

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S. 2003. *Pengaruh Proses Menua Terhadap Sistem Muskuloskeletal*. Dalam W. Rochmah (ed) : *Naskah Lengkap Simposium Gangguan Muskuloskeletal*. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Alhanin, J. 2001. *Kadar Kolesterol Serum Darah Mencit (Mus musculus) Swis Webstar Setelah Pemberian Filtrat Bawang Merah (Allium cepa var ascolinum)*. Skripsi. Semarang : Unnes Press.
- Bambang, M. 2004. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Jantung*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Coyle, B. 2006. *Exercise for The Older Adult*. The University of Missouri, St. Louis.
- Elenia, Maya. 2006. *Pengaruh Senam Aerobik terhadap Kehidupan Rumah Tangga*. Jakarta: PT Bisma Caraka Media.
- Eny, RT. 2008. *Prediksi Penurunan Kolesterol terhadap Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Irawan, M. Anwari. 2007. *Metabolisme Tubuh dan Olahraga*. Jurnal Volume 1. Sport Science Briefs.
- Kotiah, Umi. 2007. *Pengaruh Pemberian Ekstrak Lidah Buaya Terhadap Kadar Kolesterol Hdl Dan Ldl Serum Tikus Putih Hiperkolesterolemi*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Krisnatuti, D & Rina Yenrina. 1999. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Lehninger, A.L. 1990. *Dasar-dasar Biokimia Jilid I*. Alih Bahasa Magy Thenawidjaya. Jakarta : Penerbit Erlangga.
- Marks, B D; A. D. Marks; dan C. M. Smith. 1996. *Biokimia Kedokteran Dasar : Sebuah Pendekatan Klinis*. Alih Bahasa Brahm U. Pandit. Jakarta : EGC Penerbit Buku kedokteran.

- Muchtadi, D; N. S. Palupi; dan M. Astawa. 1993. *Metabolisme Zat Gizi : Sumber, Fungsi, dan Kebutuhan Bagi Tubuh Manusia*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan.
- Murray, R. K; D. K. Granner; P. A. Mayes; dan V. W. Rodwell. 1997. *Biokimia Harper*. Jakarta : EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Purbaya, J. R. 2003. *Mengenal dan Memanfaatkan Khasiat Aloe Vera (Lidah Buaya)*. Bandung : Penerbit Pionir Jaya.
- Rahenod, Ismelia Murtie. 1995. *Profil Lipid Melalui Latihan Aerobik*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Roni, Muhammad. 2011. *Hakekat Kemampuan Fisik Atlet*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Siregar, Edison TBP. 2006. *Penerapan Senam Aerobik Intermiten Intensitas Sedang Pada Tenaga Kesehatan Perempuan di Puskesmas Kecamatan Jakarta Timur*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Slowik, Guy. 2009. *Exercise is Medicine*. University of Indonesia Healthy Journal. Faculty of Medicine.
- Stryer, L. 1996. *Biokimia*. Terjemahan FKUI. Jakarta : EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Sudibjo, Prijo. 2001. *Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi Terhadap Presentase Lemak Badan dan Lean Body Weight*. Yogyakarta.
- T. You, K.M. Murphy. 2006. *Addition of aerobic exercise to dietary weight loss preferentially reduces abdominal adipocytes*. International Journal of Obesity (2006) 30, 1211-1216. published online 31 January 2006. Wake Forest University School of Medicine, Winston – Salem, NC, USA.
- Wilmore, J.H. & Costill, D.L. 1994. *Physiology of Sport and Exercise*. Human Kinetic Publisher Inc.,ampaign.
- Wirahadikusumah. 1985. *Biokimia Metabolisme Karbohidrat dan Lipid*. Bandung : ITB.

- Wiryowidagdo, S & Sitanggang, M. 2002. *Tanaman Obat Untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi dan Kolesterol*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Woerjati, S., Wara, K. & Noerhadi, M., 1996. *Dasar-dasar Latihan Senam Aerobik*. FPOK-IKIP Yogyakarta.