

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

Salah satu tujuan pembangunan nasional adalah memajukan kesejahteraan umum. Salah satu indikasi tercapainya kesejahteraan umum adalah derajat kesehatan yang optimal. Untuk mewujudkan hal tersebut maka pemerintah mencanangkan kebijakan nasional antara lain pembangunan berwawasan kesehatan sebagai strategi nasional menuju Indonesia Sehat 2010. Gambaran masyarakat Indonesia di masa depan yang ingin di capai melalui pembangunan kesehatan adalah masyarakat, bangsa dan negara yang ditandai oleh penduduknya hidup dalam lingkungan dan dengan perilaku sehat, memiliki kemampuan untuk mencapai atau menjangkau pelayanan kesehatan setinggi-tingginya diseluruh Republik Indonesia. Untuk mewujudkan hal-hal tersebut dituntut kerjasama dari semua pihak, serta kesadaran dari masyarakat sendiri untuk hidup sehat. Upaya peningkatan mutu pelayanan kesehatan juga harus terus di tingkatkan yang meliputi aspek peningkatan (promotif), aspek pencegahan (preventif), aspek penyembuhan (kuratif), serta aspek pemulihan dan pemeliharaan (rehabilitatif). Seiring dengan peningkatan derajat kesehatan masyarakat terjadi perubahan pola hidup rakyat Indonesia dan hal tersebut berpengaruh terhadap pola penyakit yang ada dan menyerang anggota tubuh manusia. Misalnya pada daerah pergelangan kaki. Banyak manusia menggantungkan produktifitasnya pada kemampuan fungsi kaki, sehingga jika kaki mengalami gangguan seperti calcaneus spurs maka hal tersebut sangat mengganggu aktivitas maupun produktivitas manusia itu sendiri.

## A. Latar Belakang

Calcaneus Spurs merupakan salah satu kondisi yang terdiri dari berbagai macam tipe yang biasa melibatkan berbagai persendian dan menyerang pada berbagai usia, mulai dari anak-anak sampai orang tua. Penyakit ini mempunyai dua karakteristik yaitu adanya tulang yang menonjol. Tetapi ada beberapa orang dengan diagnosis Arthritis hanya mengeluhkan adanya rasa nyeri, tanpa disertai adanya pembengkakan (Howard et al, 2006).

Terjadinya dari penyakit ini pada berbagai daerah di temukan adanya 3 penderita dari setiap 10.000 populasi. Yang mana menyerang pada berbagai kalangan usia, mulai dari di bawah 15 tahun sampai pada usia 80-an. Prevalensinya wanita 2-3 kali lebih beresiko untuk terkena dibandingkan dengan laki-laki, perokok 4 kali lebih beresiko dibandingkan yang bukan perokok, namun beberapa faktor diduga berperan dalam penyebab *Calcaneus Spurs*, yaitu berkaitan dengan faktor jenis kelamin, berat badan, gaya hidup (*life style*), keturunan, infeksi (Howard et al, 2006).

Ada beberapa permasalahan yang dialami oleh penderita *Calcaneus spurs* diantaranya meliputi nyeri pada bagian pergelangan kaki saat digerakkan, adanya penurunan kekuatan otot dan keterbatasan lingkup gerak sendi pada ankle. Pada kasus ini tidak ada pengobatan khusus, tetapi peran fisioterapi dalam kasus adalah *rehabilitatif*. Salah satu peran fisioterapi dengan *exercises* dapat membantu pada keluhan *Calcaneus Spurs* dengan catatan tidak terlalu membebani dan bertujuan untuk mempertahankan kekuatan otot, mencegah kontraktur otot serta mempertahankan lingkup gerak sendi (Hadinoto, 1990). Selain terapi latihan

modalitas lain yang dapat diterapkan pada kasus ini yaitu penggunaan *Micro Wave Diathermy (MWD)*, yang bertujuan untuk mengurangi nyeri pada kondisi *Calcaneus Spurs*.

### **B. Rumusan Masalah**

Dari latar belakang tersebut pada kondisi *Calcaneus Spurs* pada *ankle joint*, penulis dapat merumuskan masalah yang ada yaitu:

1. Bagaimanakah *MWD dan Terapi Latihan* dapat meningkatkan lingkup gerak sendi ankle?
2. Bagaimanakah *MWD dan Terapi Latihan* dapat meningkatkan kekuatan otot?
3. Bagaimanakah *MWD dan Terapi Latihan* dapat mengurangi nyeri pada kondisi *Calcaneus Spurs*?

### C. Tujuan Penulisan

Penulisan dan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul *Calcaneus Spurs* mempunyai tujuan umum dan tujuan khusus :

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pendekatan atau penanganan Fisioterapi dengan *Micro Wave Diathermy(MWD)* dan *Terapi Latihan* dapat mengatasi permasalahan Fisioterapi dan meningkatkan fungsional pada penderita *Calcaneus Spurs*.

2. Tujuan Khusus

Tujuan Khusus dari penatalaksanaan Fisioterapi pada kondisi *Calcaneus Spurs* terdiri :

- a. Untuk mengetahui *MWD dan Terapi Latihan* dalam meningkatkan lingkup gerak sendi ankle
- b. Untuk mengetahui *MWD dan Terapi Latihan* dalam meningkatkan kekuatan otot
- c. Untuk mengetahui *MWD dan Terapi Latihan* dalam mengurangi nyeri pada *Calcaneus Spurs*

#### **D. Manfaat**

Penulisan Karya Tulis Ilmiah berjudul *calcaneus spurs* mempunyai manfaat yaitu :

##### 1. Bagi Fisioterapi

Menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang cara mengaplikasikan *Micro Wave Diathermy(MWD)* dan Terapi Latihan serta memberi sumbangan informasi dan masukan dan meningkatkan teknik profesionalisme bagi fisioterapi tentang pelaksanaan fisioterapi pada pasien dengan kondisi *Calcaneus Spurs*.

##### 2. Bagi Intitusi

###### a. Bagi Rumah Sakit

Untuk tambahan masukan bagi tim kesehatan RSAL Dr.Ramelan Surabaya dalam memberikan penatalaksanaan fisioterapi khususnya pada kondisi *Calcaneus spurs*.

###### b. Pendidikan Ahli Madya Fisioterapi

Memberi sumbangan pemikiran bagi ilmu pengetahuan khususnya fisioterapi tentang penatalaksanaan fisioterapi khususnya kondisi *Calcaneus Spurs*.

##### 3. Bagi Diri Sendiri

Memberi pembelajaran dan memperkaya pengalaman bagi penulis dalam memberikan penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi *Calcaneus Spurs*, serta sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pendidikan ahli madya fisioterapi di UMS.

#### 4. Bagi Masyarakat

Untuk menyebar luaskan informasi dan wawasan tentang gejala dan bagaimana cara mengurangi resiko pada penderita *calcaneus spurs*. Sehingga diharapkan mereka mampu menjaga kondisi tubuhnya agar tetap terpelihara kesehatannya, mampu mengatasi dan memeriksakan kesehatan diri ke rumah sakit.