

**HUBUNGAN ANTARA ALIENASI DIRI DENGAN
OPTIMISME MASA DEPAN PADA WARIA**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Mencapai Derajat Sarjana
S – 1 Psikologi



Diajukan oleh :

Firma Nofa Kurniawan
F 100 010 061

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

**HUBUNGAN ANTARA ALIENASI DIRI DENGAN
OPTIMISME MASA DEPAN PADA WARIA**

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi UMS
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana
S – 1 Psikologi

Diajukan oleh :

**Firma Nofa Kurniawan
F 100 010 061**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2007**

**HUBUNGAN ANTARA ALIENASI DIRI DENGAN
OPTIMISME MASA DEPAN PADA WARIA**

Diajukan oleh :

Firma Nofa Kurniawan
F 100 010 061

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

Dr. Nanik Prihartanti

tanggal Februari 2007

Pembimbing Pembantu

Eny Purwandari. S.Psi, M.Si

tanggal Februari 2007

**HUBUNGAN ANTARA ALIENASI DIRI DENGAN
OPTIMISME MASA DEPAN PADA WARIA**

Yang diajukan oleh :

Firma Nofa Kurniawan
F 100 010 061

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

10 Maret 2007

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Nanik Prihartanti

Penguji Pendamping I

Eny Purwandari. S.Psi, M.Si

Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, _____

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

MOTTO

- ❖ *Orang sukses adalah orang yang dapat membangun fondasi dari batu-batu yang dilemparkan oleh orang lain kepadanya. (David Brinkley)*
- ❖ *Kegagalan itu laksana pasir keruh yang menyembunyikan emas, bila kamu terus berusaha, tekun mencari perbaikan-perbaikan di sela-sela kerumitan, serta berani menyingkirkannya, maka kamu akan menemukan cahaya keemasan.(Horace Man)*

Persembahan

***Ya Robb-ku....., dengan selalu mengharap ridha dan hidayah-
Mu ingin ku persembahkan tulisan ini kepada :***

❖ (Alm) Bapak dan Ibu tercinta, tetesan keringat dan jasanya yang tidak ternilai dengan apapun dan tidak akan pernah dapat terbalaskan, semoga aku bisa memuliakanmu dan tidak akan pernah bosan untuk mendo'akanmu.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan petunjuk, rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Banyak sekali dukungan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ijin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, selaku dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu untuk mengarahkan penulis dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Eny Purwandari, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing pembantu yang dengan sabar membimbing dan mendorong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Setya Asyanti, S.Psi, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan pengarahan dalam menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Seluruh jajaran Staf pengajar dan karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan dukungannya kepada penulis selama masa studi berlangsung.
6. (Alm) Bapak dan Ibu tercinta, terima kasih atas kasih sayang, do'a restu, nasehat serta bimbingannya. Doa'mu yang tiada henti serta kesabaranmu dalam memahami seribu satu keinginan penulis, tak akan mampu penulis membalasnya. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada kalian. Amien.
7. Kakak-kakakku Mas Irwan, Mas Po, Mas Agus dan keponakan-keponakanku yang selalu memberi kebahagiaan di hati penulis
8. Mami Vin dan Mbak YS serta teman-teman waria di Yogya dan Klaten terima kasih atas bantuannya dan pengalaman dalam dunia yang luar biasa selama penelitian.
9. Keluarga Tukiran di Pacitan yang telah memberikan doa dan semangat tiada henti kepada penulis
10. *Special My Soulmate* (Evie) atas waktu, tenaga, pikiran, support dan kasih sayangnya yang tak pernah padam.
11. Jojon sekeluarga terima kasih atas segala sesuatunya si kota Solo
12. Teman-teman di Joker, Tatang, Ala, Eza, Angga, Jafar, Wandha, dan Ratna, terimakasih buat persahabatannya yang indah.
13. Teman-teman di kontrakan, Andri, Nunung, Bawono, Wawan, Syarip, Om Jin, Andre, Guntur, dan Nasjoko terimakasih buat persahabatannya.

14. Serta berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu baik secara langsung maupun tidak langsung yang turut berperan selama penulisan skripsi maupun selama kuliah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan dalam penulisan mungkin masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang membangun dan penyempurnaanya. Penulis juga berharap mudah-mudahan karya tulis ini akan berguna dan bermanfaat bagi penulis dan siapa saja yang membaca skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberiakn rahmat dan hidayaNya serta membalas amal dan jasanya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Tujuan penelitian.....	8
C. Manfaat penelitian.....	8
BAB II. LANDASAN TEORI	
D. Optimisme Masa Depan.....	10
1. Pengertian optimisme masa depan.....	10

2. Aspek-aspek optimisme	13
3. Ciri-ciri optimisme	17
4. Pentingnya optimisme	19
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi berfikir optimis	21
B. Alienasi Diri.....	23
1. Pengertian alienasi diri.....	23
2. Perilaku individu yang mengalami alienasi diri.....	24
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi alienasi diri.....	25
4. Aspek-aspek alienasi diri	26
C. Waria.....	28
1. Pengertian waria	28
2. Orientasi seksual pada waria	29
3. Ciri-ciri waria	30
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi seseorang menjadi waria	31
5. Tinjauan secara medis pada waria	33
D. Hubungan antara alienasi diri dan optimisme masa depan pada waria	36
E. Hipotesis	40

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	42

D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	43
E. Validitas dan Reliabilitas	45
F. Metode Analisis Data	47

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian.....	49
1. Orientasi kanchah tempat penelitian.....	49
2. Persiapan alat pengumpul data	51
B. Pelaksanaan Penelitian.....	53
1. Penentuan subjek penelitian	54
2. Pengumpulan data penelitian.....	55
3. Pelaksanaan skoring.....	57
4. Uji validitas dan reliabilitas.....	58
C. Analisis Data.....	60
D. Pembahasan.....	92

BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan.....	104
B. Saran-saran	105

DAFTAR PUSTAKA	108
----------------------	-----

LAMPIRAN.....	111
---------------	-----

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. <i>Bule Print</i> Skala Alienasi Diri	52
2. <i>Blue Print</i> Skala Optimisme Masa Depan	53
3. Komposisi Aitem Skala Alienasi Diri yang Valid dan Gugur	59
4. Komposisi Aitem Skala Optimisme Masa Depan yang Valid dan Gugur	60
5. Kriteria, Frekuensi, Prosentase, dan nilai rata-rata Variabel Alienasi Diri	64
6. Kriteria, Frekuensi, Prosentase, dan nilai rata-rata Variabel Optimisme Masa Depan.....	64
7. Skor Subjek Alienasi Diri Tinggi.....	65
8. Skor Subjek Optimisme Masa Depan Sangat Rendah.....	65
9. Skor Subjek Aliena si Diri Sangat Rendah.....	78
10. Skor Subjek Optimisme Masa Depan Sedang.....	78
11. Kategori Variabel Alienasi Diri	95
12. Kategori Variabel Optimisme Masa Depan.....	96
13. Subjek dengan Alienasi Diri Tinggi dan Optimisme Masa Depan Sangat Rendah.....	98
14. Subjek dengan Alienasi Diri Sangat Rendah dan Optimisme Masa Depan Sedang	101

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Analisis Kesahihan dan Keandalan Skala Alienasi Diri.....	112
B. Analisis Kesahihan dan Keandalan Skala Optimisme Masa Depan.....	121
C. Uji Normalitas dan Linearitas.....	130
D. Hasil Analisis Data <i>Product Moment</i> dan Analisis Regresi dan Stepwise.....	136
E. Kurva Pengkategorian.....	156
F. Skala I dan Skala II dan Angket Terbuka.....	159
G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian.....	171

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA ALIENASI DIRI DENGAN OPTIMISME MASA DEPAN PADA WARIA

Optimisme masa depan merupakan bentuk pola berfikir yang positif dan pengharapan yang baik dalam menghadapi segala sesuatu di masa mendatang dengan penuh keyakinan untuk mencapai tujuan atau sasaran hidup yang berkualitas. Optimisme masa depan seseorang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah alienasi diri. Alienasi diri adalah keadaan merasa terasing, tersisih, dan terpisah dari kehidupan kelompok masyarakat / bangsa dikarenakan kurangnya kedekatan fisik dan emosional dengan orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara alienasi diri dengan optimisme masa depan pada waria. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara alienasi diri dengan optimisme masa depan.

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah waria yang tinggal di sekitar kota Yogyakarta dan sekitar kota Klaten. Pengambilan sampel menggunakan teknik *incidental non random sampling* yaitu tidak semua individu dalam populasi diberi peluang yang sama untuk dijadikan sampel karena sampel dalam penelitian ini sulit untuk ditemui jadi hanya orang-orang yang dijumpai secara kebetulan. Pengumpulan data menggunakan skala alienasi diri, skala optimisme masa depan, dan angket terbuka sebagai data pendukungnya.

Berdasarkan dari hasil analisis *product moment* didapatkan besarnya $r = - 0,614$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) dengan demikian dapat dikatakan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara alienasi diri dengan optimisme masa depan. Berdasarkan hasil penelitian diketahui subjek penelitian memiliki alienasi diri tergolong sedang, ditunjukkan oleh rerata empirik sebesar 93,937 dan rerata hipotetik sebesar 95, optimisme masa depan subjek penelitian tergolong rendah ditunjukkan rerata empirik sebesar 70,683; dan rerata hipotetik 95. Berdasarkan hasil penelitian diketahui sumbangan efektif alienasi diri terhadap optimisme masa depan sebesar 37,7% sehingga masih terdapat 62,3 % variabel lain yang mempengaruhi optimisme selain variabel alienasi diri, seperti status sosial, kebudayaan, dan aspek kepribadian yang dimiliki oleh tiap individu.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara alienasi diri dengan optimisme masa depan artinya semakin tinggi tingkat alienasi diri maka semakin rendah optimisme masa depannya begitu juga sebaliknya. Hal ini berarti alienasi diri dapat dijadikan prediktor untuk mengukur optimisme masa depan pada waria