

**PENGARUH PEMBERIAN *CHEST*
PHYSIOTHERAPY PADA PENDERITA
PNEUMONIA**

Skripsi

**Untuk Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma IV Fisioterapi**



Disusun oleh :

REISA HUMAMI

J110080211

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI TRANSFER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *CHEST PHYSIOTHERAPY* PADA PENDERITA PNEUMONIA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Diajukan Oleh :

REISA HUMAMI
J110080211

Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II

Isnaini H, SSt.Ft, MSc
NIP. 748

Wahyuni, SSt.Ft, M.Kes
NIP. 808

PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS dan
diterima untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Sains Terapan Fisioterapi**

Pada Tanggal 24 Agustus 2011

**ARIF WIDODO,A.Kep. M.Kes
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

TIM PENGUJI SKRIPSI

Tanda tangan

- | | |
|----------------------------------|--------------|
| 1. Isnaini H, SSt.Ft. MSc | |
| 2. Wahyuni, SSt.Ft. Mkes | |
| 3. Agus Widodo, M.fis | |

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya

Nama : Reisa Humami

NIM : J 1100 80 211

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul PENGARUH
PEMBERIAN *CHEST PHYSIOTHERAPY* PADA PENDERITA PNEUMONIA
adalah betul-betul karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam
skripsi ini diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia
menerima sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, 24 Agustus 2011

Yang membuat pernyataan

Reisa Humami

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kepada Robbku yang tak pernah putus cinta kasihNya, Meskipun diri
bertabur debu dan kehinaan,
Tak pernah tidur dan tak pernah lupa, Maha mengurus, maha
pengasih dan maha menyaksikan seluruh makhluk-Nya*

*Kepada Ayah-Ibuku tersayang ,
Dalam dekap rindu yang sesungguhnya menuju jalan cinta-Nya,
Hatur terimakasih sedalamnya atas segala daya upaya ,meski seujung
jari tak mampu menyamai kasih sayang Ayah-Ibu*

*Untuk suamiku tercinta,
senyummu lebih menyejukkan dari rembulan, beratus kasih tulus dan
semangatmu mampu membangkitkan jiwa yang terlena hingga dapat
kugapai arti kebersamaan*

*Tiga adikku, semoga Allah mengumpulkan kita dengan Rahmat dalam
jannah-Nya dan menjadikan kita anak-anak yang berbakti pada ayah
dan ibu*

*Kepada Dosen-dosenku,
Mengalirlah ilmumu sebagaimana mata air jannah-Nya
Menyejukkan hati kami meski hanya mendengarnya*

*Untuk teman2 fisioterapi d4 UMS dan semua pejuang peraih gelar
“Sarjana Sains Terapan Fisioterapi”,
Cayooooo...!!! Tetap Semangat !!!
Kan kukenang kalian bersama keluh kesah dan warna-warni
perjuangan kita*

*Aku melangkah meski terserak dari jalanan yang tertimbun diantara
hamparan jerami ketulusan, bersama lagu indah pengantar hidup
keabadian, pada-MU ya Robb, kami bersujud.....*

terimakasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Pemberian *Chest Physiotherapy* Pada Penderita Pneumonia di Ruang Rawat Inap Paru RSUD Dr. Soetomo Surabaya” dapat terselesaikan.

Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk dapat menyelesaikan pendidikan program studi D4 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan disusun dengan memadukan literatur yang sesuai, hasil observasi dan intervensi berupa pemberian *Chest Physiotherapy* serta pemeriksaan *respiratory rate*, *dyspnea scale*, dan mobilitas sangkar thorak pada penderita pneumonia di ruang rawat inap paru.

Atas terlaksananya kegiatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih dan penghargaan yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Prof. Dr. Soejipto. Sp.R selaku Guru besar Fakultas Ilmu Kesehatan serta Bapak Arif Widodo. A.kep. M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi D4 Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya dan Kepala Instalasi Ruang Rawat Inap Paru RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian ini di Ruang Rawat Inap Paru.

3. Ibu Umi Budi Rahayu, Spd,SST.FT,M.Kes sebagai Kepala Program Studi D4 Fisioterapi FIK UMS dan Bapak Agus Widodo yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan D4 fisioterapi.
4. Ibu Isnaini Herawati, SSt.Ft, MSc sebagai dosen pembimbing dalam skripsi ini, yang telah meluangkan banyak waktu dalam membimbing, mengoreksi dan mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Wahyuni, SSt.Ft, M.Kes sebagai pembimbing dalam skripsi ini, yang telah banyak memberikan fasilitas, dan nasehat serta banyak meluangkan waktu untuk membimbing, mengoreksi dan mendorong saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh penderita yang pernah kami latih yang pada hakekatnya adalah merupakan guru saya.
7. Segenap karyawan dan staf TU
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Akhirnya saya berharap agar skripsi ini dapat bermanfaat dalam upaya memberikan pelayanan yang sebaik-baiknya kepada penderita, meskipun saya sadari skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan		i
Halaman Pengesahan		ii
Halaman Pernyataan		iii
Halaman Persembahan		iv
Kata pengantar		v
Daftar Isi		vii
Daftar Gambar		ix
Daftar Tabel		x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah	3
1.3 Batasan masalah	3
1.4 Rumusan masalah	4
1.5 Tujuan penelitian	4
1.6 Manfaat penelitian	4
1.7 Penelitian terdahulu yang relevan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kerangka teori	7
2.2 Kerangka pikir	34
2.3 Kerangka konseptual	36
2.4 Hipotesis	36

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan waktu penelitian.....	37
3.2 Rancangan penelitian.....	37
3.3 Subyek penelitian.....	38
3.4 Identifikasi variabel penelitian.....	39
3.5 Analisa data.....	41
3.6 Alur penelitian.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Deskripsi data	42
4.2 Hasil pengolahan data statistik	45

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Subyek	49
5.2 Pembahasan penelitian.....	49
5.3 Variabel pengganggu	51

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	56
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi paru-paru	7
Gambar 2 Bagian konduksi	8
Gambar 3 Bagian respiratori	9
Gambar 4 Otot-otot pernafasan	11
Gambar 5 paru-paru yang terinfeksi	12
Gambar 6 Pneumonia lobularis	18
Gambar 7 Pneumonia lobaris	21
Gambar 8 <i>Diafragmatic breathing excrise</i>	30
Gambar 9-16 Macam-macam postural drainage	32
Gambar 17 Macam-macam postural drainage	33
Gambar 18 Mekanisme batuk	33
Gambar 19 Cara mengontrol batuk	34

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Subyek penelitian berdasarkan usia pada kedua kelompok	43
Tabel 4.2 Subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada kedua kelompok	43
Tabel 4.3 Identifikasi variabel penelitian sebelum dan sesudah mengikuti program pada kedua kelompok	44
Tabel 4.4 Uji normalitas	46
Tabel 4.5 Data dasar penderita berdasarkan gejala klinis pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum program	46
Tabel 4.6 Perubahan gejala klinis sebelum dan sesudah mengikuti program pada kelompok intervensi	47
Tabel 4.7 Perubahan gejala klinis sebelum dan sesudah mengikuti program pada kelompok Kontrol	47
Tabel 4.8 Perbedaan gejala klinis antar kelompok intervensi dengan kelompok kontrol setelah mengikuti program	48