

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
LANSIA PENDERITA OSTEOPOROSIS DALAM
UPAYA PENCEGAHAN JATUH DI RUMAH
DI PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar sarjana keperawatan



Oleh:

ADITYA NOVAN PINANDITA
J 210 070 039

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN SIKAP LANSIA PENDERITA OSTEOPOROSIS DALAM UPAYA PENCEGAHAN JATUH DI RUMAH DI PUSKESMAS KARTASURA

Disusun oleh :

Nama : ADITYA NOVAN PINANDITA

NIM : J210070039

Telah disetujui sebagai Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
diseminarkan.

Pembimbing I

Pembimbing II

Agus Sudaryanto, S.Kep Ns. M.Kes

Tomy Ady Prasetyo, Skp. B.N

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
LANSIA PENDERITA OSTEOPOROSIS DALAM
UPAYA PENCEGAHAN JATUH DI RUMAH
DI PUSKESMAS KARTASURA**

Diajukan oleh:

ADITYA NOVAN PINANDITA

J. 210 070 039

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Oktober 2011 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kep. Ns. M.Kes (.....)
2. Tomy Ady Prasetyo, Skp.B.N (.....)
3. Abi Muhlisin, SKM.,M.Kep (.....)

Surakarta, 15 Oktober 2011
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

(Arif Widodo, A.Kep.,M.Kes.)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Oktober 2011

Penulis

Aditya Novan Pinandita

MOTTO

*Sesungguhnya hanya orang yang bersabarlah
yang dicukupkan pahala mereka tanpa batas
(Az-Zumar : 10)*

*Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan,
maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain,
dan hanya kepada Allah kamu berharap.
(Q.S. Al Insyiroh: 6-8)*

*Jangan takut salah karena rasa takut itu
Adalah sebuah kesalahan
(Penulis)*

PERSEMBAHAN

Karya tulis ini, penulis persembahkan terindah kepada:

1. Ibu dan Ayah tercinta yang telah memberikan kasih sayang, cinta, pengorbanan, dukungan dan kebahagiaan yang begitu indah dan tiada henti dalam hidupku. Semoga butir-butir keringat, untaian doa, dan kesabaran tiada henti akan dibalas oleh Allah SWT.
2. Adikku Bayu “Jose”. Terima kasih atas dukungan dan kerja samanya
3. Yeni Kristina, Terima kasih atas kasih sayang, motivasi, dan inspirasi hingga aku menjadi sosok yang tegar dan bisa menjadi seperti sekarang ini.
4. Teman-teman terbaikku dari kost ijo dan sekitarnya. Kalian semua sahabat terbaikku, terima kasih atas segalanya.
5. Teman-teman seperjuangan S1 keperawatan terutama dan teman-temanku semua yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara pengetahuan dengan sikap lansia penderita osteoporosis dalam upaya pencegahan jatuh di rumah di Puskesmas Kartasura” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan kesulitan, namun berkat hidayah Allah dan bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak sehingga kesulitan tersebut dapat teratasi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Ms., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah surakarta
2. Arif Widodo, A.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M. Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Sudaryanto, S.Kep Ns., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung.
5. Tomy Ady Prasetyo, Skp. B.N., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan selam proses penyusunan skripsi ini berlangsung.

6. H. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep., selaku penguji yang telah memberikan saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Enita Dewi, S.Kep, Ns., selaku koordinator skripsi program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Segenap staf pengajar Progdi S1 Keperawatan yang telah memberi ilmunya.
9. Segenap petugas kesehatan Puskesmas Kartasura yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Ayah dan Bunda tercinta, Adikku, serta keluarga besar saya yang tercinta dan tersayang yang telah memberi doa dan semangat, kasih sayang dengan ikhlas, tulus dan tak pernah henti.
11. Yeni Kristina yang selalu setia mendampingi serta memberikan semangat.
12. Teman-teman keperawatan S1 angkatan 2007 (Gasper), terima kasih atas bantuan dan support.
13. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa karya yang saya buat ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, dari itu dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan. Semoga ALLAH melimpahkan rahmat dan karunianya bagi orang-orang yang mau terus berusaha dan meridhai pengabdian kita. Amin

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Oktober 2011

Aditya Novan Pinandita

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aditya Novan Pinandita
NIM : J 210070039
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN SIKAP LANSIA PENDERITA OSTEOPOROSIS DALAM UPAYA PENCEGAHAN JATUH DI RUMAH DI KARTASURA.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Oktober 2011

Yang Menyatakan

(Aditya Novan Pinandita)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Etika Penelitian	50
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	51
I. Jalannya Penelitian.....	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik lanjut usia	57
B. Analisis Univariat	62
C. Analisis Bivariat	66
D. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	40
Gambar 2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	44
Tabel 2 Indikator Instrumen Pengetahuan	46
Tabel 3 Indikator Instrumen Sikap	47
Tabel 4 Distribusi Responden Menurut Umur	58
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	59
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan	60
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan	61
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan	62
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sikap Lansia dalam Pencegahan Jatuh	64
Tabel 10 Distribusi Hubungan Pengetahuan Lansia tentang Pencegahan Jatuh dengan Sikap Lansia Dalam Mencegah jatuh Pada Lansia	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 4 Kuesioner Sikap
- Lampiran 5 Data Validitas Kuesioner Pengetahuan dan Kuesioner Sikap
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap
- Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Scale
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Statistik Komputer SPSS 16.00 *For Windows.*
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian

HUBUNGAN ANATRA PENGETAHUAN DENGAN SIKAP LANSIA PENDERITA OSTEOPOROSIS DALAM UPAYA PENCEGAHAN JATUH DI RUMAH DI PUSKESMAS KARTASURA

Oleh: Aditya Novan Pinandita

Abstrak

Pada usia lanjut terjadi penurunan kondisi fisik atau biologis, kondisi psikologis, serta kondisi sosial. Salah satu masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian serius pada masa usia lanjut adalah osteoporosis. Gangguan yang sering muncul pada lanjut usia yang menderita osteoporosis adalah jatuh. Pengetahuan lanjut usia penderita osteoporosis tentang pencegahan jatuh akan mempengaruhi sikap lanjut usia dalam pencegahan jatuh. Pencegahan jatuh pada lanjut usia dapat dilakukan dengan cara mengidentifikasi faktor resiko, menilai keseimbangan dan gaya berjalan, serta mengatur atau mengatasi faktor situasional. Hasil wawancara dengan dua lanjut usia mereka mengeluhkan kejadian jatuh saat melakukan aktifitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan sikap lanjut usia penderita osteoporosis dalam upaya pencegahan jatuh di rumah di Puskesmas Kartasura. Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *korelasi deskriptif*. Penelitian ini di laksanakan di wilayah kerja Puskesmas Kartasura pada bulan Juli hingga Agustus 2011. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita osteoporosis dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang dengan teknik *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan lanjut usia penderita osteoporosis dan sikap lanjut usia dalam pencegahan jatuh. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan teknik analisa data *uji Fisher Exast Test*. Kesimpulan. (1) tingkat pengetahuan lanjut usia tentang pencegahan jatuh pada lanjut usia di puskesmas kartasura sebagian besar adalah baik (63%), (2) sikap lanjut usia dalam mencegah jatuh di puskesmas kartasura sebagian besar adalah baik (53%), (3) terdapat hubungan yang signifikan tingkat pengetahuan lanjut usia tentang pencegahan jatuh dengan sikap lanjut usia dalam mencegah jatuh pada lanjut usia di puskesmas kartasura ($\chi^2_{hitung} = 6,099$ dan $p-value = 0,014$). Berdasarkan hasil penelitian tersebut disarankan pada lanjut usia untuk berhati-hati dalam melaksanakan aktifitas di rumah dan menghindari segala hal yang dapat menyebabkan jatuh.

Kata kunci: *lanjut usia, osteoporosis, penjegahan jatuh, pengetahuan, sikap.*

**THE CORRELATION BETWEEN OF KNOWLEDGE WITH ATTITUDE
OF ELDELRY PATIENT WITH OSTEOPOROSIS'S IN THE
FALL PREVENTION EFFORT AT HOME
IN PUSKESMAS KARTASURA**

Oleh: Aditya Novan Pinandita

Abstract

In the elderly usually occur some of physical or biological, psychological, and social deterioration conditions. One of the health problem that needs serious attention in the elderly is osteoporosis. The disorders in elderly patients with osteoporosis was fall. Elderly patient with osteoporosis's knowledge about fall prevention will affect the elderly's attitude of its. Fall prevention can be done by identified the risk factors, assess the balance and walking model, and how to manage or overcome the situasional factors. The result of the interview with elderly patient with osteoporosis found that they complaint fall while they were doing their daily activities. The purpose of this research is to know the correlation between of knowledge with attitude of eldelry patient with osteoporosis in the fall prevention effort at home in Puskesmas Kartasura. This research is quantitative research with descriptive correlation design. The research was carried out at Puskesmas Kartasura on July to Agustus 2011. The population were all elderly patients with osteoporosis. The number of sample size was 32 patients and used total sampling technique. Variables in this research was elderly patients with osteoporosis's knowledge and elderly's attitudes in the fall prevention. The instrument was used a questionnaire with data analysis Fisher Exast Test techniques. The results were as follows : 1) the level of elderly's knowledge about the fall prevention at Puskesmas Kartasura majority was good (63%), 2) the elderly's attitude of fall prevention at Puskesmas Kartasura mostly good (53%), 3) there was a significant cerrelation between the level of elderly's knowledge about fall prevention with the elderly's attitude of fall prevention at Puskesmas Kartasura ($\chi^2_{obs} = 6,099$ dan $p\text{-value} = 0,014$). Based on the result, advised to elderly patient with osteoporosis to be more take care when they do their daily activities at home and to bring about fall.

Key words: elderly, osteoporosis, fall prevention, knowledge, attitudes.