

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN  
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* GURU  
SMK RSBI KABUPATEN KARANGANYAR**

**TESIS**

Diajukan Kepada  
Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Magister Sains Psikologi



Oleh :

**NANA WAHYU SRI REJEKI**

**S 300 090 008**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN  
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* GURU  
SMK RSBI KABUPATEN KARANGANYAR**

**TESIS**

Diajukan Kepada

Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh

Gelar Magister Sains Psikologi

Oleh :

**NANA WAHYU SRI REJEKI**

**S 300 090 008**

Kepada

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI**

**PROGRAM PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

## NOTA PEMBIMBING

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si  
Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si  
Dosen Program Studi Magister Sains Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Nana Wahyu Sri Rejeki

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu'alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara :

Nama : Nana Wahyu Sri Rejeki  
NIM : S 300090008  
Program Studi : Magister Sains Psikologi  
Judul : HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN  
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* GURU SMK  
RSBI KABUPATEN KARANGANYAR

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Studi Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surakarta, ..... 2011

Pembimbing II

Pembimbing I

Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nana Wahyu Sri Rejeki

NIM : S 300090008

Program Studi : Magister Sains Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN *HARDINESS* DAN  
DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* GURU SMK  
RSBI KABUPATEN KARANGANYAR

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 7 November 2011

Yang membuat pernyataan

Nana Wahyu Sri Rejeki

## **MOTTO**

”Sesungguhnya dimana ada kesulitan disitu ada kelapangan”

(Q.S. Al Insyirah : 5)

”Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga kaum itu sendiri mengubah apa yang ada pada diri mereka”

(Q.S. Al Ra’du : 11)

”Siapa saja yang mengerjakan kebaikan seberat dzarahpun, maka pasti ia melihat (balasan)Nya, dan siapa pun yang mengerjakan kejahatan seberat dzarah, juga pasti melihat (balasan)Nya”

(Q.S. Al Zalzalah : 7-8).

## PERSEMBAHAN

*Karya sedarhana ini penulis persembahkan kepada:*

- ❖ Ibu dan Bapak yang telah memberikan kasih sayang, dukungan dan do'a yang tidak akan pernah surut.*
- ❖ Suami dan anakku, memberikan semangat, doa, dukungan dan kasih sayang.*
- ❖ Saudara, sahabat dan teman-teman terimakasih atas dukungan dan semangatnya hingga terselesaikannya tesis ini.*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu`alaikumwarohmatullohiwabarokatuh*

*Alhamdulillahirobbil`alamin*, segala puji hanya milik Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, petunjuk, dan ilmu-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Sungguh tiada daya dan upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan tesis ini berkat bantuan, dorongan, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si. selaku ketua Program Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si selaku Pembimbing Tesis I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Ibu Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si selaku Pembimbing Tesis II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Dosen-dosen Program Paska Sarjana Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta telah memberikan ilmu bagi penulis.
5. Bapak Drs. Casudi, M. Pd, selaku Kepala SMK Negeri 1 Karanganyar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Bapak Drs. Wahyu Widodo, MT, selaku Kepala SMK Negeri 2 Karanganyar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Bapak dan Ibu Guru SMK Negeri 1 dan 2 Karanganyar yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis ini.
8. Adikku Nita, terimakasih atas doa, dukungan, dan bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
9. Keluarga Kudus Bapak, Ibu, Ela, Eli, Zam dan keponakan terimakasih atas doa, dukungan, dan bantuannya.
10. Teman-teman Sains Psikologi angkatan VI Pak Puguh, Pakde Yono, Pak Muhtar, Mas Aan, Mas Andreas, Mas Joko, Mbakyu Siska, Tanti, Mbak Yuli, Mami, Bu Arni, Bu Prapti, Fajar, Nurma, Bu Sis, Bu Ninik terimakasih atas doa, dukungan dan keceriaannya selama ini penulis tidak akan pernah melupakan semoga kisah kita tidak akan pernah berhenti.
11. Sahabat sejawatiku Thembik, Jetek, Mintil, Papah Qmpet, Andrini, Sablenk, Bose, Ari, Klepon, terimakasih semua atas persahabatan yang indah ini.
12. Teman-teman di SMK Widya Taruna yang selalu memberikan semangat.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta budi baik Bapak, Ibu, Saudara, dan sahabat semua. Amin Ya Rabbal `Alamin.

*Wassalamu`alaikum warohmatullahiwarokatuh.*

Surakarta, 2011

Penulis