

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI PARAPARESE
PASKA TRAUMA DI BBRSD SURAKARTA**



Oleh:

JAKA WIJANTO

J 100 080 043

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi

Syarat –Syarat Untuk Menyelesaikan Program

Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI BAYI 15 BULAN DENGAN DIAGNOSA *DEVELOPMENTAL DELAY* DI BPRSUD SALATIGA”** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Dwi Rosella Kumalasari,S.St.FT.M.Fis

Agus Widodo,S.St.FT.M.Fis

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

Telah dipertahankan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 15 September 2011

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dewan penguji :

Tanda Tangan

- | | |
|--|-----|
| 1. Dwi Rosella Kumalasari, S.St.Ft.M.Fis | () |
| 2. Umi Budi Rahayu, SSt,FT,M.Kes | () |
| 3. Wijianto, SSt FT | () |

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

PERSEMBAHAN

Dengan setulus hati, Karya Tulis Ilmiah sederhana ini kupersembahkan kepada :

- ♥ *Allah SWT atas segala Rahmat, Hidayah dan Karunia-nya.*
- ♥ *Junjungan dan Nabi kami Muhammad SAW yang amat penyantun dan penyayang pada umatNya.*
- ♥ *Untuk ayahanda dan ibundaku yang tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang tulus ikhlas dan suci, dorongan, semangat, do'a, kesabaran, bimbingan serta teladan yang selalu melimpah yang diberikan untuku.*
- ♥ *Untuk semua keluarga besarku terima kasih dukungan dan do'anya.*
- ♥ *Teman-teman FIBULA(Fisioterapi 2008), terima kasih atas persahabatan, cinta, dan pengalaman yang membuatku jadi lebih dewasa saat bersama-sama dalam perjuangan,,,,,sukses buat kita semua,,,,,,,,,,,,,*
- ♥ *Buat Bangsa dan Negaraku.*
- ♥ *Almamater-ku,,,,,,*

MOTTO

- ❧ *Jika Allah menolong kamu, maka tiada orang yang dapat mengalahkan kamu (Q.S. Ali Imran [3]: 160)*
 - ❧ *Barang siapa keluar rumah dengan tujuan mencari ilmu, maka Allah SWT akan membukakan pintu syurga baginya ; para malaikat akan memberikan keteduhan dengan membentangkan sayap baginya dan para malaikat yang di langit dan ikan-ikan yang ada di lautan memohon ampunan dan rahmat untuknya.*
(HR Abu Ya' La')
- ❧ *Jangan sampai hidup yang terlalu singkat ini dilewatkan dengan sebuah penyesalan yang tak berujung.*
- ❧ *Kita mesti menyadari bahwa kita memiliki keterbatasan-keterbatasan. Namun di balik keterbatasan itulah terdapat kelebihan. Bila kita berpikir positif sesungguhnya dengan keterbatasan itulah seseorang bisa bersyukur.*
- ❧ *Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (Q.S. al-Ra'du [13]: 11).*
- ❧ *Hidup berawal dari mimpi, maka jangan pernah takut untuk bermimpi.*
- ❧ *Apa guna kaki bila kau tak melangkah, apa guna mata bila kau tak menatap masa depan,,,,,,TETAP SEMANGAT,,,,,,!!!!*

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
HALAMAN DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus	6
1. Definisi Developmental Delay.....	6
2. Etiologi	9
3. Patologi	10
4. Tanda dan gejala	10
5. Prognosis.....	11
6. Problematik Develomental Delay	12
B. Teknologi Interfensi Fisioterapi	

1. Terapi Latihan.....	13
1. Stetching	13
2. Fasilitasi.....	14

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian fisioterapi	16
B. Problematika fisioterapi	20
C. Tujuan fisioterapi	20
D. Pelaksanaan fisioterapi	21
E. Evaluasi	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	27
B. Pembahasan	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Segmentasi medulla spinalis.....	11
--	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Pemeriksaan derajat nyeri dalam skala VDS	28
Tabel 3.2 Nilai <i>Manual Muscle testing</i> MMT.....	29
Tabel 3.3 Pemeriksaan Kekuatan Otot anggota gerak bawah menggunakan MMT.....	30
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Penurunan Derajat Nyeri	35
Tabel 4.2 Peningkatan Kekuatan Otot penggerak bawah.....	35

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puja dan puji syukur Alhamdulillah kita panjatkan hanya kepada Allah SWT, Rabb semesta alam. Hanya Allah SWT yang memberikan segala nikmat untuk seluruh makhluk. Dan hanya dengan segala ridho dari Allah SWT penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *PARAPARESE* PASKA TRAUMA DI BBRSD SURAKARTA” sebagai syarat untuk melengkapi tugas-tugas guna menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sholawat serta salam Allah swt tetap terlimpahkan curahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW, atas ridho dari-NYA beliau telah bisa merubah jaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang ini disinari nur iman dan islam, dan tak lupa pula kepada keluarga dan para sahabatnya, semoga di yaumul akhir nanti kita mendapatkan syafaat dari beliau.

Karya Tulis Ilimiah ini dalam penulisannya tidak akan selesai tanpa ada bantuan dari semua pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.

2. Bapak Arif Widodo A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.FT.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dwi Rosella Kumalasari, SST.FT.M.Fis dan Ibu umi Budi Rahayu SST.FT,M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu pembimbing praktek, dan segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
6. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan motivasi sangat besar dan memberikan dorongan baik materiil maupun nonmaterial sehingga penulis selalu bersemangat dalam melaksanakan tugas.
7. Untuk sahabat dan teman-teman fisioterapi angkatan 2008 semoga kalian semua sukses dunia dan akhirat.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf sebesar-besarnya dan berharap adanya kritik serta saran yang bersifat membangun agar Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sempurna.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juli 2011

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI PARAPARESE
PASKA TRAUMA DI BBRSBD SURAKARTA
(Jaka Wijianto, 2011, 44 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Paraparese adalah kondisi kelemahan otot pada fungsi motorik dan sensorik pada segmen thorakal, lumbal atau sacral medulla spinalis yang menghasilkan kelemahan otot-otot pada *trunk*, tungkai dan organ-organ *pelvic*.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri pada *paraparese paska trauma* dengan menggunakan IR, meningkatkan kekuatan otot dengan Terapi Latihan.

Metode : Bagaimana IR dapat mengurangi nyeri punggung dan terapi latihan dapat meningkatkan kekuatan otot ekstremitas bawah.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama enam kali didapatkan hasil adanya pengurangan nyeri pada punggung untuk nyeri diam : T1 =3 sedangkan untuk T6 =1, nyeri tekan : T1 =4 sedangkan untuk T6 =2 , untuk nyeri gerak : T1=6 sedangkan untuk T6=3. Peningkatan kekuatan otot untuk penggerak fleksor hip T1=4, untuk T6=4. Penggerak ekstensor hip T1=3, untuk T6=4. Penggerak adduktor hip T1=3, untuk T6=4. Penggerak abduktor hip T1=3, untuk T6=4. Penggerak fleksor knee T1=3, untuk T6=4. Penggerak ekstensor knee T1=3, untuk T6=4. Penggerak dorsi fleksi T1=3, untuk T6=4. Penggerak plantar fleksi T1=3, untuk T6= 4.

Kesimpulan: Dengan menggunakan modalitas IR dan Terapi Latihan ditemukan hasil adanya pengurangan nyeri, kekuatan otot.

Kata kunci : *paraparese* IR, Terapi Latihan.