

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta : 56 – 57.
- _____ 2005. *Penuntun Diet*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Anwar, B. 2004. Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner. e-USU Repository. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara.
- Arikunto, Suharsimi. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta. Jakarta
- Arisman, 2002. *Makalah Gizi Daur Kehidupan*. Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya. Palembang
- Astawan, M dan Wresdiyati T. 2004. *Diet Sehat dengan Makanan Berserat*. Tiga Serangkai. Surakarta : 15 – 25, 50 – 52.
- Astari. 2008. *Refleksi Hari Ibu*. Diakses : tanggal 2 Juni 2011 <http://www.slideshare.net/astari81/refleksi-hari-ibu>
- Azwar, A. 2004. *Tubuh Sehat Ideal Dari Segi Kesehatan*. Makalah pada Seminar Kesehatan. 15 Februari 2004. Jakarta : Fakultas Kesehatan masyarakat UI.
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. 2007. *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2006-2010*. Hal 9 – 11.
- Balai Informasi dan Teknologi LIPI. 2009. Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi VII. *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Prosiding. Jakarta.
- Bazzano, LAJ., Ogden, CM., Loria, Wilton. 2003. *Dietary Fiber Intake and Reduce Risk of Cronary Disease in US Men and Woman*. *Arch Intern Med*. <http://archnite.amaasn.org/cgi/content/abstract/163/1897>.
- Benuck, I., Gidding , S., Donovan, M. 1995. *Year-to-year variability of cholesterol levels in pediatric practice*. *Arch Pediatr Adolesc Med*.
- Brody, T. 1999. *Nutritional Biochemistry*. Second Edition. Academic Press. University of California at Berkeley, California.
- Demers, LM., Spencer CA. 2006. The thyroid : Pathophysiology and Tyroid Function Testing. Dalam Burtis, CA., Ashwood, ER., Bruns, DE. *Tietz Textbook of Clinical Chemistry and Molecular Diagnostics*. St Louis: Elsevier Saunders, 4th ed.

- Deskin, B. 1996. Carbohydrates. In: Mahan LK, Stump SE (editors). *Krause's food, nutrition and diet therapy*. 9th ed. WB Saunders Company Philadelphia : 31-46.
- DepKes RI. 1996. *Gangguan Akibat Kekurangan Iodium dan Garam Beriodium* . Pusat Penyuluhan Kesehatan Masyarakat. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI, Survei Kesehatan Nasional 2001. 2003. *Laporan Studi Mortalitas 2001 : Pola Penyakit Penyebab Kematian di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta : hal 76.
- Departemen Kesehatan RI dan Survei Kesehatan Nasional 2004. *Laporan Studi Mortalitas 2004 : Pola Penyakit Penyebab Kematian di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Depkes RI, 2005. *Petunjuk Teknis Standar Pelayanan Minimal (SPM) Penyelenggaraan Perbaikan Gizi Masyarakat*. Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Propinsi Jateng. 2007. *Laporan kasus penyakit tidak menular berdasarkan Kabupaten/Kota Propinsi Jawa Tengah*, Semarang.
- Dinkes Kabupaten Sleman. 2003. *Hasil Pemantauan Garam Beryodium dan pemutakhiran data GAKY Kabupaten Sleman*. Sleman.
- Djokomeljanto, R. 2002. *Akibat Defisiensi Iodium Berat*. Suatu Penelitian pada Sekelompok Penduduk di Jawa Tengah Indonesia. Disertasi Fakultas Kedokteran UNDIP. Semarang
- Eckel, RH, MD. 1997. *Obesity and Heart Disease*. American Heart Association. 9 : 3248 – 3250.
- Frescino, J., Shterjovska, A. *ECLIA Test*. Diakses : tanggal 12 Juni 2011. <http://spiritia.or.id/tj/baca/tj.php?tjino=09112101>
- French, MA., Sundram, K., Clandinin MT. 2002. *Cholesterolaemic effect of palmitic acid in relation to other dietary fatty acids*. Asia Pacific J Clin Nutr ;11(Suppl): S401-7.
- Granner, D., Murray, R., Mayes, P., Rodwell V. 2003. Hormon Action And Signal Transduction. In:Harper's Illustrated Biochemistry. 26th edition. McGraw-Hill.P 456-473.
- Grundy, MS., Becker, D., Clark, LT., Cooper, RS., Denke, MA., Howard, WJ, et al. 2006. Third report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) expert panel on detection, evaluation, and treatment of high blood cholesterol in adults (Adult treatment panel III). P 1-28
- Hanny. 2007. *Sistem Reproduksi*. Diakses : 19 September 2011. <http://www.wapada.co.id>

- Hardinsyah, Dodik B, Retnaningsih, Tin, H. 2004. *Modul Pelatihan Ketahanan Pangan "Analisis Kebutuhan Konsumsi Pangan"*. Pusat Studi Kebijakan Pangan dan Gizi Lembaga Penelitian dan Pemberdayaan Masyarakat Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Hetzel, BS. 2005. *An Overview of The Prevention and Control of Iodine Deficiency Disorder*. Elvsevier Science Publisher. New York.
- Iman. 2009. *Hiperkolesterolemia*. Diakses : 15 Juli 2010. <http://doktermedis.blogspot.com/2009/07/hiperkolesterolemia-bagian-1.html>
- Isley, W., Harris, WS. 2002. *Hyperkolesterolemia, Polygenic*. eMedicine. 23:201-206.
- Irianto, K. 2004. *Struktur dan Fungsi Tubuh manusia untuk Paramedis*. Yrama Widya. Bandung
- Jahari, AB dan Sumarmo. 2002. *Epidemiologi Konsumsi Serat Di Indonesia*. Gizi Indonesia Volume XXV. Persatuan Ahli Gizi Indonesia. Bogor
- Jalal, F. 1998. *Agenda Perumusan Program Gizi Repelita VII untuk Mendukung Manusia yang Pengembangan Sumberdaya Berkualitas*. Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VI. Jakarta.
- Kasiman, S. 2011. *Jurnal Kardiologi Indonesia*. 32 (1).
- Kodyat, B. 1996. *Nutritional In Indonesia : Problems, Trends, Strategy and Program Directorate of Community Nutrition*. Departement of Healrh. Jakarta.
- Khomsan, Ali. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Larsen. 2003. *Fiber and Constipation*. <http://www.dietitian.com/fiber.html>
- Larsheslet. 1997. *Kolesterol yang Perlu Anda Ketahui (Penerjemah : Anton Adiwiyoto)*. Megapoin. Jakarta.
- Lauer, RM.1991. *Report of the expert on blood cholesterol levels in children and adolescents*. Dalam : National cholesterol education program, US Department of health and human services.
- Lee, Y., Mitchell, DC., Smiciklas-wright, H. 2001. *Diet Quality, nutrient intake, weight status and feeding environment of girls meeting or exceeding recommendations for total dietary fat of the American Academy of Pediatrics*. Pediatrics.
- Linder, MC. 1992. *Nutritional Biochemistry and Metabolic*, diterjemahkan oleh Aminudin Prakassi. UI-Press. Jakarta : 169- 270.

- Maitra, A dan Kumar, V. 2007. *Penyakit Genetik dan Anak. Dalam: Robbins Buku Ajar Patologi*. Edisi Ke – 7. Prasetyo A, Pendit BU, Priliono T, Alih Bahasa. Assroruddin M, Hartanto H, Darmaniah N, Editor Edisi Bahasa Indonesia. EGC. Jakarta : Hal. 238-296
- Maulana, M. 2007. *Penyakit Jantung Pengertian, Penanganan dan Pengobatan*. Kota Hati. Yogyakarta.
- Mayes, PA. 2003. *Pengangkutan dan Penyimpanan Lipid*. Dalam : Muray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW. *Biokimia Harper* edisi 25 terjemahan. Appleton dan Lange. 254-270.
- McPhee SJ, Lingappa V, Ganong WF. 2003. *Patophysiology of Disease. An Introduction to clinical Medicine*. 4th ed, New York Lange Medical Books. Ney York
- Meister, K. 1998. *Dietary Fiber*. American Council on Science and Health. <http://www.acsh.org/publication/reports/fiber.html>.
- Miranti, Y. 2008. *Hubungan Persentase Lemak Tubuh, Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak Dan Serat Dengan Kadar Kolesterol Darah (Studi Pada Wanita Dewasa Di Perumahan Madu Asri Kabupaten Karanganyar)*. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang.
- Murti, B. 2006. *Desain dan Ukuran Sampel Untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta : 50-103
- Notoatmojo, 2003. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Perkeni. 2004. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2006*. Perkeni. Jakarta.
- Putri, DE., Mulyati, T., Mufnaety. 2009. *Hubungan Asupan Serat Dan Asupan Kolesterol Dengan Kadar Kolesterol Total Dan Kadar Kolesterol Total Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Tugurejo Semarang*. Program DIII Gizi FIKKES Universitas Muhammadiyah Semarang. Semarang.
- Parawansa, KI. 2003. *Pemberdayaan Perempuan Dalam Pembangunan Berkelanjutan*. Makalah pada Seminar Nasional. 15 Juli 2003. Bali
- Rosell, MS., Appleby, PN., Spencer,EA., and Key TJ. 2004. *Soy intake and blood cholesterol concentrations: a cross-sectional study of 1033 pre- and postmenopausal women in the Oxford arm of the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition*. *Am J Clin Nutr*. 80:1391– 6.
- Sayogo, S. 2009. *Makalah Sindroma Metabolik*. Universitas Indonesia. Jakarta.

- Sayogya. 1994. Menuju Gizi Baik dan Merata di Pedesaan dan di Kota. UGM press. Yogyakarta.
- Sediaoetama, AD. 2004. *Ilmu Gizi Jilid 1*. Dian Rakyat. Jakarta
- Semiardji, G. 2003. *Penyakit Kelenjar Tiroid*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sickan J. 2007. *Thyroid Function During Pregnancy*. Abbott Lunch Symposium. Jakarta.
- Soeharto, I. 2004. *Penyakit Jantung Koroner dan Serangan Jantung*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta : hal 73.
- Soekarji. 1995. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Fakultas kedokteran universitas Indonesia. Jakarta
- Soekarjdo. 2006. *Sains Kimia*. Sinar Grafika. Jakarta
- Solistjani, AD. 2002. *Sehat dengan Menu Berserat*. Trubus Agriwijaya. Jakarta
- Sudiarti, T. 2007. *Karbohidrat dalam Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Universitas Indonesia. Jakarta.
- Suhardjo. 1999. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta
- Sulastri, D, Rahayuningsih S dan Purwastyastuti. 2005. *Pola Asupan Lemak, Serat, dan Antioksidan, serta Hubungannya dengan Profil Lipid pada Laki-laki Etnik Minangkabau*. Majalah Kedokteran Indonesia. 5(2) : 61 – 66.
- Supari, F. *Fatty acid's in cardiovascular disease new paradigm*. Pidato Ilmiah pada Hut ke-58 FK UGM, Yogyakarta: Maret, 2004.
- Supariasa, IDN, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta : 18-21
- Surya, R dan Mulyati T. 2009. *Asupan Asam Lemak Jenuh dan Serat Larut Air Sebagai Faktor Determinan Profil Lipid Penderita Dislipidemia Rawat Jalan (Studi Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sambas Kalimantan Barat)*. Artikel Penelitian. Program Studi Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Surks MI, Rubens S. 1995. *Drugs and Thyroid Function*. N Engl J Med. 333(25): 1688-1694
- Tirtawinata dan Tien Ch. 2006. *Makanan Dalam Prespektif Al-Quran dan Ilmu Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta

- Tjokropawiro, A. 2006. *New approach in the treatment of T2DM and metabolic syndrome*. The Indonesian Journal of Internal Medicine. 38:160-166.
- Wasowicz, L. 2003. *Obesity found to have many, varied causes*. United Press International.
- Widodo SU. 2004. *Pengembangan Surveilans Dalam Program Penanggulangan GAKY Berkesinambungan Penelitian Terapan Di Kabupaten Magelang*. Diakses tanggal 13 Maret 2008. <http://gakibudur@yahoo.com>
- Widjaya. 2004. *Obesitas dan sindroma metabolik*. Forum Diagnosticum. 4:1-16.
- Wirahkusumah, ES. 2003. *Buah dan Sayur untuk Terapi*. Penebar Swadaya. Jakarta
- WHO, Unicef, ICCIDD. 2001. *Assesment of Iodine Disorders and Monitoring Their Elimination, A Guide for Program Managers, Second Edition*. WHO. Washington DC.
- Zweiner, R.J., Uauy, R, Petruska, ML., Huet, BA. 1995. *Low Density Lipoprotein Aphresis as Long Term Treatment for Children with Homozygous Familial Hypercholesterolemia*. J Pediatr. 126: 728-735