

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG GARAM BERYODIUM
DENGAN PEMILIHAN GARAM
DI KELURAHAN BANARAN KECAMATAN BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III (Tiga) Kesehatan Bidang Gizi



Diajukan Oleh :

BULAN DHIKA PITALOKA

J 300 040 001

**PROGRAM DIPLOMA III GIZI
FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2007

ABSTRAK

**JURUSAN GIZI FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH, 2 JUNI 2007**

BULAN DHIKA PITALOKA HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GARAM BERYODIUM DENGAN PEMILIHAN GARAM DI KELURAHAN BANARAN, KECAMATAN BOYOLALI.

Di beberapa negara berkembang, masalah kurang gizi salah satunya adalah masalah Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY). Masalah GAKY saat ini sekitar 42 juta penduduk Indonesia tinggal di daerah yang lingkungannya miskin Yodium. Berdasarkan survei dari puskesmas Banaran Kecamatan Boyolali diketahui bahwa ibu-ibu di Kelurahan Banaran sebanyak 23,88% menggunakan garam krasak, hal tersebut dikarenakan tingkat pendidikan yang rendah sebesar 45%.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan ibu dan tingkat pengetahuan ibu tentang garam beryodium dengan pemilihan garam di Kelurahan Banaran Kecamatan Boyolali.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik karena dilakukan uji hubungan antar variabel dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah para ibu rumah tangga yang menggunakan garam yang bertempat di Kelurahan Banaran, Kecamatan Boyolali. Untuk membuktikan hipotesis dalam penelitian ini digunakan uji statistik chi-square.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu-ibu di Kelurahan Banaran, Kecamatan Boyolali berpendidikan dasar sebesar 63% yang berpendidikan lanjutan sebesar 37%, tingkat pengetahuan ibu tentang garam beryodium yang tidak baik sebesar 69%, yang baik sebesar 31%. Ibu yang mempunyai pemilihan garam beryodium yang cukup sebanyak 54%, kurang sebanyak 42%, dan tidak ada sebanyak 4%. Dari hasil uji hubungan tingkat pendidikan dengan pemilihan garam diperoleh nilai $p = 0,489 > 0,05$ yang berarti tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan pemilihan garam, sedangkan dari hasil uji hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang garam beryodium dengan pemilihan garam diperoleh nilai $p = 0,531 > 0,05$ yang berarti tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemilihan garam.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dan tingkat pengetahuan ibu tentang garam beryodium dengan pemilihan garam. Saran untuk Dinas Kesehatan agar memberikan penyuluhan kepada ibu rumah tangga tentang cara penyimpanan garam di tingkat rumah tangga yang benar.

Kata Kunci : Pendidikan, Pengetahuan, Pemilihan Garam
Pustaka : 15 (1997 – 2005)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Tulis berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GARAM BERYODIUM DENGAN PEMILIHAN GARAM DI KELURAHAN BANARAN, KECAMATAN BOYOLALI” ini telah memperoleh persetujuan.

Pembimbing I

Pembimbing II

Ir. Listyani Hidayati, M. Kes

Dyah Widowati, SKM

PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
Ketua Program Studi Gizi

Dwi Sarbini, SST. M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul “HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GARAM BERYODIUM DENGAN PEMILIHAN GARAM DI KELURAHAN BANARAN, KECAMATAN BOYOLALI” ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji.

Surakarta, Juni 2007

Tim Penguji

1. Penguji I : Ir. Listyani Hidayati, M. Kes (.....)
2. Penguji II : Muwakhidah, SKM (.....)
3. Penguji III: Setyaningrum Rahmawaty, SST., M.Kes (.....)

Mengesahkan

PROGRAM STUDI DIII GIZI
FAKULTAS ILMU KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Dekan

Prof. Dr.Teuku Jacob, MS., MD., DSc.

KATA PENGANTAR

Assdômu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas Berkah dan Rahmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III (Tiga) Fakultas Ilmu Kedokteran Jurusan Gizi.

Penulis menyadari bahwa selama proses penulisan ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Teuku Jacob, MS., MD., DSc. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III jurusan Gizi.
3. Ibu Ir.Listyani Hidayati, M.Kes, selaku pembimbing I dan Ibu Dyah Widowati, SKM, selaku pembimbing II yang telah berkenan membimbing penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Kepala Puskesmas Boyolali, yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
5. Bapak Kepala Desa Banaran yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Kelurahan Banaran.
6. Kedua orang tua tercinta yang tiada hentinya telah memberikan kesabaran, dorongan, semangat serta doa dan restu hingga terselesaikannya Karya Tulis ini.
7. Adikku tercinta yang telah membantu menemani mencari buku-buku panduan untuk pembuatan Karya Tulis ini.
8. Semua pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah berkenan membantu demi kelancaran dalam pelaksanaan penelitian serta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis ini.

Penulis menyadari sepenuhnya penyusunan Karya Tulis ini belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang sifatnya membangun. Semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Amin

Wassalâmu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juni 2007

Penulis

PERSEMBAHAN

- *Bacalah dengan menyebut nama Allah SWT, yang menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah dan Allah lah yang paling pemurah. Yang telah mengajar manusia dengan perantaraan kalam. Dia telah mengajarkan pada manusia apa yang tidak diketahuinya. (QS. Al-Alaq : 1 – 5)*
- *Jangan merendang ke depan dengan kecemasan dan menoleh ke belakang dengan kebencian, tapi pandanglah sekelilingmu dengan keinsyafan.*
- *Tidak ada kebahagiaan tanpa pengorbanan namun prihatin dan pengabdian adalah jalan menuju kebahagiaan.*

Kupersembahkan Karya Tulis ini

Kepada :

1. *Bapak dan ibu tercinta atas segala doa dan bimbingannya selama ini.*
2. *Adikku tercinta untuk segala bantuannya.*
3. *Teman-temanku atas dukungan dan bantuannya.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i.
ABSTRAK.....ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....iii
HALAMAN PENGESAHAN.....iv
KATA PENGANTAR.....v
PERSEMBAHAN.....vi
DAFTAR ISI.....vii
DAFTAR TABEL.....viii
DAFTAR GAMBAR.....ix
DAFTAR LAMPIRAN.....x
BAB I PENDAHULUAN.....1
B. Latar Belakang.....1
C. Perumusan Masalah.....2
D. Tujuan Penelitian.....2
E. Hipotesis.....3
F. Manfaat Penelitian.....3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....4
A. Tinjauan Teoritis.....4
1. Yodium.....4
1.1 Pengertian.....4
1.2 Fungsi Yodium.....4
1.3 Sumber Yodium.....4
1.4 Kebutuhan Yodium.....5
2. Garam Beryodium.....5
2.1 Pengertian.....5
2.2 Konsumsi Garam Yodium.....5
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Garam Beryodium..6
3.1 Faktor Pengetahuan.....6
3.2 Faktor Pendidikan.....6
3.3 Ekonomi.....6

3.4 Ketersediaan Garam Beryodium Di Pasaran.....	6
4. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pengetahuan ibu Tentang Garam Beryodium Dengan Pemilihan Garam.....	7
5. Pemilihan Garam Beryodium.....	7
6. Perilaku.....	7
B. Kerangka Teori.....	9
C. Kerangka Konsep.....	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	10
A. Jenis Penelitian.....	10
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	10
C. Populasi Dan Sampel.....	10
D. Jenis Variabel.....	11
E. Definisi Operasional	12
F. Pengumpulan Data.....	12
G. Pengolahan Dan Analisis Data.....	13
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A. Gambaran Umum Desa.....	15
B. Gambaran Umum Responden.....	15
C. Hubungan Pendidikan Dengan Pemilihan Garam Beryodium...	18
D. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Garam Beryodium Dengan Pemilihan Garam Beryodium.....	19
BAB V PENUTUP.....	21
A. Kesimpulan.....	21
B. Saran.....	21

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Yodium Berdasarkan Umur.....	5
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Kelompok Umur Kelurahan Banaran ...	15
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	16
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Garam Beryodium.....	16
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pemilihan Garam.....	17
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Merk Garam	17
Tabel 8. Distribusi Hubungan Pendidikan Dengan Pemilihan Garam	18
Tabel 9. Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Garam Beryodium Dengan Pemilihan Garam.....	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	9
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner

Lampiran 2. Master Tabel

Lampiran 3. Hasil Uji Frekuensi Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Garam Beryodium Dengan Pemilihan Garam

Lampiran 4. Hasil Uji Hubungan Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Garam Beryodium Dengan Pemilihan Garam

Lampiran 5. Peta Desa Kelurahan Banaran

Lampiran 6. Surat Keterangan Kelurahan Banaran