

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA
TAHUN 2010**

SKRIPSI



Oleh :

**YULI ARIYANTO
K 100 070 047**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2011**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA
TAHUN 2010**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh :

YULI ARIYANTO

K 100 070 047

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2011**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA
TAHUN 2010**

Oleh :
YULI ARIYANTO
K 100 070 047

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 15 Oktober 2011**

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**

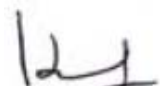

Dr. Muhammad Da'i, M. Si, Apt

Pembimbing


Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

Penguji :

1. **Tri Yulianti, M.Si., Apt**
2. **Tanti Azizah, M.Sc, Apt**
3. **Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt**





DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 15 Oktober 2011

Peneliti

(Yuli Ariyanto)

MOTTO

*Ilmu adalah sebaik-baiknya perbendaharaan dan paling
indahnyanya. Ia ringan dibawa, namun besar manfaatnya. Di
tengah-tengah orang banyak ia indah, sedangkan dalam
kesendiriannya ia menghibur
(Ali bin Abi Thalib)*

*Hargai dan jadikan waktu untuk beribadah
Janganlah berusaha mengikuti jejak orang-orang dari masa
silam, carilah apa yang mereka usahakan”
(Matsho Basho)*

*Allah meningkatkan derajat orang-orang yang beriman
dan berilmu tinggi
(Al-Mujadalah: 11)*

*Pengetahuan dan pemahaman adalah sahabat keimanan
kehidupan, karena pengetahuan adalah mahkotamu,
sementara pemahaman adalah mahkotamu, sementara
pemahaman adalah hamba sahayamu: dan saat keduanya
berada disisimu, itulah harta yang tak terhingga nilainya
(Kahlil Gibran)*

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk,

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia sehingga hamba mampu menghadapi dan menyelesaikan skripsi ini
- ❖ Ibu dan bapak sebagai ungkapan rasa hormat dan baktiku, atas doa, motivasi dan bimbingan yang tak pernah terhenti..
- ❖ Keluarga besarku, terima kasih atas dukungan dan doa selama ini
- ❖ Fitri Ruwaida, terima kasih untuk semua yang telah diberikan penulis selama ini,
- ❖ Sahabat n Teman-teman kelas B angkatan 2007, terima kasih atas kebersamaan dan keceriaan yang selama ini penulis jalani selama masa kuliah ini
- ❖ Nusa dan Bangsa
- ❖ Almamater ku...

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Syukur Alhamdulillah, senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidup dan melengkapi dengan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2010”.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar sarjana strata I (SI) Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak dr. EM. Sutrisna, M.Kes., selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi.
3. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt., selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan wawasan, bimbingan, pengarahan, dan dorongan serta meluangkan waktu selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu.

5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta dan staf-stafnya yang telah memberikan ijin penulis untuk mengadakan penelitian dan memberikan bantuan penulis dalam pengambilan data.
6. Kedua orangtua, dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
7. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan semangat dan nasihat.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan ridho dari Allah SWT. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukannya.

Surakarta, 15 Oktober 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DEKLARASI	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Tinjauan Pustaka	5
1. Definisi Diabetes Mellitus	5
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
3. Faktor Risiko dan Gejala Klinik	9

4. Komplikasi Diabetes Mellitus	10
5. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	13
6. Pengobatan Diabetes Mellitus	14
BAB II. METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Definisi Operasional	20
C. Bahan Penelitian	21
D. Alat penelitian	21
E. Teknik Pengambilan Data	21
F. Populasi dan Sampel	22
G. Jalannya Penelitian.....	23
H. Cara Analisis	24
BAB III. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Karakteristik Pasien.....	25
B. Gambaran Penggunaan Obat.....	27
1. Obat Antidiabetika	27
2. Obat Lain.....	31
C. Ketepatan Pemilihan Obat.....	34
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritma pengelolaan DM tipe-2 yang belum mendapat terapi	18
Gambar 2. Algoritma Upaya Mempertahankan Target Terapi DM Tipe 2	19
Gambar 3. Diagram alur jalannya penelitian	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Penggunaan Obat Hipoglikemik Oral Menurut Pedoman PERKENI 2006	17
Tabel 2. Distribusi pasien diabetes mellitus tipe 2 di Instalansi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta pada periode Th 2010 Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	25
Tabel 3. Distribusi pasien diabetes mellitus tipe 2 di Instalansi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta Periode Tahun 2010 Berdasarkan Pola Pemberian Obat Antidiabetika	27
Tabel 4. Penggunaan obat lain pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Instalansi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Periode tahun 2010	32
Tabel 5. Ketidaktepatan Indikasi menurut Diagnosis DM Tipe 2 berdasarkan SPM RSUD Dr. Moewardi Surakarta	35
Tabel 6. Ketidaktepatan obat antidiabetika menurut PERKENI 2006	36
Tabel 7. Ketidaktepatan dosis menurut PERKENI 2006.....	38
Tabel 8. Ketidaktepatan pasien menurut PERKENI 2006.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Pengumpul Data	47
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	68

DAFTAR SINGKATAN

DM	= Diabetes Mellitus
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
IDDM	= <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	= <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
GDM	= <i>Gestational Diabetes Mellitus</i>
IFG	= <i>Impaired Fasting Glucose</i>
IGT	= <i>Impaired Glucose Tolerance</i>
DKA	= <i>Diabetic Ketoacidosis</i>
OHO	= Obat Hipogligemik Oral
GDS	= Gula Darah Sewaktu
HbA1C	= Hemoglobin Glikosilasi
PPAR γ	= <i>Peroxisome Proliferators Activated Receptor gamma</i>
PERKENI	= Perkumpulan Endokrin Indonesia

INTISARI

Diabetes mellitus tipe 2 adalah suatu penyakit gangguan metabolisme kronis dan merupakan penyakit degeneratif yang menduduki peringkat ke-4 berdasarkan penelitian nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengobatan dan untuk mengetahui ketepatan pemilihan obat antidiabetes yang diberikan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta periode Tahun 2010 berdasarkan standar yang digunakan.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian bersifat observasional (non eksperimental) yang dilakukan secara retrospektif dan dianalisis dengan metode analisis deskriptif. Kriteria inklusi sampel meliputi diagnosa utama penyakit diabetes melitus tipe 2 dengan atau tanpa penyakit penyerta, mempunyai data rekam medik dan menggunakan obat antidiabetes.

Hasil penelitian menunjukkan obat antidiabetika yang paling banyak digunakan pasien adalah dari golongan sulfonilurea sebanyak 65 kasus dengan persentase 61%, diantaranya glikazid 35%, glibenklamid 14,3%, glikuidon 6,6% dan glimepirid 5,6%. Sedangkan golongan biguanid yaitu metformin sebanyak 16 kasus dengan persentase 15%, golongan insulin sebanyak 5,6% dan golongan penghambat glukosidase α yaitu akarbose sebanyak 2,7%. Hasil evaluasi ketepatan penggunaan obat antidiabetika adalah 98% tepat indikasi, 74,5% tepat obat, 93,3% tepat dosis dan 97,5% tepat pasien.

Kata kunci: Diabetes mellitus tipe 2, obat antidiabetika, Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta.