

**PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
PERMAINAN BOLA VOLI
PRESTATIF**

Tesis

Diajukan Kepada

Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Universitas Muhammadiyah
Surakarta untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Dalam Ilmu Manajemen Pendidikan



Disusun Oleh :

JOKO TRIHONO
NIM. Q100070572

**PROGRAM PASCA SARJANA
MAGISTER MANAJEMEN PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
PERMAINAN BOLA VOLI
PRESTATIF**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

JOKO TRIHONO
NIM. Q100070572

**Telah diterima dan disetujui untuk diajukan
Tesis Magister Manajemen Pendidikan**

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Eko Supriyanto, M. Hum.

Drs. Budi Sutrisno, M.Pd.

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAH RAGA
PERMAINAN BOLA VOLI
PRESTATIF**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

JOKO TRIHONO
NIM. Q100070572

**Telah diterima dan disetujui untuk diajukan
Tesis Magister Manajemen Pendidikan**

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Eko Supriyanto, M. Hum.

Drs. Budi Sutrisno, M.Pd.

NOTA PEMBIMBING I

Dr. Eko Supriyanto, M. Hum

Dosen Magister Manajemen Pendidikan
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Joko Trihono

Kepada Yth
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara:

Nama : Joko Trihono
Nim : Q 100070572
Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan
Konsentrasi : Manajemen Pendidikan
Usulan Penelitian : PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
PERMAINAN BOLA VOLI PRESTATIF

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surakarta, Juni 2011

Pembimbing I,

Dr. Eko Supriyanto, M.Hum

NOTA PEMBIMBING II

Drs. Budi Sutrisno, M.Pd

Dosen Magister Manajemen Pendidikan
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Joko Trihono

Kepada Yth
Direktur Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalammu'alaikum Wr. Wb

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara:

Nama : Joko Trihono
Nim : Q 100070572
Program Studi : Magister Manajemen Pendidikan
Konsentrasi : Manajemen Pendidikan
Usulan Penelitian : PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
PERMAINAN BOLA VOLI PRESTATIF

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surakarta, Juni 2011

Pembimbing II,

Drs. Budi Sutrisno, M.Pd

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Joko Trihono

NIM : Q 100070572

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis berjudul “PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAHRAGA PERMAINAN BOLA VOLI PRESTATIF” adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam tesis tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan tesis dan gelar yang saya peroleh dari tesis tersebut.

Surakarta, Juni 2011

Joko Trihono

MOTTO

*Future belongs to those who believe to the beauty of their
dreams (Masa depan adalah milik mereka yang percaya akan
keindahan mimpi-mimpinya)*

- Eleanor D. Roosevelt

PERSEMBAHAN

Tesis ini saya persembahkan untuk:

🚩 Istri tercinta.

🚩 Anak-anakku tersayang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamiin. Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulisan tesis yang berjudul "PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAHRAGA PERMAINAN BOLA VOLI PRESTATIF" dapat diselesaikan dengan lancar oleh penulis.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, penulis tidak dapat menyelesaikan tesis ini. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di universitas tercinta.
2. Prof. Dr. Khudzaifah Dimiyati, SH, M.Hum selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengikuti Program Pascasarjana Jurusan Manajemen Pendidikan.
3. Prof. Dr. Harsono, SU selaku Ketua Program Studi Magister Manajemen Pendidikan yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berharga selama penulis mengerjakan tesis dan selama mengikuti Program Pascasarjana Jurusan Manajemen Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Dr. Eko Supriyanto, M.Hum selaku pembimbing I yang telah memberi arahan, saran-saran, bimbingan secara seksama, teliti dan penuh kesabaran pada peneliti.
5. Drs. Budi Sutrisno, M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dan masukan berharga hingga selesainya penulisan tesis ini.
6. Segenap dosen dan pengelola Program Studi Magister Manajemen Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelayanan administrasi demi suksesnya penyelesaian studi.
7. Kepala SMPN 1 Ngadirojo Kabupaten Wonogiri yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di sekolah yang ditelitinya.
8. Segenap guru, pelatih, dan siswa atlit olahraga bola voli di SMPN 1 Ngadirojo Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik dan lancar.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan tesis ini.

Surakarta, Juni 2011

Penulis

Joko Trihono

ABSTRAK

Joko Trihono. Q 100070572. PENGELOLAAN PENDIDIKAN OLAHRAGA PERMAINAN BOLA VOLI YANG PRESTATIF. Tesis. Program Studi Manajemen Pendidikan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2011

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mendeskripsikan karakteristik perencanaan pendidikan olahraga bola voli prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo, (2) Mendeskripsikan karakteristik pelaksanaan dan pengembangan olahraga bola voli prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo sebagai kegiatan ekstra kurikuler. (3) Mendeskripsikan karakteristik evaluasi olahraga bola voli prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif, dan desain penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif kualitatif. Metode penelitian yang digunakan adalah menggunakan metode observasi, metode wawancara, dan metode dokumentasi dalam mengumpulkan data serta informasi guna mendukung jalannya proses penelitian. Sumber data dari penelitian ini adalah siswa / atlit bola voli SMPN 1 Ngadirojo, pelatih, dan guru olahraga di SMPN 1 Ngadirojo. Data divalidasi dengan menggunakan triangulasi data.

Hasil penelitian adalah : 1) Perencanaan pendidikan olahraga bola voli prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo dilakukan dengan matang. Setiap pelatih pada pendidikan olahraga bola voli di SMP Negeri 1 Ngadirojo harus mengetahui unsur-unsur perencanaan pelatihan yang baik, antara lain: mengidentifikasi kebutuhan siswa, tujuan yang hendak dicapai, berbagai target dan strategi latihan yang relevan digunakan untuk mencapai tujuan dan evaluasi. Dalam merencanakan pendidikan olahraga bola voli di SMP Negeri 1 Ngadirojo, pelatih menyusun program latihan, menentukan target latihan, membentuk kelompok-kelompok latihan berdasarkan jenis kelamin dan usia atau kelas. 2) Pelaksanaan dan pengembangan olahraga bola voli sebagai kegiatan ekstra kurikuler di SMP Negeri 1 Ngadirojo ditunjang dengan adanya faktor-faktor yaitu; materi pelatihan yang jelas dan terarah, strategi dan program pelatihan yang teratur, terarah, dan menyesuaikan panduan dan target pelatihan, interaksi pelatih dan siswa yang baik, pelatih yang kompeten dan siswa yang memiliki motivasi tinggi. 3) Evaluasi sangat diperlukan untuk mengetahui perkembangan kemampuan siswa / atlit secara psikomotorik, afektif, maupun kognitif. Kemudian pelatih akan memberitahu siswa / atlit letak kemampuan mereka terhadap grafik kemampuan fisik, dan memberikan arahan dan bimbingan agar kemampuan siswa dapat lebih meningkat lagi. Evaluasi teknik meliputi teknik meningkatkan kemampuan fisik dan teknik permainan bola voli.

Kata Kunci: pengelolaan, pendidikan olahraga, permainan bola voli prestatif

ABSTRACT

Joko Trihono. Q 100070572. THE PHYSICAL EDUCATION MANAGEMENT OF ACHIEVABLE VOLLEYBALL GAME. Thesis: The Graduate Program in Education Management, Graduate Program. Muhammadiyah University. Surakarta 2011.

The objectives of this research are : (1) describing the characteristics of physical education process and development in Ngadirojo 1 Junior High School as an extra curricular activity, (2) describing the characteristics of management in achievable volleyball exercises.

The research used a qualitative descriptive research. The methods used to collect the data are observation, interview and documentation. The data sources of the research are the volleyball athletes of Ngadirojo 1 Senior High School, trainers and PE teacher of Ngadirojo 1 Junior High School. The data are validated with data triangulation.

While the result of this research are: 1) volleyball training in Ngadirojo 1 Junior High School is well planned. It is a must for every trainer to understand the elements of good training plan, such as: identifying the students' needs, the training goals, training target, and grouping the students based on their sex and age. 2) the process and development of volleyball as an extra curricular activity is supported by some factors such as: good training materials on the basis of training guide and training targets, good interaction between trainers and athletes, high competence trainers and high motivated athletes. 3) evaluation is needed to know about the students' psychomotoric, affective, and cognitive progress. The trainer will tell students their ability toward the graphic of their physical ability, and give some advice for them so that their ability will be more improved. Technical evaluation includes the technique to improve physical ability and technical ability in playing volleyball.

Keywords: management, physical education, achievable volleyball game

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
NOTA PEMBIMBING I	iv
NOTA PEMBIMBING II	v
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus dan Sub Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Daftar Istilah	10
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Pendidikan Olahraga	12
1. Hakikat Pendidikan	12
2. Pendidikan Olahraga	15
3. Pendidikan Jasmani dan Pendidikan Olahraga	18
4. Manajemen Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan	23
B. Olahraga Bola Voli	27
C. Pengelolaan Pendidikan Olahraga	29

1. Pengelolaan Olahraga	29
2. Pendidikan dasar Olahraga Bola Voli di Sekolah di Indonesia	37
3. Analisa SWOT Pengelolaan Pendidikan Olahraga Bola Voli	40
B. Penelitian yang Relevan	42
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Lokasi Penelitian	46
C. Kehadiran Peneliti	47
D. Data, Sumber data, dan Nara Sumber	48
E. Teknik Pengumpulan Data	49
F. Teknik Analisa Data	52
G. Keabsahan Data	55
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	57
A. Deskripsi Latar Penelitian.....	57
B. Paparan Data Penelitian	60
1. Karakteristik Perencanaan Olahraga Bola Voli Prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo.....	61
2. Karakteristik Pelaksanaan dan Pengembangan Olahraga Bola Voli Prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo sebagai Kegiatan Ekstra Kurikuler	76
3. Karakteristik Evaluasi Pendidikan Olahraga Bola Voli Prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo Wonogiri	94
C. Temuan Penelitian	98
BAB V PEMBAHASAN DAN TEORI HASIL PENELITIAN	101
A. Pembahasan Data	101
1. Karakteristik Perencanaan Olahraga Bola Voli Prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo	101
2. Karakteristik Pelaksanaan dan Pengembangan	

Olahraga Bola Voli Prestatif di SMP Negeri 1	93
Ngadirojo sebagai Kegiatan Ekstra Kurikuler	102
3. Karakteristik Evaluasi Pendidikan Olahraga Bola	
Voli Prestatif di SMP Negeri 1 Ngadirojo Wonogiri	109
B. TEORI HASIL PENELITIAN	111
BAB VI. PENUTUP	114
A. Simpulan	114
B. Implikasi	119
C. Saran	119
DAFTAR PUSTAKA	121

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Petunjuk Wawancara	124
Lampiran 2	: Model Pertanyaan Wawancara	126
Lampiran 3	: Pedoman Observasi	128
Lampiran 4	: Analisis Dokumen	130
Lampiran 5	: Catatan Lapangan 1	131
Lampiran 6	: Catatan Lapangan 2	134
Lampiran 7	: Catatan Lapangan 3	137
Lampiran 8	: Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	143