

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan efektifitas jarak infra merah terhadap ambang nyeri.
2. Pada penyinaran Infra Merah dengan jarak 35 cm lebih efektif meningkatkan ambang nyeri dari pada penyinaran Infra merah pada jarak 45 cm.

B. Saran

Demi kesempurnaan penelitian, disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak, usia sampel yang lebih bervariasi.

Penelitian selanjutnya disarankan untuk membuat jarak penyinaran IR yang lebih bervariasi misalnya jarak 40 cm, sehingga diketahui jarak penyinaran yang paling efektif meningkatkan ambang nyeri. Selain itu disarankan untuk melakukan penelitian dengan waktu penyinaran IR yang bervariasi, sehingga diketahui waktu penyinaran yang paling efektif dalam peningkatan ambang nyeri

Perlu kiranya penelitian selanjutnya menggunakan jenis sinar infra merah lainnya misalnya infra merah jenis nonluminous. Hal ini dilakukan untuk diketahui efektifitas jenis infra merah antara non luminous dengan luminous terhadap peningkatan ambang nyeri.