

**PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN**  
**(Studi Kualitatif Mengenai Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan)**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Disusun Oleh:

**RESKA WIDIA PUTRA**

**F 100 020 055**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2007**

**PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN**  
**(Studi Kualitatif Mengenai Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan)**

Yang Diajukan Oleh:

**RESKA WIDIA PUTRA**

**F 100 020 055**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

**Pembimbing Utama**

**Dr. Nanik Prihartanti**

Tanggal \_\_\_\_\_

**Pembimbing Pendamping**

**Taufik, S. Psi., M.Si**

Tanggal \_\_\_\_\_

**PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN**  
**(Studi Kualitatif Mengenai Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan)**

Yang diajukan oleh:

**RESKA WIDIA PUTRA**

**F 100 020 055**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

27 Maret 2007

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Penguji Utama**

**Dr. Nanik Prihartanti**

Tanggal \_\_\_\_\_

**Penguji Pendamping I**

**Taufik S.Psi., M.Si**

Tanggal \_\_\_\_\_

**Penguji Pendamping II**

**Sri Lestari, S.Psi., M.Si., Psi**

Tanggal \_\_\_\_\_

Surakarta, \_\_\_\_\_

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

**Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. semua data yang saya tampilkan dalam skripsi ini adalah betul-betul data murni hasil penelitian saya dan bukan merupakan hasil rekayasa atau manipulasi.

Surakarta, 20 Februari 2007

Reska Widia Putra

F 100 020 055

## **PERSEMBAHAN**

*Untuk insan yang mencintai dirinya*

*As a beautiful flower as a beautiful  
life... Face your beautiful future with  
beautiful healthy living \_\_ **Reska***

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmaanirrahiim*

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh*

Segala puji hanya bagi Allah *Subhannahu Wa Ta'ala* pemilik alam raya beserta isinya yang senantiasa melimpahkan rahmat serta kasih sayang kepada kita, selaku hambaNya. Shalawat beserta salam tercurahkan kepada Nabi Muhammad *Shalallahu 'Alaihi Wassalam*.

Atas bantuan dari berbagai pihak penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN”. Penulis menyadari tanpa dukungan yang diberikan, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak, Ibu serta adik penulis, terima kasih untuk kasih yang tak henti,
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti selaku pembimbing utama yang telah bersedia memberikan pengarahan, petunjuk dan masukan yang bermanfaat dalam skripsi ini,
3. Bapak Taufik S.Psi., M.Si selaku pembimbing pendamping sekaligus sahabat penulis yang juga telah memberikan bimbingan dan pengarahan. Terima kasih untuk bimbingan kecerdasan sosialnya,
4. Ibu Sri Lestari, S.Psi., M.Si. Untuk apresiasi dan dedikasi yang telah diberikan,
5. Bapak Susatyo Yuwono, M.Si., Psi. Terima kasih untuk hasil interpretasinya,

6. Ibu Purwati, S.Psi., M.Si selaku pembimbing akademik untuk bimbingan studi yang telah dijalani,
7. Seluruh Dosen dan institusi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta,
8. Saudariku Perempuan. *Dirimu adalah kehidupanmu, maka cintailah ia,*
9. Teman-teman. Untuk inspirasi dan *spirit* hidup yang telah diberikan,

Walaupun sederhana. penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi proses pencerahan kehidupan umat manusia. Segenap kritik, masukan dan evaluasi yang membangun senantiasa kami harapkan.

*Wassalaamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.*

Surakarta, Februari 2007

*Reska Widia Putra*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAKSI .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Keaslian Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Perilaku Merokok .....	10
1. Pengertian Merokok .....	10
2. Merokok Dalam Pandangan Islam .....	11
3. Merokok Dalam Perspektif Disiplin Ilmu .....	13
4. Merokok Dalam Perspektif Teori Ekologis .....	16



5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku merokok	19
6. Aspek-aspek Perilaku Merokok .....	22
7. Tipe-tipe Perokok .....	26
B. Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan .....	29
C. Pertanyaan Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Identifikasi Gejala Penelitian .....	36
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian .....	36
C. Subjek Penelitian .....	36
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	37
E. Metode Analisis Data .....	40
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	42
1. Orientasi Awal .....	42
2. Penentuan Informan Penelitian .....	42
3. Pengumpulan Data .....	43
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	44
1. Karakteristik Informan Penelitian .....	44
2. Pembahasan Hasil Penelitian .....	46
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>84</b>
A. Simpulan .....	84
B. Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Sistem Ekologi Brofenbrenner .....	16
Gambar 2 Bagan Aspek Merokok Conrad .....	22
Gambar 3 Bagan Desain Penelitian.....	41
Gambar 4 Bagan Dinamika Psikologis Perilaku Merokok Remaja Perempuan .....	76
Gambar 5 Bagan Perilaku Merokok Remaja Perempuan .....	78

**TABEL**

Tabel 1    Tabel Pedoman Wawancara ..... 37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Matriks Penelitian .....	91
Lampiran 2	Verbatim Wawancara .....	103
Lampiran 3	Lembar Tes Psikologi .....	150
Lampiran 4	Dokumentasi .....	186

## **ABSTRACT**

### **SMOKING BEHAVIOR AT FEMALE ADOLESCENCE**

**(Qualitative Study About Smoking Behavior at Female Adolescence)**

**By**

**Reska Widia Putra**

**F 100 020 055**

Modernization as we known, has giving many consequences. A period was called 'Agony Period' impact to human living. Technology and modernization become a new social economic factors in healthy aspect. Adolescence as a social member, showed risk behavior like smoking. Smoking become familiar and massive using, in fact that is many consequences accepted to smokers. Not only male adolescence who showed smoking behavior but also female adolescence. Further, for female smokers, many medical effects become consequences within, like: infection reproduction organ, impotent, heart disease, breast cancer, dysmenorrhoe, Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) and many others. Indeed, Indonesians female smokers faced a negative perspective from public. Eastern culture that become principle our society explained, smoking for female it is not just a good behavior.

This qualitative study try to explain smoking behavior at female adolescence. Interview, observation, documentation and inventory personality test were been used to give comprehensive explanations. Characteristics of subject studies are: female, age average between 17 to 21 years old, smoking for at least one year, living at city of Surakarta.

Analyze procedure in this study, shown psychological dynamization in smoking behavior at female adolescence smoker. Besides having a group who are smoker, curiosity become a reason for female adolescence to smoke for the first time. In addition, style of parenting which is permissive, influenced smoking behavior become exist to female adolescence. In fact parents give modelling undirectly to female adolescence to smoke. Female adolescence face many problem in their life which is impact emotional aspect and make them to smoke continuously. Female adolescence also knowing about negative perspective from society, that giving impact for smoking more carefully. Neither, female adolescence known about moral values (religion) not accepted smoking behavior, but smoking still become a choice for feeling more comfortable, calm and relax, this is also become a reason why they found difficulties to quit from smoke. Even they have managed to quit smoking, the long term

success is poor. Doing sport exercise and drinking water, become coping strategies to reduce the medical effect of their smoking behavior.

Smoking is not only embedded in the immediate material circumstances in which smoker lives, but also in the wider social and cultural context within which smoking is prevented. Family as a first social system have responsibility to take care their child. Supporting parenting style would impact to developmental psychological aspect of their child. Public also have responsibility to give modelling of healthy living. Government, supported to make a policy and also preventive and promotive programs designed. Parents, school, public and government involved, together to prevent and care smoking behavior at female adolescence smokers. *Save our generations..*

**Key words:** *Smoking behavior, female adolescence*