

**EVALUASI PENGGUNAAN INHALER PADA PASIEN ASMA  
RAWAT JALAN RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA  
PERIODE MEI-JUNI 2011**

**SKRIPSI**



Oleh:


**SATRIO ADHY WIBOWO**

**K 100 070 157**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2011**

**EVALUASI PENGGUNAAN INHALER PADA PASIEN ASMA  
RAWAT JALAN RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA  
PERIODE MEI-JUNI 2011**

**SKRIPSI**



**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh :**

**SATRIO ADHY WIBOWO**

**K 100 070 157**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA**

**2011**

## PENGESAHAN SKRIPSI


Berjudul:


**EVALUASI PENGGUNAAN INHALER PADA PASIEN ASMA  
RAWAT JALAN RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA  
PERIODE MEI-JUNI 2011**

Oleh :  
**SATRIO ADHY WIBOWO**  
K 100 070 157

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal: 08 November 2011


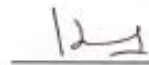

Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

  
Dr. Muhammad Da'i, M. Si, Apt  
Pembimbing

  
Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt

Penguji :

1. Nurcahyanti W, M.Biomed., Apt
2. Tanti Azizah, M.Sc, Apt
3. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt

## **DEKLARASI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, November 2011

Peneliti

(Satrio Adhy Wibowo)

## MOTTO

*Dan barang siapa meninggalkan rumahnya  
demí mencari pengetahuan  
sesungguhnya ia sedang di jalan Allah  
(H.R. Tarmidzî)*

*Kebermaknaan hidup adalah sebuah motivasi yang kuat dan mendorong orang untuk melakukan sesuatu kegiatan yang berguna. Hidup yang berguna adalah hidup yang terus – menerus memberi makna pada diri sendiri dan orang lain.*

*(Djamluddin Ancok)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebuah karya ini dengan rasa syukur ku kepada Allah SWT.

Kupersembahkan untuk orang-orang terdekat di hatiku, teruntuk :

- ♥ **Ibu dan Bapak** tersayang sebagai rasa terima kasihku dan baktiku atas segala kasih sayang, do'a restu dan pengorbanan yang tiada tara.
- ♥ Adik-adikku tersayang **Rizky, Gilang, Duna** yang selalu memberiku semangat dan keceriaan disaat penat.
- ♥ Seseorang yang selalu menemaniku **Asmorowati**, terimakasih untuk doa, dukungan, perhatian dan semua yang telah kita jalani selama ini.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Alhamdulillah* robbil'alamiin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada Suri Tuladan umat Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa risalah kebenaran bagi selueuh umat. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Evaluasi Penggunaan Inhaler Pada Pasien Asma Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta Periode Mei-Juni 2011**”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Muhammad Da'i M. Si, Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt, selaku pembimbing utama atas waktu, perhatian, bimbingan dan bantuannya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
3. Ibu Setyo Nurwaini, S.Farm., Apt, selaku pembimbing akademik yang telah membantu dan memberi pengarahan selama penulis menyelesaikan studi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Para dosen dan staf pengajar di lingkungan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membekali berbagai ilmu dan pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi.

5. Para staf di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian dan pasien rawat jalan poli paru RSUD Dr. Moewardi surakarta yang telah bersedia menjadi responden selama penelitian dilakukan.
6. Bapak dan ibu tercinta yang telah memberikan do'a restu, jerih payah dan dukunganmu menjadikan semangat untuk terus berjuang.
7. Adik-adikku tersayang yang selalu membuatku tertawa saat penat yang menjadikan penulis untuk terus berjuang.
8. Seluruh laboran dan tata usaha Fakultas Farmasi yang telah memberikan pelayanan dan bantuan selama penulis menempuh studi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
9. Seluruh teman-teman farmasi angkatan 2007, terutama E-Class yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya, terima kasih telah memberikanku sebuah semangat, kebersamaan dan pengalaman.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu namun memiliki arti dalam menyelesaikan karya ini. Tanpa bermaksud mengabaikan, hanya keterbatasan ruang dan kekhilafan penulis semata.

Semoga kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang bermanfaat di kemudian hari. Penulis berharap agar skripsi ini menjadi sesuatu yang mempunyai manfaat. Skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penulisan maupun penelitiannya. Oleh karena itu kritik dan saran akan sangat besar artinya bagi perbaikan dunia Farmasi pada khususnya dan dunia kesehatan pada umumnya.

Surakarta, November 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN DEKLARASI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
INTISARI.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Tinjauan Pustaka .....	3
1. Asma .....	3
2. Terapi Inhalasi.....	7
<b>BAB II METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	12
1. Definisi Operasional .....	12
2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	12
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	13
4. Alat dan Bahan Penelitian.....	13
5. Jalannya Penelitian.....	13

6. Tempat Penelitian .....	14
7. Analisis Data .....	14

**BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden .....	15
1. Gambaran riwayat penyakit asma pasien rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	15
2. Waktu terjadi serangan asma .....	17
B. Penilaian Ketepatan.....	18
1. Hasil penelitian penggunaan inhaler berdasarkan kuisisioner dan berdasarkan peragaan yang dilakukan oleh responden .....	18
2. Pengaruh pelatihan tentang penggunaan inhaler terhadap keberhasilan peragaan penggunaan inhaler .....	21

**BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	23
B. Saran	23

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Klasifikasi Derajat Keparahan Asma .....	4
Tabel 2. Obat-obat anti asma.....	6
Tabel 3. Langkah-langkah penggunaan <i>metered dose inhaler</i> dan beberapa kesalahan yang sering terjadi.....	8
Tabel 4. Langkah-langkah penggunaan <i>metered dose inhaler</i> dengan <i>spacer</i> dan beberapa kesalahan yang sering terjadi .....	9
Tabel 5. Langkah-langkah penggunaan <i>dry powder inhaler</i> dan beberapa kesalahan yang sering terjadi.....	10
Tabel 6. Gambaran riwayat penyakit asma berdasarkan usia saat menderita asma, lama menderita asma, riwayat keluarga dan faktor yang memperburuk kondisi asma pasien rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	16
Tabel 7. Waktu Terjadi Serangan Asma .....	17
Tabel 8. Frekuensi dan Persentase Kategori Responden untuk Penggunaan MDI berdasarkan kuisisioner dan peragaan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	18
Tabel 9. Frekuensi dan persentase langkah-langkah penggunaan inhaler berdasarkan kuisisioner.....	19
Tabel 10. Frekuensi dan persentase langkah-langkah penggunaan inhaler berdasarkan peragaan .....	20
Tabel 11. Pengaruh pelatihan tentang penggunaan inhaler terhadap keberhasilan peragaan penggunaan inhaler.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	26
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	27
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	28
Lampiran 4. Data Identitas Responden .....	33
Lampiran 5. Hasil Jawaban Data Pribadi Responden .....	36
Lampiran 6. Data Penggunaan MDI Saat Keadaan Normal .....	42
Lampiran 7. Data Penggunaan MDI Saat Terjadi Serangan .....	46
Lampiran 8. Data Peragaan Penggunaan MDI .....	49
Lampiran 9. Distribusi dan Frekuensi Prosentase Responden untuk Langkah- langkah Peragaan MDI .....	53
Lampiran 10. Distribusi dan Frekuensi Prosentase Responden untuk Langkah- langkah Penggunaan MDI .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1	
a. MDI ( <i>Metered Dose Inhaler</i> ) .....	11
b. MDI ( <i>Metered Dose Inhaler</i> ) dengan spacer.....	11
c. DPI ( <i>Dry Powder inhaler</i> ) .....	11
d. Nebulizer .....	11
Gambar 2. Jumlah responden berdasarkan usia dan jenis kelamin pasien asma rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	15

## INTISARI

Pada pengobatan asma, penggunaan terapi inhalasi telah banyak digunakan, diantaranya ialah MDI (*Metered Dose Inhaler*), DPI (*Dry Powder Inhaler*), dan Inhalasi nebulizer. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan inhaler pada pasien asma rawat jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta dalam menggunakan terapi inhalasi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif. Sampel penelitian adalah semua pasien asma yang menjalani rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang berjumlah 94 pasien, besarnya sampel mengacu pada jumlah pasien asma yang mendapatkan terapi inhaler pada periode November-Desember 2010 yaitu 94 pasien.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 94 pasien asma rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta (93,6%) menyatakan mendapatkan pelatihan tentang penggunaan alat terapi inhalasi. Pasien dengan peragaan penggunaan inhaler benar sebanyak 72 pasien (76,6%), sedangkan pasien yang dalam peragaan penggunaan inhaler salah sebanyak 22 pasien (23,4%).

Kata kunci : terapi inhalasi, asma, MDI