

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS PASKA  
OPERASI ORIF FRAKTUR KRURIS 1/3 MEDIAL DEKSTRA  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**



Disusun Oleh :

**Dhevia Ardiana**

**J100080031**

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2011**

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KASUS PASKA  
OPERASI ORIF FRAKTUR KRURIS 1/3 MEDIAL DEKSTRA  
DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
(Dhevia Ardhiana, 2011, 64 halaman)**

**ABSTRAK**

Karya tulis ilmiah penatalaksanaan terapi latihan pada kasus paska operasi ORIF fraktur kruris 1/3 medial dekstra ini dimaksudkan untuk memberikan informasi, pengetahuan, dan pemahaman tentang kasus paska operasi ORIF fraktur kruris 1/3 medial dekstra yang menyebabkan timbulnya berbagai permasalahan fisik yang berupa nyeri diam, tekan, dan gerak pada tungkai bawah, adanya oedem pada tungkai bawah, keterbatasan LGS aktif maupun pasif pada tungkai bawah, terjadi penurunan kekuatan otot pada tungkai bawah, dan keterbatasan fungsional.

Untuk menanggulangi masalah tersebut, maka fisioterapi memberikan metode terapi latihan berupa *breathing exercise*, *active movement*, *passive movement*, *resisted active movement*, latihan *transfer* dan *ambulasi*, yang bertujuan untuk mengurangi nyeri diam, tekan, dan gerak, mengurangi oedem, meningkatkan LGS, meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan kemampuan fungsional.

Setelah menjalani terapi selama 6 kali, didapatkan hasil: adanya penurunan nyeri diam, tekan dan gerak pada tungkai bawah, adanya penurunan oedema pada tungkai bawah, adanya peningkatan LGS lutut dan pergelangan kaki, adanya peningkatan kekuatan otot tungkai bawah, adanya peningkatan kemampuan fungsional.

Saran selanjutnya pada karya tulis ilmiah ini adalah perlu diadakan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui modalitas fisioterapi apa yang berpengaruh diantara modalitas yang telah diterapkan tersebut di atas pada kasus paska operasi ORIF fraktur kruris 1/3 medial dekstra.

**Kata kunci** : paska operasi ORIF fraktur kruris 1/3 medial dekstra, Terapi Latihan.

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI PASKA OPPERASI ORIF FRAKTUR KRURIS 1/3 MEDIAL DEKSTRA DI RS. PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA” Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Wshyuni, SST.Ft., M. Kes

Yoni Rustiana, SSt.FT.M.Kes

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 12 September 2011

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang		Tanda Tangan
Penguji I	Wijianto, SSt.FT	( )
Penguji II	Wahyuni, SKM., M.Kes	( )
Penguji III	Yoni Rustiana, SSt.Ft., M.Kes	( )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

( Arif Widodo A. Kep, M.Kes )

## **MOTTO**

Kesempurnaan adalah perpaduan antara kelebihan dan kekurangan

## **PERSEMBAHAN**

Untuk Bapak, Ibu, dan ketiga saudaraku.

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, dan kedua orang tua yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI PASKA OPPERASI ORIF FRAKTUR KRURIS 1/3 MEDIAL DEKSTRA DI RS. PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Bapak Arif Widodo, S.Kep, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,

4. Ibu Wahyuni, SST.Ft., M.Kes. dan Ibu Yoni Rustiana, SST.Ft., M.Kes. selaku pembimbing yang telah mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Mahatma Zat Akhdiyati, terima kasih segalanya.
6. Untuk G'BEDJO ( Titik cempluk, Vivi ndut, Epik maxi, dan Citra ), semoga tetap beruntung,
7. Teman-teman “doa ibu”, “pantisari”, Keluarga Kayla, dan teman-teman Jepara, atas semangat dan dukungannya,
8. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf apabila dalam penyusunan laporan ini banyak kesalahan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan.

Wassalam'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, September 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Abstrak .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Laporan Kasus .....	4

D. Manfaat Laporan Kasus .....	5
--------------------------------	---

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diskripsi Kasus .....	6
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	20

## BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian Fisioterapi .....	25
B. Problematika Fisioterapi .....	37
C. Tujuan Fisioterapi .....	48
D. Pelaksanaan Fisioterapi .....	49
E. Evaluasi .....	50

## BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL .....	52
B. PEMBAHASAN .....	56

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN .....	62
B. SARAN .....	63

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

- A. Laporan Studi Klinis
- B. Curriculum Vitae Penulis
- C. Blanko Konsultasi

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Tibia dan Fibula kanan tampak depan.....	8
Gambar 2.2 Otot-otot tungkai bawah kanan tampak depan.....	9
Gambar 2.3 Otot-otot tungkai bawah kanan tampak belakang.....	9
Gambar 3.1 latihan pernafasan.....	39
Gambar 3.2 Static Contraction.....	41
Gambar 3.3 <i>Free active movement</i> .....	42
Gambar 3.4 <i>Relaxed Passive Movement</i> .....	43
Gambar 3.5 <i>Forced Passive Movement</i> ke arah dorsi-plantar fleksi.....	44
Gambar 3.6 <i>Resisted Active Movement</i> ke arah dorsi fleksi.....	46
Gambar 3.7 <i>Resisted Active Movement</i> ke arah plantar fleksi.....	46
Gambar 3.8 Teknik Latihan duduk di tepi tempat tidur.....	48
Gambar 3.9 Latihan keseimbangan.....	48
Gambar 3.9 latihan jalan dengan menggunakan kruk.....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan lingkup gerak sendi.....	33
Tabel 3.2 Pemeriksaan anthropometri tungkai bawah.....	34
Tabel 3.3 pemeriksaan anthropometri pergelangan kaki.....	35
Tabel 3.4 kriteria penilaian kekuatan otot.....	35
Tabel 3.5 Hasil pemeriksaan kekuatan otot .....	36
Tabel 3.6 Indeks barthel.....	36
Tabel 3.7 Hasil penilaian indeks barthel.....	37
Grafik 4.1 Evaluasi nilai nyeri dengan VAS.....	52
Grafik 4.2 Evaluasi oedema dengan pita ukur.....	53
Grafik 4.3 Evaluasi LGS lutut dan pergelangan kaki secara aktif.....	54
Grafik 4.4 Evaluasi LGS lutut dan pergelangan kaki secara pasif.....	54
Grafik 4.5 Evaluasi kekuatan otot dengan MMT.....	55
Grafik 4.6 Evaluasi aktifitas fungsional dengan Indeks Barthel.....	56