

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KECEMASAN TERHADAP DUNIA KERJA**

**SKRIPSI**

**Disusun Sebagai Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi dan Pendidikan Islam**



**Disusun Oleh:**

**ANDI SUPRIANTO**

**F 100 050 274**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN  
TERHADAP DUNIA KERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai**

**derajat Sarjana S-1 Psikologi**

**Disusun Oleh:**

**ANDI SUPRIANTO**

**F 100 050 274**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN  
TERHADAP DUNIA KERJA**

Yang diajukan oleh :

**ANDI SUPRIANTO**  
**F 100 050 274**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**

Tanggal,..... 2011

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN  
TERHADAP DUNIA KERJA**

Yang dipersiapkan dan disusun Oleh:

**ANDI SUPRIANTO**

**F 100 050 274**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 31 Oktober 2011  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**

Penguji Pendamping I

---

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si**

Penguji Pendamping II

---

**Usmi Karyani, S.Psi, M.Si**

---

Surakarta, ..... 2011  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,

**Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 20 Oktober 2011

Yang Menyatakan,

**(Andi Suprianto)**  
NIM. F 100 050 274

## MOTTO

“Bacalah dengan (menyebut) nama Tuhanmu yang Menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah. Bacalah, dan Tuhanmulah yang Maha Pemurah. Yang mengajar (manusia) dengan perantaran kalam. Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahuinya”

(QS. Al-‘Alaq (96): 1-5)

“Kau harus mengalahkan alasanmu sebelum memulai sesuatu”

(Patrick Star)

## PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini Penulis persembahkan untuk:

- ❖ Keluarga Besar tercinta
- ❖ Sahabat-sahabat terkasih
- ❖ Almamater

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

*Alhamdulillah* rabbil'aalamin, segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah- Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN TERHADAP DUNIA KERJA”.

Adapun tujuan penyusunan Skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan doa dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., selaku Pembimbing Utama, yang penuh kesabaran dan keikhlasan beliau dengan meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.



3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si., selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan melakukan pembetulan dengan cermat dan teliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Ibu Usmi Karyani, S.Psi, M.Si., selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan dan melakukan pembetulan dengan cermat dan teliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Taufik, S.Psi, M.si, Ph.D., selaku Pembimbing Akademik yang telah sabar memberikan bimbingannya selama menempuh kuliah di Fakultas Psikologi UMS.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS beserta stafnya yang telah memberikan materi perkuliahan kepada penulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah banyak membantu memberikan dukungan, nasehat seta perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Harapan penulis semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca secara umum dan secara khusus bagi mahasiswa Fakultas Psikologi

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Oktober 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAKSI .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kecemasan Terhadap Dunia Kerja .....	8

1. Pengertian Kecemasan .....	8
2. Pengertian Kecemasan Terhadap Dunia Kerja .....	9
3. Aspek-aspek Kecemasan Terhadap Dunia Kerja.....	11
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Terhadap Dunia Kerja.....	13
5. Karakteristik Kecemasan .....	16
B. Dukungan Keluarga.....	18
1. Pengertian Dukungan Keluarga .....	18
2. Aspek-aspek Dukungan Keluarga.....	20
3. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	22
4. Manfaat Dukungan Keluarga.....	24
C. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Terhadap Dunia Kerja.....	26
D. Hipotesis.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
C. Subjek Penelitian .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel .....	32
3. Sampling .....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	33
E. Validitas dan Reliabilitas.....	37

F. Metode Analisis Data.....	39
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	41
A. Persiapan Penelitian .....	41
1. Orientasi Kancah Penelitian .....	41
2. Alat Pengumpul Data .....	43
B. Pelaksanaan Penelitian .....	47
1. Penentuan Subyek Penelitian .....	47
2. Pelaksanaan <i>Tryout</i> Terpakai .....	47
3. Pelaksanaan Skoring .....	48
4. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas .....	49
C. Analisis Data Penelitian .....	51
1. Uji Asumsi .....	51
2. Uji Hipotesis .....	52
3. Sumbangan Efektif .....	52
4. Kategorisasi .....	53
D. Pembahasan .....	54
BAB V PENUTUP .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64

## DAFTAR TABEL

### Tabel:

1. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Terhadap Dunia Kerja.....	45
2. <i>Blueprint</i> Dukungan Keluarga.....	46
3. Komposisi Aitem Valid dan Gugur Skala Kecemasan terhadap Dunia Kerja....	50
4. Komposisi Aitem Valid dan Gugur Skala Dukungan Keluarga.....	51
5. Kategorisasi Dukungan Keluarga .....	53
6. Kategorisasi Kecemasan terhadap Dunia Kerja.....	54

## DAFTAR BAGAN

### Bagan :

1. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kecemasan terhadap Dunia Kerja..... 28

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran-lampiran :

1. Skala Penelitian.....	67
2. Data Kasar.....	74
3. Validitas dan Reliabilitas .....	92
4. Uji Normalitas.....	97
5. Uji Linearitas .....	103
5. Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	106
6. kategorisasi .....	107
6. Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian.....	111

## ABSTRAKSI

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECEMASAN TERHADAP DUNIA KERJA

Semakin banyaknya pengangguran akademik merupakan salah satu penyebab munculnya kecemasan terhadap dunia kerja pada mahasiswa. Kecemasan terhadap dunia kerja adalah bentuk perasaan yang diiringi dengan suasana hati yang kurang menyenangkan, tegang, rasa tidak puas, tidak aman yang terjadi ketika individu mengalami tekanan perasaan dalam menghadapi dunia kerja. Salah satu faktor yang mempengaruhi kecemasan terhadap dunia kerja adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1). hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan terhadap dunia kerja, 2). seberapa besar hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan terhadap dunia kerja, 3). tingkat dukungan keluarga dan kecemasan terhadap dunia kerja pada mahasiswa.

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menempuh studi lebih dari empat tahun. Subyek pada penelitian ini adalah 60 mahasiswa. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *purposive non random sampling*. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan kecemasan terhadap dunia kerja.

Hasil analisis *product moment* membuktikan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan terhadap dunia kerja, yang ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar -0,493,  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Variabel dukungan keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar 24,3%, yang ditunjukkan dengan  $R\ square = 0,243$ .;  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Kecemasan terhadap dunia kerja pada mahasiswa tergolong rendah, ditunjukkan dengan nilai rerata empirik (RE) sebesar 72,15 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 85. Sedangkan, dukungan keluarga terhadap mahasiswa tergolong tinggi, ditunjukkan dengan nilai rerata empirik (RE) sebesar 116,87 dan rerata hipotetik (RH) sebesar 100.

***Kata kunci : dukungan keluarga, kecemasan terhadap dunia kerja.***