

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



OLEH:

MUTMAINAH FAJAR ROHMAH

J500 080 061

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :

Mutmainah Fajar Rohmah

J 500 080 061

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Kamis, 13 Oktober 2011

Penguji

Nama : Prof. Dr. H. M. Fanani, dr, SpKJ (K) (.....)

Nip/Nik : 195107111980031001

Pembimbing Utama

Nama : Dr. RH. Budhi Muljanto, SpKJ (.....)

Nip/Nik : 195105271978101001

Pembimbing Pendamping

Nama : Dr. Erna Herawati (.....)

Nip/Nik : 1046

Dekan

Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp A (K)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Oktober 2011

Mutmainah Fajar Rohmah

MOTTO

بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِنْدَ رَبِّهِ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ

تَحْزَنُونَ

“Sebenarnya, barangsiapa yang menyerahkan diri kepada Allah, sedang ia berbuat kebajikan, maka baginya pahala pada sisi Tuhannya dan tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati (depresi).

Tegap langkahmu dalam menghadapi kerasnya kehidupan tidaklah cukup tanpa disertai tegapnya iman.

Gunakan syukurmu, dan buang keluhmu dalam menghadapi setiap cobaan, karena cobaan yang kamu alami adalah sebagai proses pemuliaan.

Gunakan syukur ketika kamu dicintai, dan gunakan sabar ketika kamu dibenci.

Jangan pernah menyalahkan orang lain atas kesedihanmu, karena kebahagiaanmu adalah urusanmu.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil 'Alamien, puji syukurku kehadiran-Mu Ya Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Mu, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat serta keselamatan selalu terlimpah kepada Rasulullah Muhammad SAW sebagai suri teladan yang berakhlak mulia.

Terima kasih kepada orang-orang terdekat dihati:

Ayahanda H. Suharno dan Ibunda Hj. Sri Susanti

Atas kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang telah dan akan selalu tercurah kepada penulis sampai batas waktu tak terhingga yang tidak mungkin bisa dibalas penulis.

Adikku M. Bashori Nur Rohmani dan M. Rosid Agung Rahmanto

Atas kasih sayang, do'a, perhatian, dan dorongan yang diberikaan kepada penulis.

Eyangku SutiyeM Warno Miharjo

Atas kasih sayang, do'a, dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamien, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia yang senantiasa penulis rasakan, salah satu karunia yang Engkau berikan yaitu terselesaikannya penulisan skripsi ini. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kasih sayangmu ya Rabbi yang maha pengasih lagi maha penyayang. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita nabi agung Muhammad SAW.

Penulis menyadari tidak banyak yang dapat penulis lakukan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penghargaan dan terima kasih penulis ucapkan kepada yang terhormat :

1. Prof. DR. Dr. B. Soebagyo, Sp A (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku wakil dekan satu sekaligus biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Endang Widhiyastuti, selaku dosen pembimbing akademik yang mendampingi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. RH. Budhi Muljanto, SpKJ, selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan materi.
5. Dr. Erna Herawati, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, dan bimbingan materi.
6. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr, SpKJ (K), selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi perhatian, keramahan, kesabaran, dan bimbingan kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan, semangat, dan dorongannya dalam berbagi suka dan duka selama berada di kampus tercinta.

9. Suyanto, selaku kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
10. Ayahanda dan ibunda tercinta, ridhoilah dan do'akanlah putrimu dalam setiap langkah kehidupan agar dapat berbakti kepadamu.
11. Adikku M. Bashori Nur Rohmani dan M. Rosid Agung Rahmanto yang selalu memberikan dukungan, dorongan, serta kasih sayang kepada penulis.
12. Keluarga besar yang selalu mendo'akan , memberi motivasi, serta nasehat yang tiada henti-hentinya.
13. Seseorang yang pernah menemani, memberikan kasih sayang, semangat dan dorongan kepada penulis sampai proposal skripsi terselesaikan.
14. Ari, Yani, Titis, Erni, Aulia, Juwita, Ajeng, Naila, Vani, Ulix, Maya, mbak Vita yang telah membantu penulis melakukan penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti.
15. Teman-teman tutor 6 tahun 2008 dan 2010, Iga, Nanda, Ria, atas hangatnya persahabatan yang diberikan kepada penulis.
16. Sahabat-sahabat di Fakultas Kedokteran angkatan 2008, atas bantuan, do'a, dan keakraban selama ini.
17. Semua teman-teman kost atas bantuan dan keceriaannya.
18. Semua pihak yang telah membantu dengan penuh keikhlasan yang (maaf) belum penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, apa yang telah ditulis ini tidak lepas dari kekurangan dan kelemahan,oleh karena itu saran dan kritik dari berbagai pihak akan sangat membantu untuk perbaikan skripsi ini. Harapan penulis semoga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amien...

Surakarta, Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Permusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Lanjut Usia	4
1. Pengertian lanjut usia	4
2. Penggolongan lanjut usia	4
3. Epidemiologi populasi lanjut usia.....	5
4. Proses menua.....	5
B. Depresi	8
1. Definisi depresi	8

2. Epidemiologi depresi	8
3. Macam-macam depresi	9
4. Faktor risiko terjadinya depresi.....	9
5. Etiologi depresi	10
6. Gejala depresi.....	14
7. Derajat depresi	14
C. Depresi pada Lansia	15
D. Religiusitas.....	17
1. Pengertian religiusitas	17
2. Aspek-aspek religiusitas.....	18
3. Faktor yang mempengaruhi religiusitas	20
4. Dimensi religiusitas.....	21
5. Peran religiusitas	22
E. Hubungan Depresi dengan Religiusitas	24
F. Kerangka Teori Penelitian.....	27
G. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi	29
D. Sampel.....	29
1. Sampel.....	29
2. Teknik pengambilan sampel	29
E. Kriteria Restriksi	30
F. Variabel Penelitian	30
G. Definisi Operasional.....	31
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Teknik Pengambilan Data.....	34
J. Skema Penelitian.....	35
K. Analisis Data	35

	L. Pelaksanaan Penelitian	36
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
	A. Hasil Penelitian	37
	1. Karakteristik sampel.....	37
	2. Analisis data	38
	B. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
	A. Kesimpulan	45
	B. Saran.....	45
	DAFTAR PUSTAKA	47
	LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Penelitian	36
Tabel 2. Frekuensi Distribusi Data Besar Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 3. Karakteristik Sampel Berdasarkan Tingkat Religiusitas dan Tingkat Depresi	38
Tabel 4. Uji Normalitas dengan Teknik Shapiro-Wilk	39
Tabel 5. Uji Korelasi Pearson's antara Tingkat Religiusitas dan Tingkat Depresi	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	51
Lampiran 3. Identitas Lanjut Usia.....	52
Lampiran 4. Kuesioner MMSE.....	53
Lampiran 5. Kuesioner LMMPI.....	55
Lampiran 6. Kuesioner Religiusitas	56
Lampiran 7. Kuesioner GDS.....	60
Lampiran 8. Hasil Penelitian.....	61
Lampiran 9. Hasil Statistik.....	62
Lampiran 10. Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian Kepada Kesbanglinmas Surakarta.....	65
Lampiran 11. Surat Permohonan Rekomendasi Penelitian Kepada Dinas Sosial Tenaga Kerja dan Transmigrasi Kota Surakarta	66
Lampiran 12. Surat Keterangan Melakukan Penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.....	67

ABSTRAK

Mutmainah Fajar Rohmah J 500 080 061. **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT RELIGIUSITAS DAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA.** Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2011

Adanya kemajuan di berbagai bidang menyebabkan terjadinya peningkatan angka harapan hidup yang berdampak pada peningkatan jumlah lansia. Berdasarkan data Biro Pusat Statistik penduduk Jawa Tengah menyebutkan bahwa jumlah penduduk lansia diatas 65 tahun keatas di Kota Surakarta berjumlah 27.594 jiwa dari total penduduk Kota Surakarta 512.898 jiwa. Kaplan dan Sadock menyatakan bahwa seseorang yang menginjak lanjut usia akan semakin meningkat perasaan isolasinya dan kondisi ini rentan terhadap depresi. Rakhmat menyatakan bahwa penggunaan agama sebagai perilaku koping berkaitan dengan harga diri yang lebih tinggi dan depresi yang lebih rendah, terutama di kalangan orang yang cacat fisik, agama juga dapat meramalkan siapa yang akan atau tidak akan mengalami depresi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat religiusitas dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. Penelitian observasional analitikal dengan pendekatan belah lintang (*cross-sectional*). Tempat dan waktu penelitan di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta bulan Juni-Juli 2011. Subjek penelitian sebanyak 24 subjek (10 perempuan dan 14 laki-laki), berusia 60-80 tahun, selama pengambilan data tinggal di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta, beragama islam, dapat berkomunikasi verbal, dan bersedia menjadi responden.

Dari hasil uji analisis korelasi *product moment* Pearson's menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat bermakna antara tingkat religiuistas dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta dengan $r = - 0,660$ ($p < 0,01$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan negatif antara tingkat religiusitas dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Kata kunci : *religiusitas, depresi, lansia*

ABSTRACT

Dawn Mutmainah Rohmah J 500 080 061. **RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF DEPRESSION IN RELIGIOSITY AND THE ELDERLY IN NURSING HOMES DHARMA BHAKTI SURAKARTA.** Faculty of Medicine University. 2011

Lack of progress in various fields led to an increase in life expectancy that have an impact on increasing the number of elderly. Based on data from Central Bureau of Statistics population of Central Java mentioned that number of senior citizens over 65 years and older in the city of Surakarta amounted to 27,594 souls of the total population of 512,898 souls Surakarta. Kaplan and Sadock said that someone who stepped on the elderly will increase feelings of isolation and the condition is prone to depression. Grace stated that the use of religion as a coping behaviors associated with higher self-esteem and lower depression, especially among people who are physically, religion can also predict who will or will not get depressed.

The purpose of this study to determine the relationship between the level of religiosity with the level of depression in the elderly in nursing homes Dharma Bhakti Surakarta. Analytical observational research approach latitude split (cross-sectional). The place and time of research in nursing homes Dharma Bhakti Surakarta June-July 2011. Research subjects were 24 subjects (10 women and 14 men), aged 60-80 years, during the retrieval of data living in nursing homes Surakarta Dharma Bhakti, Islamic religion, able to communicate verbally, and willing to be respondents.

From the test results of the analysis of Pearson's product moment correlation showed a highly significant negative relationship between the level of religiuistas with levels of depression in the elderly in nursing homes Dharma Bhakti Surakarta with $r = - 0.660$ ($p < 0.01$).

Conclusion: There is a negative relationship between level of religiosity with the level of depression in the elderly in nursing homes Dharma Bhakti Surakarta

Key words : *religiosity, depression, elderly*