

**PENGELOLAAN PEMBINAAN OLAH RAGA SEPAK BOLA:
STUDI KASUS KLUB SEPAK BOLA PERSIS SOLO JUNIOR**

TESIS

Diajukan Kepada
Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Universitas Muhammadiyah
Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Magister Pendidikan



Disusun Oleh:

TRIYATNO

NIM.: Q. 100 090 147

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

NOTA PEMBIMBING

Dr. Suwaji, M.Kes.

Dosen Program Magister Pendidikan
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Triyatno

Kepada Yth
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu alaikum wr wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara :

Nama	:	Triyatno
NIM	:	Q. 100090147
Program Studi	:	Magister Pendidikan
Konsentrasi	:	Manajemen Sekolah
Usulan Penelitian	:	PENGELOLAAN PEMBINAAN OLAHRAGA SEPAK BOLA: STUDI KASUS KLUB SEPAK BOLA PERSIS SOLO JUNIOR

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu alaikum wr wb.

Surakarta, Agustus 2011
Pembimbing,

Dr. Suwaji, M.Kes.

NOTA PEMBIMBING

Drs. Sofyan Anif, M.Si.

Dosen Program Magister Pendidikan

Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Triyatno

Kepada Yth

Direktur Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu alaikum wr wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara :

Nama	:	Triyatno
NIM	:	Q. 100090147
Program Studi	:	Magister Pendidikan
Konsentrasi	:	Manajemen Sekolah
Usulan Penelitian	:	PENGELOLAAN PEMBINAAN OLAHRAGA SEPAK BOLA: STUDI KASUS KLUB SEPAK BOLA PERSIS SOLO JUNIOR

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu alaikum wr wb.

Surakarta, Agustus 2011
Pembimbing,

Drs. Sofyan Anif, M.Si.

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Triyatno
NIM : Q. 100090147
Program Studi : Magister Pendidikan
Konsentrasi : Manajemen Sekolah
Usulan Penelitian : PENGELOLAAN PEMBINAAN OLAHRAGA
SEPAK BOLA: STUDI KASUS CLUB SEPAK
BOLA PERSIS SOLO JUNIOR

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Surakarta, Agustus 2011
Yang membuat pernyataan,

Triyatno

MOTTO

Pangkal ilmu ialah mendengar sebaik-baiknya, kemudian memahamkannya dan sesudah itu mengingatkannya. Akhir sekali diamal dan disebarakan ilmu itu untuk dimanfaatkan. - SUFYAN UYAYNAH

Tidaklah sekali-kali panjang fikiran seseorang selain ia telah berilmu. Dan tiada sekali-kali berilmu seseorang itu selain dia beramal. - SAYYID WAHAB MUNABIH

Jangan putus asa jika otak tumpul dan akal kurang cerdas. Kadang-kadang seseorang yang tumpul otaknya tetapi tidak putus asa lebih maju daripada seseorang yang cerdas tetapi malas. - HAMKA

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

⇒ Istriku tercinta

⇒ Anakku tersayang

ABSTRAK

Triyatno. NIM: Q.100090147. Pengelolaan Pembinaan Olah Raga Sepak Bola : Studi Kasus Klub Sepak Bola Persis Solo Junior. Tesis. Magister Pendidikan. Program Pascasarjana. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2011

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dan menganalisis (1) karakteristik perencanaan pengelolaan pembinaan fisik dan teknik tim sepakbola klub Persis Solo Junior. (2) karakteristik pengorganisasian pengelolaan pembinaan fisik dan teknik tim sepakbola klub Persis Solo Junior. (3) karakteristik pelaksanaan pengelolaan pembinaan fisik dan teknik tim sepakbola klub Persis Solo Junior. (4) karakteristik evaluasi pengelolaan pembinaan fisik dan teknik tim sepakbola klub Persis Solo Junior.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif. Penelitian dilakukan di Klub Sepakbola Persis Junior Surakarta. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Model analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis data tertata dalam situs untuk diskripsi.

Hasil penelitian ini adalah (1) Perencanaan pembinaan fisik dan teknik disusun oleh pengurus Persis Solo Junior, meliputi kegiatan merencanakan rekrutmen, seleksi pemain dan pelatihan pemain. Perencanaan kebutuhan pemain dilakukan dengan melalui rencana seleksi administratif dan seleksi ketrampilan, perencanaan program disusun dengan mengacu pertandingan. (2) Koordinasi dengan pemain dilakukan oleh Pelatih, dengan menjalin hubungan kerjasama yang harmonis dengan pemain dalam upaya menanamkan sikap kerja keras pada setiap pemain, dan untuk membentuk tim yang solid. (3) Pembinaan dilakukan dalam bentuk latihan 3 kali seminggu setiap sore mulai pukul 15.00-17.00 WIB. Latihan rutin dilakukan setiap kali menjelang bergulirnya kompetisi. Pelaksanaan dilakukan secara bervariasi, yaitu latihan fisik dan latihan teknik. Kegiatan pembinaan fisik dilakukan dengan berbagai latihan fisik dengan tahapan persiapan fisik umum, persiapan fisik khusus, dan peningkatan kemampuan gerak. Sedangkan pembinaan teknik meliputi latihan teknik kontrol bola, menendang bola, menggiring, melindungi, dan membelokkan bola, menyundul bola, merebut bola, lemparan bola ke dalam. Pembinaan teknik kerjasama dilakukan dengan melakukan pertandingan kecil. (4) Evaluasi pengelolaan pembinaan fisik dan teknik tim sepakbola klub Persis Junior dilakukan oleh pelatih, dan Pengurus dalam tes fisik meliputi: tes kelentukan, tes kelincahan, tes reaksi, tes kekuatan dan yang paling penting adalah tes *endurance* dan dilakukan setiap bulan untuk mengetahui perkembangan fisik pemain. Evaluasi pembinaan teknik dilakukan pada aspek kontrol bola, teknik menendang bola, menggiring, melindungi, dan membelokkan bola, menyundul bola, merebut bola, lemparan bola ke dalam. Sedangkan evaluasi kerjasama dilakukan dalam bentuk pertandingan.

Kata kunci : perencanaan, pengorganisasian, pelaksanaan, dan evaluasi pembinaan fisik dan tehnik

ABSTRACT

Triyatno. NIM: Q.100090147. Sports Management Coaching Football: Case Study Football Club Persis Solo Junior. Thesis. Educational Management. Graduate School. Muhammadiyah University of Surakarta. 2011.

The purpose of this study was to describe and analyze (1) the characteristics of physical planning and construction management of engineering teams Persis Solo Junior football club. (2) characteristics of the organization of the management of physical development and engineering teams Persis Solo Junior football club. (3)

characteristics of the implementation of physical development and engineering management team Persis Solo Junior football club. (4) the physical characteristics of the evaluation of management development and engineering teams Persis Solo Junior football club.

This type of research is qualitative research. The study was conducted in Surakarta Junior Football Club Exactly. Data collection techniques using observation techniques, interviews, and documentation. Model analysis of the data in this study using data analysis methods are arranged in the site for description.

The results of this study were (1) Planning the physical and technical guidance prepared by the board Persis Solo Junior, planned activities include recruitment, selection and training of players player. Planning is done by the player needs through the plan selection administratif and selection skills, planning programs compiled with reference to the game. (2) Coordination with players conducted by the coach, with a harmonious relationship with the players in an effort to instill an attitude of hard work on every player, and to form a solid team. (3) Development carried out in the form of exercise three times a week every evening starting at 3:00 p.m. to 17:00 pm. Exercise regularly performed each time before the passing of the competition. Implementation is done varied, ie physical exercise and training techniques. Physical development activities conducted by various physical exercises with the stage of general physical preparation, special physical preparation, and increased mobility. While coaching techniques include engineering practice ball control, kicking a ball, herding, melindungi, and deflect the ball, heading the ball, steal the ball, throw the ball inside. Fostering cooperation technique is done by doing a small game. (4) Evaluation of physical and engineering management coaching club soccer team Just Junior conducted by trainers, and Administrator in the physical tests include: flexibility test, agility test, reaction test, strength test and the most important thing is endurance tests and performed every month to check progress physical players. Evaluation aspect of coaching techniques performed on ball control, ball kicking techniques, herding, protecting, and deflect the ball, heading the ball, steal the ball, throw the ball inside. While the evaluation of cooperation carried out in the form of the game.

Keywords: planning, implementing, organizing, and evaluation of physical and technical guidance

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	
.....	i
NOTA PEMBIMBING.....	
.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	
.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....	
.....	iv
MOTTO.....	
.....	v
PERSEMBAHAN.....	
.....	vi
ABSTRAK.....	
.....	vii
ABSTRACT.....	
.....	viii
DAFTAR ISI.....	
.....	ix
DAFTAR TABEL.....	
.....	xiii

KATA PENGANTAR.....	
.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	
1	
A. Latar Belakang Penelitian.....	
.....	1
B. Fokus Penelitian.....	
.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	
.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	
.....	8
E. Definisi Istilah.....	
.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	
12	
A. Manajemen Olah Raga.....	
.....	12
B. Fungsi Manajemen.....	
.....	16
C. Pembinaan dalam Kelompok Olahraga.....	
.....	21

D. Pendidikan Nonformal Berbasis Masyarakat.....	26
E. Pola Pembinaan dalam Olahraga.....	36
F. Bentuk Pembinaan Olahraga Sepak Bola	39
G. Penelitian Terdahulu.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
A. Jenis dan Strategi Penelitian.....	50
B. Lokasi Penelitian.....	51
C. Kehadiran Peneliti.....	51
D. Data dan Sumber Data.....	52
E. Teknik Pengumpulan Data.....	53
F. Teknik Analisis Data.....	54

G. Keabsahan Data.....	57
.....	
BAB IV PENYAJIAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....	60
.....	
A. Sajian Data.....	60
.....	
1. Profil Klub Sepak Bola Persis Solo Junior.....	60
.....	
2. Karakteristik Perencanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	68
.....	
3. Karakteristik Pengorganisasian Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	72
.....	
4. Karakteristik Pelaksanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	74
.....	
5. Karakteristik Evaluasi Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	78
.....	
B. Temuan Penelitian.....	83
.....	

1. Karakteristik Perencanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	83
2. Karakteristik Pengorganisasian Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	84
3. Karakteristik Pelaksanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	85
4. Karakteristik Evaluasi Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	87
BAB V PEMBAHASAN DAN TEORI HASIL PENELITIAN.....	88
A. Pembahasan	88
1. Karakteristik Perencanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	88
2. Karakteristik Pengorganisasian Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	90

3. Karakteristik Pelaksanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	
.....	92
4. Karakteristik Evaluasi Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	
.....	93

B. Teori Hasil Penelitian.....	94
1. Karakteristik Perencanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	94
2. Karakteristik Pengorganisasian Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	94
3. Karakteristik Pelaksanaan Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	95
4. Karakteristik Evaluasi Pengelolaan Pembinaan Fisik dan Teknik Tim Sepakbola Klub Persis Solo Junior.....	95
 BAB VI PENUTUP.....	 96
A. Kesimpulan.....	96
B. Implikasi.....	98
C. Saran.....	99

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Daftar Nama Pemain Inti Klub Persis Solo Junior	66
Tabel 4.2	Daftar Raihan Prestasi Persis Solo.....	67
Tabel 4.3	Daftar Raihan Prestasi Persis Solo Junior.....	68

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Illahi Robbi yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulisan tesis yang berjudul “Pengelolaan Pembinaan Olahraga Sepak Bola: Studi Kasus Klub Sepak Bola Persis Solo Junior”, telah dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini, tersusun atas sumbangan dan dorongan baik secara material maupun spiritual dari berbagai pihak selama penelitian hingga selesainya penulisan tesis ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada berbagai pihak yang telah membantu.

Terima kasih yang tidak terhingga kepada berbagai pihak yang telah membantu selesainya penulisan tesis ini, diantaranya.

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti kuliah di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati, SH., M.Hum, Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti kuliah di program pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. Harsono, SU, selaku Ketua Program Pascasarjana Manajemen Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin pada penulis untuk melakukan penelitian.

4. Dr. Suwaji, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan sehingga penulisan tesis dapat terselesaikan.
5. Drs. Sofyan Anif, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk dan saran-saran hingga selesainya penulisan tesis ini.
6. Segenap dosen dan staf Pascasarjana Manajemen Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelayanan administrasi demi suksesnya penyelesaian studi.
7. Rekan-rekan Mahasiswa Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan semangat.
8. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis pribadi, pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Surakarta, Agustus 2011

Penulis