

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN MENCARI
SENSASI DAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
guna mencapai derajat Sarjana S-1**



Disusun Oleh:

Yuni Eko Susanti
F 100 020 020

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2007**

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN MENCARI
SENSASI DAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
Mencapai derajat S-1 Psikologi

Diajukan Oleh :

**YUNI EKO SUSANTI
F 100 020 020**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2007**

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN Mencari
SENSASI DAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PUTRI**

Disusun Oleh:

Yuni Eko Susanti
F 100 020 020

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

(Dra. Zahrotul Uyun M.Si., Psi.)

Tanggal, 26 Februari 2007

Pembimbing Pembantu

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi.)

Tanggal, 5 Maret 2007

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN Mencari
SENSASI DAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PUTRI**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Yuni Eko Susanti
F 100 020 020

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 14 Maret 2007

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psi.)

Penguji Pendamping I

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi,)

Penguji Pendamping II

(Drs. Suparno, M.Si.)

Surakarta, ____ Maret 2007
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi,)

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(QS. Al-Insyirah : 6-8)

Kebahagiaan terbesar dalam hidup ini adalah keyakinan bahwa kita dicintai.

(Victor Hugo)

Hidup tak selalu mudah, tetapi selalu berharga untuk dijalani.

(Penulis)

PERSEMBAHAN



Karya sederhana ini penulis persembahkan teruntuk :

☞ **Bapak (Alm) dan ibu tercinta,
atas sentuhan kasih sayang,
cinta serta doa yang tiada henti.**
☞ **Adik tersayang.**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh derajat kesarjanaan S-1 pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan dan dorongan dari semua pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta sekaligus Pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, petunjuk dan perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psi. selaku Dosen Pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, petunjuk dan perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Suparno, M.Si, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membagi ilmunya kepada penulis serta seluruh staf administrasi Tata Usaha yang telah membantu kelancaran skripsi ini.
5. Donny Raditya S.H selaku Manager Tropis Café Yogyakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Endar Prasetyo, SE. Terima kasih atas sisi-sisi hati yang menyimpan rasa cinta, kepercayaan dan dukungan pada penulis dalam menuju pendewasaan diri.
7. Sahabat-sahabat penulis Edni, Ana, Dewi, Farida, Budi dan teman-teman di Fakultas Psikologi Angkatan 2002 serta semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu selama ini.

Penulis hanya bisa mengucapkan banyak terima kasih, semoga amal dan kebbaikannya mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa apa yang telah penulis susun masih banyak kekurangan, namun demikian penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Surakarta, Maret 2007

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Perilaku Merokok.....	9
1. Pengertian Perilaku Merokok	9
2. Macam-macam Perokok	10

3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok ...	11
4. Aspek-Aspek Perilaku Merokok Pada Remaja	14
B. Kecenderungan Mencari Sensasi	16
1. Pengertian Kecenderungan Mencari Sensasi.....	16
2. Faktor-Faktor Mencari Sensasi.....	17
3. Aspek-Aspek Mencari Sensasi	19
C. Konformitas	21
1. Pengertian Konformitas	21
2. Aspek-Aspek Konformitas	23
3. Tipe-tipe Konformitas Kelompok.....	25
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konformitas Kelompok.....	27
D. Remaja Putri.....	32
1. Pengertian Remaja Putri	32
2. Ciri-Ciri Remaja	33
3. Batasan Usia Remaja	39
E. Hubungan antara Kecenderungan Mencari Sensasi Dan Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putri....	40
F. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Identifikasi Variabel.....	46
B. Definisi Operasional Variabel.....	47

C. Subjek Penelitian.....	48
1. Populasi.....	48
2. Sampel	49
3. Teknik Sampling.....	49
D. Metode Pengumpulan Data	50
E. Validitas dan Reliabilitas	54
1. Validitas	54
2. Reliabilitas	55
F. Metode Analisis Data.....	56
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	58
A. Persiapan Penelitian	58
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	58
2. Persiapan Alat Pengumpul Data	59
3. Pelaksanaan Uji Coba	62
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas.....	63
5. Penyusunan Alat Ukur untuk Penelitian.....	66
B. Pelaksanaan Penelitian.....	68
1. Pengumpulan Data.....	68
2. Pelaksanaan Skoring	68
C. Analisis Data	69
1. Uji normalitas	69
2. Uji linearitas.....	70

3. Hasil Analisis Data	70
D. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok Sebelum Uji Coba	60
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Mencari Sensasi Sebelum Uji Coba	61
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Konformitas Sebelum Uji Coba	62
Tabel 4. Butir Aitem Skala Perilaku Merokok Yang Sahih dan Gugur	64
Tabel 5. Butir Aitem Skala Kecenderungan Mencari Sensasi Yang Sahih dan Gugur	65
Tabel 6. Butir Aitem Skala Konformitas Yang Sahih dan Gugur.....	65
Tabel 7. Skala Perilaku Merokok Setelah Diuji Coba	66
Tabel 8. Skala Kecenderungan Mencari Sensasi Setelah Diuji Coba	67
Tabel 9. Skala Konformitas Setelah Diuji Coba	67

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Halaman
A. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Merokok	83
B. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala Kecenderungan Mencari Sensasi	90
C. Hasil Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala Konformitas	97
D. Uji Normalitas dan Linearitas	104
E. Hasil Analisis Regresi Dua Prediktor	121
F. Kurva Pengkategorian Variabel	124
G. Skala Pengukuran <i>Try Out</i>	128
H. Skala Pengukuran Penelitian	139
I. Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian	149

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN Mencari SENSASI DAN KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRI

Merokok merupakan kebiasaan atau pola hidup yang tidak sehat, namun pada kenyataannya perokok baru semakin lama semakin meningkat dan semakin dini dilakukan oleh mereka yang masih sangat muda atau remaja. Ada banyak alasan yang melatarbelakanginya, selain disebabkan faktor dari dalam diri seperti pencarian sensasi, juga disebabkan oleh faktor lingkungan seperti konformitas.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kecenderungan mencari sensasi dan konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri . Hipotesis penelitian ini adalah (1) ada hubungan antara kecenderungan mencari sensasi dan konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri, (2) ada hubungan positif antara kecenderungan mencari sensasi dengan perilaku merokok pada remaja putri, (3) ada hubungan positif antara konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri yang merupakan perokok aktif di Tropis Cafe Yogyakarta. Dalam penelitian ini yang menjadi subjek penelitian adalah remaja putri usia 12-21 tahun yang merupakan perokok aktif yang mengunjungi Tropis cafe di Yogyakarta. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah secara *incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala pengukuran yang terdiri dari skala perilaku merokok, skala kecenderungan mencari sensasi dan skala konformitas. Teknik analisis data yang digunakan adalah *Analisis Regresi Dua Prediktor*.

Hasil analisis data dengan menggunakan *analisis regresi dua prediktor* adalah: Ada hubungan yang sangat signifikan antara kecenderungan mencari sensasi dan konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri. Hal ini dapat dibuktikan dengan diperolehnya koefisien korelasi $R = 0,551$ dengan $F_{reg} = 10,257$ dengan $p < 0,01$. Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kecenderungan mencari sensasi dengan perilaku merokok pada remaja putri ($r_{par} = 0,418$ dengan $p < 0,01$). Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas dengan perilaku merokok pada remaja putri ($r_{par} = 0,369$ dengan $p < 0,01$). Perilaku merokok subjek tergolong sedang ($RE = 87,100$, $RH = 87,5$), kecenderungan mencari sensasi tergolong sedang ($RE = 17,160$, $RH = 17$) dan konformitas tergolong sedang ($RE = 86,060$, $RH = 87,5$). Sumbangan efektif variabel kecenderungan mencari sensasi sebesar 19,425% dan konformitas sebesar 10,960% terhadap perilaku merokok pada remaja putri.