

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI  
DENGAN KETERBUKAAN DIRI PADA PEREMPUAN KORBAN  
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat  
Sarjana-S1 Bidang Psikologi dan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Oleh :

**INDAH WAHYUNINGSIH**  
**NIM F 100 020 129**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI  
DENGAN KETERBUKAAN DIRI PADA PEREMPUAN KORBAN  
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

Yang diajukan oleh :

**INDAH WAHYUNINGSIH  
NIM F 100 020 129**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji Skripsi

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

**Rini Lestari, S.Psi, M.Si**

Tanggal, Agustus 2011

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KEPERCAYAAN DIRI  
DENGAN KETERBUKAAN DIRI PADA PEREMPUAN KORBAN  
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

Yang diajukan oleh :

**INDAH WAHYUNINGSIH  
NIM F 100 020 129**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal September 2011  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Rini Lestari, S.Psi, M.Si**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping I

**Achmad Dwityanto, S.Psi., M. Si**

\_\_\_\_\_

Penguji Pendamping II

**Drs. Soleh Amini, M.Si**

\_\_\_\_\_

Surakarta, September 2011  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah dimasukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang menyatakan  
Surakarta, Agustus 2011

(Indah Wahyuningsih)  
NIM. F 100 020 129

## **MOTTO**

“Ketahuilah bahwa kemenangan itu bersama dengan kesabaran, keleluasaan itu bersama dengan adanya kegelisahan dan sesungguhnya bersama dengan kesulitan itu ada kemudahan.”

**(HR Tirmidzi)**

”Yakinlah bahwa Allah SWT lebih mengetahui yang terbaik buat kita, yang bisa kita lakukan berdoa, berusaha dan bersabar.”

**(Penulis)**

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini penulis persembahkan kepada:

- Bapak dan Ibu tersayang.
- Keluarga besar penulis
- Almamater

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji dan syukur penulis selalu panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, taufik, dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul "***Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Keterbukaan Diri pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga***" disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh derajat Sarjana S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penulis kuliah.
2. Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si., selaku pembimbing utama yang dengan ikhlas dan sabar bersedia meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan dan petunjuk serta nasehat-nasehatnya sampai terselesainya skripsi ini.
3. Bapak Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si., selaku penguji kesatu yang bersedia memberikan bimbingan dan arahan sampai terselesainya skripsi ini.

4. Bapak Drs. Sholeh Amini, M.Si., selaku penguji kedua yang bersedia memberikan saran dan nasehatnya hingga terselesainya skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu tersayang serta simbah putri yang senantiasa memberikan kasih sayang, dorongan, dan doa yang tiada hentinya untuk keberhasilan penulis
6. Adik penulis Dai dan Ratna tercinta yang selalu memberikan semangat, doa dan kebahagiaan pada penulis.
7. Sahabat penulis, Anida, Iis, Fajar, Akbar, Novita, Anis, Ida, dan Mas Andri, yang selalu memberikan dukungan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu memberikan dukungan, nasehat serta perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Hanya melalui doa yang dapat penulis panjatkan kepada Allah SWT, sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih penulis kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga bantuannya mendapat balasan dan ridlo dari Allah SWT. *Amien ya Rabbal 'alamien.*

*Wassalamu'alaikum wr.wb.*

Surakarta, September 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAKSI .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Keterbukaan Diri.....	8
1. Pengertian keterbukaan diri.....	8
2. Fungsi keterbukaan diri.....	9
3. Aspek-aspek keterbukaan diri .....	11
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi keterbukaan diri .....	13

B. Dukungan Sosial .....	15
1. Pengertian dukungan sosial.....	15
2. Sumber-sumber dukungan sosial .....	16
3. Aspek-aspek dukungan sosial .....	17
4. Manfaat dukungan sosial .....	19
C. Kepercayaan Diri.....	20
1. Pengertian kepercayaan diri .....	20
2. Aspek-aspek kepercayaan diri.....	22
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri .....	23
D. Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	25
1. Pengertian Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	25
2. Bentuk-bentuk Kekerasan Rumah dalam Tangga.....	26
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	28
4. Dampak Kekerasan dalam Rumah Tangga.....	30
E. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Keterbukaan Diri pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga..	32
F. Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Keterbukaan Diri pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga..	34
G. Hubungan antara Kepercayaan Diri dan Kepercayaan Diri dengan Keterbukaan Diri pada Perempuan Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga.. .....	36
H. Hipotesis.....	41

BAB III METODE PENELITIAN .....	42
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42
C. Populasi dan Sampel .....	43
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	44
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	48
F. Metode Analisis Data.....	50
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	52
A. Persiapan Penelitian .....	52
1. Deskripsi singkat perempuan korban Kekerasan dalam Rumah Tangga .....	52
2. Deskripsi singkat lokasi penelitian.....	53
3. Subjek penelitian.....	55
B. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	56
C. Pelaksanaan Penelitian.....	59
1. Penentuan subjek penelitian.....	59
2. Pengumpulan data.....	59
3. Pelaksanaan skoring.....	60
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas.....	61
D. Analisis Data.....	64
1. Uji asumsi .....	64
2. Hasil uji hipotesis.....	65
3. Sumbangan efektif.....	66
4 . Rerata.....	66

E. Pembahasan.....	67
BAB V  PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran-saran .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	75
LAMPIRAN.....	78

## DAFTAR TABEL

### Tabel:

1. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	45
2. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri .....	46
3. <i>Blue Print</i> Skala Keterbukaan Diri.....	47
4. Subjek Penelitian.....	56
5. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	57
6. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri.....	58
7. <i>Blue Print</i> Skala Keterbukaan Diri.....	58
8. Komposisi Aitem Skala dukungan sosial yang Valid dan Gugur.....	62
9. Komposisi Aitem Skala Kepercayaan Diri yang Valid dan Gugur.....	63
10. Komposisi Aitem Skala keterbukaan diri yang Valid dan Gugur.....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-lampiran :

1. Skala Try Out .....	78
2. Skor Skala Try Out .....	91
3. Hasil Penelitian .....	114
4. Norma Kategorisasi.....	125
5. Surat Keterangan Penelitian.....	128

## **ABSTRAK**

**Indah Wahyuningsih  
NIM F 100 020 129**

### **Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kepercayaan Diri dengan Keterbukaan Diri pada Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga**

Keterbukaan diri bagi perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga merupakan suatu cara untuk mendapatkan dukungan dari orang lain dalam menghadapi masalah. Keterbukaan diri dipengaruhi oleh faktor kepercayaan diri dan dukungan sosial. Kepercayaan diri adalah suatu keyakinan yang dimiliki individu bahwa individu mampu berperilaku seperti yang dibutuhkan untuk memperoleh hal yang diinginkan. Dukungan sosial diharapkan membantu perempuan korban kekerasan rumah tangga memiliki keterbukaan diri untuk bercerita, mencurahkan segala permasalahan yang dihadapi.

Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui: (1) Hubungan antara dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan keterbukaan diri pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. (2) Hubungan antara dukungan sosial dengan keterbukaan diri pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. (3) Hubungan antara kepercayaan diri dengan keterbukaan diri pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. (4) Tingkat dukungan sosial pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. (5) Tingkat kepercayaan diri pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. (6) Tingkat keterbukaan diri pada perempuan korban kekerasan rumah tangga.

Populasi yang akan digunakan dalam penelitian ini memiliki ciri-ciri: (1) Istri yang mengalami kekerasan dalam rumah tangga, (2) Mempunyai anak, dan (3) Pernah melapor ke Sat Reskrim Polres Klaten atau anggota LSM Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak (P2TP2A) Mutiara kabupaten Klaten. Populasi berjumlah 42 orang yang diperoleh dari Sat Reskrim Polres Klaten 9 orang dan anggota (P2TP2A) Mutiara Kabupaten Klaten 33 orang. Penelitian ini menggunakan studi populasi karena semua subjek digunakan semua sebagai sampel.

Hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut: (1) Ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan kepercayaan diri dengan keterbukaan diri pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga. (2) Tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan keterbukaan diri. (3) Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dengan keterbukaan diri. (4) Tingkat dukungan sosial pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga tergolong sedang. (5) Tingkat kepercayaan diri pada perempuan korban kekerasan dalam rumah tangga tergolong tinggi. (6) Tingkat keterbukaan diri pada perempuan korban kekerasan rumah tangga tergolong tinggi.

***Kata kunci : Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri, Keterbukaan diri***