

**PENGELOLAAN PEMBINAAN SEPAKBOLA PADA PPLP  
JAWA TENGAH SALATIGA**

**TESIS**

Diajukan Kepada  
Program Studi Magister Manajemen Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Magister Pendidikan



Oleh

**SETIYOWATI**  
**NIM . Q.100.070.758**

**PROGRAM PASCA SARJANA**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2011**

## NOTA PEMBIMBING I

Prof. Dr. HM. Wahyuddin, MS  
Dosen Program Magister Manajemen Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Nota Dinas  
Hal : Tesis Saudari Setiyowati

Kepada Yth.  
Direktur Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

*Assalamual'aikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara:

Nama : Setiyowati  
NIM : Q.100.070.758  
Dosen Pembimbing I : Prof. Dr. HM. Wahyuddin, MS  
Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan  
Judul Tesis : Pengelolaan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa  
Tengah Salatiga

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

*Wassalamual'aikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Surakarta, Mei 2011  
Pembimbing I,

Prof. Dr. HM. Wahyuddin, MS

## NOTA PEMBIMBING II

Dr. Bambang Sumardjoko  
Dosen Program Magister Manajemen Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Nota Dinas  
Hal : Tesis Saudari Setiyowati

Kepada Yth.  
Direktur Program Pascasarjana  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

*Assalamual'aikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis saudara:

Nama : Setiyowati  
NIM : Q.100.070.758  
Dosen Pembimbing II : Dr. Bambang Sumardjoko  
Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan  
Konsentrasi : Manajemen Sistem Pendidikan  
Judul Tesis : Pengelolaan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa  
Tengah Salatiga

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam Sidang Ujian Tesis pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

*Wassalamual'aikum Warohmatullahi Wabarakatuh*

Surakarta, Mei 2011

Pembimbing II,

Dr. Bambang Sumardjoko

## **LEMBAR PENGESAHAN**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TESIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Setiyowati  
NIM : Q.100.070.758  
Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan  
Konsentrasi : Manajemen Sistem Pendidikan  
Judul Tesis : Pengelolaan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa  
Tengah Salatiga

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya, dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tesis saya ini hasil jiplakan, maka saya rela bila gelar dan ijazah yang diberikan Universitas kepada saya akan batal saya terima.

Surakarta, Mei 2011

Yang membuat pernyataan,

Setiyowati

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Berani dan Kumpulkan kekuatan pada waktu gagal untuk tegak dan loncat sekali lagi yang lebih keras, sehingga orang yang tadinya tertawa melihat kita jatuh, akan bertukar menjadi rasa takjub ”.

(Hamka)

### **PERSEMBAHAN**

Tesis ini kupersembahkan kepada :

Almamater yang memberikan ilmu.

Suami yang setia dan anak-anakku tersayang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, dengan Rahmat dan Hidayah-Nya tesis ini dapat diselesaikan. Tesis ini disusun sebagai salah satu tanggung jawab akademik dalam rangka penyelesaian program Magister Manajemen Pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Muhamadiyah Surakarta.

Penulisan tesis ini tidak mungkin terselesaikan tanpa bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada mereka yang telah membantu, baik secara moril maupun materiil, sampai penyelesaian tesis ini.

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, Rektor UMS yang telah memberi berbagai sarana dan fasilitas dalam menyelesaikan studi di UMS.
2. Prof. Dr. Kudzaifah Dimiyati, M. Hum., Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhamadiyah Surakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi.
3. Prof. Dr. Harsono, M.S., Ketua Program Studi Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Muhamadiyah Surakarta.
4. Prof. Dr. H.M. Wahyuddin, M.S., Pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran sampai dengan selesainya tesis ini.
5. Dr. Bambang Sumardjoko, Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan secara teliti, cermat dan sahabat.
6. Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Proivinsi Jawa tengah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat kerjanya.
7. Ketua Program Pembinaan PPLP Sepakbola Jawa Tengah Salatiga yang telah berkenan mengisi angket sehingga penulis dapat memperoleh data yang diperlukan untuk menulis tesis ini.

8. Berbagai pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu per satu pada kesempatan ini yang telah membantu penulis baik material maupun moral sehingga tesis ini dapat terwujud.

Dengan selesainya penulisan tesis ini, kami menyadari masih banyak hal yang perlu disempurnakan. Kritik dan saran konstruktif sangat penulis harapkan kepada para pembaca yang budiman demi kesempurnaan tesis ini.

Surakarta, Mei 2011  
Penulis,

Setiyowati



## ABSTRAK

Setiyowati. Q.100.070.758. Pengelolaan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa Tengah Salatiga. Tesis. Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2010.

Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan (1) fasilitas pembinaan sepakbola pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga (2) kegiatan pembinaan sepakbola pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga (3) hubungan pembinaan sepak bola antara peneliti dan atlet pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian ini dilaksanakan di PPLP Jawa Tengah Salatiga. Subjek penelitian ini adalah pengelola PPLP, pelatih, dan juga atlet. Teknik proses pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah analisis data tertata dalam situs. Uji keabsahan data menggunakan kredibilitas, tranferabilitas, konfirmabilitas dan dependabilitas.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) Fasilitas pembinaan sepak bola pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga cukup memadai. PPLP telah menyediakan fasilitas umum seperti lapangan sepak bola, gedung latihan, dan juga asrama bagi atlit. Untuk meningkatkan motivasi atlit, PPLP menyediakan fasilitas pendukung seperti peralatan pertandingan setiap tahunnya, uang saku, beasiswa untuk pendidikan akademis, dan biaya hidup. (2) Kegiatan pembinaan sepak bola di PPLP Salatiga diawali dengan melakukan rekrutmen siswa berprestasi mulai umur 8-10 tahun. Program pembinaan tersebut terdiri dari program umum yang dilaksanakan sepanjang tahun dan program khusus yang dilaksanakan dalam rangka menghadapi kejuaraan resmi. Kegiatan pembinaan sepak bola PPLP Jawa Tengah Salatiga dilaksanakan melalui dua unit kerja, yaitu pembinaan struktural yang dilaksanakan oleh instansi Dinas Pemuda dan Olahraga provinsi Jawa Tengah secara berkala, dan pembinaan fungsional dilaksanakan oleh tim pelatih setiap saat. Kegiatan pembinaan sepak bola terdiri dari tiga tahap yaitu persiapan, pertandingan dan transisi. (3) Hubungan pembinaan sepak bola antara pelatih dan atlit pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga berlangsung harmonis. Pelatih tidak terlalu menekankan pada penguasaan tehnik, melainkan mengusahakan agar anak dapat berlatih dengan gembira. Pelatih memiliki kompetensi profesional sehingga mampu melakukan proses pembinaan dengan bai, tak jarang atlet bertanya dan berdiskusi dengan pelatih. Proses pembinaan yang dilakukan pelatih meliputi pembinaan fisik, pembinaan tehnik, pembinaan taktik, dan juga kematangan juara. Atlet tinggal di sebuah asrama sehingga jauh dari orang tua, hal ini membuat pelatih berperan ganda yakni sebagai orang tua, guru, pelatih, serta sebagai teman.

Kata kunci: *pengelolaan, pembinaan, sepak bola, fasilitas, pelath, atlit*

## ABSTRACT

Setyowati. Q.100.070.758. The management of Football Coaching in PPLP Central Java Salatiga. Thesis. Postgraduate Program Muhammadiyah University Surakarta. 2010.

The objectives of this study are to describe (1) the characteristic of football coaching facilities in PPLP Central Java Salatiga (2) the characteristic of the football coaching activities in PPLP Central Java Salatiga (3) the characteristic of football coaching relation between the researcher and athletes in PPLP Central Java Salatiga.

This research is a qualitative research. This research conducted in PPLP Central Java Salatiga. Subject of the research is PPLP Organizer, Coach, and athletes. Techniques of collecting data are using depth interview, observation, and documentation. Data analysis used is data arranged in a site. Data validity test use credibility, transferability, confirmability, and dependability.

The research findings show that: (1) the football coaching facilities is complete. PPLP has facilitated public facilities such as football field, training building, and boarding house for the athletes. To improve athlete motivation, PPLP facilitates supporting facilities such as some competition equipments every year, money, scholarship to academic education, and money for their live. (2) the football coaching activities in PPLP Salatiga started with the recruitment of students in 8<sup>sup</sup> to 10 years old. The coaching program contains public program conducted every time in a year, and special program conducted in every formal competition. Football coaching activities in PPLP Central Java Salatiga conducted in two work unit, namely structural coaching by Department of Youth and Sport Central Java Province occasionally, and functional coaching by coach team every time. Football coaching activities contain three steps namely preparation, competition and transition. (3) the football coaching relation between coach and athletes in PPLP Central Java Salatiga are good. The coach is not focus on the mastery of the sport techniques, but in making a fun training. The coach has a professional competence, so can conduct a good coaching process. The coaching process of the coach contains physical coaching, technical coaching, method coaching, and abilities to win. The athletes stay at the boarding house, so they are far from their parent, that make the coach has double functions namely as the parent , teacher, coach, and friend.

Key word: *management, coaching, football, facilities, coach, athletes.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>NOTA PEMBIMBING I.....</b>	<b>ii</b>
<b>NOTA PEMBIMBING II.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TESIS .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Istilah .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Pembinaan Sepakbola di PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	9
B. Pengelolaan Pembinaan Sepak Bola di PPLP Jawa Tengah di Salatiga.....	12
C. Penelitian terdahulu.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi Penelitian .....	38
C. Kehadiran Peneliti .....	38
D. Data, Sumber Data dan Nara Sumber .....	39

E. Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Teknik Analisis Data.....	41
G. Keabsahan Data Penelitian .....	46
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Paparan Data .....	48
1. Fasilitas Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	48
2. Kegiatan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	53
3. Hubungan Pembinaan Sepak Bola Antara Pelatih Dengan Atlit Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	62
B. Temuan Hasil Penelitian .....	68
1. Fasilitas Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	68
2. Ciri-Ciri Kegiatan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	69
3. Hubungan Pembinaan Sepak Bola Antara Pelatih Dengan Atlit Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	70
<b>BAB V PEMBAHASAN DAN TEORI HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>72</b>
A. Pembahasan.....	72
1. Fasilitas Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	72
2. Ciri-Ciri Kegiatan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	77
3. Ciri-Ciri Hubungan Pembinaan Sepak Bola Antara Pelatih Dengan Atlit Pada PPLP Jawa Tengah di Salatiga .....	86
B. Teori Hasil Penelitian.....	90
1. Ciri-Ciri Fasilitas Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP .....	90
2. Ciri-Ciri Kegiatan Pembinaan Sepak Bola Pada PPLP.....	91
3. Ciri-Ciri Hubungan Pembinaan Sepak Bola Antara Pelatih Dengan Atlit Pada PPLP .....	91

<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	92
A. Simpulan .....	92
B. Implikasi.....	94
C. Saran-saran.....	94
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	96

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Model Analisis Interaktif Data.....	46
Gambar 4.1 Piramida Pembinaan .....	54
Gambar 4.2. Prosedur Pengambilan Atlet PPLP Salatiga tahun 1997/1998..	55

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1. Program Pembinaan Olahraga .....	58
Tabel 4.2 Program pembinaan Akademis .....	59
Tabel 4.3 Jadwal Latihan .....	60