

**PERBEDAAN AKTIFITAS DASAR SEHARI-HARI ANTARA
PASIEN YANG MENGALAMI RAWAT INAP
PERTAMA DENGAN YANG BERULANG
DI RSI AMAL SEHAT SRAGEN**

SKRIPSI

Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KEPERAWATAN



Disusun oleh:

NUR FA'IQ
J 220 050 008

**FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN AKTIFITAS DASAR SEHARI-HARI ANTARA
PASIEN YANG MENGALAMI RAWAT INAP
PERTAMA DENGAN YANG BEULANG
DI RSI AMAL SEHAT SRAGEN**

**NUR FA'IQ
J 220 050 008**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 28 Februari 2007

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Susunan Dewan Penguji

- | | |
|---|-------|
| 1. Arina Maliya, S.SiT, M.Si.Med | _____ |
| 2. Arif Widodo, S.SiT, M.Kes | _____ |
| 3. Okti Sri Purwanti, S.Kep, Ns | _____ |

Surakarta, Maret 2007

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kedokteran

Dekan,

Prof. Dr. Teuku Jacob, MS, MD, DSc

KUESIONER

PERBEDAAN AKTIFITAS DASAR SEHARI-HARI PASIEN YANG MENGALAMI RAWAT INAP DI RSI AMAL SEHAT SRAGEN

IDENTITAS RESPONDEN

Nomor responden : _____

Nama responden : _____

Alamat : _____

Umur : _____ tahun

Jenis kelamin : _____

Pendidikan : _____

Pekerjaan : 1. swasta

: 0. lainnya

Pernah dirawat : 1. belum pernah

: 0. pernah

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bpk/ Ibu/ Sdr. Calon Responden

Di RSI Amal Sehat Sragen

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NUR FA'IQ

NIM : J 220 050 008

Alamat : Gumpang, Sukoharjo

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa keperawatan UMS, saya akan melakukan penelitian tentang perbedaan aktifitas dasar sehari-hari antara pasien yang mengalami hospitalisasi pertama kali dengan yang berulang. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan Bapak/ Ibu/ Saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban Bapak/ Ibu/ Saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Sragen, Desember 2006

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dalam penelitian saudara Noor Fa'iq dengan judul "Perbedaan Aktivitas Dasar Sehari-Hari Antara Pasien yang Mengalami Rawat Inap Pertama Kali dengan yang Berulang Di Rumah Sakit Islam Amal Sehat Sragen".

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Sragen, Desember 2006

Responden

KUESIONER

Berilah tanda (v) untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan dibawah ini!

NO	PERTANYAAN	Ya	Tidak
1.	Apakah selama dirumah anda teratur BAB		
2.	Apakah selama dirawat di rumah sakit, anda teratur BAB		
3.	Apakah selama di rawat, anda mengalami gangguan BAB		
4.	Apakah selama dirumah anda teratur BAK		
5.	Apakah selama dirawat di rumah sakit, anda teratur BAK		
6.	Apakah selama di rawat anda mengalami gangguan BAK		
7.	Apakah selama dirumah anda makan teratur		
8.	Apakah selama di rawat anda makan teratur		
9.	Apakah anda menyukai makanan yang disajikan dari RS		
10.	Apakah anda dapat menghabiskan makanan yang disajikan		
11.	Apakah anda makan makanan tambahan selama di rumah		
12.	Apakah anda makan makanan tambahan selama di rawat		
13.	Apakah selama dirumah anda mandi dengan teratur		
14.	Apakah selama dirawat anda dapat mandi secara teratur		
15.	Apakah selama dirumah anda mandi 2x sehari		
16.	Apakah selama dirawat anda dapat mandi 2x sehari		
17.	Selama anda di rumah apakah selalu memakai sabun mandi		
18.	Selama anda dirawat apakah selalu memakai sabun mandi		
19.	Apakah selama di rumah anda rajin menggosok gigi		

20.	Apakah selama dirawat anda rajin menggosok gigi		
21.	Apakah selama dirumah anda dapat beraktifitas dengan normal		
22.	Apakah selama dirawat anda dapat beraktifitas dengan normal		
23.	Apakah selama dirawat anda dapat beraktifitas dengan nyawan		

MOTTO

"Dan Kami menurunkan dari Al Qur'an sebagai penyembuh dan rahmat bagi orang-orang yang percaya, dan Al Qur'an itu tidak akan menambah apapun bagi orang-orang yang berbuat aniaya kecuali hanya kerugian"

QS. Al Israa', 17:82

"Bahwasanya Nabi menyatakan bahwa kebodohan itu penyakit dan pengadaan obatnya adalah bertanya kepada ulama"

Al Hadits

"Jadikanlah pengetahuan sebagai modal, ilmu sebagai senjata, sabar sebagai pakaian, keyakinan sebagai kekuatan, dan lemah lembut sebagai kebanggaan"

Al Hadits

PERSEMBAHAN

Tiada kata indah yang patut penulis ucapkan selain Alhamdulillah dan rasa syukur yang penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT dan tiada perbuatan mulia yang semestinya dilakukan kecuali bersujud dihadapannya. Sholawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW dan semoga kita semua mendapat syafa'atNya. Amien.

Setiap lembar karya ini merupakan suatu terpaan pengetahuan yang tak ternilai harganya.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ? *Istriku terscinta dr. Ida Ayu Esti Widiyanti*
- ? *Putriku tersayang Umma Ayu Faiqoh*
- ? *Keluarga H. Ali Rifan dan dr. H. Sudjalmo Sp.PD yang berbahagia*
- ? *Kakak-kakakku dan adikku*
- ? *Keluarga besar PP Tebuireng Jombang khususnya Almarhum KH. Yusuf Hasyim*
- ? *Keluarga besar RSI Amal Sehat Sragen*
- ? *Temen-temen sejawat dan seperjuangan*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas karunia dan hidayahNya yang diberikan sampai saat ini kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul "Perbedaan Aktifitas Dasar Sehari-hari Pasien yang Mengalami Rawat Inap di RSI Amal Sehat Sragen"

Skripsi ini dapat tersusun dan terselesaikan berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. dr. Teuku Jacob, MS, MD, DSc selaku Dekan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan pendidikan kepada penulis.
2. Prof. Dr. dr. Ibrahim Nuhriawangsa, SpS, SpKj, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi S.Kp, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama pendidikan.
4. dr. H. Akbar Zulkifli Osman, Sp.Kj selaku Direktur Rumah Sakit Islam Amal Sehat Sragen yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

5. Arina Maliya, S.SiT, M.Si. Med selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
6. Arif Widodo, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
7. Okti Sri Purwanti, S.Kep, Ns selaku ketua tim ujian skripsi Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar keperawatan jalur khusus Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Keluarga besar Rumah Sakit Islam Amal Sehat Sragen yang berbahagia.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan atas kerjasamanya selama pendidikan dan semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata walaupun skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Surakarta, Februari 2007

Penulis

PERBEDAAN AKTIFITAS DASAR SEHARI-HARI ANTARA PASIEN YANG MENGALAMI RAWAT INAP PERTAMA DENGAN YANG BERULANG DI RSI AMAL SEHAT SRAGEN

Oleh: NUR FA'IQ

ABSTRAKSI

Latar belakang: penyakit, trauma, perawatan di rumah sakit, pemeriksaan diagnostik dan tindakan medis lain dapat menimbulkan berbagai respon klien bergantung pada situasi, kepribadian individu klien, dan faktor lain. Sehingga pengalaman rawat inap baik sebentar ataupun lama dapat menimbulkan perubahan-perubahan termasuk perubahan pola aktifitas dasar sehari-hari pasien.

Tujuan: menganalisis perbedaan aktifitas dasar sehari-hari antara pasien yang mengalami rawat inap pertama kali dengan pasien yang mengalami rawat inap berulang (*relaps*) di rumah sakit islam amal sehat sragen.

Metode: penelitian ini bersifat observasional analitik (survey) dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *purposive random sampling* atau sampel acak dengan tujuan tertentu. Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 60 responden. Uji validitas pada penelitian ini menggunakan uji *person product moment* sedangkan uji reliabilitas menggunakan uji *cronbach alpha*. Kenormalan data diuji dengan *kolmogorov smirnov* dan dilanjutkan dengan analisis data menggunakan *independent t-test*.

Hasil: hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan dalam hal aktifitas dasar sehari-hari antara pasien yang mengalami rawat inap pertama kali dengan pasien yang mengalami rawat inap berulang (*relaps*). Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar 0,016.

Sehubungan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mempunyai saran kepada perawat agar dapat meningkatkan kemandirian pasien dan menurunkan efek rawat inap bagi pasien.

Kata kunci: ADS, Rawat Inap

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAKSI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrument Penelitian	30
G. Pengumpulan Data	33
H. Pengolahan dan Analisis Data	35
I. Jalannya Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Deskripsi Usia Responden	42
Tabel 4.2	Deskripsi Jenis Kelamin Responden	42
Tabel 4.3	Deskripsi Pendidikan Responden	43
Tabel 4.4	Deskripsi Pekerjaan Responden	44
Tabel 4.5	Deskripsi Status Rawat Inap Responden	45
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas Data	45
Tabel 4.7	Hasil Uji Independent Sample t-test	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	26
Gambar 2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. PERNYATAAN
2. SURAT IJIN PENELITIAN
3. PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
4. PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
5. KUESIONER
6. VALIDITAS DAN RELIABILITAS
7. UJI KENORMALAN DATA
8. DESKRIPTIF DATA RESPONDEN

Hasil Uji Validitas Kuesioner

Butir	r-hitung	r-tabel	Status
Butir1	0,324	0,254	Valid
Butir2	0,543	0,254	Valid
Butir3	0,269	0,254	Valid
Butir4	0,616	0,254	Valid
Butir5	0,392	0,254	Valid
Butir6	0,671	0,254	Valid
Butir7	0,562	0,254	Valid
Butir8	0,280	0,254	Valid
Butir9	0,545	0,254	Valid
Butir10	0,661	0,254	Valid
Butir11	0,530	0,254	Valid
Butir12	0,296	0,254	Valid
Butir13	0,491	0,254	Valid
Butir14	0,656	0,254	Valid
Butir15	0,262	0,254	Valid
Butir16	0,629	0,254	Valid
Butir17	0,647	0,254	Valid
Butir18	0,328	0,254	Valid
Butir19	0,627	0,254	Valid
Butir20	0,293	0,254	Valid
Butir21	0,568	0,254	Valid
Butir22	0,497	0,254	Valid
Butir23	0,273	0,254	Valid

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN AKTIFITAS DASAR SEHARI-HARI ANTARA
PASIEN YANG MENGALAMI RAWAT INAP
PERTAMA DENGAN YANG BERULANG
DI RSI AMAL SEHAT SRAGEN**



PEMBIMBING I

Arina Maliya, S.SiT,M.Si.Med
Tanggal 14 Februari 2007

PEMBIMBING II

Arif Widodo, S.SiT,M.Kes
Tanggal 14 februari 2007

**PERBEDAAN AKTIFITAS DASAR SEHARI-HARI ANTARA
PASIEN YANG MENGALAMI RAWAT INAP
PERTAMA DENGAN YANG BERULANG
DI RSI AMAL SEHAT SRAGEN**

Oleh: NUR FA'IQ

ABSTRAKSI

Latar belakang: penyakit, trauma, perawatan di rumah sakit, pemeriksaan diagnostik dan tindakan medis lain dapat menimbulkan berbagai respon klien bergantung pada situasi, kepribadian individu klien, dan faktor lain. Sehingga pengalaman rawat inap baik sebentar ataupun lama dapat menimbulkan perubahan-perubahan termasuk perubahan pola aktifitas dasar sehari-hari pasien.

Tujuan: menganalisis perbedaan aktifitas dasar sehari-hari antara pasien yang mengalami rawat inap pertama kali dengan pasien yang mengalami rawat inap berulang (*relaps*) di rumah sakit islam amal sehat sragen.

Metode: penelitian ini bersifat observasional analitik (survey) dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *purposive random sampling* atau sampel acak dengan tujuan tertentu. Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 60 responden. Uji validitas pada penelitian ini menggunakan uji *person product moment* sedangkan uji reliabilitas menggunakan uji *cronbach alpha*. Kenormalan data diuji dengan *kolmogorov smirnov* dan dilanjutkan dengan analisis data menggunakan *independent t-test*.

Hasil: hasil penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan dalam hal aktifitas dasar sehari-hari antara pasien yang mengalami rawat inap pertama kali dengan pasien yang mengalami rawat inap berulang (*relaps*). Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi sebesar 0,016.

Sehubungan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mempunyai saran kepada perawat agar dapat meningkatkan kemandirian pasien dan menurunkan efek rawat inap bagi pasien.

Kata kunci: ADS, Rawat Inap

Pembimbing I

Pembimbing II

Arina Maliya, S.SiT,M.Si.Med

Arif Widodo, S.SiT,M.Kes

Mengetahui,
Sekretaris Program Studi

Arum Pratiwi, S.Kp, M.Kep

