

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK  
KASAR ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI POSYANDU  
BUAH HATI KETELAN BANJARSARI SURAKARTA**



**Skripsi Ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu syarat  
Memperoleh ijazah S1 Gizi**

Oleh :

**DESMIKA WANTIKASARI**  
J 310 060 042

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

**ABSTRAK**

**DESMIKA WANTIKASARI J 310 060 042**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI POSYANDU BUAH HATI KETELAN BANJARSARI SURAKARTA**

**Latar belakang:** Anak yang sehat, cerdas dan sesuai dengan tumbuh kembangnya membutuhkan pemenuhan semua kebutuhan fisik, psikologis, sosial, dan spiritualnya. Tumbuh kembang yang optimal bertujuan untuk menjadikan anak menjadi manusia yang berkualitas dengan tidak hanya sekedar tumbuh secara fisik. Asupan gizi yang baik merupakan hal yang utama untuk tumbuh kembang yang optimal bagi seorang anak. Status gizi yang baik berperan dalam membantu proses perkembangan motorik kasar anak, yang pada akhirnya anak dapat berkembang sesuai dengan usianya.

**Tujuan penelitian:** Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan antara status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia 1 - 5 tahun di Posyandu Buah Hati Kelurahan Ketelan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta.

**Metode penelitian:** Jenis penelitian ini bersifat deskriptif analitik. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 40 anak balita dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Uji hipotesa penelitian menggunakan uji non parametric *Chi Square*.

**Hasil :** Balita yang memiliki status gizi normal sebanyak 67,5%, sedangkan yang tidak normal sebesar 32,5%. Perkembangan motorik kasar menunjukkan bahwa perkembangan secara normal sebanyak 85%, dan yang tidak normal sebanyak 15%. Hasil uji *Fisher Exact* menunjukkan dengan nilai  $p = 0,370$ .

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara status gizi dengan perkembangan motorik kasar anak usia 1 – 5 tahun di Posyandu Buah Hati Kelurahan Ketelan Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta.

**Kata kunci :** status gizi, perkembangan motorik kasar, balita

**Referensi:** 33(1995-2010)

**NUTRITION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF SURAKARTA  
RESEARCH PAPER**

**ABSTRACT**

**DESMIKA WANTIKASARI J 310 060 042**

**RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS WITH GROSS MOTORIC DEVELOPMENT OF CHILDREN AGES 1-5 YEARS IN POSYANDU BUAH HATI KETELAN BANJARSARI SURAKARTA**

**Background:** Children who are healthy, intelligent and consistent with the growth requires the fulfillment of all the physical, psychological, social, and spiritual. Optimal growth and development aims to make the child become a man of quality with not only growing physically. Good nutrition is a priority for optimal growth and development for a child. A good nutritional status plays a role in helping the child's gross motor development, which ultimately children can develop according to his age.

**Objective:** This objective to know the relationship between Nutritional Status with Gross Motoric Development Children Ages 1-5 Years in Posyandu Buah Hati Banjarsari Surakarta

**Method:** This type of research is descriptive analytic. The design of the research is a cross sectional study. Samples were children 1-5 years in Posyandu Buah hati Banjarsari Ketelan Surakarta. The numbers of samples are 40 children under five by using a sampling technique that is simple random sampling. Taking sample was using simple random sampling. Testing research hypotheses is using non-parametric Chi Square test.

**Results:** Children who have normal nutritional status as much as 67.5%, whereas that is not normal of 32.5%. The development of gross motor development normally indicates that as many as 85% and that is not normal as much as 15%. The results testing with Fisher's Exact test showed a p-value = 0.370.

**Conclusion:** There was no Relationship between Nutritional Status with Gross Motoric Development of Children Ages 1-5 Years in Posyandu Buah Hati Banjarsari Surakarta

**Key words** : nutritional status, gross motoric development, children

**Reference** : 33(1995-2010)

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN  
MOTORIK KASAR ANAK USIA 1 – 5 TAHUN DI POSYANDU  
BUAH HATI KETELAN BANJARSARI SURAKARTA**

**SKRIPSI**



**Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

**Disusun oleh:**

**DESMIKA WANTIKASARI**  
**J 310 060 042**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 9 November 2011

Peneliti

**DESMIKA WANTIKASARI**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Gizi Dengan  
Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 1-5  
Tahun di Kelurahan Ketelan Kecamatan  
Banjarsari Kabupaten Surakarta  
Nama Mahasiswa : DESMIKA WANTIKASARI  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 060 042

Telah disetujui oleh Pembimbing Skripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 9 November 2011  
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 9 November 2011

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Endang Nur W., SST., Msi  
NIK. 74082997061002017

Setyo Purwanto, S.Psi, M.Si  
NIK.06251074010625107401

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dwi Sarbini, SST, M.Kes  
NIK. 72061497070102019

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Gizi Dengan  
Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 1-5  
Tahun di Kelurahan Ketelan Kecamatan  
Banjarsari Kabupaten Surakarta  
Nama Mahasiswa : DESMIKA WANTIKASARI  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 060 042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 9 November 2011  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 9 November 2011

Penguji I : Endang Nur W., SST., Msi (.....)

Penguji II : Siti Zulaekah. A., M.Si (.....)

Penguji III : Ruli Sudaryanto., SST (.....)

Mengetahui,  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan

(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)  
NIK. 69060593110101014

## *MOTTO*

☞ Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah dia usahakan. Dan bahwasanya usahanya itu kelak akan diperlihatkan (kepada-Nya).

(QS. An-Najm : 39-40)

☞ Barang siapa mengamalkan yang diketahuinya maka Allah menganugerahkan kepadanya ilmu yang belum diketahuinya

(Hadits Nabi SAW)

☞ Sabar adalah cara utama menangani kesulitan agar mampu menuju kemenangan gemilang sabar bukan berarti pasrah terhadap keadaan tetapi tenang namun pasti dalam mencari penyelesaian

(Syeh Abdul Kadir Al- Jaelani)



## **PERSEMBAHAN**

Atas Rahmat ALLAH SWT Yang Maha Esa, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ayahanda dan ibunda tercinta. Doa yang tak pernah putus membuatku menjadi seorang yang berguna bagi keluarga besar
2. Adik-adikku yang tersayang Tyas dan Dina.
3. Ilham yang selalu mengingatkanku untuk kebaikan, dan terima kasih atas suportnya.
4. Teman yang setia menemani Ana, dan nina, terima kasih atas kebaikan kalian.
5. Teman-teman Gizi Reny, Gita, Faiq, Ocha, Sasya, Rofi, Intan, Teny terima kasih banyak atas bantuannya.
6. Anak Wisma Gardena Linda, kemprut, mami, aci, ninis, thanks a lot girls.

## **BIODATA**

### **A. Identitas**

Nama : Desmika Wantikasari  
Tempat, Tanggal Lahir : Lampung, 5 Desember 1986  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Tani no 1834 Pringsewu Lampung

### **B. Riwayat Pendidikan**

SD Muhammadiyah lulus tahun 2000  
MTs Assalaam lulus tahun 2003  
SMA Assalaam lulus tahun 2006

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, juga shalawat dan salam kepada junjungan besar nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Gizi Jenjang Strata I (S1) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan baik dan lancar, dengan judul: **Hubungan Antara Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 1 – 5 Tahun Di Posyandu Buah Hati Ketelan Banjarsari Surakarta.**

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dwi Sarbini, SST, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Endang Nur W., SST., Msi, selaku Pembimbing I yang telah membimbing secara baik, sabar dan meluangkan waktu sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan baik dan lancar.
4. Setyo Purwanto, S.Psi, M.Si, selaku Pembimbing II, yang telah memberikan pengarahan, dukungan dan bimbingan yang berharga sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan baik dan lancar.

5. Siti Zulaekah, A., M. Si selaku penguji II, yang telah memberi banyak masukan dan pengarahannya dalam skripsi ini sehingga menjadi skripsi yang baik.
6. Ruli Sudaryanto, SST selaku penguji III, yang juga telah memberi banyak masukan dan pengarahannya dalam skripsi ini sehingga menjadi skripsi yang baik.
7. Eni Purwani, M.Si, selaku pembimbing akademis yang telah membimbing saya selama masa kuliah dan memberi dukungan selalu.
8. Semua Dosen Program Studi Gizi yang telah memberikan ilmu pengetahuan (materi), serta membimbing baik secara materi maupun teknis sehingga penulis memperoleh ilmu yang sangat bermanfaat dan dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis yang telah memberikan bantuan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Surakarta, 9 November 2011

Penulis

Desmika Wantikasari

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BIODATA</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	8
1. Status Gizi.....	8
2. Perkembangan Motorik.....	14
3. Hubungan antara Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak.....	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Pengumpulan Data .....	33
F. Langkah-langkah Penelitian.....	34
G. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	38
B. Karakteristik Responden dan sampel.....	38
C. Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Motorik Balita	41
D. Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penilaian status gizi berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB menurut standart baku antropometri .....	13
2. Perkembangan motorik kasar pada Anak-anak .....	16
3. Distribusi responden menurut pendidikan dan pekerjaan.....	38
4. Distribusi sampel menurut Jenis kelamin, status gizi, dan perkembangan motorik kasar .....	39
5. Hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar balita .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	27
2. Kerangka Konseptual.....	28



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan kesediaan menjadi responden
2. Kuesioner pengukuran antropometri
3. Tabel kuesioner pengukuran DDST II
4. Master tabel
5. Uji hubungan variabel penelitian
6. Dokumentasi foto