

**KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL  
DI KECAMATAN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh  
gelar sarjana keperawatan



**OLEH :  
KARTINAH  
NIM : J220050040**

**FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2007**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 3 Maret 2007

### Persetujuan Pembimbing

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Arum Pratiwi, Skp, M.Kes

Agus Sudaryanto, Skep, Ns

**PENGESAHAN**

**KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI PADA PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL  
DI KECAMATAN SUKOHARJO**

**KARTINAH**  
**J220050040**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 17 Maret 2007  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. **Arum Pratiwi, Skp, M.Kes** \_\_\_\_\_
2. **Agus Sudaryanto, Skep, Ns** \_\_\_\_\_
3. **Arina Maliya, A.Kep, Msi.Med** \_\_\_\_\_

Surakarta, 17 Maret 2007  
Fakultas Ilmu Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

Prof. Dr. Teuku Jacob MS., MD.DSc

## MOTTO

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh–sungguh (urusan) yang lain dan kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.*

*(Q. S. Alam Nasyrah : 6-8)*

*Tinggalkan apa yang meragukanmu dan kerjakan apa yang tidak meragukanmu.*

*(HR Turmudzi)*

## **PERNYATAAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis terdapat dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya , maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2007

Kartinah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KECAMATAN SUKOHARJO”** ini dengan baik. Pada kesempatan ini , penulis ucapkan banyak terima kasih atas segala bantuan dan bimbingannya kepada :

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, SE, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti proses pendidikan.
2. Prof. Dr. Teuku Jacob, MD, DSc, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untruk melakukan penelitian.
3. Prof. dr Ibrahim Nuhriawangsa, SpSKJ, selaku ketua prodi keperawatan.
4. Drs H. Sri Harto selaku ketua PWRI ranting II kecamatan Sukoharjo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
5. Arum Pratiwi Skp, M.Kes selaku sekretaris prodi SI keperawatan dan sekaligus sebagai pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
6. Agus Sudaryanto, S.Kep, selaku pembimbing penyusunan skripsi ini.
7. Arina Maliya, A.Kep, Msi. Med selaku dosen penguji skripsi.

8. Suami tercinta yang telah membantu dan mendampingi dengan sabar hingga selesainya penelitian ini .

Penulis menyadari penelitian ini jauh dari sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan . Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan bagi mahasiswa keperawatan pada khususnya .

Surakarta, Maret 2007

Penulis

Kartinah

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel II.1	Prognosis depresi pada lanjut usia .....	10
Tabel III.1	Daftar pertanyaan valid pada variabel dukungan sosial..	26
Tabel III.2	Daftar valid variabel depresi .....	27
Tabel IV.1	Karakteristik responden menurut umur .....	36
Tabel IV.2	karakteristik responden menurut jenis kelamin .....	37
Tabel IV.3	Karakteristik responden menurut status perkawinan .....	37
Tabel IV.4	Karakteristik responden menurut pendidikan terakhir ....	38
Tabel IV.5	Karakteristik responden menurut pekerjaan terakhir .....	38
Tabel IV.6	Karakteristik responden menurut lama pensiun .....	39
Tabel IV.7	Karakteristik responden menurut tingkat dukungan sosial.	40
Tabel IV.8	Karakteristik responden menurut kategori depresi .....	40
Tabel IV.9	deskripsi skor dukungan sosial dan skor depresi .....	41
Tabel IV.10	Hasil analisis korelasi antara dukungan sosial dengan skor depresi .....	41
Tabel IV.11	Hasil analisis uji regresi antara umur, lama pensiun dan Dukungan sosial terhadap depresi .....	42



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1      Kerangka teori .....	19
Gambar II.2      Kerangka konsep .....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. kuesioner
- Lampiran 2. Hasil kuesioner tingkat dukungan sosial dan skor depresi
- Lampiran 3. Data Penelitian
- Lampiran 4. Uji validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Statistik

## ABSTRAK

### KONTRIBUSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL DI KECAMATAN SUKOHARJO

Oleh : Kartinah

Seseorang yang telah memasuki masa pensiun akan mengalami berbagai kehilangan. Kehilangan tersebut berupa kehilangan finansial, status, hubungan dengan teman dan kegiatan. Hal ini bagi sebagian orang dapat membawa dampak psikologis yang cukup berat yakni berupa depresi. Dukungan sosial sangat diperlukan dalam kondisi seperti ini agar pensiunan tetap merasa dihargai dan dicintai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi dukungan sosial terhadap tingkat depresi pada pensiunan pegawai negeri sipil di kecamatan Sukoharjo. Populasi dari penelitian ini adalah anggota PWRI (Persatuan Werda Tama Republik Indonesia) di wilayah kecamatan Sukoharjo. Sampel dari penelitian ini berjumlah 128 orang yang diambil dengan teknik *cluster*. Metode angket/kuesioner digunakan untuk mengumpulkan data tentang karakteristik responden, tingkat dukungan sosial dan skor depresi. Data yang terkumpul dalam penelitian ini kemudian dianalisis dengan analisis korelasi *rank Spearman* kemudian dilanjutkan dengan analisis regresi linier sederhana. Hasil analisis *rank Spearman* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar  $-0,529$  dengan  $p=0,001$  ( $p<0,05$ ). Hasil tersebut membuktikan ada korelasi negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi yakni semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah tingkat depresi. Adapun tingkat hubungannya adalah sedang. Kemudian untuk mengetahui seberapa besar kontribusi dukungan sosial terhadap tingkat depresi dilakukan uji regresi linier sederhana dengan hasil  $F=123,6$  pada  $\alpha=0,001$  dan  $R^2=0,37$  yang berarti kontribusi dukungan sosial terhadap tingkat depresi sebesar 37% atau sedang.

Kata kunci : dukungan sosial, depresi, lanjut usia  
Pustaka : 29 (1989-2006)

## ABSTRACT

### CONTRIBUTION OF SOCIAL SUPPORT TO DEPRESSION LEVEL OF RETIRED OFFICIALS IN KECAMATAN SUKOHARJO

By: Kartinah

An individual who has been entering a retired period will experience many losses. The loss can be losing in financial, social status, relationship and activities. For some people, these losses may have serious psychological impact, namely, depression. A social support will be necessary in this condition in order for the retired individual to feel still to be respected and loved. The purpose of the research is to know how great the contribution of social support to the depression level of retired officials in Kecamatan Sukoharjo. The population of the research is members of PWRI (*Persatuan Werda Tama Republik Indonesia*) of Kecamatan Sukoharjo. The sample of the research is 128 individuals taken by a cluster technique. The questionnaire method is used to collect the data about respondent characteristics, level of social support and depression score. The data, then, is analyzed by using correlation analysis of *rank Spearman* and continued by simple linear regression.

Results of rank Spearman analysis indicated a correlation coefficient of -0.529 and  $p=0.001$  ( $p<0.05$ ). The result proved that a significant negative correlation between social support and depression exists, namely, the higher the social support, the lower the depression level. The level of the correlation is moderate. Then, to know how great the contribution of social support is to the depression level, a simple linear regression was conducted and the result was  $F=123.6$  and  $\alpha=0.001$  and  $R^2=0.37$ . It means that the contribution of social support to the level of depression is 37% or moderate.

Key words: social support, depression, older.

References : 29 (1989-2006)

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PERSETUJUAN .....	ii
PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II. LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Depresi .....	8

	2. Pensiun .....	11
	3. Dukungan Sosial .....	12
	B. Kerangka Teori .....	19
	C. Kerangka Konsep .....	20
	D. Hipotesis .....	20
BAB III.	METODOLOGI PENELITIAN .....	21
	A. Desain Penelitian .....	21
	B. Populasi dan Sampel .....	22
	C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
	D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..	23
	E. Instrumen Penelitian .....	24
	F. Pengumpulan Data .....	29
	G. Pengolahan Data .....	30
	H. Analisis Data .....	31
	I. Etika Penelitian .....	33
	J. Jalannya Penelitian .....	33
BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...	35
	A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	35
	B. Analisis Univariat .....	39
	C. Analisis Bivariat .....	41
	D. Uji Regresi Linier Sederhana .....	42
	E. Pembahasan .....	43

F. Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V. PENUTUP .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN