

DAFTAR PUSTAKA

- Admin. 2009. *Paska Persalinan*. <http://link-link-perempuan.blogspot.com/2009/11/pasca-bersalin.html>. Diakses tanggal 19 Maret 2011.
- Alisjahbana, Mutia. 2008. *Senam Nifas*. <http://www.berbagisehat.com>. Diakses 29 April 2011.
- Ambarwati. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Mitra Cendikia : Yogyakarta.
- Asher, Anne. 2010. *The Abdominal Muscle Group*. <http://backandneck.about.com/od/anatomyexplained/p/abdominalmuscle.htm>. Diakses tanggal 8 Mei 2011.
- Cholip. 2007. *Mekanisme Kontraksi Otot*. <http://cholip.wordpress.com/2010/03/31/mekanisme-kontraksi-otot/>. Diakses tanggal 20 Mei 2011.
- Deka. 2008. *Latihan otot Paska Melahirkan*. <http://www.fbuzz.com/2008/08/27/latihan-otot-pasca-melahirkan/>. Diakses tanggal 19 Maret 2011.
- Elvariny A. 2011. *Seluk Beluk Stretch Mark, Pencegahan dan Penanganannya*. http://tanayashop.multiply.com/journal/item/5/Stretch_Mark. Diakses tanggal 26 Mei 2011.
- Garry, F. Cuningham, dkk. 2005. *Obstetri William Vol. I*. EGC : Jakarta.
- Hapsari, Sukma Jayanti. 2011. *Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologi Pada Ibu Hamil Trimester I, II, dan III*. <http://amazingbiges.blogspot.com/2011/05/perubahan-anatomi-dan-adaptasi.html>. Diakses tanggal 7 Mei 2011.
- Hellen, Farrer. 2001. *Perawatan Maternis Edisi 2*. EGC : Jakarta.
- Kasdu, Dini. 2003. *Operasi Caesar Masalah dan Solusinya*. Puspa Swara : Jakarta.
- Kurz, Thomas. *Most Effective Abdomen Exercise*. Stadion News: <http://www.stadion.com>. Diakses tanggal 11 Juni 2011.

- Kisner, Carolyn. 2007. *Therapeutic Exercise Foundations and Techniques*. F. A. Davis Company : Philadelphia.
- Janda, Vladimir. 1983. *Muscle Function Testing*. Library of Congress Cataloging in Publication Data.
- Label, Parlin. 2011. *Konsep Senam Nifas*. <http://www.bascommetro.com/2011/04/konsep-senam-nifas.html>. Diakses tanggal 12 Mei 2011.
- Lesti. 2005. *Persalinan*. <http://creasoft.files.wordpress.com/2008/04/1salinrumah.pdf>. Diakses tanggal 18 Maret 2011.
- Manuaba, Ida Bagus Gde. 1998. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. EGC : Jakarta
- Mary. 2009. *Asuhan keperawatan: Senam Nifas (Latihan Fisik)*. [http://www.plnntt.co.id/showthread.php?19734-Asuhan-keperawatan-Senam-nifas-\(latihan-fisik\)](http://www.plnntt.co.id/showthread.php?19734-Asuhan-keperawatan-Senam-nifas-(latihan-fisik)). Diakses tanggal 28 April 2011.
- Maryati. 2009. *Senam setelah Melahirkan*. <http://www.bayisehat.com/pregnancy-mainmenu-39/777-senam-setelah-melahirkan.html>. Diakses tanggal 19 maret 2011.
- Mayuni, Oka IGA. 2005. *Ibu Post Partum Hari I Sampai VII dengan dan tanpa Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus*. Sarathi vol. 15. No. 3 Oktober 2008.
- Morkved, S. 2001. *Efek dari latihan otot dasar panggul setelah melahirkan dalam pencegahan dan pengobatan inkontinensia urin*. International journal Urogynecology Vol.8, No.4.
- Muhiman N. & Syafe'i A. 2010. *Panduan Lengkap Senam Sehat Khusus Ibu Hamil*. Power Books : Yogyakarta.
- Nifaston, Mary. 1997. *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas*. EGC : Jakarta.
- Nopianan, Helse. 2011. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan*. <http://bidanberkarya.blogspot.com/2011/02/faktor-faktor-yang-mempengaruhi.html>. Diakses tanggal 12 Mei 2011.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2001. *Ilmu Kebidanan Edisi ke 2*. Yayasan Bina Pustaka: Jakarta.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2006. *Ilmu Kedidanan*. FKUI : Jakarta.

- Rahayu. 2010. *Senam Nifas*. <http://E:/jurnalpostnatal/senam-nifas.html>. Diakses tanggal 29 April 2011.
- Remelda. 2008. *Senam Nifas*. <http://remelda.wordpress.com/2008/05/30/senam-nifas/>. Diakses tanggal 3 Juli 2011.
- Ronald, Hamidie. 2009. *Peran Ilmu Anatomi dan Fisiologi. Pelatihan Pelatih Bulutangkis* : Jakarta.
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Salemba Medika : Jakarta.
- Suherni. 2008. *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya : Yogyakarta.
- Suririnah. 2007. *Perubahan Tubuh Ibu Hamil Pada Trimester ke 2 (13-28 minggu)*. <http://bibilung.wordpress.com/2007/10/03/perubahan-tubuh-ibu-hamil-pada-trimester-ke-2-13-28-minggu/>. Diakses tanggal 12 Mei 2011.
- Swoboda, C.M *et al.* 2010. *Conservative Dual-Criterion Method for Single-Case Research: A Guide for Visual Analysis of AB, ABAB, and Multiple-Baseline Design*. Wiconsin Center for Education Research-Masison.
- Tadeus. 2009. *Histologidrgtadeus*. http://histologidrgtadeus.blogspot.com/2009_01_01_archive.html. Diakses tanggal 21 Mei 2011.
- Varney, Helen. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. EGC : Jakarta.