

**SKRIPSI**

**EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI  
TERHADAP PENINGKATAN DUKUNGAN KELUARGA  
PADA PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN  
HARAPAN KITA KECAMATAN PADAS  
KABUPATEN NGAWI TAHUN 2011**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

**LISTYORINI WULANDARI**

**J 410 070 013**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

## ABSTRAK

LISTYORINI WULANDARI J410 070 013

EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI TERHADAP PENINGKATAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI TAHUN 2011

xv + 62 + 12

Penderita kusta dalam keadaan cacat masih banyak ditemukan sehingga perawatan diri diperlukan agar tidak memperburuk keadaan. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi keefektifan pelatihan perawatan diri terhadap peningkatan dukungan keluarga penderita kusta di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi. Metode yang digunakan adalah pra eksperimental dengan rancangan perlakuan statik menggunakan kelompok kasus dan kelompok kontrol. Kelompok kasus merupakan penderita yang mengikuti pelatihan sebanyak 43 responden sedangkan kelompok kontrol adalah penderita yang tidak ikut pelatihan sebanyak 35 responden. Metode pemilihan sampel kelompok kasus menggunakan *exhaustive sampling* sedangkan pada kelompok kontrol menggunakan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *t-test independent*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan perawatan diri efektif terhadap peningkatan dukungan emosional keluarga ( $p = 0,025$ ;  $CI_{95\%} = 0,118$  s.d. 1,713) dan dukungan instrumental keluarga ( $p = 0,044$ ;  $CI_{95\%} = 0,012$  s.d. 0,869) namun tidak efektif terhadap peningkatan dukungan informatif keluarga ( $p = 0,792$ ;  $CI_{95\%} = -0,832$  s.d. 0,637) dan dukungan penghargaan keluarga ( $p = 0,354$ ;  $CI_{95\%} = -0,246$  s.d. 1,639).

Kata Kunci : keefektifan, pelatihan perawatan diri, dukungan keluarga  
Kepustakaan : 30, 2002 – 2011

Pembimbing I

Surakarta, November 2011  
Pembimbing II

Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH  
NIK. 76070499110102061

Artika Fristi Firnawati, SKM

Mengetahui  
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)  
NIK. 74070899110102062

LISTYORINI WULANDARI J410 070 013

*EVALUATING THE EFFECTIVENESS OF SELF CARE TRAINING TOWARD FAMILY SUPPORT IMPROVEMENT TO LEPROSY PATIENTS IN HARAPAN KITA ASSOCIATION PADAS SUBDISTRICT NGAWI REGENCY 2011*

*The leprosy patients in a deform condition are still many, so that self care is needed in order to prevent aggravated condition. The aim of this research was to evaluate the effectiveness of self care training towards family support improvement to leprosy patients in Harapan Kita Association, Padas Subdistrict, Ngawi Regency. This research used pre experiment method with static group comparison approach. There were case group and control group in this research. The group of cases were leprosy patients that attended self care training as many as 43 respondents while the group of control were leprosy patients that did not attend self care training as many as 35 respondents. The sampling method for cases group was exhaustive sample while for group of control used purposive sampling. The data were analysed using t-test independent. The result indicated that self care training was effective for improving family emotional support ( $p = 0.025$  ;  $CI_{95\%} = 0.118$  to  $1.713$ ) and family instrumental support ( $p = 0.044$  ;  $CI_{95\%} = 0.012$  to  $0.869$ ). However, it was not effective for improving the family informative support ( $p = 0.792$ ;  $CI_{95\%} = -0.832$  to  $0.637$ ) and the family appreciation support ( $p = 0.354$ ;  $CI_{95\%} = -0.246$  to  $1.639$ ).*

*Keyword : effectiveness, self care, family support*  
*Literature : 30, 2002 – 2011*

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan judul:

**EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI  
TERHADAP PENINGKATAN DUKUNGAN KELUARGA PADA  
PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA  
KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI TAHUN 2011**

Disusun Oleh : Listyorini Wulandari  
NIM : J 410 070 013

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, November 2011

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH  
NIK. 76070499110102061

Artika Fristi Firnawati, SKM

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**EVALUASI KEEFEKTIFAN PELATIHAN PERAWATAN DIRI  
TERHADAP PENINGKATAN DUKUNGAN KELUARGA PADA  
PENDERITA KUSTA DI PAGUYUBAN HARAPAN KITA  
KECAMATAN PADAS KABUPATEN NGAWI TAHUN 2011**

Disusun Oleh : Listyorini Wulandari  
NIM : J 410 070 013

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 22 November 2011 dan telah diperbaiki dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, November 2011

Ketua Penguji : Dwi Linna Suswardanny, SKM, MPH ( )  
Anggota Penguji I : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid) ( )  
Anggota Penguji II : Ambarwati, SPd., MSi. ( )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)  
NIK. 69060593110101014

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, November 2011

Listyorini Wulandari

## **BIODATA**

Nama : Listyorini Wulandari  
Tempat, tanggal lahir : Palangkaraya, 9 Oktober 1989  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dukuh Botokan, RT 08 RW 05 Desa Ngaran  
Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten Jawa  
Tengah  
Email : ririn\_2589@ymail.com  
Riwayat pendidikan : 1. Lulus SD Negeri Palangka 23 tahun 2001  
2. Lulus SMP Negeri 1 Polanharjo tahun 2004  
3. Lulus SMA Negeri 1 Karanganyar tahun 2007  
4. Menempuh pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun  
2007

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Evaluasi Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri terhadap Peningkatan Dukungan Keluarga pada Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas Kabupaten Ngawi Tahun 2011”** dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat kerjasama dan bimbingan dari pembimbing lapangan, pembimbing akademik, serta dukungan rekan-rekan di Program Studi Kesehatan Masyarakat, maka ijin pada kesempatan ini penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan segenap jajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid), selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan Penguji I atas masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dwi Linna Suswardany, SKM, MPH., selaku pembimbing I dan Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Artika Fristi Firnawati, SKM., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ambarwati, SPd., MSi., selaku penguji II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. BAKESBANGPOLINMAS Kabupaten Ngawi yang telah memberikan ijin penelitian di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Ngawi yang telah memberikan ijin penelitian di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas.
8. Bapak dr. Heri Nurfahrudin M. M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Padas Kabupaten Ngawi yang telah memberikan ijin penelitian di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas.
9. Bapak Katon Prasetyo, S.Kep, Ners., selaku *programmer* kusta di Paguyuban Harapan Kita Kecamatan Padas.
10. Kedua orangtua, panutan sekaligus motivator penulis, ayahanda Prof. Dr. Triyono, M.Pd. dan ibunda Dra. Sri Sudi Rahayu atas semua cinta dan doa yang telah diberikan; kakak Eric Kunto Aribowo, S.S., M.A., dan adik Hindra Lutfianto Prihantoro atas semangat dan senyuman yang diberikan setiap hari.



11. Teman-teman seperjuangan, Wahyu Riwi Tyarsa dan Ratih Ayuningtyas Utami atas dukungan dan kerjasamanya.
12. Sahabat-sahabat tercinta, Alif Agitananda, Santi Ratnaningsih, Purwanto, Wildiani Lathifah, Immawati Sri Wulandari, dan teman-teman Kesehatan Masyarakat angkatan 2007 yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan senyuman sepanjang waktu.

Kesempurnaan hanya milik Allah semata, dan dari Allah segala sesuatu bermula serta kepada Allah pula semua bermuara. Akhirnya penulis hanya bisa berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi dunia kesehatan masyarakat. Amin. Billahi fii sabilil haq fastabiqul khoirot.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, November 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Penyakit Kusta.....	8
B. Epidemiologi Penyakit Kusta.....	9
C. Diagnosis dan Klasifikasi Kusta.....	10
D. Pengobatan dan Pengendalian Pengobatan.....	12
E. Kecacatan Kusta.....	15
F. Perawatan Diri Kusta.....	18
G. Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri.....	20
H. Peran Keluarga.....	22
I. Kerangka Teori.....	24
J. Kerangka Konsep.....	25
K. Hipotesis Penelitian.....	25
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	31
E. Pengumpulan Data.....	34
F. Pengolahan Data.....	38
G. Analisis Data.....	39

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
	B. Karakteristik Responden.....	43
	C. Hasil Analisis Univariat.....	46
	D. Hasil Analisis Bivariat.....	50
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Analisis Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri terhadap Peningkatan Dukungan Emosional Keluarga pada Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita.....	53
	B. Analisis Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri terhadap Peningkatan Dukungan Instrumental Keluarga pada Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita.....	55
	C. Analisis Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri terhadap Peningkatan Dukungan Informatif Keluarga pada Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita.....	56
	D. Analisis Keefektifan Pelatihan Perawatan Diri terhadap Peningkatan Dukungan Penghargaan Keluarga pada Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita.....	58
<b>BAB VI</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Simpulan.....	60
	B. Saran.....	61

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Pedoman Penentuan Tipe Penyakit Kusta Menurut WHO .....	11
2. Tanda Lain Penentuan Tipe Penyakit Kusta .....	12
3. Efek Samping Obat <i>Multi Drug Therapy</i> dan Penanganannya .....	15
4. Klasifikasi Tingkat Kecacatan Penderita Kusta .....	18
5. Distribusi Tempat Tinggal Anggota Paguyuban Harapan Kita .....	42
6. Distribusi Tingkat Kecacatan Anggota Paguyuban Harapan Kita .....	42
7. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
8. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	44
9. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	45
10. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kecacatan Kusta .....	45
11. Distribusi Responden Berdasarkan Tipe Kusta.....	46
12. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Emosional Keluarga .....	47
13. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Instrumental Keluarga.....	47
14. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Informatif Keluarga.....	48
15. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Penghargaan Keluarga .....	48
16. Hasil Analisis Dukungan Emosional Keluarga terhadap Pelatihan Perawatan Diri Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita .....	49
17. Hasil Analisis Dukungan Instrumental Keluarga terhadap Pelatihan Perawatan Diri Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita .....	50
18. Hasil Analisis Dukungan Informatif Keluarga terhadap Pelatihan Perawatan Diri Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita .....	51
19. Hasil Analisis Dukungan Penghargaan Keluarga terhadap Pelatihan Perawatan Diri Penderita Kusta di Paguyuban Harapan Kita .....	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Teori.....	24
2. Kerangka Konsep Penelitian .....	25
3. Skema Rancangan Penelitian .....	27
4. Peta Persebaran Responden Berdasarkan Desa Tempat Tinggal .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Permohonan Menjadi Subjek Penelitian
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Subjek Penelitian
3. Kuesioner
4. Surat Ijin Penelitian
5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
6. Hasil Uji Validitas Korelasi *Pearson Product Moment*
7. Hasil Uji Reliabilitas KR-20
8. *Print Out* Hasil Analisis Karakteristik Responden
9. *Print Out* Hasil Analisis Univariat
10. *Print Out* Hasil Analisis Bivariat
11. Struktur Organisasi Paguyuban Harapan Kita
12. Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

BTA	: Bakteri Tahan Asam
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Ditjen PP&PL	: Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
DOV	: Definisi Operasional Variabel
<i>M. leprae</i>	: <i>Mycobacterium leprae</i>
MB	: <i>Multi basilar</i>
MDT	: <i>Multi Drug Therapy</i>
NCDR	: <i>Newly Case Detection Rate</i>
PB	: <i>Pausi basilar</i>
RFT	: <i>Release From Treatment</i>
PKMM	: Program Kreativitas Mahasiswa Pengabdian Masyarakat
PKR	: Puskesmas Rujukan Kusta
PR	: <i>Prevalensi Rate</i>
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
s.d.	: Sampai dengan
UKM	: Usaha Kesehatan Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>