nggak stress aja kalo sekarang sih paling yaa separuh aja udah yang rileks</u></p>	<p>Factor internal rokok Aspek afektif Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; stimulation to pick them up</p>
485	<p>P : jadi sekarang dah mulai berkurang rokoknya?</p> <p>S : <u>iya masalahnya dah janji sama diri aku kalo</u></p>	

490	<p><u>ngerokok terus jadi jelek dong mukanya</u></p> <p>P : oo gitu punya pikiran yang kayak gitu?</p> <p>S : <u>iya yaa sekarang jadi lebih cenderung lari gitu dan yaa akhirnya belajar juga baca Al-qur'an juga terus kuliah ini juga kan disuruh ikut kegiatan yang ada baca Al-qur'an terus ada orang yang mbaca alquran itu deg degnya itu mak printing aduh</u></p>	<p>Orientasi masa depan rokok Berhenti merokok Mengasah kemampuan spiritual</p>
495	<p>P : pernah ada usaha untuk berhenti ngerokok?</p> <p>S : <u>pernah, tapi nggak bisa, masalahe dah nyambung, tapi dikit-dikit dikurangi jatah rokoknya</u></p> <p>P : tapi pingin berhenti ngerokok?</p> <p>S : <u>pingin sebenarnya sih udah pingin dari dulu tapi masih ada perasaan yang ngganjel gitu</u></p>	<p>Melakukan usaha untuk berhenti merokok</p>
500	<p>P : apa sih perasaan yang ngganjel?</p> <p>S : <u>yaa apa yaa tertekan gitu terus juga kadang masih inget masa lalu gitu ngerokok ya paling juga separoh kan dikit dikit ya nguranginnya nggak langsung dess gitu kan udah punya cowok jadi bisa buat dipeluk</u></p>	
505	<p>P : tapi punya target yaa pengen berhenti merokok?</p> <p>S : <u>yaa insya Allah dua ribu tujuh gitu dah masalahnya dulu aku ada yang lebih buruk dari rokok itu bisa ngurangin dikit dikit itu bisa itu yang paling ngeri sendiri itu bisa masak rokok nggak bisa</u></p>	<p>Orientasi masa depan Mengurangi jumlah rokok</p>
510	<p>P : tapi ada usaha untuk berhenti ngerokok?</p> <p>S : <u>yaa apa yaa positif thinking aja baca baca gitu kadang inget masa lalu terus aku sendiri ikut kegiatan di luar biar nggak inget sama mama</u></p>	<p>Orientasi masa depan rokok Berhenti merokok Berpikir positif</p>

Lembar Interview

Subjek : E
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 18 Tahun
Hari : Kamis, 28 November 2006
Lokasi : Kampus Subjek
Waktu : 10:00 – 10:20 WIB

Kode: W4.II.S3.E

Ket. : W4 : wawancara keempat
II : subjek diwawancarai pertama kali
S3 : subjek 3
E : inisial nama subjek

No.	Verbatim wawancara	Interpretasi
5	<p>P : yaa..bisa diceritakan ndak pengalaman ketika pertama kali kamu merokok?</p> <p>S : aku ngerokok mulai kelas dua kelas dua SMP mau naik kelas 3 gitu</p> <p>P : yaa...kapannya..dimana..itu kamu bisa ceritakan ndak?</p> <p>S : <u>waktu itu siang siang di rumah temen yaa sebelumnya ada keributan di rumah terus aku ke tempat temenku itu ya ngerokok deh disana</u></p>	<p>Pengalaman merokok Pengaruh <i>peer group</i> 147</p> <p>Factor-faktor yang mempengaruhi:</p> <ol style="list-style-type: none"> Factor internal (<i>internal factor</i>): <ol style="list-style-type: none"> emosi labil negative mood Factor eksternal (<i>eksternal factor</i>): <ol style="list-style-type: none"> Pengaruh teman (<i>Group influences</i>); memiliki latar belakang yang sama Pola asuh keluarga (<i>family bonding</i>)
10	<p>P : ada keributan apa di rumah bisa cerita nggak?</p> <p>S : <u>yaa...waktu itu mama sama papa bertengkar gitu sebenarnya dah beberapa kali sih mereka bertengkar tapi nggak tau kenapa waktu itu ahh aku lari aja ke tempat temenku</u></p>	<p>Faktor internal rokok: Efek positif dari rokok. Aspek afektif; lebih lega. rileks</p> <p>Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
15	<p>P : kenapa sih kok milihnya ke rokok nggak ke yang lain?</p> <p>S : <u>yaa...ngerokok itu kan bisa bikin rileks santai terus temen temenku waktu itu ngerokok juga jadi yaa gitu</u></p> <p>P : waktu itu kamu ngerokok atas pilihan sendiri atau disuruh apa ditawarkan temen?</p>	<p>Pola perilaku merokok <i>Social well-being</i> Berada pada lingkungan (peer group) perokok</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>Pengalaman merokok</p>
20	<p>S : <u>yaa ngerokok sendiri waktu itu aku datang temen temen ada disana juga lagi ngerokok terus ada rokok di depanku yaa dah aku ambil aja</u></p> <p>P : terus reaksinya temen temen gimana?</p> <p>S : <u>yaa mereka kaget gitu pertama diem terus aku selesai ngerokok baru aku cerita gini gini</u></p>	<p>Faktor internal rokok: Efek rokok. Aspek afektif; lebih lega. rileks</p>
25	<p>P : rasanya waktu itu gimana?</p> <p>S : <u>yaa..biasa aja yaa perasaan jadi lebih tenang lebih rileks lega aja</u></p> <p>P : gimana sih cara ngerokoknya kamu?</p>	<p>Pola perilaku merokok Cara subjek merokok dihisap lewat mulut dan dikeluarkan lewat hidung</p>
30	<p>S : <u>yaa..dihisap lewat mulut terus dikeluarin lewat hidung</u></p> <p>P : kamu ngerasain enakya dimana?</p> <p>S : <u>yaa waktu ngisapnya itu lebih rileks aja</u></p> <p>P : menurut kamu rokok itu apa?</p>	<p>Faktor internal rokok: Efek rokok. Aspek afektif; lebih lega. rileks</p> <p>Tipe perokok yang dipengaruhi perasaan positif; <i>stimulation to pick them up</i></p>
35	<p>S : <u>rokok itu sesuatu yang membuat nyaman senang perasaan jadi lebih rileks</u></p> <p>P : kamu dapat pemahaman itu dari mana?</p> <p>S : <u>dari temen temen katanya ngerokok itu bikin tenang rileks santai</u></p> <p>P : tapi kamu ngerasain itu?</p>	<p>Pola perilaku merokok Merokok sebagai modeling Peer group. Teman teman</p>