

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Diajukan Oleh:

SHELLY SASMITA DINANTI

F 100 060 009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA

Yang diajukan oleh :

SHELLY SASMITA DINANTI
NIM F 100 060 009

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di Depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Tanggal2011

KEBERMAKNAAN HIDUP PADA LANJUT USIA

Yang diajukan oleh:

SHELLY SASMITA DINANTI
NIM F 100 060 009

Telah dipertahankan didepan dewan Penguji
Pada tanggal 19 Agustus 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.si

Penguji pendamping I

Yudhi Satria Restu, S.E, S.Psi, M.Si

Penguji pendamping II

Dra. Hj. Kris Pujiatni , Psi

Surakarta,.....

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah dimasukkan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Yang menyatakan,
Surakarta, Agustus 2011

(Shelly Sasmita D)
NIM F 100 060 009

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Qs. Ar-Ra’ad: 11)

“Duduklah bersama dengan orang-orang besar, bertanyalah pada orang-orang yang pandai dan bergaulah dengan orang-orang yang cerdas”

(HR. Abi Jahifah)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- Bapak dan Ibu ku
tersayang
- Kedua adik ku
- Almamater

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirrabil' alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang atas ridho-Nya telah melimpahkan segala berkah, rahmad, hidayah dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah pada Rasulullah Nabi Muhammad SAW. Penyelesaian karya ini tidak lepas dari banyak pihak dan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih antara lain kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si Psi, Dekan Fakultas PSikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, sebagai pembimbing yang selalu meluangkan waktunya, memberikan saran, serta nasehat-nasehatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Yudhi Satria Restu, SE, S.Psi, M.Si, penguji skripsi yang penuh kesabaran memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi, penguji skripsi yang penuh kecermatan dan ketelitian dalam memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Ibu Juliani Prasetyaningrum, M.Si., pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan jika penulis mengalami kesulitan selama menjalankan perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu penulis yang senantiasa memberikan kasih sayang, dorongan dan doa yang tiada hentinya untuk keberhasilan penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta stafnya yang telah memberikan materi perkuliahan kepada penulis.
8. Kedua adikku tersayang, terimakasih telah menghibur dan memberi semangat kepada penulis.
9. Buat seseorang yang pernah mengisi hari-hariku, terimakasih telah memberikan kasih sayang, perhatian, pengertian, dan semangatnya.
10. Mas Galih dan mas Pandu, terimakasih telah membimbing penulis dalam pengerjaan skripsi ini, tanpa kalian skripsi ini tidak akan selesai dengan baik.
11. Sahabat-sahabatku Pumod, Iyak, Mb Pipin, Mas Gentur dan Mas Doni, terimakasih atas semangat dan nasihatnya selama ini.
12. Teman-teman kosku, Alm. Mb Lisa, Sinta, Nyepruk, Bella, Riris, dan Ndembluk dan Mami Ivone yang selalu setia menemani dalam suka dan duka, kalian bukan hanya teman, tapi keluarga bagiku.
13. Teman-teman seangkatanku Tipuk, Arin, Dewi, Menik, Surya, Tio, Ilham dan banyak pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selalu mendukung dan membantuku semoga menjadi kenangan yang tidak terlupakan.

Harapan penulis semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca secara umum dan khusus bagi mahasiswa Psikologi.

Wasaalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Kebermaknaan Hidup.....	10
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	10
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	13
3. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup.....	17
4. Karakteristik Individu yang mampu Mencapai	

Kebermaknaan Hidup dan Individu yang Tidak Mampu Mencapai Kebermaknaan Hidup.....	21
B. Lanjut Usia	27
1. Pengertian dan Batasan Lanjut Usia	27
2. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	29
3. Perubahan pada Lanjut Usia	30
4. Kehidupan Lanjut Usia	33
C. Kebermaknaan Hidup pada Lanjut Usia.....	37
D. Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Prosedur Pendekatan Fenomenologi	39
B. Validitas	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Persiapan Penelitian.....	45
1. Orientasi Lapangan	45
2. Proses Penelitian	47
B. Pengumpulan Data.....	49
C. Hasil Analisis Data	51
1. Aktivitas Sehari-hari	51
a. Kegiatan Sehari-hari Informan.....	51
b. Manfaat Kegiatan	51
c. Harapan	51
d. Cara Memenuhi Harapan	51
2. Arti Kehidupan	52

a. Cara Memaknai Hidup	52
b. Dukungan Hidup	52
c. Pengalaman Hidup	53
d. Perasaan Menjalani Hidup	53
e. Cara Mengatasi Kebosanan	53
3. Kebebasan dalam Hidup	53
a. Keinginan	53
b. Aturan Hidup.....	54
c. Cara Memandang Lingkungan Sosial	54
4. Sikap Terhadap Kematian.....	54
a. Pandangan Mengenai Kematian.....	54
b. Perasaan Menghadapi Kematian.....	54
c. Persiapan Menghadapi Kematian.....	54
D. Pembahasan.....	55
BAB V Penutup	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran-saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Pertayaan Penelitian	40
Tabel 2 Jadwal Pelaksanaan Pengumpulan Data dengan Wawancara	50
Tabel 3 Jadwal Pengambilan Data dengan Metode Observasi.....	50
Tabel 4 Data Informan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Verbatim.....	66
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	200

Kebermaknaan Hidup pada Lanjut Usia

Shelly Sasmita Dinanti

Zahrotul Uyun

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Masalah keterpisahan dengan keluarga memicu perasaan kesepian pada lanjut usia yang lebih mengacu dalam konteks “sindrom sarang kosong”. Karena itu, mencari dan memilih kehidupan merupakan sesuatu yang fundamental dalam hidup manusia. Salah satunya hasrat untuk hidup bermakna. Karena hasrat untuk hidup bermakna merupakan motivasi utama dalam kehidupan ini. Hasrat untuk hidup bermakna dapat dikembangkan dalam setiap keadaan, baik normal maupun dalam penderitaan bahkan menjelang kematian sekalipun.

Tujuan penelitian ini, yaitu untuk memahami secara mendalam kebermaknaan hidup pada lanjut usia. Bagaimana para lanjut usia bersikap memandang hidupnya.

Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara dan observasi. Informan dalam penelitian ini 7 orang lanjut usia yang tinggal di panti wredha ataupun di luar panti wredha kota Surakarta.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kebermaknaan hidup dibentuk oleh beberapa hal, yaitu kegiatan sehari-hari, harapan, pengalaman hidup, yang ingin dilakukan dalam hidup, cara memandang lingkungan sosial dan pandangan mengenai kematian. Hal ini menghasilkan outcome yaitu, manfaat melakukan kegiatan, cara memenuhi kegiatan, perasaan menjalani hidup, cara mengatasi kebosanan dan yang diinginkan hadir dalam hidup. Dari sinilah muncul kebermaknaan hidup, yang juga mendapat dukungan dari keluarga, tetangga dan teman-teman informan yang akhirnya muncul rasa mandiri dalam diri informan.

Kata Kunci : kebermaknaan hidup