

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS
SECTION CAESARIAN OLEH KARENA PRESBO KAKI DI RSUP
DR.SOERADJI TIRTO NEGORO KLATEN**



Disusun oleh:

MEI INDRAWATI

J 100 080 018

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS
SECTION CAESARIAN OLEH KARENA PRESBO KAKI DI RSUP
DR.SOERADJI TIRTO NEGORO KLATEN
(Mei indrawati, 2011, 54 halaman)**

ABSTRAK

Section Caesarian (SC) adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding *uterus* melalui dinding depan perut atau *vagina*.

Karya tulis ilmiah penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Section caesarian oleh karena presbo kaki* ini dimaksudkan untuk memberikan informasi pengetahuan dan pemahaman tentang kasus *Section caesarian oleh karena presbo kaki* yang menyebabkan timbulnya berbagai masalah fisik yang berhubungan dengan anggota gerak tubuh dan modalitas yang diberikan pada kasus ini adalah terapi latihan.

Pembatasan yang ada pada karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana manfaat terapi latihan pada kasus *Section caesarian oleh karena presbo kaki* guna mencapai tujuan fisioterapi berupa penanganan dan pencegahan permasalahan yang berhubungan dengan kasus caesar kali tindakan dan didapatkan hasil sebagai berikut:

Untuk nyeri didapatkan hasil adanya penurunan. Dalam T1 didapatkan hasil untuk nyeri diam : 4 , nyeri tekan : 5 ,nyeri gerak : 5 hingga Dalam T6 didapatkan hasil untuk nyeri diam : 1 ,nyeri tekan : 3,nyeri gerak : 3

Untuk penguatan otot perut didapatkan hasil adanya peningkatan otot perut. Dalam T1 didapatkan hasil untuk fleksor trunk nilai 1 dan rotasi trunk 1 hingga Dalam T6 didapatkan hasil untuk fleksor trunk nilai 2 dan rotasi trunk nilai 2.

Untuk latihan transfer dan ambulasi sebanyak 6 kali didapatkan hasil adanya peningkatan aktivitas fungsional. Dalam T1 didapatkan hasil G : tergantung untuk 6 fungsi hingga T6 didapatkan hasil A : mandiri untuk 6 fungsi.

Saran selanjutnya pada karya tulis ilmiah ini adalah perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui modalitas fisioterapi apa yang berpengaruh diantara modalitas yang telah diterapkan tersebut diatas pada kasus *Section caesarian oleh karena presbo kaki*

Kata kunci: *Section caesarian oleh karena presbo kaki*, terapi latihan.

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS
SECTION CAESARIAN OLEH KARENA PRESBO KAKI DI RSUP
DR.SOERADJI TIRTO NEGORO KLATEN**

ABSTRACT

Caesarian section (SC) is a way of giving birth the fetus by making an incision in the wall of the uterus through the front wall of the abdomen or vagina.

Scientific paper on the physiotherapy management of cases by caesarian section because presbo leg is intended to provide knowledge and understanding of the case by caesarian section because presbo foot that causes a variety of physical problems associated with the limbs of the body and the modalities are given in this case is the treatment exercise.

Restrictions that exist in this scientific paper aims to determine how the benefits of exercise therapy in case of caesarian section because of presbo feet to achieve the goal of physiotherapy treatment and prevention of problems related to the case of caesarean section times the action and obtained the following results:

To obtain the results of a decrease in pain. In the T1 results obtained for the silent pain: 4, tenderness: 5, the pain of motion: 5 to the results obtained for the T6 silent pain: 1, tenderness: 3, pain of motion: 3

To strengthen abdominal muscles obtained results to an increase in abdominal muscle. In the T1 results obtained for a value of trunk flexors and trunk rotation 1 to the T6 obtained results for the second trunk flexors and trunk rotation value of 2.

To transfer and ambulation exercises 6 times obtained results to an increase in functional activity. In T1 results G: hanging for 6 functions until T6 results A: independent for 6 functions.

Further advice on scientific writing is needed to be further research to determine the modalities of physiotherapy what is influential among the modalities that have been applied to the above in case of caesarian section because of the foot presbo

Key words: caesarian section because of presbo feet, exercise therapy.

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul” **PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS *SECTION CAESARIAN* OLEH KARENA PRESBO KAKI DI RSUP DR.SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN ”** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing I

Pembimbing II

Wahyuni S.St.FT.M.,Kes

Yoni Rustiana S.St.FT.M.,Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa
Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan
untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 25 Agustus 2011

Tim penguji karya tulis ilmiah

Nama terang		Tanda tangan
Penguji I	Wahyuni S.St.FT.M.,Kes	()
Penguji II	Yoni Rustiana, S.St.FT.M.,Kes	()
Penguji III	Umi Budi Rahayu, SSt. FT. M. Kes	()

Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Arif Widodo A. Kep, M. Kes)

MOTTO

- ☞ Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri (Q.S. al-Ra'du [13]: 11).
- ☞ Jadikan sholat dan sabar sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang yang khusuk (QS. Al baqarah : 45)
- ☞ Orang yang terlalu memikirkan akibat daripada sesuatu keputusan atau tindakannya, sampai kapanpun dia tidak akan menjadi orang yang berani(Ali r.a).
- ☞ Tiada yang mudah selain yang Engkau mudahkan dan Engkau jadikan kesusahan itu mudah jika Engkau menghendakinya jadi mudah (Hr. Ibnu Hibban) .
- ☞ Janganlah berfikir tentang seberapa besar beban yang ada di depanmu, Namun berfikirlah bagaimana cara untuk memikul beban tersebut.
- ☞ Bahagia ku adalah bahagia orang tuaku.

Persembahan

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Sebagai Wujud Cinta, Syukur Dan Terimakasihku Kepada:

- ♥ *Allah Swt, Atas Semua Limpahan Rahmatmu Yang Telah Emberikan Kesehatan, Kekuatan Hingga Aku Bisa Menyelesaikan Karya Tulis Ini.*
- ♥ *Kedua Orang Tuaku Yang Aku Sayangi Dan Cintai, Yang Slalu Memberikan Doa Dan Semangat*
- ♥ *Kakak-kakak ku yang ku sayangi(mas bandriyo dan mas dwi beserta istri)*
- ♥ *Bulek Sayem dan suami beserta Simbahku mbah jimat Sekeluarga Yang Aku Sayangi, Yang Selalu Memberikan Doa Dan Dukungan.*
- ♥ *Bayu handoko Yang Jadi Motivatorku Slama Ini.*
- ♥ *Bapak Dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi*
- ♥ *Sahabat Dan Teman - Temanku Yang Kusayangi*
- ♥ *Nusa, Bangsa Dan Almamaterku*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS *SECTION CAESARIAN* OLEH KARENA PRESBO KAKI DI RSUP DR.SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN”** Penyusun Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Prof. Dr. Soedjipto, DSR, Selaku Guru Besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Arif Widodo, A.Kep.M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Isnaini herawati S.ST.FT.M.Sc Selaku Pembimbing Akademik Program Studi fisioterapi Univesitas Muhammadiyah Surakarta
5. Ibu Wahyuni S.St.FT.M.,Kes, Selaku dosen Pembimbing 1 KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan
6. Ibu Yoni Rustiana, S.St.FT.M.,Kes, Selaku dosen Pembimbing 11 KTI yang telah memberikan arahan dan bimbingan

7. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang jauh-jauh memberikan ilmunya kepada penulis
8. Bapak, emak, bulek sayem dan suami, mbah jimat, serta mas bandriyo dan mas dwi beserta istri,yekti yang aku sayang dan cintai terima kasih atas doa dan dukunganya yang telah diberikan selama ini I LOVE U ALL....
9. Sahabat tebaikku (Acil, Citra, Neny, Lulun ,Tina,Atik,Ninis,Yayuk, mbok dhe nanik,bingsar) dan teman teman di kos aneka karya/aneka cruwek (Rita,indah,yani,kentil) Tank's yaw frends atas kebersamaan yang kita jalin selama ini moga persahabatan ini nggak akan pernah putus SELAMANYA..... SEMANGAT!!!!!!!!!!
10. Bayu handoko yang telah menjadi inspirasiku terima kasih atas doa, dukungan dan bantuannya sehingga aku bisa menyelesaikan KTI ku dengan lancar.
11. Teman-teman seperjuangan D-III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta Angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu Tetap Semangat yaw.....

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta,Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	2
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penulisan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Deskripsi Kasus	6
1. Definisi <i>Section Caesarian (SC)</i>	6
2. Anatomi Fungsional Otot perut dan Otot dasar panggul	7

3. Patologi.....	11
4. Jenis sayatan pada <i>Section Caesarian (SC)</i>	12
5. Pembiusan pada <i>Section Caesarian (SC)</i>	14
6. Komplikasi.....	16
7. Prognosis.....	17
B. Deskripsi Problematika Fisioterapi.....	17
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	21
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	24
A. Pengkajian Fisioterapi.....	24
1. Pemeriksaan subjektif.....	24
2. Pemeriksaan objektif	27
3. Pemeriksaan gerak dasar	29
4. Pemeriksaan khusus.....	30
B. Problematik Fisioterapi.....	34
1. <i>Impairment</i>	34
2. <i>Functional limitation</i>	35
C. Tujuan Fisioterapi.....	35
D. Pelaksanaan Fisioterapi.....	35
E. Hasil Evaluasi	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	48
1. Nyeri	49

2. Penurunan Kekuatan Elastisitas Otot Perut dan Otot dasar panggul.....	50
3. Penurunan Kemampuan Fungsional	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria drajat nyeri (Pudjiastuti, 2003)	18
Tabel 2.2	Kriteria nilai kekuatan otot (Hislop and Montgomery, 1995) ..	19
Tabel 2.3	INDEKS KATZ	20
Tabel 3.1	Skala penilaian VDS	31
Tabel 3.2	Penilaian nyeri dengan VDS	31
Tabel 3.3	Kriteria nilai kekuatan otot (Hislop and Montgomery, 1995) ..	32
Tabel 3.4	Hasil pemeriksaan kekuatan otot dengan MMT.	32
Tabel 3.5	INDEKS KATZ	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Otot-otot perut (Puts and Pabst, 2000).....	9
Gambar 2.2	Otot-otot yang membentuk dasar panggul (Polden, 1990)	11
Gambar 2.3	Macam-macam sayatan pada <i>Section Caesarian (SC)</i> (Kasdu, 2003)	14
Gambar 3.1	Latihan pernapasan perut (Mochtar, 1998).....	36
Gambar 3.2	Bentuk latihan aktif pada kaki (Mochtar, 1998)	37
Gambar 3.3	Latihan aktif otot-otot tungkai (Mochtar, 1998).....	37
Gambar 3.4	Latihan penguatan otot dasar panggul (Mochtar, 1998)	40
Gambar 3.5	Latihan pembentukan sikap tubuh yang benar (Mochtar, 1998)	41
Gambar 3.6	Latihan relaksasi (Mochtar, 1998)	42
Gambar 3.7	Latihan jongkok – berdiri (Mochtar, 1998)	43
Gambar 3.8	Cara menyusui dan menggendong bayi yang benar (Mochtar, 1998).	44
Grafik 4.1	Hasil evaluasi nyeri.....	46
Grafik 4.2	Hasil evaluasi kekuatan otot	47
Grafik 4.3	Hasil evaluasi aktivitas fungsional.....	48