

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DE*  
*QUERVAIN SYNDROME DEXTRA* DI PUSKESMAS  
KARTASURA**



**Disusun Oleh:**

**FITRI ASMAWATI**

**J100080062**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-tugas dan Memenuhi Syarat-syarat  
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**PROGRAM STUDI D111 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Telah diperiksa dan diteliti oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **”PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *KONDISI DE QUERVAIN SYNDROME DEXTRA* DI PUSKESMAS KARTASURA ”** Mahasiswa jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Wahyuni, S.ST. FT

Totok Budi Santoso, S.ST.FT,MPH

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan menyelesaikan program pendidikan D III Fisioterapi.

Pada Hari : Selasa

Tanggal : 13 September 2011

Tim penguji Karya Tulis Ilmiah :

Dewan Penguji:

1. Penguji I : Isnaini Herawati, S.ST.FT.MSc
2. Penguji II : Wahyuni, S.ST.FT
3. Penguji III : Totok Budi Santoso, S.ST. FT,M.Fis

Tanda Tangan

(.....)  
(.....)  
(.....)

Disahkan oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A. Kep, M. Kes

## MOTTO

- ❧ *Kegagalan bukan merupakan awal dari kehancuran tetapi merupakan awal dari keberhasilan*
- ❧ *Sahabat adalah lilin saat mata kehilangan sinar, sahabat adalah suara saat mulut tidak dapat berbicara, sahabat adalah tongkat saat kita rapuh, sahabat adalah hawa pengisi ruang hampa di hati yang sepi*
- ❧ *Jadilah pribadi yang kuat...mengerti, memahami, mensyukuri, sekecil apapun itu kebaikan..menjaga sikap, emosi, dan perilaku untuk selalu berbuat kebaikan*
- ❧ *Kebahagiaan tersedia bagi mereka yang menangis, mereka yang tersakiti hatinya, mereka yang mencari dan mereka yang mencoba. Karena mereka itulah yang menghargai pentingnya orang-orang yang pernah hadir dalam hidup mereka*
- ❧ *"Barang siapa yang belajar sesuatu ilmu dari ilmu yang diridhoi Allah, sedangkan dia tidaklah mempelajarinya terkecuali hanya ingin memperoleh harta dunia, maka dia tidak akan dapat mencium bau surga nanti pada hari kiamat" (H.R. Abu Hurairah r.a)*
- ❧ *Jangan putus asa Cuma karena kegagalan. Dalam hidup anda cuma butuh satu keberhasilan.*

## PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:*

*Agamaku*

*Ayah dan Ibuku tercinta, Kasih sayang terindah yang pernah penulis miliki sebagai cermin cermin hidup yang tidak pernah letih memahami dan mengalirkan cinta kasih sayang dan doa serta pengorbanan yang membuat penulis sangat berarti.*

*Kakak-kakakku tersayang*

*My Husband yang selalu mendo'akan dan memberikan semangat yang tiada henti, terimakasih semuanya.*

*Sahabat-sahabatku Nopi, Nodoro (TM) yang selalu menemani dalam segala hal*

*Teman-teman seperjuangan Akfis 2008*

*Nusa, Bangsa dan almamater*

## KATA PENGANTAR



Segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “ **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI KONDISI *DE QUERVAIN SYNDROME DEXTRA DI PUSKESMAS KARTASURA***”

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Arif Widodo, A.Kep, .M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.F.T, M.Kes Selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Wahyuni, SST.FT, dan bapak Totok Budi Santoso, SST.FT,M.PH selaku dosen Pembimbing yang telah sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Segenap Dosen-dosen pengajar program Diploma III Fisioterapi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak dan Ibuku tercinta yang telah memberikan do'a serta dukungan dan kasih sayang yang tiada henti.
7. Semua kakak-kakakku tersayang yang sudah memberikan semangat dan dorongan kepada penulis.
8. My Husband tercinta yang sudah memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti-hentinya.
9. Teman-teman seperjuangan Nopek, Ngoro, Puri, yang telah memberikan dukungan yang sangat berarti dan selalu menemani dalam segala hal.
10. Teman – teman angkatan 2008 serta segenap pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu.

Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang maksimal bagi para pembaca, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Karya Tulis Ilmiah ini masih akan sangat membantu. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, September 2011

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *DE*  
*QUERVAIN SYNDROME DEXTRA* DI PUSKESMAS KARTASURA**

**ABSTRAK**

( Fitri Asmawati, 62 Halaman )

*De Quervain Syndrome* adalah penyakit yang terjadi karena adanya peradangan pada tendo-tendo *m. Abductor pollicis longus* dan *m. Extensor pollicis brevis* bersama-sama ke satu selubung tendo. Beberapa penyebab *De Quervain Syndrome* adalah idiopatik atau tidak di ketahui, tetapi penggunaan sendi yang berlebihan atau *overuse* (terutama pada ibu jari) sering memunculkan *De Quervain Syndrome*. Kebanyakan penyakit lain adalah pemakaian otot yang berlebihan, umumnya terjadi di sekitar pergelangan tangan.

Karya Tulis Ilmiah yang digunakan adalah laporan Status Klinis. Instrumen pengukuran yang digunakan *Manual Muscle Testing* (MMT) dan untuk mengetahui kekuatan otot. *Verbal Description Scale* (VDS) untuk mengetahui besarnya nyeri. *Goniometer* untuk mengetahui Lingkup Gerak Sendi (LGS).

Modalitas yang digunakan adalah *Ultrasound* (US) dan *Terapi Latihan*. Setelah 6 kali terapi di dapatkan nyeri berkurang yaitu nyeri diam  $T^1$ =Nyeri sangat ringan menjadi  $T^6$ =Tidak tersa nyeri, nyeri tekan  $T^1$ =Nyeri cukup berat menjadi  $T^6$ =Nyeri ringan, Nyeri gerak  $T^1$ = Nyeri begitu berat menjadi  $T^6$ = Nyeri ringan, adanya peningkatan kekuatan otot yaitu gerakan fleksor  $T^1$ = 4 menjadi  $T^6$ = 5, Ektensor  $T^1$ = 4menjadi  $T^6$ = 5 Radial deviasi  $T^1$ = 4 menjadi  $T^6$ = 5, Ulnar deviasi  $T^1$ = 4 menjadi  $T^6$ = 5, dan adanya peningkatan Lingkup Gerak Sendi yaitu gerakan fleksi dan ekstensi  $T^1$ = S= 35°-0-45° menjadi  $T^6$ = S=45°-0-35°, Radial dan Ulnar deviasi  $T^1$ = F=15°-0°-25° \ menjadi  $T^6$ = F=20°-0°-30°.

Kata Kunci : Fisioterapi, *De Quervain Syndrome* Dekstra, *Ultrasound*, *Terapi Latihan*



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTARGAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang Masalah.....	2
B Rumusan Masalah.....	4
C Tujuan Penulisan.....	4
D Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A Deskripsi Kasus.....	7
1. Definisi.....	7
2. Anatomi Fungsional.....	8
3. Etiologi.....	18

4. Patologi.....	18
5. Tanda dan Gejala .....	19
6. Prognosis .....	20
7. Diagnosa Banding.....	20
B Problematika Fisioterapi.....	21
C Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	23
<b>BAB III PROSES FISITERAPI.....</b>	<b>35</b>
A Pengkajian Fisioterapi.....	35
B Problematika Fisioterapi.....	45
C Tujuan Fisioterapi.....	46
D Pelaksanaan Fisioterapi.....	46
E Rencana Evaluasi.....	51
F Prognosis.....	51
G Evaluasi.....	52
H Hasil Terapi Latihan.....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A Hasil.....	54
B Pembahasan.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A KESIMPULAN.....	60
B SARAN.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN STATUS KLINIS

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

**DAFTAR GAMBAR**

GAMBAR 1 : De Quervain Syndrome .....	7
GAMBAR 2 : Tulang-tulang tanagan .....	11
GAMBAR 3 : Otot-otot tangan bagian dorsal.....	13
GAMBAR 4 : Otot-otot tangan bagian palmar .....	14
GAMBAR 5 : Vena dan Radialis .....	17
GAMBAR 6 : Test Finkelstein.....	42

## DAFTAR TABEL

TABEL 1 : Otot-otot tangan.....	12
TABEL 2 : Penetrasi terdalam pada tiap-tiap media.....	27
TABEL 3 : Penilaian MMT menurut Lovett Daniel .....	44
TABEL 4 : Pemeriksaan nyeri dengan VDS.....	52
TABEL 5 : Pemeriksaan kekuatan otot dengan MMT.....	52
TABEL 6 : Pemeriksaan LGS Gonemeter.....	53
TABEL 7 : Evaluasi nyeri dengan VDS.....	54
TABEL 8 : Evaluasi kekuatan otot dengan MMT.....	55
TABEL 9 : Evaluasi LGS dengan Goneometer.....	56