

**HUBUNGAN GIZI KURANG TERHADAP KEJADIAN TUBERKULOSIS
PARU PADA ANAK**

SKRIPSI



Diajukan Oleh:

LISTIANI INDAYANI

J500070073

Kepada :

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

SKRIPSI

HUBUNGAN GIZI KURANG TERHADAP KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU PADA ANAK

Yang Diajukan Oleh :

LISTIANI INDAYANI

J500 070 073

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Surakarta

Pada Tanggal : September 2011

Penguji

Nama : dr. Pratikto Widodo, Sp A (.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rusmawati, M.Kes, Sp A
(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Annta Kern, Msi
(.....)

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Subagyo., dr. Sp.A (K)

NIK: 300.1243

MOTTO

Iman, doa, dan usaha merupakan kunci kesuksesan (Kahlil Gibran)

Jadilah sabar dan shalat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang yang khusyu' (Q.S. Al- Baqarah : 45)

Sesungguhnya bersama kesulitan (datang) keringanan (kelapangan). Sebab itu, apabila engkau mempunyai waktu bekerja keraslah. (Al- Insyrah 6-7)

Ilmu itu telanjang, pakaiannya adalah taqwa, perhiasannya adalah rasa malu, dan buahnya adalah ilmu. (Rasulullah Muhammad SAW)

Persembahkan karya kecilku :

Terima kasih yang sebesar-besarnya terhadap Allah SWT atas karunia yang diberikan kepadaku. Alhamdulillah, telah selesai menyusun skripsi ini.

Terima kasih yang tulus buat kedua orang tuaku, Ayahanda Moch. Zainuddin Arhap dan Ibunda Eriyanti Zainuddin, yang telah mendidik dan menjadi pendengar yang baik saat anaknya bercerita tentang pengalaman selama kuliah. Mereka selalu mengajarku : "Maju dan yakin dengan dirimu, Nak!" well, I'll do that, sir! Mam!

Kakak & adikku tersayang, Ira Maya Ardila, Amirir Mukmin, Nomilla Indayana, Melati Wisnita Yati, Annisya Sukma Melati, yang selalu memberikan dukungan dan kebahagiaan kepadaku serta Kakak Iparku M. Alfiansyah dan keponakanku Jessy, Lala dan Resky, yang telah membagi bahagia tawa serta panggilan manisnya "ibu" bagi penulis.

Ilham, yang selalu memotivasi dan memberikan kritikan kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi apa yang diharapkan.

PERNYATAAN

“ Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. “

Surakarta, September 2011

Penulis

Listiani Indayani

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN GIZI KURANG TERHADAP KEJADIAN TUBERKULOSIS PARU PADA ANAK”**. Skripsi ini disusun guna melengkapi persyaratan untuk mendapat gelar kesarjanaan pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada kesempatan yang bahagia ini, penulis hendak mengucapkan banyak terimakasih khususnya kepada :

1. Prof. Dr. dr. H. Bambang Subagyo, Sp.A(K). Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Rusmawati, M.Kes, Sp.A selaku Dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, saran serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
3. dr. Annta Kern N, MSI selaku dosen pembimbing II yang telah memberi pengarahan, saran serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. dr. Pratikto Widodo Sp.A selaku penguji dan terima kasih atas bimbingan dan arahannya.
5. dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes. Selaku ketua biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak membantu dalam perizinan dan bimbingan skripsi.
6. Segenap Staf Diklit, Rekam Medis dan Gizi Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta yang telah memberikan izin tempat penelitian dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Seluruh dosen pengajar yang telah membekali ilmu pengetahuan kepada penulis. Ilmu ini sangat bermanfaat bagi penulis.

8. Orang tua, Ayah tercinta (Moch. Zainuddin Arhap) dan Bunda tercinta (Eriyanti Zainuddin) yang selalu mendidik penulis dengan baik dan memberikan dorongan moril yang kuat serta selalu memberikan doa dan dukungan maksimal segalanya bagi penulis. Semoga saya dapat membahagiakan dan menjadi kebanggaan kalian.
9. Terima kasih untuk kakak-adikku tercinta (Kak Maya, Kak Amir, Kak Milla, Dek Imel dan paling Bungsu dedek sukma) yang telah selalu mendoakan dan memberikan semangat dan kebahagiaan bagi penulis;
10. Ilham, yang selalu memberikan dorongan dan semangat, bantuan, serta pengertian yang luar biasa;
11. Semua sahabatku (Evanni Rici Simalango, Rikha Ulandari, Mitha Octaviani, Maya Sari, Adinda permata, Asti yuniar , Novita, Nyda) dan sahabat angkatan 2007, dengan suka dukanya saling memberikan motivasinya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Tanpa bermaksud mengecilkan arti bantuan yang telah diterima, penulis menyadari bahwa dalam Karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menerima saran dan kritik yang sifatnya membangun dari para pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat. Amin.
wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, September 2011

Penulis

Listiani Indayani

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
MOTTO	iii
PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A Latar Belakang	1
B Rumusan Masalah	5
C Tujuan Penelitian	5
1 Tujuan Umum	5
2 Tujuan Khusus	5
D Manfaat Penelitian	5
1 Manfaat Teoritis	5
2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJUAN MATERI	6
A Tinjauan Teori	6
1 Tuberkulosis	5
1.1 Definisi Tuberkulosis	6
1.2 Cara Penularan	6
1.3 Patogenesis	7
1.4 Faktor Risiko Tuberkulosis	8
1.5 Diagnosis	8
1.5.1 Gambaran Klinis	8
1.5.2 Pemeriksaan Penunjang	9

1.5.2.1 Uji Tuberkulin	9
1.5.2.2 Radiologis	11
1.5.2.3 Bakteriologis	11
1.5.2.4 Patologi Anatomi	12
1.6 Penatalaksanaan	12
1.7 Tata Laksana Tuberkulosis pada Sarana Terbatas	13
2 Status Gizi	15
2.1 Pengertian Status Gizi	15
2.2 Penilaian Status Gizi	16
2.3 Klasifikasi Status Gizi	17
3. Gizi Kurang	18
3.1 Pengertian Gizi Kurang	18
3.2 Etiologi	18
3.3 Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Gizi Kurang	19
a. Tentang Pola Makan	19
4 Gizi Buruk	21
4.1 Pengertian Gizi Buruk	21
4.2 Etiologi	22
4.3 Epidemiologi.....	24
4. 4 Gambaran Klinis.....	25
4.5 Diagnosis	26
4.6 Terapi	26
4.7 Komplikasi	27
5 Pengaruh Gizi Terhadap Tuberkulois	27
B Kerangka Teori	29
C Kerangka Konsep	29
D Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A Desain Penelitian	31
B Tempat dan Waktu Penelitian	31
1 Tempat Penelitian	31

2 Waktu Penelitian	31
C Populasi Penelitian	31
D Sampel dan Teknik Sampling	31
E Estimasi Besar Sampel	32
F Kriteria Restriksi	32
1 Kriteria Inklusi	32
2 Kriteria Eksklusi	33
G Variabel Penelitian	32
H Definisi Operasional	33
I Skema Penelitian	34
J instrumentasi.....	34
K Cara Pengolahan Data.....	34
L Analisis Data.....	35
Jadual Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Sistem penilaian (<i>Scoring system</i>) gejala dan pemeriksaan penunjang tuberkulosis disarana kesehatan terbatas.....	14
Tabel 2. Risk estimate confidence interval 95%.....	40

DAFTAR DIAGRAM

Gambar 1. Alur Penelitian.....	34
Gambar 2. Distribusi sampel menurut usia pada anak TB.....	37
Gambar 3. Distribusi sampel menurut jenis kelamin pada anak TB.....	38
Gambar 4. Distribusi sampel menurut hasil skoring pada anak TB.....	38
Gambar 5. Distribusi sampel menurut status gizi anak.....	39

LAMPIRAN

Lampiran 1 : WHO Weight-for-Age BOYS/GIRLS

Lampiran 2 : Data diri responden

Lampiran 3 : Hasil uji SPSS

ABSTRAK

Hubungan Gizi Kurang Terhadap Kejadian Tuberkulosis Paru Pada Anak

Listiani Indayani¹, Rusmawati¹, Annta Kern N.¹

Latar Belakang Tuberkulosis (TB) merupakan penyebab utama kematian diantara berbagai infeksi yang dilaporkan. Penyakit ini sangat menular dan menyerang semua umur. Penyakit Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular dan bersifat kronik, masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara-negara berkembang. Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 1995, menempatkan TB sebagai penyebab kematian ketiga terbesar setelah penyakit kardiovaskuler dan penyakit saluran pernafasan, dan merupakan nomor satu terbesar dalam kelompok penyakit infeksi. Malnutrisi diperkirakan menyumbang lebih dari sepertiga dari kematian anak, meskipun terdaftar sebagai penyebab langsung. Kurangnya akses makanan yang bergizi, terutama dalam konteks ini ialah harga pangan, adalah penyebab umum dari kekurangan gizi.

Tujuan Untuk mengetahui apakah ada hubungan gizi kurang terhadap kejadian tuberkulosis paru anak.

Metode Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* yang dilakukan di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat Surakarta. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Total Sampling*. Data didapat dari pengukuran langsung yang dilakukan oleh peneliti pada bulan Mei 2011. Besar sampel sebanyak 162 anak dari keseluruhan populasi. Data kemudian diolah dengan uji *Chi-Square* program SPSS 17.

Hasil dan Pembahasan Hasil statistik didapatkan $p=0,004$. Hasil uji *Chi-Square* sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara gizi kurang terhadap kejadian tuberkulosis paru anak.

Kesimpulan Dari penelitian ini dapat disimpulkan terdapat hubungan antara gizi kurang dengan kejadian tuberkulosis paru pada anak.

Kata Kunci: *Gizi Kurang, Tuberkulosis Paru Anak*

1: Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Relationships Between Malnutrition and The Incidence Of Pulmonary Tuberculosis In Children

Listiani Indayani¹, Rusmawati¹, Annta Kern N.¹

Background Tuberculosis (TB) is the leading cause of death among the various infections reported. The disease is highly contagious and attacks of all ages. Tuberculosis (TB) is an infectious disease and is chronic, remains a public health problem in developing countries. Household health survey (NHHS) in 1995, put TB as the third largest cause of death after cardiovascular diseases and respiratory diseases, and is the largest single number in a group of infectious diseases. Malnutrition is estimated to contribute over a third of child deaths, though listed as a direct cause. Lack of access to nutritious food, especially in the present context is the price of food, are a common cause of malnutrition.

Objectives To determine whether there is influence of malnutrition on the incidence of tuberculosis in children.

Methods This study was a cross-sectional study conducted at the center for public health pulmonary surakarta. Sampling was carried out with the total sampling. Data obtained from direct measurements performed by researchers in May 2011. Large sample of 162 children from the whole population. The data were processed with the chi-square test program SPSS 17..

Results and Discussion Of statistical result obtained $p = 0.004$. The results of Chi-Square test so there is a relationship of malnutrition on the incidence of pulmonary tuberculosis in children.

Conclusion From this study we can conclude there is a relationship of malnutrition and the incidence of pulmonary tuberculosis in children

Key Words : *Malnutrition, Pulmonary Tuberculosis In Children*

1: Faculty of Medicine University of Muhammadiyah Surakarta