

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriyana dan Atikah. 2010. *Senam Kesehatan*. Nuha Medica. Yogyakarta.
- Anonim, 2010. *Asma*. <http://senam%20asma/Asma.html>. Medicastore. (Diakses 11 April 2010).
- Audah, Fauzia. 2011. *Dahsyatnya Teknik Pernafasan* ; editor A Epnu. Yogyakarta : Interprebook.
- Basuki, Nur. 2003. *Fisioterapi pada serangan Asma Bronkhial dan Asma Bronkhial Kronis*. Infokes. Vol. 7, No. 1 : 74-82.
- Ellis, E and J. Allison. 1992. *Key Issues in Cardiorespiratory Physiotherapy. Thorax Journal*. Butterworth Heinemann, Sydney.
- Firshein, Richard. 2010. *Langkah Revolusioner Sembuh dari Asma* ; penerjemah, Ali Akbar ; penyunting, Salman Faridi. Yogyakarta : B-First.
- Fregonezi *et al.*, 2003. *Pursed Lip Breathing*. *Arch Bronconeumol* 40 (6): 279-82. Barcelona.
- Giriwijoyo, Santosa dan Ali M. Muchtamadji. (2006). *Ilmu Faal Olahraga Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga*. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan UPI.
- Green, M, Moxham, J. 1985. *The Respiratory Muscle*. Clinical Science.
- Guyton and Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Heck, *et al.*, *Exercise Induced Asthma, Recognizing and Managing The Problem. The Pysician and Sport Medicine Journal* 13 (12), 3. Richard Stockhon College.
- Hadioroto, Iwan *et al.*, 2005. *Asma oleh Tim Redaksi Vital Health*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Hilkya, Rudi. 2007. *Penyakit Asma*. <http://Penyakit%20Asma%20%20C2%AB%20BLOG-nya%20RUDY%20HILKYA.htm> . (Diakses 30 November 2010).
- Jenkins S and Turker B. 1998. *Patients Problems, Management and Outcomes*. In J Prior Jebe E (ed) *Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems*, Edinburg Churchill Livingstone.

- Kitchen, S. S, and Patridge, C. J. 1991. *Infra Red Therapy. International Journal. Physiotherapy*, 77(4), 249-254.
- Kushartanti, Wara. 2002. *Olahraga Terapi Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lehman, Justus F. 2001. *Therapiutic Heat and Cold*. Fourth Edition.
- Lufti. 2007. *Tips Untuk Penderita Asma*. <http://Tips%20untuk%penderita%asma%20%C2%AB.htm> . (Diakses 5 Mei 2011).
- Moss, C et al. 1989. *Infra-red Radiation Nonionising Radiation Protection*. 2nd Ed., Geneva: WHO Regional Publication, European Series.
- PDPI (Perhimpunan Dokter Paru Indonesia). 2004. *Asma Pedoman Diagnosa dan Penatalaksanaan di Indonesia*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Putri, Daniek.2008. *Hubungan Senam Asma dengan Frekuensi Serangan Asma*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rees, John. 1997. *Petunjuk Penting Asma* ; alih bahasa/editor , Edy Nugroho. Jakarta : EGC.
- Sailer, Stephen. 1996. *Maximal Oxygen Consuplin the VO₂ max*. Retricedjuly 22 2005. <http://www.homw.tia.no/stephen/vo2max.htm> . (Diakses 30 Juni 2011).
- Setyawan, S, dkk. 1991. *Pengaruh Dosis Latihan Nafas pada Respon Imun*. Laporan Hasil Penelitian FK UNAIR Surabaya.
- Sidarthani, Magdalena. 2007. *Peran Edukasi pada Penatalaksanaan Asma pada Anak*. Semarang. Universitas Diponegoro.
- Soediro, D. 1998. *Kesegaran Jasmani Anak, Upaya Meningkatkan Data Tahan Kardiorespirasi Anak Pubertas Laki-laki Sehat Indonesia melalui Latihan Fisik Aerobik Teratur yang Optimal*. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Soeparman. 1994. *Senam Asma Indonesia*. Hasil lokakarya Pembaharuan Senam Asma Indonesia. Jakarta.
- Sundaru, Heru. 2008. *Penyebab dan Faktor Pencetus Asma*. http://penyebab_dan_faktor_pencetus_asma.php.htm . (Diakses 17 April 2010).
- Sujatno, et al. 1993. *Buku Pegangan Kuliah Sember Fisis*. Politeknik Kesehatan Surakarta.

- Tabrani, Rab. 1996. *Ilmu Penyakit Paru* ; editor, Sandy Qlintang. Jakarta : Hipokrates.
- Thomas, *et al.*, 2008. *Breathing Exercise for Asthma: A Randomized Controlled Trial. Thorax British Medical Journal*. Foresterhill Health Centre. University of Aberdeen.
- Yunus, Faisal *et al.*, 2003. *Senam Asma Indonesia Revisi 2003*. Yayasan Asma Indonesia FKUI. Jakarta.
- Wardlaw, *et al.*, 1987. *Pursed-lip Breathing Reduces Hyperventilation-induced Bronchoconstriction*. 27;1(8548):1483-4. Lancet.
- Webber, Barbara and Pryor, Jennifer. 1998. *Second Edition, Pysiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems*. Longman Singapore Publisher Ltd.
- Wardoyo, Wisnu. 2003. *Revitalisasi Senam Penyembuhan Medica*. Yogyakarta : Spa Medika.