HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar derajat sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

KIKI CHOIRUNISA
F 100 070 003

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan oleh :

KIKI CHOIRUNISA
F 100 070 003

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Disusun oleh :

KIKI CHOIRUNISA
F 100 070 003

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Skripsi

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si tanggal .....

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

KIKI CHOIRUNISA
F 100 070 003

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 23 September 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si _____

Penguji pendamping I

Drs. Moh. Ngemron _____

Penguji pendamping II

Drs. Moh. Amir, M.Si _____

Surakarta, _____ 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2011

Yang menyatakan

KIKI CHOIRUNISA
F 100 070 003

MOTTO

Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusuk.

(**QS. Al Baqarah : 45**)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ? Ayah yang bekerja tanpa pamrih
- ? Ibu yang selalu memberi kasih sayang tanpa henti
- ? Zulfa, adik tersayang
- ? Almamater Fakultas Psikologi UMS

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis panjatkan puji syukur Alhamdulillah kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya kepada penulis hingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dapat terwujud dan selesai dengan baik karena adanya bantuan dari berbagai macam pihak maka dari itu, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang berkenan meluangkan waktunya dengan ikhlas serta kesabarannya dalam membimbing dan memberi arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
3. Bapak, Ibu Dosen beserta Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah banyak memberi ilmu, dukungan dan bantuan pada penulis.
4. Keluarga penulis yang menjadi inspirasi dan motivasi penulis menyelesaikan studi..
5. Sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas persahabatannya selama ini. Persahabatan kita takkan pernah lapuk dan hilang oleh waktu.

6. Teman-teman dari semester 1, Diah, Wahyu, Dian, Ari, Titik
7. Fitri yang selalu memberi semangat dan membantu dalam penyelesaian skripsi penulis
8. Bhirawa Rasyid, seseorang yang selalu memberikan ilmu tentang kehidupan.

Selanjutnya penulis berdo'a semoga amal baik bapak-ibu, saudara-saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja pemerhati dalam dunia Psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN i

HALAMAN JUDUL ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

SURAT PERNYATAAN v

MOTTO vi

PERSEMBAHAN vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

ABSTRAK xv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Tujuan Penelitian 8

C. Manfaat Penelitian 9

BAB II. LANDASAN TEORI

A. Kepercayaan Diri 10

1. Pengertian percaya diri 10

2. Pengaruh kepercayaan diri terhadap individu 13

3. Aspek-aspek kepercayaan diri 15

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri 17

B. *Body Image* 19

1. Pengertian *body image* 19

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi *body image* 21

3. Aspek-aspek *body image* 22

C. Hubungan *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Putri 24

D. Hipotesis 28

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian 29

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian 30

C. Subjek Penelitian 31

1. Populasi 31

2. Sampel 32

3. Teknik Sampling 32

D. Metode Pengumpulan Data 33

E. Validitas dan Reliabilitas 39

1. Validitas 39

2. Reliabilitas 40

F. Metode Analisis Data 41

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian 45

1. Orientasi kancah penelitian 45

2. Persiapan alat pengumpul data 46

3. Pelaksanaan uji coba 47

4. Perhitungan validitas dan reliabilitas 48

5. Penyusunan alat ukur untuk penelitian dengan nomor urut baru 50

B. Pelaksanaan Penelitian 51

1. Penentuan subjek penelitian 51

2. Pengumpulan data 52

3. Pelaksanaan skoring 52

C. Uji Asumsi 53

D. Analisis Data 54

E. Pembahasan 56

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan 60

B. Saran-saran 62

DAFTAR PUSTAKA 63

LAMPIRAN 66

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. *Blue print* Skala *Body Image* 37
2. *Blue Print* Skala Kepercayaan Diri 39
3. Susunan Aitem Skala *Body Image* yang Valid dan Gugur Setelah Uji Coba 49
4. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri yang Valid dan Gugur Setelah Uji Coba 49
5. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala 50
6. Susunan Aitem Skala *Body Image* untuk penelitian dengan nomor urut baru 50
7. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri untuk penelitian dengan nomor urut baru 51
8. Frekuensi dan Prosentase Skala *Body Image* 55
9. Frekuensi dan Prosentase Skala Kepercayaan Diri 55
10. Rangkuman Hasil Analisis 56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala *Body Image* .....

B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....

C. Uji Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan .....

D. Hasil Analisis *Product Moment* .....

E. Kurva Kategorisasi .....

F. Skala Uji Coba dan Skala Penelitian .....

G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian .....

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Kepercayaan diri dibutuhkan individu dalam menjalankan proses berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Salah satu cara yang digunakan yaitu dengan berpenampilan menarik, berpakaian sesuai dengan bentuk tubuh atau menggunakan alat kecantikan, namun gejala mempercantik diri yang sebenarnya sudah berlangsung lama ini jika diamati secara kejiwaan sesungguhnya erosi kepercayaan diri. Hal demikian dapat terjadi pada remaja putri yang terlalu berorientasi pada penampilan fisik belaka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1) hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri; 2) Sumbangan efektif *body image* terhadap kepercayaan diri; 3) Sumbangan efektif *body image* terhadap kepercayaan diri; 4) tingkat *body image*, 4) tingkat kepercayaan diri. Hipotesis yang diajukan ada hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada remaja putri.

Subjek dalam penelitian ini adalah konsumen Salon Kecantikan REZA yang berusia antara 17 tahun sampai 22 tahun yang berjumlah 60 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *teknik non random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala *body image* dan skala kepercayaan diri. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi r = 0,580, p = 0,000 (p < 0,01). Hasil ini menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri. Artinya semakin tinggi *body image* maka semakin tinggi pula kepercayaan diri. Sumbangan efektif *body image* terhadap kepercayaan diri sebesar sebesar 33,7%. *Body image* pada subjek penelitian tergolong sedang, ditunjukkan oleh rerata empirik (RE) = 97,783 dan rerata hipotetik (RH) = 90. Kepercayaan diri pada subjek penelitian tergolong sedang, ditunjukkan oleh rerata empirik (RE) = 122,767 dan rerata hipotetik (RH) = 112,5.

Kesimpulan penelitian ini menyatakan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *body image* dengan kepercayaan diri. Artinya semakin tinggi *body image* maka semakin tinggi pula kepercayaan diri. Dengan demikian variabel *body image* dapat digunakan sebagai prediktor (variabel bebas) untuk memprediksikan kepercayaan diri.

Kata kunci : body image, kepercayaan diri