

DAFTAR PUSTAKA

- Adib M. 2009. *Kupas tuntas kolesterol*. Dianloka Printika : Yogyakarta
- Almatsier S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta
- Anna L. 2010 *Lingkar Pinggang dan Risiko Kematian*.
<http://www.HealthKOMPAS.com> (Diakses 26 April 2011)
- Anwar F. 2005. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya : Jakarta
- Azwar A. 2008. *Tubuh Sehat Ideal Dari Segi Kesehatan*.
<http://www.gizi.net/gaya-hidup/index.shtml>. (Diakses 26 April 2011)
- Astawan M. 2004. *Bersahabat Dengan Kolesterol*. Tiga Serangka : Solo
- Baras, F. 1998. *Mencegah Serangan Jantung dengan Menekan Kolesterol*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Bell, Ge K., Popkin B.M. 2001. *Weight gain and its predictors in Chinese adults. Internationed Metabolism Disorder*. 25:1079-1086.
- Bhargava A. 2006. *Fiber Intakes and Anthropometric Measures are Predictors of Circulating Hormone, Triglyceride, and Cholesterol Concentrations in the Women's Health Trial*. The Journal of Nutrition Epidemiology
- Budiyanto, MAK. 2002. *Diet Therapy Obesitas (kegemukan) dalam Gizi dan Kesehatan*. UMM Press. Jakarta.
- Chandola T. 1998. *Social Inequality in Coronary Heart Disease: a Comparison of Occupational Claifications*. Sosial Science and Medice; 47:25-33. Dalam buku Lipoeto I, Dr., MMedsci, PHD. 2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kardiovaskuler*. Andalas: University Press
- Darmoutomo. 2009. <http://budhidharma.depsos.go.id>. (Diakses 18 Mei 2011)
- Depkes RI. 1999. *Situasi Kesehatan Dan Gizi Dan Issue Kebijakan Memasuki Millennium Ketiga*. <http://www.gizi.net/>. (Diakses 14 juni 2008).
- 2005. *Petunjuk Tehnis Standart Pelayanan Minimal (SPM) penyelenggaraan Perbaikan Gizi Masyarakat*. Dirjen Bina kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat: Jakarta.

- 2007. *Pedoman pengukuran dan pemeriksaan. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI : Jakarta*
- Fatima F. 2008. *Perempuan, Waspadalah Terhadap Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*.<http://medicastore.com/seminar/55>. (5 Juli 2011)
- Garaulet, Martha., Fransisca Perez-Liamas et al. 2001. *Site Specific Difference in The Fatty Acid Composition of Abdominal Adipose Tissue in An Obese Population from A Mediterranean Area: Relation with Dietary Fatty Acids, Plasma Lipid Profile, Serum Insulin, and Central Obesity*. *The American Journal of Clinical Nutrition* 74, 5: 585-591
- Gibney, MJ., Margetts, BM., Kearney, JM., Arab, L. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Penerbit Buku Kedokteran: Jakarta
- Husaini H. 2009. [Http://nursing.com/penyakit-gaya-hidup/penyakit-yang-timbul-akibat-gaya-hidup](http://nursing.com/penyakit-gaya-hidup/penyakit-yang-timbul-akibat-gaya-hidup). (Diakses 14 juli 2011)
- Irianto K. 2004. *Struktur dan Fungsi Tubuh manusia untuk Paramedis*. Yrama Widya : Bandung
- Jalal, F., Liputo, NI., Novia, S., Fadil, O. 2008. *Lingkar Pinggang, Kadar Glukosa Darah, Trigliserida dan Tekanan Darah pada Etnis Minang di Kabupaten Padang Pariaman Sumatera Utara*. *Media Medika Indonesiana* : Vol 43, Nomor 3
- Karyadi E.2002. *Kiat Mengatasi Penyakit Diabetes, Hiperkolesterolemia, Stroke* Intisari Mediatama: Jakarta
- 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Penyakit Jantung Koroner*. Intisari: Jakarta
- Kaulina F.2009. *Hubungan Antara Asupan Kolesterol, Lingkar Pinggang Dengan Profil Lipid*. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Kendall D.M. 2001. *The Dyslipidemia of Diabetes Mellitus*. *Endocrinal Metab. Clin. North America*.
- Kurniawan A.2002. *Gizi Seimbang untuk mencegah hipertensi*. Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI. 21 September 2002.
- Lawati, JA., Mohammed, AJ., Hinai, HQ., Jousilahti, P. 2003. *Prevalence of the Metabolic Syndrome Among Omani Adults*. *Epidemiology/health service/psychosocial research*

- Lisdiana. 1998. *Waspada Terhadap Kelebihan dan Kekurangan Gizi*. Trubus Agri Widya: Ungaran
- Marks, Dawn B., Allan D Marks and Collen M. Smith. 2000. *Biokimia Kedokteran Dasar Sebuah Pendekatan Klinis*. Alih Bahasa Brahm U. pendit. EGC. Jakarta
- Mansjoer, Arief. 2000. Metabolik Endokrin. Dalam *Kapita Selekta Kedokteran Eds. III Jilid 1*. Media Aesculapius. Jakarta.
- Mattingly, D., Seward, C. 1996. *Bedside Diagnosis*. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada
- Maulana M.2007. *Penyakit Jantung Pengertian, Penanganan Dan Pengobatan*. Jogjakarta: penerbit kota hati
- Miranti Y.2008. Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak Dan Serat Dengan Kadar Kolesterol Darah (Studi Pada Wanita Dewasa Di Perumahan Madu Asri Kabupaten Karanganyar). Skripsi Fakultaas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
- Moehyi S. 1995. *Pengaturan Makanan Dan Diit Untuk Penyembuhan Penyakit*. Gramedia Pustaka Umum” Jakarta
- Newby, PK., Muller, D., Hallfrisch, J., Qiao, N., Andres, R., Tucker, KL.2003. *Dietary Patterns And Changes In Body Mass Index And Waist Circumference In Adults*. Am J Clin Nutr : 77: 1417-28
- Ngafenan M.1996. *Gaya Hidup Modern Vegetarian*. Aneka: Solo
- Njelekela, MA. dkk. 2009. *Gender-Related Difference In The Prevalence Of Cardiovascular Disease Risk Factors And Their Correlate In Urban Tanzania*. Biomed
- Novitasari.2008. *Beberapa Faktor Determinan Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol Darah Penduduk Laki - Laki Dewasa Di Kota Semarang (Studi Di Komplek Bina Marga Semarang)*.Universitas Diponegoro Semarang
- Perry, AC., Miller, PA., Allison, MA., Jackson, ML., Applegate, EB.1999.*Clinical predictability of the waist-to-hip ratio in assessment of cardiovascular disease risk factors in overweight, premenopausal women*. Am J Clin Nutr : 68: 1022-7
- Pietrobelli , A., Lee, RC., Capristo, E., Deckelbaum, RJ., Heymsfield, SB.1999. *An independent, inverse association of high-density-lipoprotein-cholesterol concentration with monadipose body mass*. Am J Clin Nutr : 69: 614-20

- Proverawati, A, dan Asfuah, S. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Muha Medika: Yogyakarta
- Purba, M. 2005. *Obesitas Abdominal Kaitannya dengan Sindroma Metabolik*. Simposium Persagi. Denpasar, Bali
- Rahayu. 2010. *Obesitas Abdominal, Kadar Kolesterol Ldl Dan Kolesterol Hdl Pada Pria*. Universitas Diponegoro Semarang
- Seidell, JC., Perusse, L., Despres, JP., Bouchard, C. 2001. *Waist And Hip Circumference Have Independent And Opposite Effects On Cardiovascular Disease Risk Factors*. Am J Clin Nutr : 74: 315-21
- Septina, T., Purba, M., Hartriyanti, Y. 2010. *Studi validasi indeks massa tubuh dan rasio lingkaran pinggang panggul terhadap profil lipid pada pasien rawat jalan di Poli Jantung RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*. JURNAL GIZI KLINIK INDONESIA. Vol. 7, No. 1, Juli 2010: 34-40
- Sharkey, BJ. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Rajagrafindo : Jakarta
- Siswono. 2001. *Bahaya Dari Kolesterol Tinggi*. <http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi?newsid997059568,35248>. (Diakses 3 Mei 2011)
- Siswono, 2002. *Panjang Ikat Pinggang Mencerminkan Kadar Kolesterol..!* <http://www.gizi.net/cgi-bin/berita/fullnews.cgi?newsid> (Diakses 18 Mei 2011)
- Soeharto I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Subardja, D. 2004. *Obesitas Primer pada Anak*. Kiblat. Bandung
- Supariasa., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penelitian Satus Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Sutrisna, 2002. *Semua Berita Tentang Stress: Stress Pada Wanita Timbulkan Lemak Di Sekitar Perut*. <http://www.healthstatus.com/calculate/WHR-LBK> (Diakses 30 Mei 2011)
- Suyono, S. 2005. *Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes*. Dalam *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Balai Penerbit FK UI. Jakarta.
- Trirogoff, LM., Shintani, A., Himmelfarb, J., Ikizler, TA. 2007. *Body mass index and fat mass are the primary correlate of insulin resistance in nondiabetic stage 3-4 chronic kidney patient*. Am J Clin Nutr : 86: 1642-8

- Wamala SP, Lynch J, Kaplan GA. 1999. *Women's Exposure to Early and Later Life Socioeconomic Disadvantage and Coronary Risk Study of Swedish Women*. American Journal of Public Health 89:315-21. Dalam buku Lipoeto I,Dr., MMedsci, PHD. 2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kardivaskuler*. University Press
- Waspadji, Sarwono. 2003. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. FKUI. Jakarta
- Weta, IW., Sayoga, S., Lukito, W., Lestiani, L., Kamso, S., Hadisaputro. 2000. *Body Fat Distribution And Lipids Profile Of Elderly In Southern Jakarta*. Asia Pasific J Clinic: 9(4): 256-263
- Wildman, RP., Gu, D., Reynolds, K., Duan, X.,He, J.2004. *Appropriate body mass index and waist circumference cutoffs for Categorization of overweight and central adiposity among Chinese adults*.Am J Clin Nutr : 80: 1126-36
- World Health Organization. 2000. *Obesity: Preventif and Margering the Global Epidemic Report of A WHO Scientific Group*. WHO: Geneva
- Wiramihardja,Kunkun .2004. *Obesitas Dan Penanggulangannya*. Granada : Bandung
- Wiyono, S., Bantas, K., Hatma, RS., Soekirman, SW.1996. *Hubungan antara rasio lingkar pinggang pinggul dengan Kadar Kolesterol pada Orang Dewasa di Kota Surakarta*.Cermin Kedokteran Indonesia