

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *ISCHIALGIA DEXTRA*

DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG



Oleh :

ARUMAWATI FITRIANINGSIH

J100 080 040

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Menyelesaikan Tugas dan Memenuhi

Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program

Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
ISCHIALGIA DEXTRA DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG
(Arumawati Fitriyaningsih, 2011, halaman)**

ABSTRAK

Karya tulis ilmiah penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *ischialgia dextra* ini dimaksudkan untuk memberikan informasi, pengetahuan, dan pemahaman tentang kasus *ischialgia dextra* yang menyebabkan timbulnya berbagai permasalahan fisik yang berhubungan dengan nyeri pinggang bawah yang menjalar sampai tungkai kanan dan modalitas yang diberikan pada kasus ini adalah SWD (*short wave diathermy*) dan *William flexion exercise*.

Karya tulis ini bertujuan untuk mengetahui manfaat SWD (*short wave diathermy*) dan *William flexion exercise* pada kondisi *ischialgia dextra* terhadap nyeri pada otot paravertebral dan hamstring, lingkup gerak sendi, kekuatan otot dan kemampuan fungsional.

Setelah dilakukan 6 kali terapi di dapat hasil adanya penurunan derajat nyeri tekan dari T1 nyeri tidak begitu berat menjadi T6 nyeri sangat ringan, untuk nyeri gerak aktif lumbal dan hip : T1 nyeri cukup berat menjadi T6 nyeri ringan. Adanya peningkatan lingkup gerak sendi pada trunk untuk gerakan fleksi dan ekstensi trunk. Didapat hasil, untuk fleksi T1=6 cm sedangkan untuk T6=9 cm. Untuk ekstensi T1=5 cm sedangkan untuk T6=6 cm. Side fleksi kanan T1=10 cm sedangkan untuk T6=10 cm. Pada gerak side fleksi kiri T1= 12cm sedangkan untuk T6=12 cm.

Adanya peningkatan kekuatan otot fleksor trunk maupun hip, untuk kekuatan otot fleksor trunk T1=3+ untuk T6=4 dan untuk fleksor hip T1=3+ untuk T6 = 4-. Adanya peningkatan aktivitas fungsional berupa aktifitas sehari-hari, untuk T1=17 menjadi T6=15.

Setelah dilakukan 6 kali terapi di peroleh kesimpulan adanya penurunan nyeri, peningkatan Lingkup Gerak Sendi (LGS), peningkatan kekuatan otot dan kemampuan fungsional.

Kata kunci : *Ischialgia dextra, SWD, Wiliam flexion exercise.*

**FISIOTRAPI MANAGEMENT OF THE *ISCHIALGIA DEXTRA*
CONDITION IN RST Dr.SOEDJONO MAGELANG
(Arumawati Fitriyaningsih, 2011, pages)**

ABSTRAC

Scientific writing of fisiotrapi management for this condition of *ischialgia dextra* is focuss to give information, knowledge and comprehension about the case of *ischialgia dextra* that the cause of the physical problems which connect with the pain in lower back that spreads to the right leg and modalities in this case is SWD (*short wave diathermy*) and *William flexion exercise*.

This paper aims to determine the benefit of SWD (*short wave diathermy*) and *William flexion exercise* on condition of *ichialgia dextra* of pain in the paravertebral muscle and hamstring, range of motion, strength of mucle ang functional ability.

Performed six times after therapy can result in a decrease in the degree of tenderness of the IT pain not so severe to very mild pain T6 for active lumbar motion pain and hip : TI pain severe enough to be T6 mild pain. an increase in trunk range of motion for flexion movements TI = 6 cm, while for T6 = 9 cm. for the extension of IT = 5 cm, while for T6 = 10 cm. flexion of the right side of IT = 10 cm while for the T6 = 10 cm. on the motion of the left side of IT = 12 cm while for the T6 = 12 cm.

The increased strength of trunk and hip flexor muscles, for muscle strength flekstor trunk TI=3+ for T6 = 4 and for the hip flexors T1 to T6 = 3+ = 4-. An increase in functional activity of daily activities for TI = 17 to T6 = 15.

After the conclusion of therapy 6 times a decrease in pain, the increased of Lingkup Ruang Sendi (LGS), incresed of muscle strenght and functional abilities.

Key words : *Ischialgia dextra, SWD, William flexion exercise*

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *ISCHIALGIA DEXTRA* DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG”** Program Studi Fisioterapiu Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Wijianto, SST. FT

Isnaini Herawati, SST.FT. M.SC

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Akademi Fisioterapi Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 14 September 2011

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Penguji I : Yoni Rustiana, SSt.FT., M.Kes ()
Penguji II : Wijianto, SSt.Ft ()
Penguji III : Isnaini Herawati, SSt.FT., M.Sc ()

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo, SST, M. Kes)

HALAMAN MOTTO

- ❖ Sesungguhnya Allah malu terhadap seorang hamba yang telah menadahkan kedua tangannya (berdo'a) kepada-Nya bila mengembalikan keduanya dengan tangan hampa (HR ABU DAUD, TIRMIDZI, IBNU MAJAH).
- ❖ Kesempurnaan tidak datang secara instant. Kesempurnaan datang karena kita terbiasa untuk melatihnya.
- ❖ Takkan ada benar, bila tak ada salah. Takkan pula ada keberhasilan, bila tak ada kegagalan. Karena kegagalan adalah awal dari kesuksesan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :

- 1) Allah SWT dan Rasulullah SAW*
- 2) Kedua Orang tuaku yang telah menjadi guru pertamaku dan doa dari mereka berdua.*
- 3) Kakak-kakakku yang telah mengajarkan bagaimana menjadi seorang yang bermanfaat bagi orang lain*
- 4) Teman-teman yang telah memberiku semangat.*
- 5) Bangsa, Negara dan Almamaterku.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil' alamin, segala puji bagi Allah SWT yang dengan kuasa-Nya manusia dapat terlahir ke muka bumi sebagai makhluk yang paling mulia dengan segenap akal dan pikiran untuk mencari, memahami, serta membahasakan segala hikmah di balik semua ciptaan-Nya. Berkat rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya pula, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *ISCHIALGIA DEXTRA* DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG”** ini disusun guna melengkapi tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tak lupa penulis berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo, S.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu S.Pd, SST.FT, M.Kes, selaku Ketua Progdii Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Wijiyanto SST. FT, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan dukungan yang berharga dari awal hingga terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Isnaeni Herawati, SST. FT, MSc selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan pengarahan, bimbingan dan dukungan yang berharga dari awal hingga terselesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu pembimbing praktek klinis, dan segenap dosen progdi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
7. Ibuku serta kakak-kakakku yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, dukungan moril, nasehat serta do'a yang tulus ikhlas.
8. Teman–temanku seperjuangan DIII Fisioterapi angkatan 2008 Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih buat kerjasamanya dalam perkuliahan selama 3 tahun ini sukses buat kalian.
9. Teman–temanku praktek kelompok (Lulun, Novi, wahyu) terima kasih atas kerja sama & kebersamaannya selama 6 bulan ini.
10. Semua pihak – pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis juga menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk membuat karya tulis ini menjadi lebih baik. Akhirnya, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surakarta, September 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Judul.....	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	2
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus	3
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Diskripsi Kasus	5
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	17
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	23
A. Pengkajian Fisioterapi	23
B. Problematika Fisioterapi	36

C. Tujuan Fisioterapi	37
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	37
E. Evaluasi	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	
A. Laporan Status Klinis	
B. Persetujuan Tindakan	
C. Lembar Pemeriksaan	
D. Lembar Konsultasi	
E. Ciriculum Vitae Penulis	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1.1 Tulang belakang dari cervical sampai sacrum	7
Gambar 1.2 Vetebra Lumbal bagian samping.....	8
Gambar 1.3 Vetebra Lumbal bagian atas.....	8
Gambar 1.4 Vertebra sacralis	10
Gambar 1.5 Saraf Ischiadikus	11
Gambar 1.6 Wiliam Flexion Exercise gerakan 1	19
Gambar 1.7 Wiliam Flexion Exercise gerakan 2	20
Gambar 1.8 Wiliam Flexion Exercise gerakan 3	20
Gambar 1.9 Wiliam Flexion Exercise gerakan 4	21
Gambar 2.0 Wiliam Flexion Exercise gerakan 5	21
Gambar 2.1 Wiliam Flexion Exercise gerakan 6	22
Gambar 2.5 Test Lasseque	29
Gambar 2.6 Test Bragard	29
Gambar 2.7 Test Patrick	30
Gambar 2.8 Test Kontrapatrick	30
Gambar 4.2 Evaluasi Nyeri dengan VDS	44
Gambar 4.3 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi dengan Midline	45

Gambar 4.4 Evaluasi Kekuatan Otot <i>trunk</i> dengan MMT	46
Gambar 4.5 Evaluasi Kekuatan Otot <i>hip</i> dengan MMT	47
Gambar 4.6 Evaluasi Kekuatan Otot <i>knee</i> dengan MMT	47
Gambar 4.7 Evaluasi Kemampuan Fungsional dengan <i>Oswestry</i>	48

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.2 Pemeriksaan Gerak Aktif	26
Tabel 2.3 Pemeriksaan Gerak Pasif	26
Tabel 2.4 Gerak Isometrik Melawan Tahanan	27
Tabel 2.9 Hasil Pemeriksaan Nyeri dengan VDS	31
Tabel 3.0 Hasil Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi <i>trunk</i>	32
Tabel 3.1 Kriteria Hasil Test	33
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot Penggerak <i>trunk</i>	34
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot Penggerak <i>hip</i>	34
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot Penggerak <i>knee</i>	34
Tabel 3.5 Hasil Kemampuan Fungsional dengan <i>Oswestry</i>	35
Tabel 3.6 Evaluasi Derajat Nyeri dengan VDS.....	41
Tabel 3.7 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi <i>trunk</i>	41
Tabel 3.8 Evaluasi Kekuatan Otot Penggerak <i>trunk</i>	42
Tabel 3.9 Evaluasi Kekuatan Otot Penggerak <i>hip</i>	42
Tabel 4.0 Evaluasi Kekuatan Otot Penggerak <i>knee</i>	43
Tabel 4.1 Evaluasi Kemampuan Fungsional dengan <i>Oswestry</i>	43