

**ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS
GIZI PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DI BANGSAL
MELATI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kesehatan
Bidang Gizi**



Diajukan oleh:

JLITHENG PURNOMO
J 300 040 008

**PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

ABSTRAK
PROGRAM STUDI DIH GIZI
FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2007

JLITHENG PURNOMO

ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI PADA
PASIEH SIROSIS HEPATIS DI BANGSAL MELATI RSUD DR.
MOEWARDI SURAKARTA

Sirosis hepatitis adalah penyakit hati menahun yang ditandai dengan proses peradangan, nekrosis sel hati, dan penambahan jaringan ikat difus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan energi, zat gizi makro dan status gizi pada pasien sirosis hepatitis. Penelitian ini dilaksanakan di Bangsal Melati, Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta pada tanggal 11-20 Mei 2007. Subjek penelitian adalah semua pasien dengan diagnosa sirosis hepatitis sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan, berjumlah 3 orang (inisial S, P dan M). Data yang dikumpulkan meliputi data primer dan data sekunder.

Hasil penelitian menunjukkan, tingkat asupan energi dan zat gizi pasien S adalah energi 54,64% (kurang), protein 46% (kurang), lemak 6,35% (kurang) dan karbohidrat 80,17% (kurang). Rata-rata asupan zat gizi dari pasien P adalah energi 29,901% (kurang), protein 39,5% (kurang), lemak 8,4% (kurang) dan karbohidrat 37,18% (kurang). Rata-rata asupan zat gizi dari pasien M adalah energi 32,97% (kurang), protein 36,62% (kurang), lemak 37,36% (kurang) dan karbohidrat 45,68% (kurang). Berdasarkan kadar albumin maka status gizi pasien S dan P adalah status gizi kurang, dilihat dari hasil laboratorium yaitu penurunan kadar albumin yaitu 2,9 g/dl dan 2,8 g/dl, sedangkan status gizi pasien M adalah normal, dilihat dari hasil laboratorium kadar albumin 3,0 g/dl.

Dari hasil penelitian ini disarankan bagi pasien sirosis hepatitis untuk selalu mematuhi terapi diet yang diberikan dari rumah sakit untuk mempercepat proses penyembuhan. Bagi rumah sakit, hendaknya memberikan diet yang sesuai dengan kondisi dan keadaan pasien.

Daftar Pustaka: 11 (1989-2004)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DI BANGSAL MELATI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA”** ini telah memperoleh persetujuan.

Surakarta, Mei 2007

Pembimbing I

Pembimbing II

Setyaningrum Rahmawaty, SST, M. Kes

dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes

Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Kepala Program Studi DIII Gizi

Dwi Sarbini, SST, M.Kes.

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “**ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DAN STATUS GIZI PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DI BANGSAL MELATI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**“, ini telah dipertahankan didepan penguji dan dapat diterima untuk memenuhi syarat memperoleh Ijazah Diploma III Kesehatan Jurusan Gizi

Surakarta, Juni 2007

Tim penguji:

1. Ketua Penguji : Setyaningrum Rahmawaty, SST, M.Kes. (.....)

2. Penguji I : Siti Zulaekah, SST. (.....)

3. Penguji II : Ririn Yulianti, S.SiT (.....)

Program Studi D III Gizi
Fakultas Ilmu Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Prof. Dr. Teuku Jacob, M.S., M.D., D.Sc.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- ❖ Ilmu adalah bekal dihari tua
- ❖ Tidak ada suatu keutamaan yang melebihi ketekunan dan tidak ada keburukan yang melebihi kebohongan

PERSEMBAHAN:

- Bapak ibuku yang tercinta
- Kakak-kakaku yang kusayangi
- Yuli Eka Sunda Wati yang telah memberikan doa dan semangat.
- Sahabat-sahabatku: Ratna, Evi dan Aris.
- Teman-teman seperjuanganku (Gizi 2004)
- Istiq, yang telah banyak membantu dalam pengambilan data.
- Emira T. S., Mukti W. dan Nur Aini M.
- Teman-teman Taekwondo yang aku banggakan.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum, Wr. Wb

Tiada kata yang pantas untuk mengawali tulisan ini selain puji dan syukur yang saya panjatkan ke hadirat ALLAH SWT, yang telah melimpahkan Rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul ” **ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI PADA PASIEN SIROSIS HEPATIS DI BANGSAL MELATI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**“

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dwi Sarbini SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta, Kepala bangsal Melati I beserta Staf yang telah memberikan ijin dan banyak membantu dalam melakukan penelitian.
3. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, SST, M. Kes selaku pembimbing I, atas segala kesabaran, dorongan dan masukan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini bisa selesai.
4. Bapak dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes selaku pembimbing II, atas dorongan dan masukan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini bisa selesai.
5. Bapak Supardjo selaku penyaji di bangsal Melati yang telah memberikan informasi dan bantuan selama penelitian.
6. Bapak, Ibu, dan kakak-kakakku terima kasih atas doa dan dukungannya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Akhirnya penulis minta maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan dan kekhilafan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassallamu' alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juni 2007

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PEGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan teoritis.....	6
1. Hati	6
2. Sirosis hepatis.....	6
a. Definisi	6
b. Etiologi	7
c. Klasifikasi.....	7
d. Patofisiologi.....	8
e. Gejala klinik	9
f. Pemeriksaan penunjang.....	10
3. Gangguan metabolisme	12
4. Pengobatan	14

5. Terapi diet.....	14
6. Kandungan zat gizi.....	16
7. Asupan makan	18
8. Status gizi	19
B. Kerangka teoritis	21
C. Kerangka konsep	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian	22
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	22
C. Subjek penelitian.....	22
D. Jenis data	23
E. Cara pengumpulan data.....	23
F. Instrumen pengumpulan data	24
G. Definisi operasional	24
H. Pengolahan dan analisa data.....	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran umum pasien.....	26
B. Data perkembangan pasien	31

BAB V PENUTUP.....

A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1.	IDENTITAS PASIEN	26
2.	DATA SUBJEKTIF	26
3.	PEMERIKSAAN FISIK	27
4.	PEMERIKSAAN KLINIS	28
5.	PEMERIKSAAN LABORATORIUM	28
6.	ASSESSMENT	29
7.	DATA TERAPI DIET	30
8.	DATA TERAPI MEDIK.....	30
9.	PERKEMBANGAN DATA SUBJEKTIF.....	31
10.	PERKEMBANGAN DATA PEMERIKSAAN FISIK.....	32
11.	PERKEMBANGAN DATA PEMERIKSAAN KLINIS.....	33
12.	PERKEMBANGAN DATA PEMERIKSAAN LABORATORIUM.....	34
13.	PERKEMBANGAN DATA TERAPI DIET	36
14.	ASUPAN MAKAN.....	37

DAFTAR GAMBAR

1. KERANGKATEORITIS	21
2. KERANGKA KONSEP	21

DAFTAR LAMPIRAN

1. PERHITUNGAN KEBUTUHAN ZAT GIZI
2. SURAT IJIN PENELITIAN
3. LEAFLET PENYAKIT HATI DAN FORM PENGAMBILAN DATA
4. ASUPAN MAKAN PASIEN

LAMPIRAN

