

**EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI PADA
PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA
KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh

RATIH AYUNINGTYAS UTAMI
J410070004

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI PADA
PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA
KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI**

**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat**

Disusun Oleh

RATIH AYUNINGTYAS UTAMI
J410070004

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

ABSTRAK

RATIH AYUNINGTYAS UTAMI J410 070 004

EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI

xiv+54+11

Penyakit kusta merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan kecacatan dan permasalahan yang ditimbulkan bukan dari segi kesehatan saja tetapi meluas sampai masalah sosial ekonomi, budaya, keamanan, dan ketahanan nasional. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keefektifan perbedaan pengetahuan, sikap, dan ketepatan perawatan diri pada penderita kusta yang mengikuti pelatihan dan yang tidak mengikuti pelatihan perawatan diri di Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi. Metode penelitian yang digunakan metode pra-eksperimen dengan rancangan penelitian *Static Group Comparison*. Terdapat dua kelompok penelitian yaitu kelompok perlakuan (kelompok yang mengikuti pelatihan perawatan diri di Paguyuhan Harapan Kita Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi) dan kelompok kontrol (kelompok yang tidak mengikuti pelatihan perawatan diri di Paguyuhan Harapan Kita Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi). Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 60 responden yang terdiri dari 30 responden kelompok perlakuan dan 30 responden kelompok kontrol, dengan perbandingan 1:1. Teknik pengambilan sampel kelompok perlakuan dan kelompok kontrol menggunakan *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji beda (*T-test*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan perawatan diri pada penderita kusta tidak efektif terhadap peningkatan pengetahuan ($p = 0,264$; $CI_{95\%} = -0,567$ s.d $2,034$), sikap ($p = 0,264$; $CI_{95\%} = -0,938$ s.d $1,671$) dan ketepatan perawatan diri ($p = 0,576$; $CI_{95\%} = -0,938$ s.d $1,671$) pada penderita yang mengikuti pelatihan dan tidak mengikuti pelatihan.

Kata kunci : kusta, perawatan diri

Kepustakaan : 27, 2000-2011

Surakarta, November 2011

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH

NIK. 76070499110102061

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Artika Fristi Firnawati, SKM

Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes(Epid)

NIK. 74070899110102062

Ratih Ayuningtyas Utami. J 410 070 004

The Evaluation Of Effective Self Nursing Training For Leprosy Patient At Paguyuban Harapan Kita Puskesmas Padas kabupaten Ngawi.

ABSTRACT

Leprosy illness is a kind of chronic disease that gives occasion to disablement and problems which is caused not only from medical aspect but extend to social economic problems, culture, security and national tenacity. The aim of this research is to understand the knowledge evaluation of effective seen from differences, attitude and the accuracy of self nursing to leprosy sufferers that take training and the other sufferer which are not take self nursing training in Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi. Research method that is used by the researcher is pre-experiment method with Static Group Comparison research plan. There are two groups of researcher that are treatment group (is a group that followed self nursing training in Paguyuban Harapan Kita Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi) and control group (is a group that not followed self nursing training in Paguyuban Harapan Kita Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi). The number of sample that is used as many as 60 respondents including 30 respondents for treatment group and 30 respondents for control group, in the manner of ratio 1:1. Technique sampling of treatment group and control group uses purposive sampling technique. The data analysis that is used in this research is T-test experiment. The result of research indicates that self nursing training for the leprosy sufferers is not effective toward knowledge increasing ($p = 0,264$; $CI_{95\%} = -0,567$ up to $2,034$), attitude ($p = 0,264$; $CI_{95\%} = -0,938$ up to $1,671$) and the accuracy of self nursing ($p = 0,576$; $CI_{95\%} = -0,938$ up to $1,671$).

Key word: *kusta, self nursing*

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI

Disusun oleh : Ratih Ayuningtyas Utami
NIM : J 410 070 004

Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan tim penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, November 2011

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH
NIK.76070499110102061

Artika Fristi Firnawati, SKM

HALAMAN PENGESAHAN

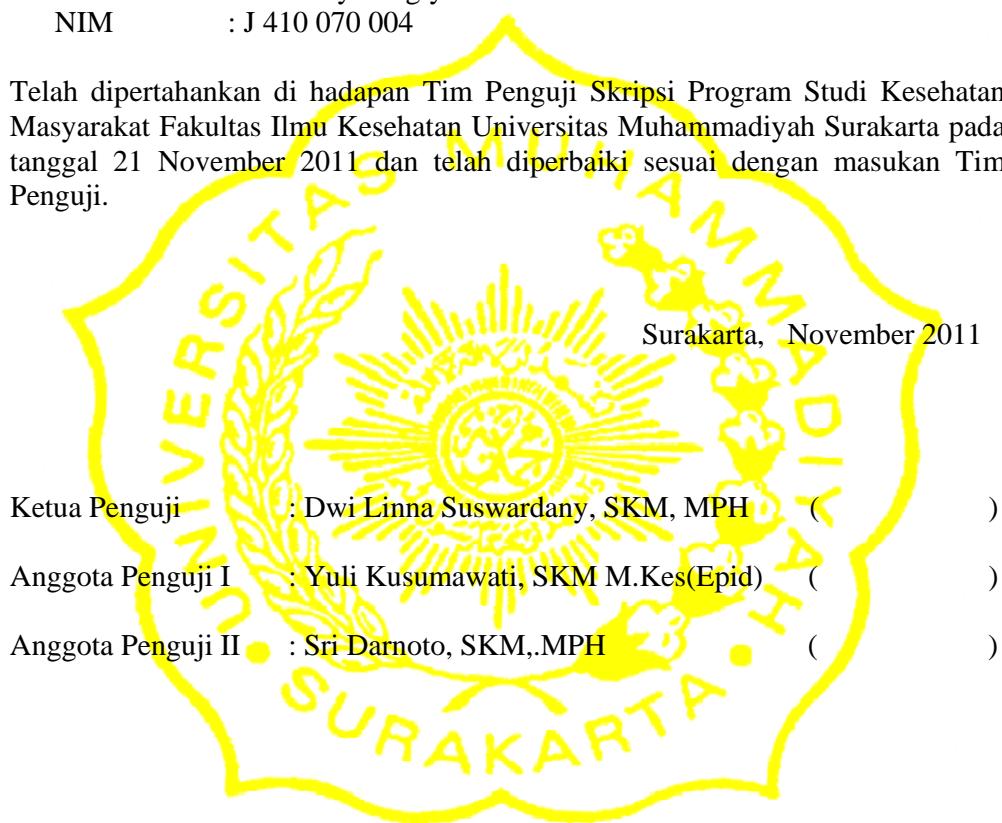
Skripsi dengan judul :

EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI

Disusun Oleh : Ratih Ayuningtyas Utami

NIM : J 410 070 004

Telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 21 November 2011 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Pengaji.



Ketua Pengaji : Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH ()
Anggota Pengaji I : Yuli Kusumawati, SKM M.Kes(Epid) ()
Anggota Pengaji II : Sri Darnoto, SKM.,MPH ()

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)
NIK.69060593110101014

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, November 2011

Ratih Ayuningtyas Utami

BIODATA

Nama : Ratih Ayuningtyas Utami
Tempat/Tanggal Lahir : Ngawi, 30 Oktober 1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Tempurejo Ds. Tempuran RT.05 RW.07
Paron-Ngawi. 63253
Nomer Telepon : 085 735 436 808
Alamat e-mail : ratih_qyu88@yahoo.com
Riwayat Pendidikan :
1. Lulus M.I Al-Falah Beran tahun 2001
2. Lulus SMP N 1 Ngawi tahun 2004
3. Lulus SMA N 1 Karang Jati tahun 2007
4. Menempuh pendidikan di program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS tahun 2011

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul "EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI PADA PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI" dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kesehatan Masyarakat di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat kerjasama dan bimbingan dari pembimbing lapangan, pembimbing akademik serta bantuan dari rekan-rekan di Program Studi Kesehatan Masyarakat. Maka ijinkan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A. Kep, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M. Kes(Epid.), selaku ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku penguji I yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Artika Fristi Firnawati, SKM., selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Sri Darnoto, SKM, MPH, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. BAKESBANGPOLINMAS yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi.

7. Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi.
8. Bapak dr. Heri Nurfahrudin M, M.Kes., selaku kepala Puskesmas Padas yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi.
9. Bapak Katon Prasetya, S.Kep, Ners., selaku *programmer* kusta di Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi.
10. Ibu Romsiatun dan Bapak Sudarmin, yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang dalam merawat, mendidik dan selalu memberikan perhatian serta tidak henti-hentinya mendoakan.
11. Kakakku Farid, Adikku Dimas, Kakak iparku Mbak Arum dan Keponakanku Dek Alin, kalian adalah orang-orang yang menjadi penyemangat dan memberikan tawa serta kasih sayang yang tercurahkan di setiap langkahku.
12. Mas wahyu terima kasih atas motivasi, semangat dan doa yang tidak henti-hentinya.
13. Sahabat-sahabatku (Virginia, Murni, Shanti, Eka, Ardi, Andik, Anggik, Wahyu, Ririn, Betty, Mbak Puput, Devi, Mbak Riska, Dek Fitri, Dek Pri, Atik, Mbak Mita, Mbak Fadil, Mbak Vian, Mas Permen, Dek Lina dan Leni) terimakasih atas kasih sayang yang selalu ada dalam suka maupun duka serta semangat yang telah diberikan.
14. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, dorongan, dan semangat dalam penyusunan skripsi.

Akhirnya penulis hanya bisa berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua. Amin. Billahi fii sabilil haq fastabiqul khoirot.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh.

Surakarta, November 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	
ABSTRACT	
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Penyakit Kusta	8
B. Epidemiologi Penyakit Kusta.....	8
C. Kecacatan Kusta.....	10
D. Pencegahan Kecacatan	14
E. Pengobatan Kusta.....	18
F. Perawatan Diri Kusta	20
G. Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri	22
H. Kerangka Teori.....	24
I. Kerangka Konsep.....	24
J. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Populasi dan Sempel	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	28
E. Pengumpulan Data..	31
F. Pengolahan Data..	36
G. Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum	38
B. Karakteristik Responden.....	39
C. Riwayat Sakit Responden..	42
D. Hasil Analisis Univariat.....	44
E. Hasil Analisis Bivariat..	45

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Pengetahuan Terhadap Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri di Paguyuban Harapan Kita	48
B. Analisis Sikap Terhadap Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri di Paguyuban Harapan Kita.....	50
C. Analisis Ketepatan Perawatan Diri Terhadap Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri di Paguyuban Harapan Kita	52
D. Keterbatasan Penelitian.....	54

BAB IV SIMPULAN dan SARAN

A. Simpulan	55
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Gambar	Halaman
1. Penentuan Klasifikasi Penyakit Kusta Menurut WHO.....	9
2. Klasifikasi Tingkat Kecacatan Penderita Kusta.....	14
3. Hasil Uji Validitas Pengetahuan.....	33
4. Hasil Uji Validitas Sikap.....	34
5. Hasil Uji Reliabilitas.....	35
6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi	40
7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi...	41
8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi	42
9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tipe Kusta di Paguyuban Harapan Kita	42
10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecacatan di Paguyuban Harapan Kita	43
11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menjadi Anggota Paguyuban Harapan Kita.....	43
12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Perawatan diri di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi.....	44
13. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Perawatan diri di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi...	44
14. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Ketepatan Perawatan Diri di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi	45

15. Analisis Pengetahuan Responden yang Mengikuti Pelatihan dan Tidak Mengikuti Pelatihan Perawatan Diri.....	45
16. Analisis Sikap Responden yang Mengikuti Pelatihan dan Tidak Mengikuti Pelatihan Perawatan Diri	46
17. Analisis Ketepatan Perawatan Diri Responden yang Mengikuti Pelatihan dan Tidak Mengikuti Pelatihan Perawatan Diri	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori Penelitian.....	24
2. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
3. Rancangan <i>Static Group Comparison</i>	26
4. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Subjek Penelitian.
3. Kuesioner Penelitian.
4. Cheklist Variabel Ketepatan Perawatan Diri
5. Surat Keterangan Melakukan Penelitian
6. Hasil *Print Out* Karakteristik.
7. Hasil *Print Out* Riwayat Penyakit.
8. Hasil *Print Out* Analisis Univariat.
9. Hasil *Print Out* Analisis Bivariat.
10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.
11. Dokumentasi.

DAFTAR SINGKATAN

CDR	: <i>Case Detection Rate</i>
NCDR	: <i>Newly Case Detection Rate</i>
MB	: <i>Multi basilar</i>
MDT	: <i>Multiple Drug Therapy</i>
PABA	: <i>Para-Aminobenzoic Acid</i>
PB	: <i>Pausi basilar</i>
PKMM	: Program Kreatifitas Mahasiswa Pengabdian Masyarakat
RFT	: <i>Release From Treatment</i>
RNA	: <i>Ribosom Nucleic Acid</i>
s.d.	: sampai dengan
WHO	: <i>World Health Organization</i>