

KECEMASAN PADA REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Dalam mencapai derajat Sarjana S-1



Diajukan Oleh:

NOVARIANTO WIJAYA SAPUTRA

F. 100 060 141

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

KECEMASAN PADA REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh

Derajat Sarjana S-1

Diajukan Oleh:

NOVARIANTO WIJAYA SAPUTRA

F. 100 060 141

Kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2011

KECEMASAN PADA REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH

Yang diajukan oleh:

NOVARIANTO WIJAYA SAPUTRA

F. 100 060 141

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

KECEMASAN PADA REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH

Yang diajukan oleh

NOVARIANTO WIJAYA SAPUTRA

F. 100 060 141

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
Oktober 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi
Penguji Pendamping I

Dra. Hj. Kris Pujiatni, Psi
Penguji Pendamping II

Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, Psi

Surakarta, Oktober 2011

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi.

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, Oktober 2011

Yang Menyatakan,

(Novarianto Wijaya Saputra)

NIM. F 100 060 0141

MOTTO

Masa muda tidak tepat dirumuskan berdasarkan umur. Masa muda adalah semangat hidup yang berani, berdaya cipta, rasa, karsa serta tampil, dan secara terbuka berhubungan dengan dunia

(Malcolm Boyd)

Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil tapi berusaha menjadi manusia yang berguna.

(Albert Einstein)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

- **Bapak, ibu, tersayang atas harapan dan doa setiap kali dipanjatkan**
- **Istri, anak tercinta, yang selalu memberi inspirasi dan semangat di setiap hari penulis**

KATA PENGANTAR



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Alhamdulillahirobbil'alamin tiada suatu kesulitan melainkan hanya karena Allah yang telah membimbing penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam penulis aturkan pada Uswah tercinta Rasullullah SAW semoga penulis selalu dapat meneladaninya.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi. selaku Pembimbing Utama atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, saran serta perhatian dalam mengarahkan penelitian ini.
3. Ibu Dra. Wiwin Dinar Pratisti, M.Si, Psi selaku Pembimbing Akademik terima kasih atas bantuan serta bimbingan selama penulis menjalani studi.

4. Ibu. Dra, Hj. Kris Pujiatni, Psi dan Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, Psi yang telah memberikan petunjuk dan masukan-masukan dalam mengarahkan penelitian ini.
5. Bapak, ibu yang telah memberikan dukungan, nasehat untuk selalu maju serta doa ibu yang selalu menyertai.
6. Buat Istri dan anak, yang selalu memberi doa dan dukungan untuk mencapai kesuksesan.
7. Buat *saudara-saudara*, Danu, Suryo, mas Pandu, Ilham, Putri, Tyo, Rizki terima kasih atas dukungan dan doa.
8. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan bekal ilmu akademik yang bermanfaat bagi penulis. Serta staf administrasi Fakultas Psikologi yang membantu demi kelancaran administrasi.
9. Para informan, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SAW. Amien.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kecemasan.....	8
1. Definisi Kecemasan.....	8

2. Bentuk-bentuk Kecemasan.....	9
3. Aspek-aspek Pengukuran Kecemasan.....	12
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan.....	14
B. Remaja.....	16
1. Pengertian Remaja.....	16
2. Batasan dan Karakteristik Remaja.....	17
C. Kehamilan Diluar Nikah.....	18
1. Pengertian kehamilan diluar nikah.....	19
2. Tanda Kehamilan.....	20
3. Perubahan Anatomik dan Fisiologik perempuan Hamil.....	23
4. Pengertian Nikah.....	25
5. Pengertian Kehamilan di luar Nikah.....	28
6. Faktor-faktor Kehamilan di luar Nikah.....	29
D. Kecemasan pada Remaja Hamil di Luar Nikah.....	32
E. Pertanyaan Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	36
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	36
C. Informan Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Wawancara.....	37
2. Metode Tes.....	40
E. Validitas.....	41

F. Metode Analisis Data.....	42
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	44
A. Persiapan Penelitian.....	44
1. Orientasi Lapangan.....	44
2. Persiapan Administrasi.....	45
a. Penyusunan Pedoman Wawancara.....	45
b. Persiapan alat tes psikologi TMAS.....	45
B. Pengumpulan Data.....	46
1. Penentuan Informan Penelitian.....	46
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3. Jadwal Pengumpulan Data.....	49
C. Analisis Data.....	49
1. Karakteristik Informan Penelitian.....	49
2. Metode Tes TMAS.....	51
3. Kategori Tema.....	52
D. Pembahasan.....	61
BAB V. PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Panduan wawancara.....	38
Tabel 2. Pelaksanaan wawancara informan utama.....	49
Tabel 3. Pelaksanaan wawancara informan pendukung.....	49
Tabel 4. Identitas informan utama penelitian.....	49
Tabel 5. Identitas informan pendukung penelitian.....	50
Tabel 6. Identitas orang tua informan utama WWK.....	50
Tabel 7. Identitas orang tua informan utama YT.....	51
Table 8. Matrik informan WWK.....	52
Tabel 9. Matrik informan YT.....	56
Table 10. Matrik informan utama keseluruhan.....	60

DAFTAR GAMBAR

	halaman
1. Proses pelaksanaan penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
1. Verbatim.....	72
2. Hasil Tes TMAS.....	104
3. Surat kesediaan informan,	106

KECEMASAN PADA REMAJA HAMIL DI LUAR NIKAH

ABSTRAKSI

Novianto Wijaya Saputra

Zahrotul Uyun

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Kecemasan pada remaja yang hamil di luar nikah muncul karena belum memiliki kesiapan untuk terjadinya perubahan dalam dirinya dan karena adanya ketidak-siapan diri menghadapi kehamilan. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui secara mendalam kecemasan pada remaja yang hamil di luar nikah sehingga dapat memberikan gambaran mengenai kecemasan remaja yang hamil di luar nikah.

Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara dan metode tes TMAS. Informan dalam penelitian ini adalah remaja yang hamil di luar nikah dan belum di nikahi oleh pasangannya dan di dukung dengan informan pendukung dari informan utama.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perasaan remaja yang hamil di luar nikah saat mengetahui hamil adalah muncul perasaan bingung apabila pacarnya tidak bertanggung jawab, takut dan merasa bersalah terhadap orang tua serta merasa malu dengan lingkungan sekitar. Selain itu remaja yang hamil di luar nikah mengalami kecemasan dalam bentuk kesulitan untuk tidur, tidak nafsu makan, gelisah, khawatir dengan keadaannya, mual, malas beraktivitas, kepala terasa pusing, sering merasa bingung atas kondisi yang tengah dialami, kondisi emosi yang labil, misalkan informan menjadi mudah marah dan mudah lepas kontrol. Sehingga informan masuk kedalam bentuk kecemasan realistic yaitu rasa takut terhadap ancaman atau bahaya-bahaya nyata yang ada dilingkungan informan.

Kata kunci : kecemasan, hamil di luar nikah.